

ALMOND

MAGAZINE

ISSUE 08 | MAY 2016
COMPLIMENTARY

PP 18873/10/2015(034340)

MEENA 符琮音

也不是不会唱



www.almondmagazine.com

目录

 <p>08 09</p>	
  <p>12 13</p>	 <p>34</p>  <p>Abhilash Chandra</p>
 <p>16 17</p>	 <p>35</p>  <p>Sean</p>
 <p>20 21</p>	 <p>36</p>  <p>Amanda Sau</p>
 <p>22 23</p>	 <p>37</p>  <p>Aw See Wee Ooi Wei Seng</p>
 <p>24 25</p>	 <p>40</p>  <p>41</p>  <p>绝代 万芳 WAN FANG</p>
 <p>26 27</p>	 <p>44</p>  <p>45</p>  <p>2 May 2016</p>
 <p>30 31</p>	 <p>46</p>  <p>47</p>  <p>《红星影汇》 “打”出一片天 各星期五，晚上11点</p>
	 <p>48</p>  <p>49</p>  <p>Astro五月精选</p>

PUBLISHER:

Almond Magazine | P17963700/0251266/Hand
No. 5, Lorong Okera 1, GreenPark 1600, Pudu Prang



www.017000871928.com



Almond Magazine



AlmondMagazine

FIND US ON :

广告详情，明星艺人专访和活动邀请「记者会，电影首映礼，造势活动和演唱会等」，请联络：
+6016 420 4712 (Crystal)
crystal.almondmag@gmail.com

Designed & Published by Almond Magazine

PRINTED BY:

Persekutuan U Tadi Sdn Bhd
KDN: P0178077629

EDITORIAL DEPARTMENT:

Crystal Ooi
Jin-Guch

CREATIVE DEPARTMENT:

A.Y. NG

最新娱乐新闻与活动、
优惠券与电子杂志
全在Almond Magazine的微信



1
STEP
步骤

Open WECHAT
打开微信



2
STEP
步骤

Search or
Scan QR Code
搜寻或扫描
二维码

3
STEP
步骤

Click "Follow"
点击 "关注"

You can now read Almond Magazine
on WeChat anytime & anywhere
无论您在哪里都可以无时无刻阅读杏仁杂志

新美蘭閣 海鮮酒樓

Menu A RM 498++

新美蘭閣拼盆
New Midland Four Treasure Combination
海味香滑羹
Assorted Seafood Thick Soup
家鄉扒雞
Grilled Chicken Home
清蒸紅獅魚
Steamed Red Snapper Fish
麥香西式明蝦
Deep-Fried Butter Prawn with Oatmeal
XO醬白玉菇
White Jade Mushroom with XO Sauce
銀魚炒香口飯
Silver Fish Fried Rice
元肉雪耳羹或元肉紅豆沙
Dessert: Leng Chee Kang Or Red Bean Soup

Menu B RM 638++

新美蘭閣拼盆
New Midland Four Treasure Combination
海味魚筒生翅
Assorted Seafood Fish Maws Shark Fin Soup
港式燒鴨
Roasted Duck
清蒸生石斑
Steamed Garoupa Fish
避風塘明蝦
Typhoon Shelter Prawn
羅漢上齋
Mixed Vegetable
叉燒撈生面
Barbecued Meat Dough
元肉雪耳羹或元肉紅豆沙
Dessert: Leng Chee Kang Or Red Bean Soup

Menu A RM 398 nett

新美蘭閣拼盆
New Midland Four Treasure Combination
香滑酸辣湯
"Sichuan" Hot & Sour Soup
勝利燒雞拼港式燒鴨
Crispy Roasted Chicken with Roasted Duck
清蒸紅獅魚
Steamed Red Snapper Fish
西式鮮蝦
Deep-Fried Butter Prawn
雙菇豆筋時蔬
Stewed Vegetable With Mushroom
臘味荷葉飯
Chinese Sausage Fried Rice
龍眼這厘雪
Dessert: Ice Longan & Nata De Coco

Menu B RM 498 nett

新美蘭閣拼盆
New Midland Four Treasure Combination
海味魚唇翅
Assorted Seafood Fish Lips Thick Soup
貴妃雞拼港式燒鴨
Boiled Chicken With Roasted Duck
清蒸生石斑
Steamed Garoupa Fish
蒜茸爆鮮蝦
Deep-Fried Prawn With Garlic
雙菇豆筋時蔬
Stewed Vegetable With Mushroom
叉燒撈生面
Barbecued Meat Dough
元肉雪耳羹
Dessert: Leng Chee Kang

Menu C RM 1098++

伍味拼盤
Five Hot And Cold Combination
蚶黃帶子羹
Assorted Seafood & Fresh Scallop Thick Soup
炭燒港式沙皮豬
Roasted Suckling Pig
清蒸龍虎斑
Steamed Estuary Garoupa Fish
鴛鴦兩作蝦
Two Different Style Of Prawn
海參冬菇豆筋時蔬
Braised Sea Cucumber & B. Mushroom & Vegetable
海鮮煎生面
Seafood Fried Crispy Dough
元肉雪耳羹或元肉紅豆沙
Dessert: Leng Chee Kang Or Red Bean Soup

Menu D RM 1138++

美蘭閣靚四單
New Midland Special Four Treasure Combination
海鮮翅翅群
Assorted Seafood Shark's Fin Soup
炭燒港式沙皮豬
Roasted Suckling Pig
清蒸本地鮮門鯧魚
Promfret Fish
雙味鮮蝦
Two Different Style Of Prawn
湯鮑仔冬菇豆筋時蔬
Braised Abalone & B. Mushroom & Vegetable
海鮮攪伊麵
Braised "Yee Fu" Noodles with Seafood
(10盅) 白果生磨杏仁茶
Dessert: Almond Cream with Ginkgo Nut (Individual)

***只供10位用 10 Person Only
*此優惠價格只供學校、社團、旅行團等

***只供10位用 10 Person Only
以上菜價不包括6%消費稅, 5%服務費, 唐茶, 花生和面巾
Package Exclusive of 6% GST, 5% Service Charge, Chinese Tea, Peanuts / Appetizers & Towers



新美蘭閣海鮮酒樓

New Midland Court Restaurant
Midlands Park Centre, 488-D, 3-15 Burmah Road, 10350 Penang,
Beside Georgetown City (Berjaya Hotel)
Tel: 04-226 7788 / 226 7789 H/P: 019-559 3686 Fax: 04-226 3927
Website: nmcrestaurant.com.my
Business Hour: 11am - 11pm

味

菜脯蒸鱼

【材料】

530克银鲳鱼，30克甜菜脯，1大茶咸茶脯，14克蒜茸，13克姜茸，1条红辣椒（切碎），1棵青葱，适量香菜

【调味料】

2大匙酱油，1大匙瑶柱汁（亦可以蚝油取代），1/2茶匙黄糖

【做法】

1. 菜脯洗净，挤干水份，备用。
2. 热油锅，爆香姜和蒜茸，加入菜脯碎炒至香浓。
3. 倒入盖过材料一半的清水或上汤，以大火煮沸，转小火，倒入调味料，搅拌均匀即可盛起。
4. 把鱼清洗干净，取蒸盘，在蒸盘底部放下青葱，将鱼放在青葱上。
5. 放入沸滚的蒸锅里，以大火蒸至10-12分钟，熄火，取出倒掉鱼汁去除鱼腥味。
6. 将煮好的菜脯淋在蒸好的银鲳鱼上，撒上适量的香菜即可。



滋

香色

麦片虾

【材料】

13只大虾（剥背去肠泥，洗净），30克麦片，50克杏仁片，10克白芝麻，30克蒜末，2条指天椒（切粒），10克香菜

【调味料】

1茶匙黑胡椒粉，1茶匙盐

【腌虾调味料】

1大匙绍兴酒，少许盐，适量白胡椒粉，1茶匙粟粉，1大匙麻油（后加）

【做法】

1. 将麦片，杏仁片，白芝麻倒入锅中，以小火干炒至香浓酥脆或熟，盛起备用。
2. 将虾子和绍兴酒，盐，白胡椒粉拌匀，最后拌入麻油和粟粉，备用。
3. 热炸油，放入虾子炸至8分熟，盛起沥干油份。
4. 热2大匙油，将蒜末放入爆炒成蒜酥，盛起备用，锅中留蒜油。
5. 将放入虾子炒至香浓或熟，再加入步骤（1）的麦片混合物，指天椒，蒜酥拌炒至香浓出味。
6. 加入盐，黑胡椒粉拌匀，并拌入香菜即可盛起。



花了长达一年的时间筹备专辑

2015年他成立了自己的音乐录音室，决定独立发行这张专辑，坚持做自己喜欢的音乐，用自己的方式来说故事。基于他对音乐品质的高度要求与坚持，他花了长达一年的时间筹备自己的处女作——首张剧场版专辑。筹备专辑的当儿多少都会遇到一些挑战与困难，不过所幸的是每当遇到困难时问题很快就会被化解。虽然这张专辑他一个人一手包办，加上有时在制作上会缺乏信心或感觉身心疲惫，不过这些问题很快就被克服，所以到最后这张专辑的制作尚算顺遂。他表示专辑中收录了五首歌曲可是其中一首歌的词不是出自于他之手。

他表示通常创作时，词与曲的灵感都会一起来，这种感觉才是最棒的，然而在专辑里收录的五首歌，每一首要表达的情感都是截然不同。创作时他都会写些跟遗憾有关的作品，他声称也许经历过一些遗憾所以每当看一些带有遗憾的故事或电影都会让他格外的感动，所以对他而言“遗憾”会比较容易产生共鸣。

爸爸给的惊喜让他深受感动而落泪

性格低调的爸爸出现在他的弹唱会上让他感到既惊喜又感动，爸爸的前来支持让他感动得当场掉下男儿泪。因为爸爸不喜欢热闹的地方，就算是当歌手之前小小的演出爸爸都没出席过，所以自然而然他也觉得爸爸这次不会到场。直到妈妈上台给予鼓励时，才揭晓爸爸人也在现场，才让他顿时愣了一下。



不爱刻意炒作

他坦言他不是一个偶像歌手，也不会刻意去做一些事情来炒作以增加自己的名气。他只是做自己和跟大家分享他做的音乐，因为他享受做音乐，只要和音乐相关的都让他倍感兴趣。可是在现实的社会当中投资商就会觉得他不炒作没新闻没爆点，不过他也没有因此去符合或刻意的去炒人气，因为他很明确自己喜欢的是做音乐而不是名与利。如果今天人家不认识郭文翰他觉得没关系，可是如果你有听过他的作品反而会让他感到更高兴。他也了解这是商人们对投资生意的考量，而且这些问题像他这种创作歌手通常都会遇到。他也透露这张专辑虽然没什么资金去制作，不过他在这张专辑上做了很多功课，也花了很多时间、心思、精神与努力去制作。

希望年尾将会推出第二张专辑

HANZ第二张专辑也开始筹备中并希望今年年尾可以推出，而且他也想要保持着每隔一年或一年半推出一张专辑的计划。这次推出的首张剧场版专辑的故事还没有结束，所以结尾将收录在第二张专辑，这样才会有上下集的感觉。在这十年里虽然他从事了幕后的工作，不过在幕前也让他学了不少，他也感慨在娱乐圈里看到了许多歌手的起起落落。如今他有机会发片成立自己的音乐录音室，并希望能藉着他的能力培养出更多喜欢音乐的人，帮助他们实现梦想。除此之外，他希望五年后的自己还是一样喜欢帮助别人实现梦想，然后十年后的自己心态与初衷依然不变。因为在娱乐圈里的诱惑实在是很多，他在这个圈子里看过很多人迷失了自己被名利冲昏了头，而导致自己的初衷都变质了。

