



2016年8月8日·星期一

时间 节目表

6.00 AM 《CJ WOW SHOP》

1.00 PM 《国语新闻·Edisi 7》

1.30 PM 中文电视剧：《二胎时代·My Babies》# 20 (中)

灿灿和晓东双双升职，本是双喜临门，但却面临两个孩子无人照料的窘境，凤娇给出了个主意，让杜鹃的妈妈在白天的时候帮着照料金童，因为杜鹃的二胎韩平有杜鹃她自己照看，当初韩安出生的时候，是保姆戴姐照看的，杜鹃的妈妈也没插上手，这次有个照料婴儿的机会，她喜欢得不得了，况且杜家和金家又是三十年的老邻居。尽管如此，灿灿仍隐隐觉得有放心不下的事情。灿灿憧憬着重返职场的全职生活。胡曼特意在公司给灿灿安排了一个挤奶室，公司也已有怀孕员工，不再担心被差别对待，这都归功于灿灿，因为她之前挺着大肚子出色地完成工作任务的表现，影响了胡曼和公司领导对于已婚女员工的看法。他们认为怀孕或已生产的女员工更有责任感。复职的第一天，灿灿就加班晚回，搞得晓东焦头烂额，因为金童要喝母乳，而且更认灿灿，晓东不管怎样哄，都不灵光。好不容易搞定了金童，馨儿又挑灿灿的刺儿，怪灿灿只顾工作，不陪她玩儿。馨儿跟晓东倒是很亲近，灿灿心里很不是滋味。她开始反思自己的复职决定是否正确，是否挣到足够多的钱，然后给孩子买很多好吃的、好玩的东西，就是孩子希望的。反思之后，她觉得，孩子要的不是这些，而是陪伴和全身心投入的爱。于是她承诺带馨儿去动物园，去迪士尼乐园，去任何想去的地方。晓东觉得灿灿不该给馨儿许诺空头支票，既然刚刚复职，并且是部门领导，就不该在忙得不可开交的情况下，为了“讨好”孩子，随便许诺。他没有想到灿灿是认真的，不仅如此，灿灿还要再次辞职，因为她不想错过馨儿的成长。虽然辞职，但灿灿给自己留了一点余地，像怀二胎时一样，重新兼职。胡曼无法理解灿灿的选择，因为灿灿放弃的是一个管理职位，将来可以预期的职业进程可能也就此中断。再加上晓东一旦有外心了，灿灿将追悔莫及。但是灿灿却如释重负，整个身心如小鸟一般轻快，因为她认为晓东不是那样不负责任的人，她觉得，往最糟糕了说，就算是晓东将来不要她了，她还有馨儿和金童两个孩子。她看上去非常乐观。

2.30 PM 《活力加油站·Living Delight》 (中)

主持人：秦雯彬、吴维彬、蒋珮珮、云镁鑫、郑瑞钥、李欣怡

3.30 PM 华语新闻快讯

3.32 PM 福建剧场：《父与子·Father and Son》# 141 (中)

立信不满东江剽窃他的作品，两人起冲突。心仪趁立达出门，翻了立达的公事包，发现立达贷款的收据，起疑心。神助和美珠得知此事后，便找来立达问个究竟，立达承认他贷款是为了帮瑶瑶还酒店的债务，众人对立达的行为感到愤怒。神助带立达去找大炮和秀霞，秀霞为了维护立达，跟神助吵了起来，神助怪秀霞太宠儿子。

4.30 PM 华语新闻快讯

4.32 PM 福建剧场：《阿爸的私房钱·Father's Mad Money》# 99 & 100 (中)

5.30 PM 《华语新闻·Mandarin 7》

6.00 PM 《e7》娱乐新闻快讯 e7 Daily Express

6.03 PM 中文剧场：《118》# 239 & 240 (中)



2016年8月9日·星期二

时间 节目表

6.00 AM 《CJ WOW SHOP》

1.00 PM 《国语新闻·Edisi 7》

1.30 PM 中文电视剧：《二胎时代·My Babies》# 21 (中)

灿灿记得生金童的时候，杜鹃还提醒她不要忽略馨儿的感受，如今轮到杜鹃生二胎，杜鹃曾经提醒灿灿的事情，都发生在了杜鹃的身上。不仅如此，头胎韩安还嫌杜鹃只会花钱购物炫富，其他什么都不会，简直就是废物！杜鹃伤心欲绝。为了建立与亲生儿子韩安之间的亲密关系，杜鹃咨询了心理医生。心理医生提醒她，在孩子的世界里，没有血缘关系的概念。只要谁对他好，他就跟谁亲。韩安显然已经把保姆戴姐当做妈妈了。于是杜鹃干脆辞退雇佣了八年的戴姐，试图让韩安回到自己的身边。这一简单粗暴的方式适得其反，遭到韩安的强烈抗拒。韩丁了解了事情的来龙去脉，指出症结所在：杜鹃缺的是对韩安的踏踏实实的爱。在这样的情绪和氛围里，杜鹃已不适合再与韩安住在一起。不得已，杜鹃抱着韩平回娘家冷静几天。灿灿来看望窘迫当中的杜鹃，两相对比，杜鹃的确不是一个合格的妈妈，连冲奶粉都不会，之前陪伴韩安的时候，也是不走心的。其实灿灿也出现过同样的问题，走过同样的误区，认为钱可以解决一切问题。正因为意识到了陪伴孩子的重要性，灿灿才选择辞职。回娘家没几天，杜鹃就高烧住院，涨奶严重，再不采取措施，有可能要开刀手术。杜鹃目前面临两种选择，要么打退奶针，要么找开奶师忍痛接受按摩。为了母乳喂养，杜鹃选择忍受剧痛。灿灿实在看不下去杜鹃的声嘶力竭，以闺蜜的身份，强力介入杜鹃与韩丁之间的家事，推动韩丁到医院看望杜鹃，并由韩丁把杜鹃亲自接了回去。有杜鹃头胎和二胎问题的参照，灿灿越发觉得自己辞职回家照顾馨儿和金童的决定无比正确。晓东当上销售部经理之后，手下人对他千方百计地溜须拍马，礼物不好不收，人情也不得不还，尽管不用马上还。晓东一边谨慎地应对着部门内外工作事项，一边还要处理好金童百日宴的问题，因为卫国执意要让儿子、儿媳和亲家抱金童回江州老家办百日宴。灿灿自然担心金童太小，吃不消舟车劳顿，不同意回江州办，要办也是要香凝和卫国来上海办。晓东两边都无法说服，夹在中间，颇为苦恼。