Hanz

Hanz郭文翰十一岁开始创作歌曲，十三岁起就在乐坛崭露头角，年纪轻轻就被受邀担任知名歌手现场演出的钢琴手。在十八岁那年他获得了唱片公司的青睐，得到一纸唱片合约。可是多才多艺的他却在幕后默默耕耘长达十年才推出首张个人专辑。

郭文翰



自体干细胞移植美容术 让你恢复健康漂亮容颜



PRP

自体干细胞移植美容术Platelet-Rich Plasma (PRP) 被医学专家们称为“万能细胞”，是目前最有效的一种恢复健康肌肤和漂亮容颜的方法，PRP就是用自己的细胞给自己美容。PRP利用自身血液中的天然成分作为生长因子，提取自身干细胞年轻生长因子，注射到有皱纹的皮肤上，刺激新细胞生长；并提取生长因子的增加胶原蛋白和弹性纤维成分，使胶原蛋白与弹力蛋白快速增生，让皮肤恢复弹性和活

力，把皱纹抚平，有效改善各种肤质的老化和不良问题，使肌肤变得健康亮丽，娇嫩紧致有光泽。无论是对细胞衰老引起的皱纹、脸部松弛、粗糙干燥、暗哑无光、毛孔粗大、凹凸不平肌肤、黑眼圈、色斑等问题，PRP都能为你解忧，让青春再现。这种美容方法没有外来物，完全是一种“取之于身，用之于身”的美容方法，也是当今最顶尖、高效、安全的医学美容技术。PRP除了针对治疗脸部和膝盖以外，也能有效促进头发生长。

“万能细胞”自然安全无副作用

谭学渊医生表示，这是一向自然安全，无副作用的疗法。因为导入皮肤的干细胞是源自于自己的血液所分解而成的，因此完全能与身体兼容，绝不会排斥反应，亦不会受外来物质交叉感染的情况影响。

PRP治疗过程会否感到痛楚？

治疗过程会有轻微疼痛。PRP是通过幼细的针筒把自体干细胞再生因子准确地导入0.2毫米深的表皮层及真皮层之间，由于并未触及底层神经，过程中只会产生被手指轻触或刺激的感觉。同时，在操作之前，医生会替顾客涂抹表面麻醉剂，因此无需担心。

这项服务需要专业医生处理。被激活的干细胞能迅速搭建肌肤结构，加速新陈代谢，自我修复受损的皮肤组织。疗程后做适当的保养，如防晒、保湿、使用适合的保养品等，会使肌肤变得健康亮丽。

疗程后需注意的事项

PRP疗程预计需时1小时30分钟，视顾客要改善的部位范围而定，同时间也可进行多个部位疗程。疗程后只有部分人群出现皮肤泛红及红肿等反应。待疗程完成1至2天后，皮肤便会呈现水润饱满的健康状态。PRP持久效果是视乎治疗者的年龄以及疗程后的保养。

谭医生表示一般建议顾客进行三次疗程。在第一次疗程后的两个星期至一个月内回来复诊。待检查效果后，通常会安排在一至三个月内进行第二次疗程。若顾客想维持好的效果，他们可以每隔1或2年里进行一次疗程。

完成疗程后，虽然可以恢复日常生活，但谭医生建议疗程后的当天还是得避免化妆，两星期内避免使用含果酸或刺激性的护肤品、进行医学美容疗程、水上活动和桑拿浴。



JOYCE LIM

皮肤 | 医学美容 | 镭射中心 | CLINIC

- 粉刺、青春痘
- 延缓老化
- 祛除胎记
- 消除皱纹
- 医学换肤
- 湿疹
- 减脂瘦身
- 美颜嫩肤
- 皮肤问题
- 祛除纹身
- 皮肤美白
- 修护静脉
- 护发、除毛
- 激光
- 瘦脸、瓜子脸
- 黄褐斑、黑斑、雀斑
- 除痣、油脂粒、肉粒
- 脸部埋线、轮廓拉提
- 自体血小板、干细胞
- 疤痕、凹凸洞、妊娠纹



JOYCE LIM CLINIC
163, Jalan Kelawai, 10250 Penang.
04 210 3998 / 04 210 3999
www.joyceskinlaser.com
joyceskinclinic@gmail.com
10:30am - 6pm (星期一至六)
Facebook: Joyce Lim Clinic

新加坡总部
290 Orchard Road # 11 - 16/20
Paragon Medical Suites, Tower
Lobby 1, Singapore 238859.
+65 6834 9159
www.joycelim.com
8am - 6pm (星期一至六)

Joyce Lim Firming Breast Cream

每一位女性对自己的胸部都非常重视，因为傲人完美的胸部是女性魅力的泉源。胸部是女人最在意的地方，但很多人只关心如何让胸部变大，却不关注胸部保养。其实“胸不在大，有形则灵”，只要胸部坚挺有弹性，那就能展现出女性美，散发无限的魅力。进行一些适当的胸部按摩是最有效，再配合有紧实、增大、再生、保湿功效的丰胸产品——Joyce Lim Firming Breast Cream，就可以达到理想中的效果。

随着年龄增长，女人的胸部会逐渐下垂走形；然而，也有许多产后女性喂母乳，导致胸部出现扁平缩水等情况，也严重影响胸部外观。Joyce Lim Firming Breast Cream里的活性有效成分具有刺激乳腺、促进乳房发育、改善乳房形态、滋润胸部皮肤等功能，让女性的胸部恢复丰满，拥有挺拔的双乳，展示女性特有的曲线美。



腊肠过提取物 (Kigelia Africana Fruit Extract)

抗氧化功效，提高乳房内的雌激素水平，促进胸部脂肪的合成，天然有效的成分可以调节荷尔蒙及促进乳房健康组织的生长



知母提取物 (Anemarrhena Asphodeloides Extract)

打通乳房经络，改善乳房血液循环，提高乳房组织对自身激素的敏感性，增加乳腺，达到增大丰满作用



野葛根 (Pueraria mirifica Root Extract)

有效刺激乳腺以及腺泡，促使重新发育增大，具有滋润皮肤、恢复皮肤弹性的作用。激发细胞生长活性，强效促进乳腺管发育，加速胸部脂肪合成，使乳房增大、丰满的同时有力上挺，胸部更紧致有弹性。



甘油 (Glycerin)

促使弹性纤维和胶原蛋白生成，帮助恢复乳房紧致和弹性，使肌肤幼滑滋润，保持肌肤的光泽和弹性



马齿苋提取物 (Portulaca Oleracea Extract)

防干燥老化、增加皮肤舒适度以及清除自由基，改善皮肤舒适感等的综合性能，含有舒缓保湿功能

用法：

淋浴后，在乳房周围涂抹紧实丰胸霜。轻轻按摩，直到吸收。





高级时装设计师 宗柏伸 ERIC CHOONG

现为亚太区驻马来西亚高级时装设计师Eric宗柏伸，于1986年香港服装设计学院毕业，1990年返马自创高级定制婚纱品牌Eric Choong，2012年更创立了男装成衣品牌——Freedom。在他的时尚生涯中荣获多项服装设计奖项，此外他更受邀参与中、法等多个展览与国际时装周。Eric以订做婚纱闻名国内海外，顾客包括香港艺人，已故艺人罗文，马来西亚政治人物夫人，首相夫人，部长夫人。此外，也曾为著名香港艺人冯宝宝设计其婚纱。他的顾客更来自美国、英国、澳洲、阿拉伯、香港、日本、中国、台湾和新加坡等。

受邀担任导师

Eric年初与泰国文化纺织协会联手合作，并亲临当地乡下地区指导与分享给小型工业或学生们一些知识，好让他们可以在工艺上有所提升。他从基础一步步的教导，无论是做蜡染、制造一块布，然后再把它制成一件衣服等，都是亲力亲为。他们制造好一系列的服装后就会举办一场时装秀，过后再把这些完成品拿去国外展览，如果有人看中买下，他们还可以从而赚取生活费，改善生活素质，然而这样的活动对他而言很有意义。这几年他除了忙于出席这些活动，近期还忙完刚落幕的槟城时装周（PFW），在接下来的日子他将开始筹备即将

在八月份开跑的吉隆坡时装周与九月份的越南时装周。

在艺术环境下成长

Eric自小就喜欢画画，7岁时母亲让他去专业绘画班进修，他儿时的梦想其实是成为一名画家，不过当时受到从事美容化妆师的母亲熏陶，影响了他对时装的兴趣，立志成为服装设计师。可是那个时候他遭到父亲强力反对，认为这是女孩子的职业，但相反的母亲却全力支持他，毕业后还独立承担他在香港主修服装设计的学费，因此他就开启人生的服装生涯。



感谢当时的冷讥热嘲

如今在时装界已踏入25周年的他回想起，起初刚起步的两三年，当时还是一位血气方刚的年轻设计师，刚步入时装界这个圈子，他声称当时性格内向的他不懂得如何去适应这个环境而且对此感到陌生。正所谓树大招风，人有名容易招来嫉妒，在这圈子里有一定的名气后，他时常遭到同行或前辈们的冷讥热嘲。不过现在他回想起这些往事，他笑言非常感激他们当时给予的评论，不然也造就不了今时今日的他。

名与利让他冲昏了头迷失自己

正所谓“站得越高，跌得越重”，得意时分最容易忘形，成名后他迷失了自己，荒废了事业，过着糜烂的生活。同时，他的助理自立门户把他的工人挖掘“过档”。这是他当时遭遇过的人生最大的败笔，从云端跌落谷底，落魄到连缴付德士钱也掏不出。那段期间他因为心烦导致失眠，长期下来终于撑不住累垮了。那时他想要放弃并告诉母亲想转行当云吞面小贩，母亲却反问他这一路走来的努力与坚持为了这些挫折去放弃，值得吗？母亲告诉他无论最后的决定如何，依然全力地支持他。他反思了母亲所说的那番话，深思熟虑后，他觉得也许这是上天委托他的使命，因此让他决定重新站起来。

创造的服装可以帮助他人

东山再起后的第一位客人是一位拥有40寸腰围的外国女人，庞大的身躯让她难以找到合适的婚纱。这位女客户在试穿婚纱时在更衣室迟迟未出来，他还以为自己设计的婚纱出了状况。怎知这位女人感动得哭着出来并感谢他让自己变得这么美丽，从此他发现原来自己设计的服装是可以助人为乐。十年前遇见「詹杜固仁波切」对他而言，是生命中最宝贵的事，仁波切给予的佛法并非名利而是心转念，让他领悟以豁达的心态去面对生活。既然我们改变不了别人就改变自己，心转，念就开始转，念转了，运也会跟着大大的转变。



MamaBb Mums & Babies Postnatal Retreat & Confinement Home
 1K, Medan Tembaga, Greenlane, 11600 Penang.
 016-422 2616 / 016-263 3098
 MamaBb Mums & Babies

"Mums & Babies' Comfortability Is Our Satisfactory"



妈妈BB产后之家是您坐月最佳选择，设备齐全。环境干净舒适、空气清新、休闲幽静。妈妈BB产后之家设有婴儿房、两间普通房（每间房间有3个单人床）以及一间VVIP房。VVIP房里有厕所、小花园露台、一张舒适的沙发以及高品牌负离子双人床，有效提高背部护理，让产后妈妈睡得舒适安眠。来到妈妈BB产后之家仿佛有种回到家的感觉.....