2.28 PM 《微视见·7 Zoom In - In 2》 (中)

2.30 PM 《活力加油站·Living Delight》 (中)

主持人：秦雯彬、吴维彬、蒋珮珮、云镁鑫、郑瑞钥、李欣怡

3.30 PM 华语新闻快讯

3.32 PM 福建剧场：《父与子·Father and Son》# 142 (中)

神助和心仪到瑶瑶家，要瑶瑶将一百二十万拿回出来，神助也教导心仪要懂得尊重丈夫，不要让立达感到压力。立达向众人道歉并表示不会再犯同样的错误，心仪原谅了他。仲慧见雅芳出门去，便打电话让仲群和玉珊回来探望三元。三元眼看仲群和仲华过节越来越深，感到心痛，并劝仲群，希望仲群能够放下之前的事情。

4.30 PM 华语新闻快讯

4.32 PM 福建剧场：《阿爸的私房钱·Father's Mad Money》# 101 & 102 (中)

5.30 PM 《华语新闻·Mandarin 7》

6.00 PM 《e7》娱乐新闻快讯 e7 Daily Express



6.03 PM 中文劇場：《118》# 241 & 242

(中)

可爱听信 Eric 的话，随他往见 Peter，却发觉被带到一僻静无人的所在，三个陌生男人忽然出现，Eric 推得一干二净，说不关自己的事，但却被可爱看穿，指一切都是他安排的。Eric 的确是要给可爱一个重重的教训，但他却没想到自己已被 Peter 盯梢，顺水获报，和臭小子、振辉、金枝及时赶到，三男仓皇而逃，Eric 被带往警局落案。媚媚在店里等顺水等回来，见天成不友善地紧盯着她，忍不住发作，问天成到底想干什么。原来天成气媚媚嫌弃可爱，反对她和顺水来往，嘲讽媚媚有何资格嫌弃别人，她自己就不是什么好货色，媚媚知道天成是指当年她被张没友搞大肚子后才嫁给达明，气怒之下说了重话，指可爱不要脸跟男人同居，不适合和她儿子在一起，这番话刚好被回来的可爱等人听见。可爱装作没事，谈笑自若。她叫顺水不要为这事不高兴，更不可以和媚媚闹得不愉快。她强颜欢笑，等背着顺水才委屈落泪。金枝为发生这样的事而难过，臭小子劝她感情难免有风雨，彩虹总是在雨后才出现，他叫金枝要对顺水和可爱有信心，他们一定有智慧处理感情的事。媚媚指达明一直不说话，肯定是心怀不满，觉得她是黑心肝，毒舌妇，达明竟然直认不讳……

达明劝媚媚不要庸人自扰，也不要介入太多孩子感情的事，否则吃力不讨好，搞不好连儿子也会离家出走，媚媚欲言又止，心里似乎另有想法。她后来告诉金枝，她年轻时认识一个同样跑歌台的姐妹，对方因为家境贫穷，被一个大老板包养，她有个要好的男朋友，不在乎她的过去，二人终于结婚，但婚后每当口角时，男方都提起女方难堪的过去，导致女方以自杀结束生命，她担心顺水也会“口是心非”，将来也会如此嫌弃可爱。张没友想念金枝，本来约了花姐吃夜宵，却跑到 118 家楼下，想上楼去看金枝，却又怕被达明等赶走，最后还是不了了之。他和花姐回到家里，惊见鸡蛋婆在厕所跌倒，已在地上躺了好一阵子，急忙送她入院。阿娘漏夜赶设计，姗姗誓言相陪到底，但却敌不过睡魔来袭，频频打瞌睡，阿娘看了心痛，要姗姗上床去睡，但姗姗却坚持要陪阿娘度过漫漫长夜。二人深情对望，阿娘情不自禁趋前要吻姗姗，却总是阴差阳错吻不成。顺水一夜未眠，第二天起个大早约了可爱。他计划和可爱合租一间鞋盒公寓，但可爱反对，指他是变相离家出走。可爱忽然提出要跟顺水分手，顺水愕然……

7.00 PM 《国语新闻 • Edisi 7》

7.30 PM 儿童节目：《玛莎和熊 • Masha and The Bear》

8.00 PM 《英语新闻 • 7 Edition》

8.30 PM 福建劇場：《白蛇外传 • Tale of The White Snake》# 12

(中)