服务

- 24小时有丰富经验专业护士轮班照料
- 环境舒适让母婴安心调养
- 透视度100% 让父母安心
- 支持哺乳，提供母乳专用冰柜
- 免费纯手工姜肥皂和护肤霜
- 小册子记录婴儿成长过程、身体状况、饮食睡觉时间
- 多样化美味月子餐料理（中医师提供食谱）
- 一日五餐
- 药材沐浴
- 赠送纯手工母乳肥皂

拥有美丽挺拔胸部 重拾自信散发魅力



01 穴道按摩
深层按摩，疏通经络，开穴补气。



02 气血循环
促进血液循环，藉由血液将所需的营养带入乳房，使乳房健康。



03 拍打按摩
藉由空压拍打与负压式按摩，刺激血液与淋巴系统循环促进新陈代谢。



04 美胸塑身
将腋下、副乳、背部腹部多余的脂肪集中到乳房，提供移脂固定作用。



05 紧实肌肤
使人体内的分子和血液相循环，产生温热效应。



06 注入负离子
释放负离子，帮助阻塞之废弃物排除体外，净化乳房。

www.biboting.com

爱美是女人的天性，拥有一副完美脸孔、S型身材，几乎是每位女人的梦想。但许多女人总为这问题而烦恼，如今 iBeauty Care And Aesthetics 引进「碧波庭」，带走女人的烦恼，解决女性所面对的问题，让女人重拾自信，散发出女人的气质与魅力。「碧波庭」——纯物理疗法，不打针，不吃药，不开刀，无副作用。「碧波庭」在振频间由内而外散发健康养神之道，治疗法包括针灸（刺激穴道）、刮痧（畅通经络）、艾灸（温热循环）、气功（补气注氧）、推拿（放松肌肉）以及拔罐（局部按摩）。「碧波庭」拥有六个内在强大功能，作用非凡，当中包括穴道按摩、气血循环、拍打按摩、美胸塑身、紧实肌肤以及注入负离子。

乳房是女人最重要的部位，是女人的生命，女性的象征，审视的触目点，居于美感的首要位置。每当女人谈论自己的乳房时，大部分话题与男人无异，话题离不开乳房尺寸、紧实不紧实？色泽等。常有人说“胸前伟大”就代表好身材，就因为这个原因让许多女人想尽办法丰胸，如买丰胸膏按摩，吃丰胸产品刺激乳腺增大乳房尺寸。除了买丰胸膏和产品以外，其实我们也可以选择「碧波庭」来丰胸。「碧波庭」专利美胸，效果自然加倍。它采用绿色自然丰胸、有效预防和减缓多种乳腺疾病、促进内分泌平衡及延缓衰老、呵护乳房健康。此外，「碧波庭」也能有效紧实肌肤和塑身等。

iBeauty
Care and Aesthetics

Email: ibeautycare@hotmail.com
Tel: +604-829 6629 | Fax: +604-829 7662
H/P: +6019-4511 311

Business Hour:
Monday Closed
Tue – Fri (10:30am – 7:30pm)
Sat – Sun (10:30am – 6:00pm)



No.66A, Lintang Angsana, Bandar Baru Air Itam, 11500 Air Itam, Penang.

Workaholic 蔡迪伸 Dickson

Dickson蔡迪伸身兼多职的他不仅是一名雪糕品牌市场副经理，也是一名剧场导演及编剧。如今还转身成为一名唱作歌手。他砸下了六位数的资金打造首张创作专辑《Workaholic》，两年时间完成了十首以打工仔心声为主的歌曲，其主打歌《打工狂想曲》更期盼能与许冠杰《半斤八两》一样成为大家耳熟能详的歌曲。



一天超过八小时花在工作上

身为一名雪糕品牌市场副经理的他，主要的工作都是在策划与宣传公司品牌，然后一年到头都非常忙碌。所以一天的时间大部分七七八八都消耗在工作事务上，另外的三十八仙的时间则经营自己兴趣上的事情，如在音乐或舞台剧方面的工作。

在忙碌的工作之余 不要忘了自己的梦想与热诚

毕业于马大戏剧系的他找了一份市场管理工作，但每当有人遇到他的时候都会问他最近忙于什么舞台剧或跟艺术有关的事情。这让他很不解，因为他都把大部分的时间花在工作上，可是为何大家都问他关于工作以外的事情，所以他就想把这些年所累积的打工经验与故事分享给大家。至于要如何从中找到工作的乐趣呢？这就是在这张专辑里他想带给大家的讯息。然而打工对于大家而言在平日日复一日的工作中逐渐习惯，每日重复单调而枯燥的工作，渐渐的，我们就会开始忘了对梦想的热诚。所以在这张专辑里的主打歌《打工狂想曲》简单的唱出了打工仔一天所经历的生活，他也想借着这首歌让大家知道要怎样跳出自己现实工作中的框框，不要给工作埋没了自己该有的热诚。

人生无常 珍惜当下

《有空喝杯茶》这首歌是他对友情最内心与真诚的告白，两年前在筹备这张专辑时他的老友因意外逝世。这让他觉得很遗憾，之前大家都因工作忙碌而少见，如今却再也没有这个机会了。然后也让他从中发现这也是时下打工族现有的现象，与朋友口头上的邀约可是却都没空赴约。所以这首歌主要想带给大家的用意是聚会，大家有空就应该聚一聚。友情是需要保温的，人生无常，珍惜当下才是最重要。

何时才会有人为自己挥动荧光棒？

《荧光棒》这首歌的灵感是源自于亲身经历，在十四岁那年因为想购买一双球鞋所以出来打暑假工。那时找了一份杂货店打杂的工作，由于没有工作经验所以频频出错，工作了九天就被炒鱿鱼。后来郭富城来马开办演唱会，那时他就跟朋友讨论在演唱会场地外非法销售荧光棒。卖了两天也赚不多，钱也不够他买球鞋，那时巧遇工作人员贱价让出演唱会门票，就这样他在人生中第一次用自己赚来的钱买演唱会门票。看着偶像在台上表演，他在台下用卖剩的荧光棒挥动着并心想自己何时才可以在台上看着别人为自己挥动荧光棒呢？

制作专辑时都在跟时间赛跑

他表示筹备这张专辑最大的挑战是跟时间赛跑，身为一名非全职的创作人他觉得幸运的是获得很多人的扶持。然而对他而言金钱方面也是一个挑战，不过所幸有合作伙伴让他在这方面的负担减轻不少。第三则是因为缺乏跑宣传的经验，他也坦言发片至今已半年，不过他还没正式推行过任何宣传活动，之前的宣传方式都是透过社交网络上的分享，不过接下来这一年就会举办一连串的宣传活动的。



人生中重要的里程碑

两年前执导过《Night听Show：巴塞罗那的一封信》，这部作品让他第一次获得了马来西亚戏剧奖最佳原创配乐。他笑言很多人都是通过舞台剧而不是音乐认识了他，可是他却是在戏剧奖获得了跟音乐有关的奖项，可能这就是他与音乐冥冥之中的联系。然而荣获了这个奖项也是他人生中很重要的里程碑。前阵子他去了一趟台北也在那边举办了《Workaholic》专辑分享会，他发现打工这个题材不仅吸引了本地打工族，还深受国外打工一族的青睐，这也是一个机会让大家慢慢认识他的开始。他还表示《Workaholic》不会在此阶段结束，他会不同阶段呈现出不同阶层打工族的心声，以让大家找到属于自己的共鸣。

游览面子书购买专辑

《Workaholic》这张专辑写出了很多打工仔的心声，有没有看过一张专辑是没述说爱情的呢？《Workaholic》专辑就是其中一个，要怎样获得这张专辑呢？各大唱片行暂时是未销售，不过别担心，如果有兴趣的朋友可以浏览Workaholic Dickson蔡迪伸的面子书（facebook.com/workaholicdickson）并留言通知你想购买这张专辑，然后就会有专人跟你接洽并告诉你如何购买《Workaholic》这张专辑了。

悠悠 手作坊

捕梦网源自北美奥吉布瓦人的文化手工艺品之一，有带来好运的传说，也具有护身符的作用。他们相信捕梦网能抓住恶梦或恶梦中的魔鬼，因此印第安人会把捕梦网挂在孩子床前，以求一夜好眠。同时，捕梦网中的珠粒会随着岁月而增长，若珠粒越多，就代表获得的智慧越多。

*捕梦网制作过程耗时，传统采用竹藤或树枝做边框，现代人则改为铝线等其他材料，再以毛线或棉线编织内部，最后配上羽毛等挂饰，即大功告成。

悠悠手作坊 U.u_dreamland handmade

U.u_dreamland handmade

012 - 527 5250

欢迎前往 <https://www.facebook.com/U.uDreamlandHandmade/>
参观更多手作捕梦网作品集。接受任何客订制。



五脚基童玩馆
GohKaki Childhood Museum

传统游戏专栏

Written by 郑锦华老师——五脚基童玩馆顾问，南洋童玩馆游戏推手
Photo from 五脚基童玩馆

撩箴 [Liu Chiam]



聽前輩說這是一個小朋友都喜歡的玩意兒。

長輩的童年都在等著冰淇淋叔叔遠處敲打鐵罐子的聲音，衝到外頭搶著買玉米，紅豆，芋頭，榴蓮等 'POTONG' (條狀冰淇淋)。

20余年前一支Ice Cream Potong只需2分錢，小朋友都會告訴冰淇淋叔叔要玩撩箴。一次撩箴5分錢，撩箴里有12支箴 - 6支黃色6支青色。首先叔叔會問小朋友 '你要同顏色還是不同顏色，一次抽需抽兩支。' 如小朋友選擇「相同」(一樣)顏色，每一回需要抽到黃黃或青青直到撩箴竹筒里沒有箴才算贏。

如你正確的把全部箴支都拉出來，冰淇淋叔叔將換你剛才的5分錢再送你免費的冰淇淋！

撩箴這遊戲一直持續至80年代而逐漸消失。

小插曲：

長輩告訴我，他們都會仔細記得每一次抽箴是箴支裡頭有沒有任何小記號以方便下回把成功的機率提升！



抓黑蚂蚁 Black Ant

乡下甘榜通常都会出现黑蚂蚁，尤其看到土地上出现大约半公分大小的洞孔时候，不用说，就知道那是黑蚂蚁进出口的地方。

只用一根大约六寸长的竹叶心，小心翼翼，以旋转方式往洞孔里插；然后停放一会，只要见到露在地面上的竹叶心有细微摆动，立即迅速把它往外拉起，就会看到黑蚂蚁缠抱竹叶心一起而出。

一旦把两只被拔掉触须的黑蚂蚁放在一起，它们都会扑上互咬对方，直到一方败阵而逃。回想起来，让小昆虫承受拔须互咬之痛，真是将自己的快乐，建立在昆虫的痛苦上。



Ezen陈奕伸是一位能唱，能跳，能演，能主持的全方位艺人。自2003年获得Astro新秀大赛季军后，就开启了他在娱乐圈的精彩生涯。曾担任过编舞导师再投身空服业的Ezen，如今他重回电视荧幕，加入了Go Shop成为两位亲切男主持人之一。他相信自己的自然和外向性格以及动人微笑，能够吸引观众收看此生活购物节目。

自嘲是“过气歌手”的Ezen也坦言，接下购物主持的工作让他除了掌握主持技巧，自己也在韩国受训时从主持人的身上学会了不一样的主持风格。目前Ezen都是在忙着准备Go Shop相关产品资料以便让Go Shop的观众更加容易吸收。