太尉要许仙休了白素贞，让蟾蜍精成为正室，许仙抵死不从，最后被装进猪笼丢入水裡。白素贞为救许仙写下离缘书离开，许仙醒后发现白素贞已和他离缘，决定追回白素贞。太尉要许仙一年内与蟾蜍精生个孙子让他抱，蟾蜍精不想与人类生子，将许仙赶出太尉府，许仙暗喜。法海看不过眼许仙辜负白素贞真心，於是两男呛声要把白素贞追到手。

9.28 PM 《微视见 • 7 Zoom In - In 2》

(中)

9.30 PM 本地中文劇場 (7 势如虹)：《爱丽丝历险记 • Alice in The Wonderland》# 22 (中)

Alice 收到解雇信，难以置信。原来，蒋勋为了不让 Alice 再受诅咒的干扰，才忍痛做了次决定。两人虽然分开了，却仍对对方牵肠挂肚。蒋勋到公园被 Alice 发现，Alice 猜测蒋勋不见自己一定另有原因，却换来蒋勋指她幼稚两个字。Alice 伤心欲绝，望着蒋勋离他而去。Alice 不敢将与蒋勋分手的事情告知大兵和惠楨，但纸始终包不住火，大兵怒上 The Wonderland 找蒋勋问责，可惜无补于事。大兵与惠楨对蒋勋彻底失望，安慰 Alice 会永远照顾她。安琪陪 Alice 散心，Alice 竟在商场内多次巧遇蒋勋，Alice 终于忍不住的抱着蒋勋。Alice 告诉蒋勋两人的缘分早已经注定，不管分开多少次，最后还是会碰面，Alice 表示不想轻言放弃，蒋勋似乎被 Alice 打动。当蒋勋想回头挽留 Alice 之际，俊皓突然出现阻止。原来，俊皓默默地展开调查。俊皓告知蒋勋，他的前几任女友的死并不是诅咒。俊皓怀疑 Alice 三番四次遇到的危险，可能是有人想对 Alice 不利，要蒋勋离 Alice 越远越好。蒋勋挣扎着是否要相信俊皓的话。Alice 收到了蒋勋要求复合的简讯，带着愉快的心情赴约，没想到却是无底深渊的陷阱。



10.30 PM **《华语新闻 • Mandarin 7》**

11.00 PM **TVB 剧场: 《叛逃 • Ruse Of Engagement》 # 21**

(中)

有正在 ATF 总部放置炸弹，逃走时被有杰持枪阻止，有正情急下竟向有杰开枪；ATF 眾人回到岗位后，才得知志敖因爆炸而受到重伤。日嘉到医院探望有杰，有杰因怕淑芬伤心，故隐瞒被有正枪伤之事，但想不到二人对话被淑芬听到。叶婷答应淑芬与有正见面。ATF 派人寻找宏亮下落，却一无所获，原来乐敏把宏亮带到惊鸟的实验室。一向与父亲礼谦闹不和的日嘉突然出席礼谦的记者会，原来是為了与礼谦单独对话。礼谦见日嘉因為有正失踪一事而不快，决定与有正见面。有正得知礼谦的真正身分，大感愕然。

12.00 AM **《环球透视 • Global Watch》**

(中)

12.30 AM **中文真人秀节目: 《非诚勿扰 • Perfect Match》**

(中)

1.30 AM **完毕**



2016年8月10日·星期三

时间

节目表

6.00 AM 《CJ WOW SHOP》

1.00 PM 《国语新闻·Edisi 7》

1.30 PM 中文电视剧：《二胎时代·My Babies》# 22 (中)

韩丁把杜鹃和二胎韩平接回家，期盼杜鹃与头胎韩安之间能尽快建立亲密关系。韩安仍旧不与杜鹃亲近，但杜鹃已不再生他的气，与保姆戴姐的关系也开始缓和。渐渐地，杜鹃照看韩平的慈爱举动吸引了韩安的关注。只要杜鹃走心了，她就能感知到韩安真正的喜怒哀乐。很快，她就发现韩安每天用来买点心的十块钱都花得很蹊跷，原来韩安连续一个多月的时间，每天都被两个高年级同学要钱，又不敢告诉爸妈。要不是杜鹃正好抓个现形，了解了真相，替他出头，她还不知道对韩安的爱有多不够。自此韩安主动要求由杜鹃接他放学，韩丁感觉很是意外，杜鹃更是感觉幸福来得太突然。相比杜鹃家这一二胎家庭，灿灿家的问题已不再局限于年轻爸妈与头胎和二胎的关系，而是开始牵涉到二胎儿子到底随谁姓的问题。晓东当初曾经为了缓和灿灿生二胎、买房而引起的双方家庭之间一系列矛盾，承诺二胎出生以后，随灿灿的姓。但这事他一直没跟卫国和香凝提起，因为他知道父母轻易不会答应，只等合适时机。晓东和灿灿好不容易以二胎金童生病为由，打消了卫国和香凝接金童回江州老家办百日宴念头，卫国和香凝就从江州赶了过来，硬是要把江州的亲朋好友都请到上海来，准备在上海大操大办金童的百日宴。更让晓东和灿灿头疼的是，卫国和香凝在让金童随谁姓的问题上，态度强硬，理所当然地认为孩子肯定要姓陆。灿灿倒不是非要让二胎随她的姓，而是她心里一直挂念着因车祸去世的父亲。当初就是父亲帮着把馨儿带大的，如果父亲还再世，没准二胎还是由父亲带呢。灿灿就是想以此怀念父亲，也想在这件事上看看晓东的态度。她这样想，凤娇很能理解，但凤娇还是“现身说法”，劝她不要因为这事跟婆家闹僵。想当初，凤娇就是为了争拆迁的名额，硬是把自己的户口落到了婆家，结果与婆家其他人老死不相往来。凤娇不想让灿灿走她的老路。晓东还不知道灿灿已经松口，他找建国喝酒倾诉苦闷。建国给他出大男子主义式的馊主意，他更加意识到父母和灿灿都不易，他被夹在中间，着实犯难。