Ezen

陈奕伸

能唱、能跳、能演、
能主持的全方位艺人



爱到日本旅行也热爱泰国民俗文化

说到旅行Ezen最想去的国家就是日本，可这梦想就在他当空少时圆梦了无数次。而Ezen最喜欢就是泰国的民俗文化，点头微笑是当地人的习俗，开放的文化让大家觉得很自在也毫无约束，他觉得在泰国每一天的氛围都是开心快乐的。

吃是舒缓心情的最佳良药

在休闲的时候Ezen 都会上健身房或跟朋友喝茶聊聊八卦，要是遇到不愉快或沮丧的时候，就吃好吃的食物，就可以让他快乐起来，对他来说没其他方法会比这更有效。

Go Shop 背后的 Ezen

如今在Go Shop 担任主持人，Ezen 最开心的是能学到很多的资讯，例如很多不同产品的构造，成份原来都是这样，这也是一门知识。Ezen 当Go Shop 主持最大的挑战就是要令大家信服，虽然每样产品都是好的，可并不是每样产品都是完美，或者换个方法说，“就和演戏一样，我不爱吃某种口味的蛋糕，但为了示范，我得吃下，也得让观众认同那很好吃，不是作假，而是要表现专业”。Ezen 最喜欢介绍的产品就是嫩蛊，因为Ezen可以在现场吃到很多健康的食材。

兄弟姐妹，这四个字就足以形容Ezen 跟同事之间的关系，他们完全就是一群相逢恨晚的朋友。在同事当中，Ezen 都是扮演着小丑的角色，希望大家开心就好。Ezen 现在的目标是要把Go Shop介绍给更多的朋友认识，让更多人用最低的价钱买到最好的产品。

卸下主持光环的Ezen

从小就热爱舞蹈的Ezen，在舞蹈中让他感到最开心的就是很有自信，光芒的感觉，没有约束。而身为编舞者的他，认为编舞者一定要有自信，手脚灵活还可以训练，但腰身一定要比较柔软。如果天生腰身很僵硬的人确实很难训练成为一个出色的舞者。在编舞方面，对于Ezen来说其实真的没什么困难，难的地方反而是要如何把一只很棒的舞蹈去简单化让初学者学习，因为有些音乐就是不适合初学者，但身为舞蹈老师，那是没办法。

教导舞蹈期间，让Ezen最难忘的事实是在太多，反而倒是有令他很感动的就是起初舞步都跳得不是太好的学生，很用心地学，没有怨言，最后学了一支100% 和Michael Jackson Music Video里头的舞步。

希望能担任美食或旅游节目主持人

对于主持方式Ezen觉得自然就好，他讨厌造作的表现，有时候可能连导演都觉得他的表情太过自然。他坦言在说话方面也是以最直接的方式，因为毕竟他电视台主播，不需要字正腔圆。然而Ezen 也希望自己可以有机会担任美食或旅游节目的主持人，他曾经在12年前为Astro 拍摄过吉隆坡一日游节目，觉得很好玩，很有趣。

想尝试演绎见义勇为的角色

Ezen表示很喜欢拍戏，要是有机会，他想尝试那种直性子，见义勇为，说话尖锐刻薄的角色。

给自己和粉丝的话

当条件比你好的也比你努力，那就真的不该松懈，不需超越别人，只需超越自己。一起努力，一起加油！



STYLE wardrobe

时尚潮流套装



玫瑰套装

摩登时尚，多种颜色选择，优质健康面料，潮爆的运动玫瑰装，走在街上保证让你变得潇洒



休闲套装

休闲时尚，塑性修身，修长美腿，性感提臀，收复赘肉，散发出女人活力的魅力



星星套装

时尚精致舒适，简约大方，时尚大气有格调，打造全新时尚风味



线条套装

简约气质优雅条文，隐隐约约带出时尚的风味，完美的呈现女性S型线条



荷叶边套装

韩版荷叶边，设计大方高贵，鱼尾裙摆，增添几分韵味



阔腿裤套装

单色背带设计，阔腿裤呈现修长美腿，时尚简约，散发出女人的气质



牛仔套装

时尚牛仔衬衫，简约性感，深V设计，花朵拼接，系腰搭配更美观塑造华丽线条

让大家看见不一样的 Meeia

三年的沉潜，3首「符琼音」的创作 EP 里收录了3首歌曲都是由Meeia亲自包办的词曲和制作，分别是《不可能失眠》，《也不是》和《离开，是为了回来的理由》。对Meeia来说这绝对是一个勇敢地尝试！专辑命名为《也不是不会唱》是因为大家对于她都会有着不同的标签，提到她大家都会联想到“爆发力，Punk，唱将，很会唱，随高音……”。可是她更想要做的，就是要让大家知道其实她不只是会唱歌，也不是不会唱，其实她也会写，会跳舞，也可以很漂亮！她就是要让大家看见不一样的自己。

走出感情困境

Meeia 对自己的文字作曲非常有信心，她把自己的感情故事写在专辑上，这是对自己的一个记录。她认为在感情上，每个人都会经历谈恋爱，失恋，她想要让大家看见不一样的感情观。Meeia 不是那种会很虐心的女生，她不会令自己很悲伤，反之希望自己是那种很洒脱类型的女孩。虽然制作这张专辑会勾起她的伤心事，那是因为她必须把那些很痛的感觉，再度地挖出来，才可以写到一些能触动人心的曲子。Meeia 在录制 Demo 的时候都会控制不住情绪而哭泣，虽然录制时她会哭会流泪，可这并不真的是很伤心，毕竟已经过了那么久也都时过境迁。只是这些痛，虽然表面上看起来已经平复了，但是，再回想，还是会为了当初的遗憾而流泪，也会觉得那伤口，那种痛，还是会在。她惟有搬离有着太多回忆的地方，还有用工作到处游玩来走出困境。

筹备EP最大的挑战

筹备 EP 最大的挑战就是“Deadline”。Meeia 是属于比较随性的音乐人，要是什么事情都有一个“Deadline”，她就得做个时间表来督促自己。但这对她那么随性的性格，绝对是个高难度的挑战也是个很需要克服的东西。

没有写作灵感怎么办？

要是遇到没有灵感的时候，Meeia都会把自己给放空，或去间咖啡厅坐着什么都不想，看周遭的路人都在干嘛，也会想象他们每个人的故事。此外，住在台北的她都会上阳明山，或到处走走找灵感。要是突然有灵感，有些旋律或词在脑海里出现，她并不会立刻做记录，她都会先把那些灵感收起来，等到晚上有情绪的时候再拿出来。

音乐道路上的瓶颈

Meeia 在音乐上遇见的瓶颈就是会对表演失去热情又或许是搞不清楚自己的表演价值到底在哪里。曾经在台湾被对方用不合理的价钱邀约表演，令她怀疑自己的价值，自己的能力。

Meeia 认为这一路走来最大的绊脚石就是观念，她对于很多事情都是会缺少一些冒险精神，缺少了对学习的好奇心。她说：“不管什么，你需要吸收才会丰富，对任何事情都应该抱着旺盛的学习力”。现在的她会改变那么多都是从现在的工作伙伴身上学来，现在的Meeia可以很开放去接受很多各种挑战，不再像之前那么低潮。

计划进军中国市场

公司有计划进军中国市场，希望能开拓出 Meeia 的知名度，让那边的听众知道，马来西亚有另一个还不错的 Meeia，也让大家觉得她是有进步的。Meeia希望另一张EP能赶得及在今年年底完成，她做每件事情都是想加分，不是扣分所以她并不想赶印。

给自己和粉丝的话

希望大家喜欢现在这个真实的Meeia，她分享给大家的都是很多很真实的感觉，也希望大家可以找到喜欢和崇拜Meeia的理由，她也会一直努力改变自己的Style。Meeia 谢谢现在的自己，没有被过去的自己打败。

也不是不会唱，
也不是不会创作，
也不是不漂亮，
也不是只有这样。



NEITHER IS 符琼音



MEEIA 符琼音

拥有“粉红坦克”之称的 Meeia 符琼音，自 2005年参加 Astro 新秀大赛荣获亚军，同年TVB8“全球华人新秀歌唱大赛”，获得总决赛亚军《完美音色奖》。随后到台湾参加“超级偶像2”与冠军艾成之间仅差0.006分，获得总决赛亚军。阔别大马多年的Meeia，终于从台湾带着首张全创作的EP《我不是不会唱》回来了。

Elegante

Piano House

繁忙的城市、一栋栋的高楼大厦、车水马龙的街道、闪烁忙碌的红绿灯、行走匆忙的人群，来匆匆，去匆匆。大家似乎忽略一条宁静的小巷，小巷里头隐藏着五颜六色的商屋。

小编带着轻松愉快的步伐，一步步走向Elegante Piano House，轻轻推开那扇门，看见一位长发的音乐家，双手摆放在琴键上，顿时一股悠扬的琴声像一条欢快的小溪，缓缓地流出来，那股动人的旋律，拨动人的心弦；纯美的钢琴声，似乎在诉说生活点点滴滴。

一阵阵温馨的香熏味扑鼻而来，让人心旷神怡。琴行装潢高贵优雅，融合现代简约的设计，一囍囍小白点点缀在一道道黑色的墙上，微亮的光线呈现出经典气息，突破了传统琴行展示方式。

Elegante Piano House

🏠 8, Jalan Kek Chuan, 10400 Georgetown, Penang, Malaysia.

☎ 04 - 227 2701

✉ elegante_piano@yahoo.com

🌐 www.piano.com.my

HAN CHIANG COLLEGE PRESENTS



HOST IDOL

HOST IDOL SEARCH CONTEST 2016 FINAL
THE SEARCH FOR THE NEXT
PROMISING PRESENTER

Date 20 August 2016 (Saturday)
Venue Han Chiang College Stadium



就读心理学但却有颗模特儿梦

还在求学的他在马来西亚精英大学就读心理学系，因为有着一颗模特儿梦所以他目前是一名业余模特儿。他坦言小时候并没有想过要当模特儿，不过在两年前机缘巧合下因为他的身高挑身材，然后就有人提议他往模特儿这个方向发展。他就接受了这个人的意见，亲自去体验模特儿这个圈子，出乎意料他还蛮喜欢这个行业，从此他就立志成为专业模特儿。

高挑偏瘦身材常被嫌弃

他无奈表示在马来西亚本地男模的竞争市场很大，再加上本身是一个比较偏向非主流系的男模，所以顿时让他觉得比起其他男模，竞争市场来得更大。虽然如此，他依然坚持着自己的梦想并深信属于他的市场在本地暂时还没成熟，不过不代表以后在本地时装界瘦模会有市场，正因为这个信念让他不会轻易放弃这个模特儿梦。除此之外，每次的广告拍摄选角时，他最常遇到的问题就是经常都会被嫌弃身材消瘦。可是他告诉我们偏瘦模特儿在亚洲，无论是中国或韩国都是很普遍，而且多数的时装设计师或模特儿介绍所都只用很瘦的模特儿。

每当要放弃时就会有人给予鼓励

正所谓有褒必有贬，任何人听到负面评价时都会不舒服，所以当他听到负面评语时他都会深思这个行业是否适合他去发展，可是每当他有这种顾虑的想法时，身旁都会有人在鼓励与支持他叫他不要轻易放弃，往后将会有属于他的一片天空。

参加了八度空间《我要做Model 2016》

在参加八度空间所打造的模特儿甄选赛之前，他有参与过很多类似的模特儿比赛，可是每次还没到决赛就被淘汰，评判给予的评语大多数都是因为他身材消瘦，这里还未有市场。当他打算不再参与任何模特儿选秀赛时，恰巧八度空间《我要做Model 2016》重磅回归开放了招募活动。所以在友人的鼓励下，他去参加这个模特儿甄选赛，而且还成功入围十六强。

建立好模特儿生涯历程档案

不要看他年纪轻轻其实他已经开始为自己的模特儿生涯制订计划，如今他的目标就是先在亚洲巩固自己的基础。然后再把自己的模特儿生涯历程档案建立好，做好一些基本筹备功夫后才把它发去国外模特儿介绍所，如此一来才不会盲目的冲出国外。

Jesper Chai 蔡鎔駿

Instagram: [Chunn.j](#)

Facebook: [facebook.com/jesperbii](#)



蔡鎔駿 (Jesper) 来自新加坡，是一名就读于马来西亚精英大学的学生。今年二十二岁是一个有着无限可能无限美好的年龄，年轻就是本钱，年轻就是要奋斗，要追梦！所以Jesper这位年轻人让我们看到了那股不放弃对梦想的热诚和执着优化自己。这种勇于追梦的精神是值得嘉许。

八度空间 《我要做MODEL 2016》 将以全新面貌亮相



2016年5月1日 - 2016年7月17日
每逢星期日, 8:30PM-9:30PM

总决赛: 2016年7月24日
星期日, 8:30PM-10:00PM (现场直播)

阔别6年, 全新一季的《我要做MODEL 2016》将以全新面貌亮相, 于2016年5月1日起, 每逢星期日, 晚上8时30分在八度空间播出。

全新一季《我要做MODEL 2016》于去年12月举行面试活动, 公开予年龄介于18至30岁, 通晓中文的马来西亚公民或永久居民参与并成功吸引了500人报名参与。经过多轮的甄选和淘汰后, 16强人马终于诞生!

成功晋级男子组的有Benjamin黄哲义、Benji汪以勒、Bryan何玖宪、Dickson范高旗、Gavin蔡蔚明、Jay张健荣、Jayden彭俊鸿以及Jesper蔡稼骏; 而女子组方面则有Celeste蔡佩云、Emmy李媛美、Janice刘洁莹、Liz陈淑芬、Varent郑美情、Yann叶宇恩、Yvonne美薇·沃夫以及Zing廖芷莹。

16强参赛者将在12集的节目中, 通过模特公司面试、走猫步、个人化妆及造型、摆波士、硬照拍摄、电视广告拍摄及杂志照片拍摄等任务, 尽力为自己争夺高分, 成为下一个模特新星。最后只有4位参赛者(2男2女)可以进入7月24日举行的总决赛, 届时观众可透过八度空间观看现场直播赛事。

曾是过去两季节目主持人的Lynn林佩盈, 将再度挑起《我要做MODEL 2016》主持大梁; 除了节目主持外, 林佩盈

这次也将赋予考验参赛者的任务。全新一季更有两位国际名模导师, 分别是来自中国上海的名模Sean冯翔以及《我要做MODEL》第三季女冠军Shir张嘉汶, 另外还有本地著名造型师Colin沈桂毅为参赛者护航。他们将以丰富的经验, 带领参赛者们开启一段特别的模特之路。

《我要做MODEL 2016》由八度空间主办、Primeworks Studios倾力制作、指定电台One FM、宣传伙伴Big Tree Outdoor、指定T恤 idotshirt、指定时尚杂志《都会佳人》、指定时尚网络杂志Q-E3。

值得一提的是, 节目会和新加坡的3x Media Production、上海的英模发展有限公司 Esee Model Management及香港的太阳英模国际 Sun Esee Model Management模特公司合作, 胜出的男女模特儿除了可以获得经纪合约, 他们还有机会晋身国际舞台与知名设计师合作的机会。

欲知更多有关《我要做MODEL 2016》详情, 可浏览八度空间官方网站www.8tv.com.my/iwannabeamodel或关注八度空间官方面子书: 八度空间及Instagram: 8tvchinese。如今, 您也可以透过www.8tv.com.my 或www.tonton.com.my 观赏八度空间的节目; 同时, 也可透过付费台第708频道收看。



Lynn 林佩盈
《我要做MODEL 2016》主持人



Sean 冯翔
《我要做MODEL 2016》评审



Shir 张嘉汶
《我要做MODEL 2016》评审



Colin 沈桂毅
《我要做MODEL 2016》评审

来自中国山东的Sean冯翔, 身高188厘米, 拥有一副深棕色迷人的眼睛, 以及一张俊俏的脸孔, 让他成功于2008年夺得《上海东方国际模特大赛》国际季军。在模特儿界多年的他, 曾参与各大小类型的平面拍摄、走过不少的伸展台, 相信以他的经验, 必能让参赛者获益良多。

出身自华裔小姐的Lynn林佩盈, 她的美, 相信没人质疑。而俐齿伶牙的她, 成功打破一般人刻板的印象, 成为有脑袋的美女。曾是过去两季节目主持人的林佩盈, 将再度挑起《我要做MODEL 2016》主持大梁; 除了节目主持外, 林佩盈这次也将赋予考验参赛者的任务。

相隔了6年, Shir张嘉汶以评审的姿态, 再次踏上《我要做MODEL》的舞台。自夺得第三季《我要做MODEL》女冠军后, 张嘉汶成功开启模特儿旅程, 在国际模界占有一席位, 并于2015年远赴韩国代表马来西亚参与《亚洲模特儿颁奖典礼》夺得亚洲明星奖。自加入爱娱乐成为吴天瑜师妹后, 她跨界成为演员, 参与多部本地电视剧演出。

Colin沈桂毅为本地著名时尚造型师, 同时也是时尚杂志《都会佳人》时尚总监。节目中他除了担任评审, 也是形象造型总监, 为初出茅庐的16强改头换面, 把参赛者的特质都挖掘出来, 成为拥有个人风格的模特儿。



Abhilash Chandra

Writer / Director

The Nightingale of The Plantation

Abhilash Chandra在美国就读法律学院的学士学位，之后又到纽约的New York University's Tisch School of The Art升学研读硕士。到现在为止，他参加了超过30部的短片制作，更有幸地发布到全亚洲包括马来西亚，新加坡，香港，印度，越南，印度尼西亚等等。

The Harvester是他近年的作品，并一人担当起编剧、导演以及监制的角色。釜山国际电影节是韩国最大型亦是亚洲最重要的电影节之一。The Harvester很庆幸地在该电影节获得公开首演的机会。另外他的第二部作品PIGS也成功地入围德国第64届柏林国际电影节的作品之一。该影展是被列为世界三大艺术影展之一。此外，他也参与了可口可乐广告摄影比赛，荣获了2项金狮奖。

爱上电影的机缘巧合

Chandra从小就有写作的天份，在求学时期他更把摄影当做兴趣。他的父亲也喜爱观赏电影，在父亲的熏陶之下他也渐渐地爱上电影。他记得在7岁那年，正是《侏罗纪公园》的热播期。当他在观看时，电影特效让他感到很震撼，影中的恐龙就好像真的出现在他眼前。这一幕还深深地烙印在他的脑海里，这也是激发他对电影这一行业感兴趣的原因之一。

他表示最欣赏的制作人是Spielberg和Scorsese。他敬佩他们的成就以及对电影的热诚。当然他没有想过要去

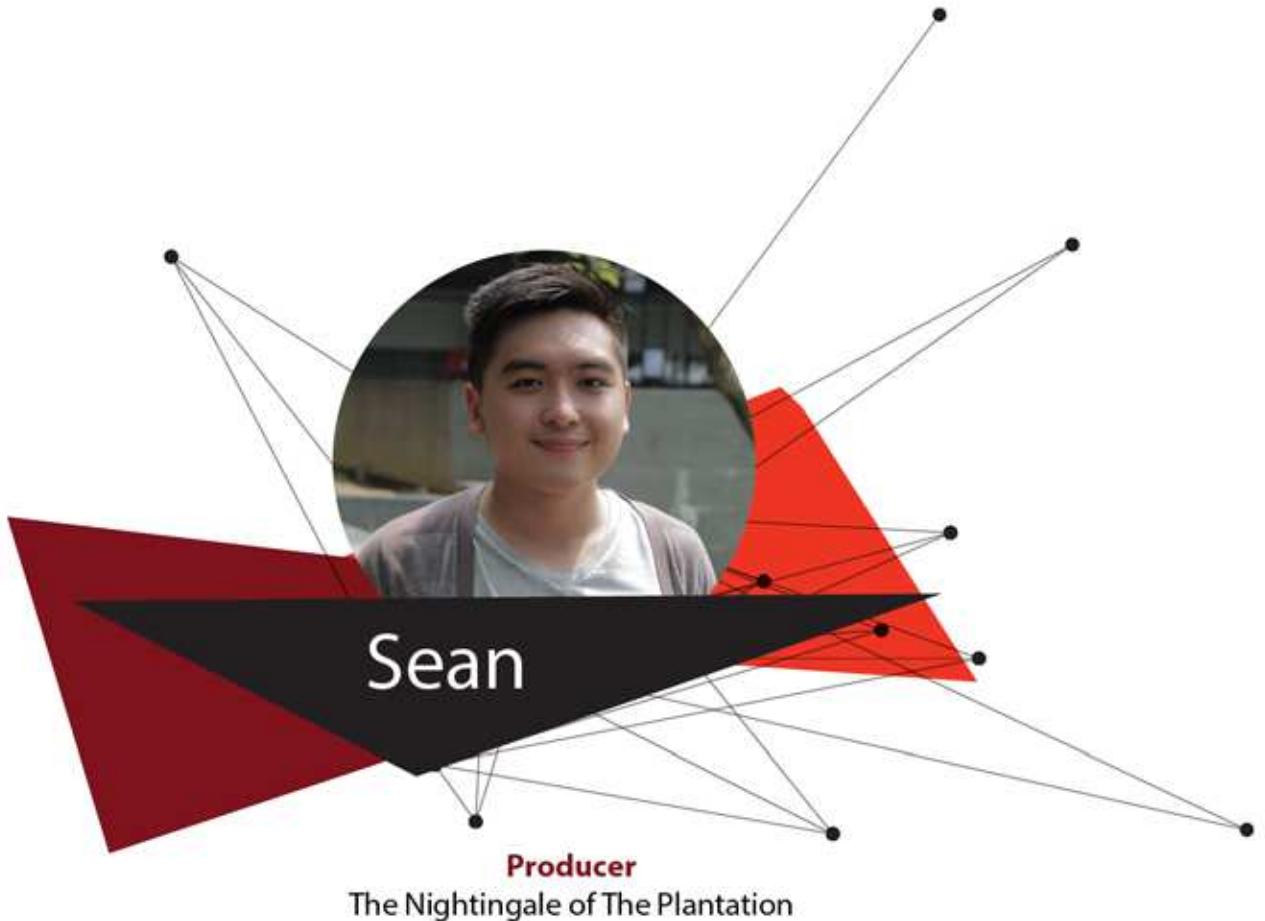
抄袭他们的作品，但反而观看他们的作品给了Chandra许多灵感和不一样的想法。

分享是一种美德

Chandra参与Shortcuts这个工作坊的目的是为了可以与其他电影制作人互相交流和学习。他享受与其他制作人一起讨论每个角色的性格和编排故事的过程。他认为互相交流和大家一起成长是件值得开心的事情。他对身为马来西亚的电影制作人的这个身份感到光荣。

“The Nightingale of the Plantation”这个故事是来自Chandra的梦境。在他前一部作品中，他受到了不少的压力，当时他梦到了一个男人被活埋。整个梦境很真实，就如自己被埋在土里一样无法弹动。之后他就把他的个人经验和梦境结合在一起，用电影的方式呈现出来。他们将会在雪兰莪的原住民的村庄取景。那个岛名为Carey Island，那里也是他成长的地方。