2.30 PM 《活力加油站·Living Delight》 (中)

主持人：秦雯彬、吴维彬、蒋珮珮、云镁鑫、郑瑞钥、李欣怡

3.30 PM 华语新闻快讯

3.32 PM 福建剧场：《父与子·Father and Son》# 143 (中)

雅芳回家，看见仲群和姗姗，认为他们是避开她偷偷来探望爸的，边恶言相对，玉珊在厨房更与雅芳起争执而无意烫伤雅芳得脚，雅芳被送去医院，玉珊内疚。心仪听朋友怂恿，便打算对立达进行斩桃花仪式，神助劝心仪，但心仪不听。雅芳被玉珊弄伤，对玉珊的怨恨加深了。当瑶瑶直到自己不能再待在酒店工作后，又想要欺骗立达。

4.30 PM 华语新闻快讯

4.32 PM 福建剧场：《阿爸的私房钱·Father's Mad Money》# 103 & 104 (中)

5.30 PM 《华语新闻·Mandarin 7》

6.00 PM 《e7》娱乐新闻快讯 e7 Daily Express

6.03 PM 中文剧场：《118》# 243 & 244 (中)



院，更指示叶婷在自己死后找寻遗书。剑亨出院后欲辞去惊鸟的工作，有杰因为怀疑叶婷而到报社调查剑亨，巧合地惊鸟杀手出现因此爆发枪战。

12.00 AM 《环球透视 • Global Watch》 (中)

12.30 AM 中文真人秀节目：《非诚勿扰 • Perfect Match》 (中)

1.30 AM 完毕



2016年8月11日·星期四

时间 节目表

6.00 AM 《CJ WOW SHOP》

1.00 PM 《国语新闻·Edisi 7》

1.30 PM 中文电视剧: 《二胎时代·My Babies》 # 23 (中)

晓东苦恼于二胎儿子金童随谁姓的事,找建国借酒消愁。回来以后,依建国的主意,准备让馨儿改姓金,然后二胎金童照例姓陆。晓东本以为这样就可以平衡灿灿与陆家父母各自的主张,没想到灿灿反应强烈,认为晓东如此这般,简直就是重男轻女,而且到了非常严重的地步。灿灿本来在凤娇摆事实讲道理的劝说下,已经放弃让金童随自己姓的念头,并且她也非常理解晓东夹在中间的不易,正准备把这件事翻篇,没想到晓东竟有如此想法。晓东不觉得自己哪儿说错了话,但实际已经弄巧成拙。不仅如此,陆家父母卫国和香凝竟然趁灿灿外出的时候,去偷拿办理户口的相关证件,准备直接给孙子金童办理户口,自然是让他照例姓陆。只因灿灿和晓东的结婚证在凤娇那里,落户口的事没有“得逞”。这正巧被灿灿返回时撞见,灿灿不能忍受陆家一家人的做法,干脆抱着金童回了娘家。即便是灿灿回了娘家,卫国仍然把孙子随陆家的姓这件事看做是原则问题,没有商量的余地。晓东很是苦恼,香凝劝他不要太烦心,卫国之所以如此,是因为当领导当惯了。她劝晓东还是尽快把灿灿接回来,毕竟灿灿给陆家生了一儿一女,一边照顾孩子一边还要工作,也很不容易。晓东感念于香凝作为灿灿的婆婆如此这般的通情达理。不仅香凝在做协调工作,那边厢,凤娇也在做灿灿的工作,还特意打电话让晓东抽空来一趟。尽管灿灿在这期间,听进去了闺蜜杜鹃的话,也觉得在这件事情上没有谁对谁错的问题,不宜把晓东逼得太难做,但她仍不满于凤娇这样主动放低姿态。她要的就是晓东的一个态度。家事如此,工作上的事也不省心。灿灿的客户正巧是韩丁所在的律师事务所,灿灿仍旧为韩丁此前在照顾回娘家期间生病的杜鹃时不够周到而替杜鹃抱不平,于是把工作和个人交情方面的事情摆在一起,向韩丁问责。韩丁只好要灿灿拿出专业的态度来谈合作的事。灿灿在气势上赢得一筹。晓东拉上建国,让他帮着摆酒,尽力摆平一个怕被瞧不起的没文化、大老粗客户,不得不劳心费神,喝酒应酬。

2.28 PM 《微视见·7 Zoom In - In 2》 (中)

2.30 PM 《活力加油站·Living Delight》 (中)

主持人: 秦雯彬、吴维彬、蒋珮珮、云镁鑫、郑瑞钥、李欣怡

3.30 PM 华语新闻快讯

3.32 PM 福建剧场: 《父与子·Father and Son》 # 144 (中)

美君探望雅芳,看见雅芳在换药时痛苦的表情,心痛,此事雅芳心里只有对玉珊的怨恨。三元带仲群和玉珊探望雅芳,玉珊也向雅芳道歉,但雅芳显然不止不接受道歉,而且还跟玉珊翻脸,仲华维护雅芳。雅芳不想再跟玉珊有任何瓜葛,便告诉仲华想和三元谈分家的事,仲华也想保护雅芳,便答应了要求。三元到医院想劝服雅芳,希望雅芳可以打消分家的想法。