这部短片带出来的信息是要告诉人们小孩总是最老实和最天真无邪，但人总是会长大的，世界会慢慢变复杂。他希望人们可以有自信地做自己，坚持自己的理想和时常清楚知道自己的目标是什么，别因为利益而迷失自己。



Sean

Producer

The Nightingale of The Plantation

Sean就读墨尔本大学而他主修是多媒体学士学位。当他在墨尔本的时候，他曾参与不少著名的国际大制作，其中一个包括第二季亚洲超级模特儿新秀大赛（The Asia's Next Top Model），当时他担任的角色是监制。年幼的他经常好奇一个媒体怎么会有这么大的力量和影响力来影响和改变这个社会。而渐渐长大的他借着对这一个行业的热诚使他慢慢的接触及投身于本地电视电影这个工作。

现在的他是一名“Construction Project Manager”，所以工作内容与编剧基本上没什么分别。这工作最主要是要为工程选择正确的概念，时间和地理做出妥当的安排，好让整个过程进行得天衣无缝；当中也包括如何加入创意，资金管理，技术方面的配合能达到淋漓尽致的效果。而“The Nightingale of the Plantation”是Sean第一次担任制作人，也是他人生中的第一部作品。

挑战就是突破的第一步

他很喜欢Shortcuts工作坊的理念，他认为这个工作坊是个可以使自己超越及突破的地方。他每天在那里不断地学习以及不停地修改剧本，以达到最好的效果。每一天课程结束之前，工作坊的导师都会清楚地告诉他们，有哪些地方需要改进和进步。从那里他了解到自

己的短处，再从中修改以呈现更完美的作品。他表示这样的一个过程对一个编剧来说是很重要的。

在那里Sean获益不浅，他学到了很多不一样的东西，例如，如何编写出好的剧本，如何把信息以故事的方式带出来，如何把完美的情节呈现给观众，如何与一个团队配合，怎样把创意的元素加入在短片里头等等。这些知识是非常宝贵的，身为一个制作人如果连这些基本条件都达不到那就没有资格做电影当制作者。

The Nightingale of the Plantation是一部关于在马来村庄的一个棕榈油种植园里头发生的故事。故事大纲是叙述一个男人被活埋在植物园里的深处，而一个男孩经过，发现了这起事件，而小男孩在犹豫要不要救他。这是一部内心自我探索的电影。这一部电影要带出来的信息是身为一名男人应该果断地决定一件事情。

然而现在Sean所面对的问题是资金不足，一部电影是需要资金去维持和经营。而资金不足这类问题经常发生在本地电影制作，但他从来有想过放弃，反而以更积极的去思考应该如何减低花费或者筹募资金，好让这部电影可以如期完成。



Amanda Sau

Writer / Director

Lagi Senang Jaga Sekandang Lembu

Amanda Sau 毕业于伦敦的中央圣马丁艺术与设计学院 (Central Saint Martins)。她拥有平面设计的学士学位。之后，她也不断进修，报读伦敦的电影学院，她也成功以电影制作的硕士身份毕业。她在伦敦学院学会了传统的电影制作方法，也因此打好了稳定的基础。毕业后，她曾尝试过不同的工作岗位，也吸取了不少的经验。然而在无数个岗位中，她对编剧这一职拥有最多的工作经验。

当她14岁的时候，她经常流连在伦敦的某间音像店，当时她遇到了一位老板。这个老板精通所有的电影资源介绍了不少的好片给Amanda，渐渐的，她也爱上了电影。她表示从来没有想过自己会投身在制作电影这一行。在2011年，她在家乡吉隆坡拍摄了“Pasak”这部短片，凭这部短片她获得了很多参与国际电影节的机会。回到马来西亚，她当一位编剧，为Dain Said (马来西亚一名导演) 写剧本。

新时代，新思考

Shortcuts工作坊让她学到了很多，她从来没有想过可以用自己写出的故事创造出一部电影。在里头，她遇见了很多才华洋溢的制作人，无论是导师或参赛者，大家都给了她不一样的意见及使她增加了不

少的想法，她更看到大家都有一样的态度，那就是对这个行业的热诚。在这工作坊里，她面对最大的挑战是希望可以跳出传统的框框，制造出更多更好的电影，让电影展现出不一样的风格和突破传统极限。

故事中的故事

她的新作是“Lagi Senang Jaga Sekandang Lembu”。这部电影是讲述两个女孩在村庄发生的种种故事，其中一个女孩名为Rahmah，而另一个名为Fatin。她们都是村庄里的弃儿，所以她们从朋友渐渐变成了好朋友。日子一天一天地过去，她们彼此的关系越来越亲密。有一天，Rahmah发现了Fatin有一个不可告人的秘密，而那个秘密就是Fatin是个有暴力倾向的人。

当她留学回归马来西亚，她想起一些民间故事，特别是鬼故事。所以这个短片的灵感是来自“Pontianak”。“Pontianak”是马来传说中的吸血鬼，由难产而死的孕妇所变成，以一个美丽女人的形象出现，有时也会以鸟的形态出现。Amanda觉得这个传说很有趣，她也认为每个女人的心里都住着一个吸血鬼 (Pontianak)。

**Aw See Wee****Writer / Director**
Kampung Tapir**Ooi Wei Seng****Producer**
Kampung Tapir

欧诗伟 (Aw See Wee) 出生于马来西亚的柔佛州，毕业于国立台湾艺术大学 (Motion Picture Department of NTUA)。他是一位身兼多职的编剧和导演，他的处女作名为“Highway”，之后他创作了另外两部短片名为“Dinner”和“Lunch”，这两部作品皆入围几个国际电影节的参赛作品。而Ooi Wei Seng 是在吉打出生，是一名土生土长的甘榜人。他在中学时期，就对制作电影这一行感兴趣。之后，他到中国的传媒大学读书，主修为电影导演。毕业后，他回马的大同韩星传播学院担任导师，教导电影制作课程。在2015年，也制作了一部短片名为“JAMBOREE”。

戏如人生 人生如戏

“Kampung Tapir” 这短片是See Wee和Wei Seng 的呕心力作，更是“说故事及剧本写作工作坊”的冠军作品。这故事的大纲是关于一对年轻夫妻，他们想要赚取更多的金钱，所以决定一起到城市工作，把孩子留给乡下的父母照顾。当他们从乡下准备回城市时，巴士不小心撞到一只稀有动物，原来是一只野生马来豹。之后司机把它移去一边，巴士也继续启程到目的地。这时那对年轻夫妇才恍然大悟，深深思考到底是家人比较重要还是工作比较重要呢？

这部短片的灵感来自See Wee 的村庄，因为这一类情况经常发生。与他同龄的朋友都有了自己的家庭，大多数有孩子的都会把他们孩子交给父母照顾或者将孩子送去安亲班看管。所以当他们回到家乡探望自己的父母与孩子时，可以看到父母和孩子的互动没有那么多，甚至比爷爷奶奶还少。事后他把这两件事情结合起来，拍成一部短片来警惕现代人要仔细地去思考是不是可以为了钱就牺牲与家人相处的时间。

人的潜力是无极限的

他们表示这次的工作坊跟以往不一样，因为别的工作坊拍摄的时候会有剧本，所以可以在一个星期内或更短的时间就拍完；但这次工作坊的拍摄模式是需要半年才拍得出，因为他们需要不停的更改剧本以便可以达到更好的效果。他们认为参与这个比赛能拿到一个很好的经验，因为可以从导师和参赛者身上学习到更多东西，使他们更上一层楼。此外，参与这个工作坊也可以激发人的想象力，创意力和潜力，是个一举三得的好方法。剪接和剧本是一部电影的灵魂，所以他们必须不断的在这领域上进修，以创造出更完美的电影。

《金刚战士》

舞台演出首度亮相东南亚

所有《金刚战士》(Power Rangers)的粉丝看过来!配合六月份学校假期,云顶世界特别为您呈献《Power Rangers Live in Genting 2016》舞台演出,粉丝们除了可亲身观赏这些超级英雄的迷人风采外,还能在粉丝见面会上和他们近距离的接触。

《Power Rangers Live in Genting 2016》将于2016年5月28日起至6月26日,每日下午4时和晚上9时在云顶国际歌剧院隆重登场。

这场耗资百万令吉制作费的《Power Rangers Live in Genting 2016》舞台演出除了首度亮相东南亚,同时也是霸气侧漏的兽电战队(Dino Charge)全球首次登上舞台!长达1小时的舞台演出汇聚40名来自日本与本地的精英人才共同参与制作。

舞台剧的故事情节将融入两部深受观众欢迎的《金刚战士》系列电视剧,包括《金刚战士》和《兽电战队》。实力超强的金刚战士们将大战邪恶军团Sledge,以阻止他们盗取宇宙中最强大力量的十枚Energems。

五位青年被Energems授与超异能,成为惩恶扬善的金刚战士,

肩负捍卫地球的重担。这五位超强的战士在保护地球的过程中,不断地与敌人Fury、Poisandra和邪恶势力等展开一连串的生死搏杀。这时,其中一位粉红战士和一枚Energem不幸被敌人俘虏。因此,爆发的四位战士将与邪恶敌人展开激烈的终极对决,拯救队友和夺回珍贵的Energems。

正义使者金刚战士是否能战胜邪恶,再一次拯救世界呢?喜欢金刚战士的粉丝们千万不要错过这场精彩的舞台演出!

每场演出进行前后将设有拍照环节,粉丝可乘机和战士们合照留念。另外,现场也会售卖金刚战士的各种周边商品包括T恤、玩具和手办模型等。

《Power Rangers Live in Genting 2016》舞台演出门票价格分别为108令吉(VIP)、88令吉(PS1)和68令吉(PS2)。凡从即日起至2016年5月26日提早购票的云尊卡会员将享有20%折扣优惠;在5月26日后购票的云尊卡会员则享有10%折扣优惠。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠!

欲知更多详情,请拨电 +603-2718 1118或游览www.rwgenting.com。



28 May - 26 June 2016

4.00pm* and 9.00pm

Genting International Showroom

Purchase your tickets now from RM68!

* Selected dates only.
Terms and conditions apply.