4.30 PM 华语新闻快讯

4.32 PM 福建剧场: 《阿爸的私房钱·Father's Mad Money》 # 105 & 106 (中)

5.30 PM 《华语新闻·Mandarin 7》

6.00 PM 《e7》娱乐新闻快讯 e7 Daily Express



6.03 PM 中文剧场：《118》# 245 & 246

(中)

媚媚听金枝说不要跟臭小子结婚，惊慌失措地急告达明，达明却在苦恼店里要装修的事，不禁感叹双面夹攻，想安享中年都难。次日，洁洁特地来报，说菜心嫂亲眼目睹小宝当街抱金枝，媚媚顿时恍然，原来让金枝“变心”的罪魁祸首是小宝。她气小宝从中作梗，公然对金枝不规矩，达明却说拥抱不表示“不规矩”，要叫小宝来问个清楚，如果真是想横刀夺爱，绝不饶恕。小宝约美珍见面，坦告无法和美珍结婚，美珍理解。小宝透露已向金枝表白，金枝也予以回应，但他却一点都开心不起来，因为感觉自己是在金枝失忆时“乘虚而入”，将来金枝康复，说不定会后悔。美珍说我们都活在当下，没人能预知未来的事，金枝会否恢复记忆是个未知数，只要现在双方都互相喜欢已足够。她鼓励小宝“爱就该敢去爱，该放弃时，也要毫无眷恋的放弃”。姗姗匆匆忙忙来找阿娘，阿娘还以为他近来偷懒，没准时开档做生意，姗姗找他算账来了，志高也在旁“推波助澜”，指阿娘态度散漫，如何让姗姗过舒适生活。但姗姗却是来报喜的，原来阿娘的榴莲主题设计已获评判青睐，入选决赛……

玉叶拍完戏，拖着疲累的身躯回家，正感叹工作辛苦，忽发现父母脸色沉重，一问之下，始知 Vivian 不幸过世了。媚媚要玉叶通知振辉。振辉听到恶耗，先还平静，但最终还是禁不住悲伤，一边追忆 Vivian 的往事，一边泪如雨下。玉叶指着黄昏的天际，要振辉跟 Vivian 道别。二人在无人的天台上，大声地朝天空喊：再见，Vivian！天成被阿直邀请参与“咖啡会议”，天成受宠若惊，令他更感意外的是，阿直竟然大赞他的看法有见地。天成对阿直的态度马上一百八十度转弯，再也不叫他阿歪了。顺风从花姐口中得知张没友隐瞒鸡蛋婆入院的消息，以防金枝受刺激，达明听后感触地说张没友愈来愈像个人了。可可胃病发作，可爱和顺水前去探视，可爱得知可可有追求者。对方是个医生，是可可从幼稚园直到初院的同学。天成忽听见可爱说可可的身体叫人担心，之后，更听见“肝脏移植”，以为可可病重……

7.00 PM 《国语新闻 • Edisi 7》

7.30 PM 儿童动画：《蜡笔小新 • Crayon Shin Chan》

8.00 PM 《英语新闻 • 7 Edition》

8.30 PM 福建剧场：《白蛇外传 • Tale of The White Snake》# 14

(中)

蟾蜍精带兵追赶许仙和白素贞，过程中小青与蟾蜍精斗法变得虚弱而现形，法海不知是小青并收服了她。蟾蜍精因夜明珠遮盖了自身的妖气，法海坦诚蟾蜍精是人类，大家信以为真。太尉同意白素贞为许仙的小妾，但依然继续折磨许仙。许仙受尽嘲笑和羞辱，白素贞心疼不已，半夜化为蛇妖恐吓太尉和蟾蜍精不可再欺负许仙，否则后果自负。

9.28 PM 《微视见 • 7 Zoom In - In 2》

(中)

9.30 PM 本地中文剧场 (7 势如虹)：《爱丽丝历险记 • Alice in The Wonderland》# 24 (中)

Alice 奇迹般的苏醒，但是记忆却停留在被王子追杀的梦里。众人感到不可思议。医生推断 Alice 因脑震荡引起了“近事遗忘”的症状。众人都对 Alice 可以醒来感到兴奋，唯独蒋勋对于 Alice 完全没有了记忆而感到黯然。蒋勋为了让 Alice 能够恢复记忆，带 Alice 重回两人去过的所有地方，但 Alice 仍然没有印象。小乔担心行迹败露，一路跟踪 Alice 和蒋勋，准备在适当的时候，再对 Alice 下手。小乔假借 Alice in Wonderland 的童话引 Alice 外出，大兵和惠桢不疑有诈。当 Alice 睁开眼睛，竟发现自己被绑在废弃的仓库里，身边则是奄奄一息的俊皓，Alice 感到疑惑。小乔怒责 Alice 抢走自己的幸福，所以要让 Alice 消失在这个世界上，蒋勋才会对 Alice 彻底放弃。另一边，蒋勋透过蛛丝马迹，已猜出凶手是小乔，但一直不愿相信，直到 Alice 再次被绑。蒋勋劝小乔收手，小乔却要 Alice 陪葬。小乔拿了身边的利器攻击 Alice，众人震惊……