《绝代双娇 云顶演唱会》

Pub女王黄小琥和情歌天后万芳
同台飙歌，唱响云顶！

台湾“Pub女王”黄小琥和情歌天后万芳将于2016年6月4日（星期六）晚上8时30分在云顶云星剧场强强联手，以天籁歌声为您精彩上演《绝代双娇云顶演唱会》。

台湾实力派歌手黄小琥于1990年推出首张专辑《不只是朋友》，在同年荣获《第二届台湾金曲奖》“最佳新人奖”和“最佳录音奖”，风头一时无两。她不仅在中文乐坛上表现卓越，也在西洋乐坛刮起旋风，并曾于90年代连续发行了3张英文专辑，获得热烈的回响和支持。她拥有丰富的Pub驻唱经验，以独特浑厚的嗓音和出色的演唱技巧，被称为“Pub女王”。

黄小琥于2007年担任台湾歌唱比赛节目《超级星光大道》的评审，麻辣严厉的点评不仅被主持人陶晶莹封为“灭绝师太”，也赢得观众的关注，再度走红。她于2009年凭着人气作品《没那么简单》再创高峰。

台湾情歌天后万芳于1993年凭着同名电影主题曲《新不了情》，不仅唱响中文乐坛，同时也成为感动一代人的情歌经典。除了歌唱事业，她也担任节目主持人和出演舞台剧，深受观众的欢迎和喜爱。万芳于2014年首度担任舞台剧

《圣诞快乐》的导演，创下连演16场票房佳绩。唱而优则演的她凭着出色的演技，分别于2004年和2008年一举摘下台湾金钟奖“戏剧类最佳女主角”和“迷你剧集最佳女配角”。她的经典歌曲包括《猜心》、《割爱》和《半袖》等。

黄小琥和万芳曾于去年9月份分别在云顶云星剧场举行演唱会，掀起热潮。同为实力唱将的两人将在这个6月份联手飙歌，势必擦出不一样的火花，敬请拭目以待！

《绝代双娇云顶演唱会》门票价格分别为570令吉（VIP）、420令吉（PS1）、290令吉（PS2）、190令吉（PS3）及120令吉（PS4）。云尊卡会员以云顶积分、现金、信用卡或云赏积分购票可享受20%折扣。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠！

欲订购门票或查询更多演唱会详情，请浏览网站 www.rwgenting.com 或致电03-2718 1118。所有欲出席观赏《绝代双娇云顶演唱会》者需凭票入场，包括所有年龄的儿童及婴儿。

黄小琥
TIGER HUANG

万芳
WAN FANG

云顶演唱会

Tiger Huang & Wan Fang
Live In Genting
04 June 2016 • 8.30pm
Arena of Stars 云顶云星剧场

	VIP	PS1	PS2	PS3	PS4
Normal Rate 原价	RM570	RM420	RM290	RM190	RM120
Genting Rewards Card Rate / GP Rate 云尊卡会员优惠价 / 积分	RM456 / 456GP	RM336 / 336GP	RM232 / 232GP	RM152 / 152GP	RM96 / 96GP

03-2718 1118

欲知详情请浏览我们的网站或拨打热线查询，必须符合条件 / For more information, please visit our website or contact enquiry hotline. Terms and conditions apply. 每位观众必需购票入场，包括任何岁数的儿童和婴儿 / Every customer MUST purchase a ticket for admission including children and infants. 演出进行中，一律不允许录影及摄影。 / Strictly no video recording and photography during the show.

Renaissance World
GENTING

ARTISTE MANAGEMENT 艺人管理
STAR LIGHT 星光璀璨
OFFICIAL MUSIC PARTNER 官方音乐合作伙伴
MELODY FM
GENTING REWARDS 云顶云星剧场



ntv7 本地中文电视剧《重案狙击II》

执法同盟 冲锋决战

随着电视剧《我的欧巴们》的落幕，ntv7将从2016年5月11日起，每逢星期一至四，晚间9点30分，7势如虹时段播出 ntv7 本地中文电视剧——《重案狙击II》(ON THE BRINK II)。值得一提的是，2016年4月20日起，观众只要成为 VIP 会员，即可透过马来西亚第一网络电视 tonton (www.tonton.com.my) 抢先收看《重案狙击II》。

动作警匪剧《重案狙击II》长30集，演员有包括之前有份参与《重案狙击》的吴俐璇、李承运，还有新加入的黄启铭、王淑君、庄惟翔、陈俐杏、曾文伟、张咏华、林绿和陈立谦等。《重案狙击II》将继续以正义、动作、警匪为主，女主角吴俐璇再次参演，此次除了以“Madam”身份照顾警队，还晋升成为“人母”，为失踪7年的男友庄惟翔诞下了小孩。“复出”拍剧的黄启铭，饰演处事果敢的警察，除了帅气的外表和好身手，他也将周旋于两女吴俐璇和饰演律师的王淑君之间。此外，扮演王淑君妹妹兼记者的陈俐杏，也和饰演有隐疾的警察曾文伟、企业公子李承运陷入错综复杂的三角关系。

《重案狙击II》讲述警员陆世豪(庄惟翔饰)和同僚好友陈文孝(黄启铭饰)因立功被颁布勋章，但世豪在当晚却不告而别，还涉嫌一宗命案，多年来亦音讯全无，留下同为警员的同居女友钟家宁(吴俐璇饰)。

7年后，家宁已升任重案组督察，多年来寄情于工作，为警队屡破奇案，其实心结未解，始终坚信男友并无杀人，也没放弃暗中追查男友寻踪迹，期许有天为其正名。佳宁带领的团队虽各个背景不同，但全属警队精英：有不修边幅，擅于近身搏击的痞子刑警徐展飞(曾文伟饰)；表面看似邻家宅女，实则是电脑精英的方静琦(林绿饰)；迷信啰嗦的大叔周锦安(张咏华饰)，则凭着不起眼的外貌，擅于混迹市井，获得情报；刚加入重案组的江守义(陈立谦饰)则擅长射击，但自小活在警司父亲江有权的阴影下，变得好胜心切。文孝被调任重案组率领众人，但家宁怪罪当年孝为了往上爬而诬陷男友，加上其照本宣科、不讲人情的作风，促使两人

多番摩擦。专挑有钱罪犯辩护的势利女律师赵子倩(王淑君饰)对孝的主动示好，更是让这段感情关系更显复杂。

倩的记者妹妹赵子晴(陈俐杏饰)初入职场，满腔热血，因此经常陷入危险而不自知。初期展飞对子晴丝毫没有好感，却在数宗案子的接触下，发现子晴其实热心善良，对真相的追求也是为了维护社会公义。因童年好友 Tommy 为子晴套料而意外坠楼，晴不惜辞去记者工作，到 Tommy 任职的潘氏集团应征，旨在为好友查明真相。因此主动靠近潘家二公子潘镇言(李承运饰)。

继承父亲遗愿而立志当好警察的守义屢次在关键时刻因冲动误事，却在家宁和文孝等人的熏陶下逐步变得稳重踏实，后来更和锦安女儿可薇展开恋情。守义为找出真相而奋力不懈，却在无形中也让自己和身边人置入险境……

另一方面，家宁惊愕发现世豪的失踪也许另有原因，累积多年的热血再度燃起。到底真相究竟是什么？家宁、文孝和子倩的三角关系，又会有什么样的结局？

千万别错过，从2016年4月20日起，观众只要成为 VIP 会员，即可透过 tonton 抢先收看《重案狙击II》，而从2016年5月11日起，每逢星期一至四，晚上9点30分，《重案狙击II》在ntv7隆重登场。

欲知更多有关 ntv7 详情，可浏览 ntv7 官方网站：www.ntv7.com.my，关注 ntv7 中文面子书：ntv7 中文及 Instagram：ntv7chinese。如今，您也可浏览 www.tonton.com.my 观赏 ntv7 的节目，同时透过也可透过付费电视第107频道观看ntv7。透过tonton网络收看《重案狙击II》首播，你只须付费3令吉，即可成为 tonton VIP，然后下载及观赏《重案狙击II》。此外，你也收看超过2万个小时的精彩本地节目，从大型颁奖典礼、综艺节目到各类型的本地戏剧。



黄启铭 | 吴俐璇 | 庄惟翔

李承运 | 王淑君 | 陈立谦 | 林绿 | 曾文伟 | 陈俐杏 | 张咏华



好戏抢先看

讲述一群不会飞的小鸟，挤在一座热带小岛上，和睦宁静。游戏中的几个经典形象成了影片的主角，分别是易怒的小鸟大红（杰森·苏戴奇斯 配音），速度小鸟恰克（乔什·盖德 配音）、炸弹（丹尼·麦克布耐德 配音）。当神秘的绿色小猪登陆岛屿时，小鸟们平静的生活被打破了。

上映日期：12 May 2016

导演：克莱·凯蒂 / Fergal Reilly
编剧：约翰·维蒂
主演：杰森·苏戴奇斯 / 乔什·加德 / 丹尼·麦克布耐德 / 玛娅·鲁道夫 / 西恩·潘 / 更多...



《瑞奇与叮当》是一部以PlayStation标志性游戏所改编的CG动画电影。两个完全不同的英雄为了阻止邪恶外星人Drek主席摧毁索拉纳星系的星球而战斗。瑞奇是他的种族的最后一员，他在一个无人问津的星球独自长大。叮当是一个智力大于体力的小型机器人。当两人遇到了一个足以摧毁整个星球的危险武器时，他们必须加入名为银河流浪者的部队才能拯救整个星系。一路上，他们会学习到英雄主义、友情、以及发现自己身份的重要性。

上映日期：26 May 2016

导演：Jericca Cleland / Kevin Munroe
编剧：格里·斯沃洛 / Todd Fixman / Kevin Munroe
主演：詹姆斯·阿诺德·泰勒 / 大卫·卡耶 / 西尔维斯特·史泰龙 / 贝拉·索恩 / 罗莎里奥·道森 / 更多...



继漫威英雄系列巅峰之作《X战警：逆转未来》席卷全球之后，一手打造《X战警》系列的布莱恩辛格再度亲手执导，推出更大制作的《X战警：天启》。“天启”是漫威X战警世界里，能力最强大并且是史上首位变种人，自人类文明开始以来，便为世人当作天神来膜拜，他汲取多位变种人的超能力，演变成一位永生不死且无人能敌的超级变种人，历经数千年后，他再度觉醒，集结了多位强大的变种人意欲毁灭一切，重建世界秩序，当中包含失志的万磁王（迈克尔·法斯宾德 饰）。当地球面临未知的巨大危机之际，瑞雯（詹妮弗·劳伦斯 饰）在X教授（詹姆斯·麦卡沃伊 饰）的协助之下，必须领导年轻的X战警们力抗这史上最强大的敌人，并扭转人类命运。

上映日期：19 May 2016

导演：布莱恩·辛格
编剧：布莱恩·辛格 / 迈克尔·道赫蒂 / 丹·哈里斯 / 西蒙·金伯格
主演：詹姆斯·麦卡沃伊 / 迈克尔·法斯宾德 / 詹妮弗·劳伦斯 / 尼古拉斯·霍尔特 / 奥斯卡·伊萨克 / 更多...



根据暴雪娱乐公司的著名游戏改编，传奇影业的《魔兽》是一部空前紧张刺激的史诗历险巨制，由执导过《月球》和《源代码》的邓肯·琼斯编剧并导演。剧本由查尔斯·李维特（Charles Leavitt）共同编写。查尔斯·罗文（Charles Roven）、托马斯·图尔（Thomas Tull）、乔·贾希尼（Jon Jashni）和亚历克斯·加特纳（Alex Gartner）出任制片，斯图尔特·菲尼根（Stuart Fenegan）、吉莉安·谢尔（Jillian Share）和布兰特·欧康纳（Brent O'Connor）担任执行制片。

上映日期：26 May 2016

导演：邓肯·琼斯
编剧：邓肯·琼斯 / 查尔斯·里维特 / 克里斯·梅森
主演：崔维斯·费米尔 / 本·福斯特 / 托比·凯贝尔 / 宝拉·巴顿 / 多米尼克·库珀 / 更多...