10.30 PM 《华语新闻 • Mandarin 7》

11.00 PM 中文剧场：《绝队保险 • Accidental Agents》# 19

(中)



Roger 被撞后，立刻被送进医院。Kenny 立刻买通了护士，嘱咐只要 Roger 一醒来，立刻通知他。Johnny 把 Roger 遇车祸的事情告诉 Sammi，Sammi 虽然嘴里不说，但心里还是担心，冒险去医院探望他。Angel 知道 Johnny 最近心情烦躁，拿了药给他吃，说是安眠药。但 Johnny 其实已经开始怀疑 Angel 和 Alfred，拿药去检查，发现药物是让人容易进入催眠状态，而且会导致失忆的。Johnny 质问 Angel，Angel 茫然不知，因为 Alfred 一直说这是普通的安眠药。Angel 追问 Alfred 为什么给她吃这种药，Alfred 无奈说出，当年自己不小心将 Andy 推落山崖，Angel 情绪崩溃，Alfred 所以给 Angel 催眠，让她一直都以为，Andy 是自己失足跌死的。Angel 知道真相，难以接受。Johnny 为查清 Alfred 的事情，带 Angel 上山，希望能够刺激她的回忆。不料 Angel 却混淆了 Johnny 和 Andy，赫然将 Johnny 推落山崖。Johnny 跌落山崖后，也是昏迷不醒。Sammi 得知后，前去探望 Johnny。Johnny 醒来，二人拥抱，Johnny 发现自己的超能力回来了。Johnny 后来去探望 Roger，发现 Roger 也醒来了，而且从他手里拿到了 Thumbdrive，发现里面的片段。原来里面收藏的，是 Kenny 爸爸被 Kenny 害死的画面，而且也透视，Kenny 爸爸是要把 Care Insurance 交给 Tommy 的。Tommy 拿此画面质问 Kenny，却被 Lulu 打晕。Sammi 得知 Roger 醒来后，前去医院探望，两父女最终和解。这时警察来到，Sammi 立刻逃跑，途中遇见 Alfred。Alfred 载送 Sammi 离开，跟着趁机袭击她，让她昏迷！

- | | | |
|-----------------|--------------------------------|-----|
| 12.00 AM | 《环球透视 • Global Watch》 | (中) |
| 12.30 AM | 中文真人秀节目：《非诚勿扰 • Perfect Match》 | (中) |
| 1.30 AM | 完毕 | |



2016年8月12日·星期五

时间	节目表
6.00 AM	《CJ WOW SHOP》
1.00 PM	电影制作特辑
1.30 PM	中文电视剧：《二胎时代·My Babies》# 24 (中)
	<p>晓东在建国的帮助下搞定了一个怕被瞧不起的大老粗客户。席间，晓东不断被丈母娘凤娇的电话催促，他答应她应酬完客户就回去。可是，建国硬拉着晓东再去喝酒，“教”他在人生的不同阶段要摆出不同架势。对外，要摆出威严的样子，这样才能在下属面前有威信；对内，要有大老爷们的样子，这样才能镇住老婆，在家有地位。并且不论对内对外，在待人接物方面，都要使用策略和技巧，都要打一下、揉三揉。晓东酒醉去丈母娘家，无形中已受建国的话的影响，一进门就要结婚证，准备给卫国和香凝拿去落实金童的户口，重点是要姓陆，完全不顾及到灿灿和凤娇的感受，并且不满于灿灿的不识大体。两人话赶话，灿灿喊出离婚的气话。虽然晓东向凤娇明确保证他与灿灿不会离婚，但他以完全不容商量的口气要凤娇找出结婚证，这让灿灿怒不可遏。结婚证被灿灿撕碎。两人不欢而散。酒醒后的晓东痛哭流涕，悔恨、悲伤、痛苦、无奈一股脑袭来。这期间，丁敏来找他。她仍是喜欢晓东的为人，始终放不下他。晓东被动地陪她喝酒，感念于当初自己在转行销售的起步阶段，丁敏对自己的帮助，如今在自己苦恼的状态下，在保持适当距离的前提下，与丁敏聊在一起。灿灿赌一口气，一定要等晓东先来认错，即便凤娇警告她要考虑当真离婚后，她一个人带两个孩子如何是好，她也不低头。但是，很快问题来了，馨儿感觉到了家里父母之间关系的异常，在幼儿园也表现失常。幼儿园的亲子活动也要求小孩儿的父母都要参加。这对灿灿来说是个难题。家事暂时无解，工作上还要继续。灿灿被韩丁约去聊设计方案，也聊到头胎和二胎的关系问题、重男轻女的问题、父母偏爱的的问题，灿灿得到启发，其实作为父母或者祖辈，并非对二胎偏爱，也不是要重男轻女，而只是因为受到了传统观念的影响。父母也要告诉头胎，二胎的出现并不是来抢夺父母的爱，因为父母的爱可以产生很多，可以无穷无尽。晓东与原技术部同事吴叶因琐事产生不快，起因是打篮球时，吴叶没有在众多销售部同事面前给晓东的面子。</p>
2.30 PM	《活力加油站·Living Delight》 (中)
	主持人：秦雯彬、吴维彬、蒋珮珮、云镁鑫、郑瑞钥、李欣怡
3.30 PM	华语新闻快讯
3.32 PM	福建剧场：《戏说台湾·The Legend of Taiwan》 (中)
4.30 PM	华语新闻快讯
4.32 PM	福建剧场：《戏说台湾·The Legend of Taiwan》(续)
5.30 PM	《华语新闻·Mandarin 7》
6.00 PM	中文娱乐节目：《e7》 (中)
	主持人：翁书尉、林志遵
7.00 PM	《国语新闻·EDISI 7》
7.30 PM	儿童动画：《小叮当·Doraemon》
8.00 PM	《英语新闻·7 Edition》



8.30 PM 福建剧场：《白蛇外传 • Tale of The White Snake》 # 15

(中)

太尉听从白蛇精的吩咐厚待许仙，蟾蜍精化身妖怪把太尉府闹得鸡犬不宁，趁机嫁祸给白蛇精，让许仙深信自己有难。白素贞得知蟾蜍精是背后主谋，拿出刀剑准备对打时被大家所见。白素贞为自己解释无果，惨遭被捕准备受刑。白素贞要求见许仙最后一面，许仙害怕遭害穿上盔甲相见，藉而告知白素贞其实根本不爱她，白素贞听后伤心欲绝。

9.30 PM 本地中文剧场：《美丽新世界 • Beautiful World》 # 05

(中)

演员：蔡佩璇、叶朝明、庄可比

第二单元：《丈夫》

冠成、建国、安安、大小爸一起吃早餐，唯不见淑贤。冠成不满淑贤没有分寸，吩咐建国要好好管教自己的丈夫。淑贤神色匆匆赶到警局，随后伟杰要大家集合并宣布淑贤升级为警队队长，淑贤错愕。下班后，淑贤希望伟杰重新考虑晋升一事，也表示两人之间的事不会再有下次，伟杰笑着说两人是天作之合，要他享受当大男人的乐趣。这时建国驱车来接淑贤下班，并为淑贤升职一事感到高兴，提议两人去约会庆祝…冠成不满安安几个月来还未让建国怀孕，威胁安安再不努力争取机会就让建国休了他再娶。安安知道自己无论如何都取代不了淑贤在建国心中的地位，前往拳击场找淑贤谈判，希望能从淑贤那里争取到和建国独处的时间。淑贤见安安越说越离谱，忿然一推安安，转身拿水喝，岂料安安拿起淑贤放在袋里的枪，淑贤一惊，忙叫安安别乱来。安安激动地道出若没让建国在短期内怀孕，自己会被休掉的事，说完把枪指向自己，却不知怎么开枪，淑贤见机不可失，扑过去抢走手枪，拉扯中射中了墙上的玻璃，安安惊吓过度晕倒。事后冠成怒骂淑贤和安安的事让陈家丢脸，淑贤气愤反驳却被建国甩了一巴掌。另一边厢，小柔抱着一大束花来到伟杰面前，伟杰见小柔出现，眉头一皱，小柔则忽地一跪，递上戒指求婚。

10.30 PM 《华语新闻 • Mandarin 7》

11.00 PM 红星影汇：《第6诫 • Cross》

(中)

别错过

主演：任达华、黄德斌、廖启智、龚慈恩、张家辉、单立文

相貌平平，内心深藏着鲜为人知的黑暗秘密的中年人李良（任达华饰）行走在熙熙攘攘的闹市街头，无法引起任何人的注意。李良来到警局自首，坦承自己是连环杀人犯，杀人的理由和动机引人深思。对他来说，杀人并非残忍剥夺他人的生命和生存的权力，而是给他们以救赎。当年李良的老婆为血癌所折磨，极度痛苦之际选择自杀结束生命。这一事件令李良倍受打击，在此之后他有意关注网络上各种自杀新闻。既然自杀会令绝望的人落入永远无法解脱的无间地狱，那么为何自己不伸出援助之手帮他们一把？这样想着，李良开始行动。他接受各类受困之人的委托，带他们跨过生与死的界限。他从没想过，如此极端乖张的做法会将自己和他人带向何方……

1.00 AM 完毕



2016年8月13日·星期六

时间 节目表

6.00 AM 《CJ WOW SHOP》

1.00 PM 《国语新闻·Edisi 7》

1.30 PM 中文真人秀节目：《妈妈咪呀·Super Diva Season 4》第4季#01 (中)

全马首播

《妈妈咪呀》第四季温暖回归：“好男儿”宋晓波的妻子直面婚姻危机，呼唤丈夫回家；渐冻人用网络征婚找到完美老公，两人一举一动让金星不禁泪流；“混蛋妈妈”自曝往事，曾嗜赌如命花光父亲治病钱！

3.30 PM 周六影院：《童眼·The Child's Eye》 (中)

别错过

演员：杨丞琳、余文乐、江若琳、徐正曦

6个好友在泰国旅游散心期间，因为当地暴乱滞留在一家破旧的酒店，不幸陷入恐怖事件惹来杀身之祸的故事。感情出现问题的琳妮（杨丞琳饰）和乐仔（余文乐饰）以及其他男女朋友飞赴泰国旅游，原本想借此弥合矛盾，然而一切未见好转。却遇泰国动乱，大家匆匆收拾行李直奔机场，机场又让示威人员占领。万般无奈，他们只好在一个古旧的小旅店落脚。旅店又似乎充满悬疑和诡异，他们再被搞得惊恐慌乱。在一起恐怖的事件过后，乐仔和其他两名男孩神秘失踪。

5.30 PM 《华语新闻·Mandarin 7》

6.00 PM 本地中文杂志节目：《生活女·子自在·CHIC!》#01 (中)

新登场

主持人：云镁鑫

摩登注解《生活女·子自在》也念成《生活好自在》，现代女性应该让自己活得更加精彩。长达13集的《生活女·子自在》结合探险及时尚潮流，主持人云镁鑫带领观众从女性的角度出发，探索不一样的女性世界，体验不同的外景刺激新鲜物。除此之外还可以让你轻松学习紧贴时尚潮流DIY，让自己在挑战极限运动的另一边厢也可保持成熟女性亮丽的外表。

6.30 PM 本地中文杂志节目：《7视见·7 Zoom In Season 4》第4季#01 (中)

别错过

首先登场的是长堤子女们的故事，日日天未亮，约凌晨4点，许多长堤子女就已起床，准备与时间、人龙和车龙作战。跨一道桥，1变3的兑换率，让许多长堤子女们愿在长堤之间奔波忙碌。每天早出晚归，虽然只是咫尺之遥，却得辗转来回。当新币对马币的汇率越来越高，回家的路是不是越来越远呢？

7.00 PM 儿童动画：《蜡笔小新·Crayon Shin Chan》

7.30 PM 儿童动画：《小叮当·Doraemon》

8.00 PM 《英语新闻·7 Edition》

8.30 PM 中文真人秀节目：《非诚勿扰·Perfect Match》#295 (中)

“壁咚”是影视剧中男主角爱用的追女神技，今晚也上演了一场“壁咚”好戏。广为流传的“要么给我钱，要么给我爱”言论曾引起了无数热议，黄菡在节目中对此观点做出了耿直点评，精彩的“女性独立论”引爆全场。另有一位高颜值、好身材的“芭蕾王子”登台，前来寻找自己心目中的婉约佳人。



10.30 PM 《华语新闻 • Mandarin 7》

11.00 PM 英语剧集：《天机密语 • The Whispers》

(英)

12.00 AM 英文剧集：《罪恶黑名单 • The Blacklist》第 2 季

(英)

1.00 AM 完毕



2016年8月14日·星期日

- 6.00 AM** 《CJ WOW SHOP》
- 1.00 PM** 《国语新闻·Edisi 7》
- 1.30 PM** 儿童动画：《妖怪手表·Yokai Watch》
- 2.00 PM** 儿童动画：《彩虹小马：友情就是魔法·My Little Pony: Friendship Is Magic》
- 2.30 PM** 本地中文综艺节目：《Aunty 也疯狂·Aunty Must Go Crazy》第4季#02 (中)
主持人：杨雁雁、庄可比
- 今天两位主持人杨雁雁与庄可比将“疯”到吉隆坡甲洞，他们将带领 aunty 们扮演拆“炸蛋”专家，疯狂挑战任务！节目中，庄可比大展厨神刀法切芋头，杨雁雁则一进到厨房却笑话百出。两组人除了要挑战传统裁缝技巧，他们还得学做几乎失传的纸扎手艺。想要看杨雁雁如何为求胜利，把庄可比逗得团团转？
- 3.30 PM** 中文真人秀节目：《万秀猪王·King of The Show》#07 (中)
- 5.30 PM** 《华语新闻·Mandarin 7》
- 6.00 PM** 本地中文慈善公益节目：《热血行动·Project CSR》#02 (中)
主持人：陈薇薇、白建明
- 6.28 PM** 《微视见·7 Zoom In - In 2》 (中)
- 6.30 PM** 中文真人秀节目：《非诚勿扰·Perfect Match》#296 (中)
- 颜值高、超时尚的韩国帅哥将登上舞台，收获了24号女神级嘉宾谷洁洁的爆灯示爱并成功进入男生权利。不料却在最后关头因自己的选择，而面临状况反转。另有帅气“小鲜肉”登台，讲述逆袭成长经历。谈及拜见岳父母话题，黄磊侃侃而谈，回忆起了初登岳父母门的经历。此外还有一位渴望一夜成名的“北漂男”引发了全场关于北漂话题的热议。
- 8.00 PM** 《英语新闻·7 Edition》
- 8.30 PM** 真人秀：《街头魔术·Criss Angel: Believe》
- 9.30 PM** 英文游戏节目：《Splatalot》
- 10.00 PM** 英文剧集：《房客小妹·New Girl》第2季 (英)
- 10.30 PM** 《华语新闻·Mandarin 7》
- 11.00 PM** 周日电影：《拯救大兵瑞恩·Saving Private Ryan》 (英)
主演：Tom Hanks、Matt Damon、Jererry Davies

别错过



瑞恩（**Matt Damon** 饰）是二战期间的美国伞兵，被困在了敌人后方。更不幸的是，他的三个兄弟全部在战争中死亡，如果他也遇难，家中的老母亲将无依无靠。美国作战总指挥部知道了这个情况，毅然决定组织一个小分队前往救援，其中包括米勒上尉（**Tom Hanks** 饰）和翻译厄本（**Jererry Davies** 饰）。然而，敌方危险重重，他们一路上随时与死亡打交道。他们非常怀疑，到底值不值得冒着八个人的生命危险，去搭救一个人。大家一路辗转寻找瑞恩，对于这次搭救行动，有人不满，有人热忱，有人好奇。大家一次次闻到死神的气息，瑞恩的获救付出了沉重的代价。

1.00 AM

完毕