5月份《周六影院》

每逢星期六，下午3点30分



5月份ntv7《周六影院》将为您送上多部精彩喜剧电影，包括《玫瑰玫瑰我爱你》、《新天龙八部之天山童姥》、《奸人本色》和《伙头福星》，让你欢乐度过周末。



5月7日 《玫瑰玫瑰我爱你》

由彭绮华导演，香港演员任达华、梁家辉、钟镇涛、叶玉卿出演。影片讲述大盗麦基（任达华饰）为盗取乎拉之星而被神探吕奇（梁家辉饰）及梁醒波（钟镇涛饰）拘捕入狱，但这价值连城的宝石则下落不明。麦基亦顺势嫁祸黑玫瑰（叶玉卿饰），弄致满城风雨的故事。



5月14日 《天龙八部》

改编自金庸武侠小说《天龙八部》的香港电影《新天龙八部之天山童姥》由钱永强执导，巩俐、林青霞、张敏、林文龙等人主演。剧情讲述巫行云与李秋水是天山派同门师姐妹，两人青春妙龄时，李秋水暗恋师兄无崖子，她却不知道逍遥子喜欢李秋水孪生之妹李沧海，巫行云喜欢李沧海。因爱成怨导致巫行云与李秋水两人苦学邪功互相斗争，二人为爱执迷不悟也尝尽痛苦。



5月21日 《奸人本色》

由潘文杰执导，董骠、许冠英和邓碧云领衔主演。剧情讲述奸商梁标（董骠饰）利用蚊型楼宇谋利。小云父亲（陈有后饰）因用了半生血汗钱买了一所不能容身的蚊形楼而郁郁而终，临死前要女儿找奸人家族为自己报仇。



5月28日 《伙头福星》

由于仁泰执导，“功夫皇帝”元彪、四大天王之一的黎明、“超级笑匠”吴孟达以及“性格女星”邵美琪齐齐演出的电影《伙头福星》，故事讲述元彪原本是北京杂技团的大厨，炒得一手好菜，来香港后得闲还拉二胡唱京剧，典型的老北京人。

约定您一起收看5月份《周六影院》电影！留守每逢星期六，下午3点30分，只在感觉美好的ntv7。

5月份《红星影汇》

“打”出一片天

每逢星期五，晚上11点



5月份的ntv7《红星影汇》将呈献4部拳拳到肉，震撼心灵的武打大作，包括《叶问前传》、《精武风云·陈真》、《龙虎门》和《花木兰》。



5月6日
《叶问前传》

由邱礼涛执导，洪金宝、杜宇航、樊少皇、元彪、陈嘉桓、叶准等人主演的武打巨片《叶问前传》讲述青年叶问赴港求学及学成返回佛山的期间，如何练出一身好功夫。叶问从六岁入室学武，拜陈华顺为师，与其大师兄、小师妹共同生活，成长后又赴港求学拜师梁璧，最终回到佛山落地生根。



5月13日
《精武风云·陈真》

电影《精武风云·陈真》由刘伟强执导，甄子丹、舒淇、黄秋生、黄渤和木幡龙主演，讲述陈真在精武门七年后辗转回到上海发生的一系列故事。



5月20日
《龙虎门》

铲奸除恶，气势如虹的电影《龙虎门》由叶伟信执导，甄子丹、谢霆锋、余文乐、董洁、李小冉等演员主演。此电影改编自黄玉郎所著香港同名武打漫画作品《龙虎门》（原名《小流氓》）。影片以王小虎（谢霆锋饰）、王小龙（甄子丹饰）和石黑龙（余文乐饰）三人位主线，讲述了他们和火云邪神之间的斗争故事。



5月27日
《花木兰》

曾在2010年第30届大众电影百花奖荣获优秀故事片的古装传奇《花木兰》，由马楚成导演，著名演员赵薇、陈坤、房祖名等联袂出演。影片以木兰从军的故事为蓝本，展现剧中人物英雄形象。剧情洋溢着浓烈的家国情怀、父女感情和忠义豪情，让你领略“巾帼不让须眉”的别样豪情。约定您一起收看5月份《红星影汇》电影！留守每逢星期五，晚上11点，只在感觉美好的ntv7。

约定您一起收看5月份《红星影汇》电影！留守每逢星期五，晚上11点，只在感觉美好的ntv7。

Astro五月精选节目表

Astro双星

(频道324和 HD频道307)

日期	时间	节目
5月4日起	每逢周一至五下午4点	一把青
5月10日起	每逢周一至五晚上7点	他来了, 请闭眼
5月31日起	每逢周一至五晚上5点	家有一保



Astro华丽台

(频道311和HD频道310)

日期	时间	节目
4月30日起	每逢周六晚上9点	廉政行动2016
5月23日起	每逢周一至五晚上8点半	风云天地



Astro华丽台

(频道311和 HD频道310)

"影汇万花筒"
经典对对碰

日期	时间	节目
5月7日	周六晚上10点	半斤八两
5月8日	周日晚上10点	鬼马狂想曲
5月14日	周六晚上10点	最佳拍档
5月15日	周日晚上10点	最佳拍档之醉街拍档
5月21日	周六晚上10点	黄飞鸿
5月22日	周日晚上10点	黄飞鸿对黄飞鸿
5月28日	周六晚上10点	古惑仔3之隻手遮天
4月29日	周日晚上10点	新古惑仔之少年激斗篇



Astro AEC

(频道301和 HD频道306)

日期	时间	节目
5月10日起	每逢周一至五下午6点	少年四大名捕
5月24日起	每逢周一至五晚上8点半	起飞



天映频道

(频道322)

日期	时间	节目
5月1日	每逢周日晚上9点	宅女侦探桂香 (电视独家首播)
5月8日	每逢周日晚上9点	锦衣卫
5月15日	每逢周日晚上9点	冲锋车
5月22日	每逢周日晚上9点	太平轮(下)
5月29日	每逢周日晚上9点	落跑吧爱情 (电视独家首播)



天映频道

(频道322)

武林高手列传

日期	时间	节目
5月7日	每逢周六晚上9点	血滴子
5月14日	每逢周六晚上9点	剑雨
5月21日	每逢周六晚上9点	新少林寺
4月28日	每逢周六晚上9点	卧虎藏龙



剧情介绍

宅女侦探桂香

宅女桂香 (王珞丹 饰) 3岁识字、7岁抓小偷、13岁帮警察破案, 是远近闻名的天才侦探。然而高智商的桂香却有情商缺陷, 无法走出情伤。此时, 一宗碎尸案发生在她面前, 并将她卷入另外一宗更离奇的案件。在寻找真凶的过程中, 桂香遇到刑警阿哲 (周渝民 饰), 他看似无害却总是跟她作对的, 两个人展开了一场智力角逐, 也离真相越来越近。

锦衣卫

明朝末年, 朝政黑暗, 皇帝昏庸, 原本由皇帝直接掌控的锦衣卫落入司礼太监贾精忠手中。贾精忠密谋造反, 欲与蒙古平分天下。锦衣卫之首青龙 (甄子丹 饰) 遭贾精忠陷害, 被锦衣卫追杀, 与乔花 (赵薇 饰) 亡命江湖。逃亡途中青龙逐渐查清贾精忠图谋造反的阴谋, 遂在洗脱冤情的同时去阻止他的阴谋。

冲锋车

捱过16年铁窗生涯的阿发 (王宗尧 饰) 出狱后, 第一时间召集昔日好兄弟, 合力将一架小巴改装成冲锋车, 准备打劫一辆走私黑钱的运尸车! 警员徐安良洞悉了发哥的大计, 同时有另一班心狠手辣的悍匪, 目标同样是运尸车! 当真悍匪对阵假警员、真贼车对阵假警车, 最后如何收场?

太平轮(下)

尽管命途颠簸, 众人仍不惜为爱踏上离开上海去台湾的「太平轮」。一场世纪船难, 有人舍生取义, 有人苟且偷生, 生死一线... 各人的命运何去何从? 三对来自不同背景的苦恋情侣, 能否再次逃过劫难、找到幸福?

落跑吧爱情

富家千金叶纷纷 (舒淇 饰) 因逃避家人催婚, 带着妈妈留下的「外婆的澎湖湾」录音带, 打算体验歌里的风情, 寻找人生

自由。没想到她住进了阿武 (任贤齐 饰) 的简陋民宿, 气急败坏的她因意外滞留岛上。当挑剔冷酷的千金小姐和随性热情的海岛男在这美丽海岛相遇, 会有甚么奇缘?

血滴子

清朝雍正年间, 有个精通武器「血滴子」的同名组织, 专门从事暗杀等特务。牧民领袖天狼 (黄晓明 饰) 起兵叛变被捕, 党羽将他救出, 并掳了「血滴子」统领的女儿穆森。「血滴子」成员和御前侍卫海都出发去救回穆森。途中, 「血滴子」成员猛然发现, 他们的敌人不是天狼, 而是朝廷派来的海都...

剑雨

传说只要得到圣僧达摩的遗骸, 参透个中玄机, 即能练成绝世神功, 称霸武林, 因此江湖上风波骤起。侠女细雨辗转带着残尸走江湖, 不断遭到武林人士追杀。早已厌倦腥风血雨的细雨, 决心遁迹江湖, 易容名为曾静, 隐匿到江南一小镇。可是江湖恩怨, 怎可轻易了结...

新少林寺

民国初年, 军阀少帅侯杰 (刘德华 饰) 骁勇善战, 但为争县城不惜杀害兄弟, 却中伏反被出卖追杀, 导致爱女身亡, 并与妻颜氏 (范冰冰 饰) 分离, 最后惟有遁走少林寺。在寺中, 他为煮饭僧 (成龙 饰) 所启发, 开始潜心学佛, 修炼少林拳法, 反思一己过往罪孽...

卧虎藏龙

江湖上地位显赫的李慕白 (周润发 饰) 因想引退而托付女镖头俞秀莲 (杨紫琼 饰) 将自己的名剑青冥剑转交给贝勒爷保管。半途俞秀莲遇到官家小姐玉娇龙 (章子怡 饰) 任性抢剑, 二人相遇相知。连场情义难两存的生死战正式展开...



从吵架中测出 你的人际关系

人际关系表明人与人相互交往过程中心理关系的亲密性、融洽性和协调性的程度。一个人的
人际关系可以看出这个人
与人相处得怎么样，为人怎样。吵架之后你会怎样处理你的人际关系呢？让我们一起来测试下。

如果有人不小心得罪了你，造成你的误会，而你也并不清楚真实的情况，这样的条件下，你会怎么做呢？

- A** 正常现象，没什么要紧的，自己的快乐坦然才最重要。
- B** 拼着老命同对方大吵一顿，从此老死不相往来。
- C** 君子报仇，十年不晚。你给我记住！
- D** 这种人太危险、卑鄙，同他保持一点距离吧。

测试结果：

A. 表面上，你绝对宽宏大量，但你敢保证，你潜意识里真的很愉快吗？不是吧。对爱情你亦如此，你通常不计较爱侣的某些过失或过份的举动，爱情的包容性在你身上体现得最为彻底。可是，万一对方利用你这一点，得寸进尺甚至做出背叛你的事呢？某些问题，还是挑明的好，不仅让自己住得轻松，对方也能有所自知，一举两得的美事，你认为如何？

B. 不用说，你的人际关系糟透了，你个性霸道，又太自以为是，谁敢和你长久相交呢？同时，由于你口没遮拦，时常出口伤人，所以恨你的人一定挺多的，对吧？爱情上你也不怎么样，斤斤计较，颐指气使，由于一点小事，你可能同情人闹得天翻地覆，两败俱伤！要想改变你目前极不如意的人际关系和姻缘，请一定收起一点霸气，学习以理服人，你的明天同样会更好。相信我们，没错的！

C. 你绝对没有自信捞回面子，所以只好把仇恨记在心里。性格压抑的你，一遇事情，便只好放在心中，柔肠百转，说不定会使自己受到伤害。在婚姻或爱情中，有时你处于弱势，似乎总是放不开，有时你又暴躁不安，用一些粗暴的方式来试图压制对方，以确立你的地位。其实，你期待真爱，但却没有足够的自信来把握对方，因而常常处于一种莫名其妙的自我折磨中。

D. 你太过敏了点，作丝毫不想想事情的原委就一味躲避，真令人瞧不起！这种个性放在爱情中，也许你会觉得自己够大度，漠视一切的不愉快，其实，你非常在乎对方的一言一滴，也不完全信任情人，因而戒心重重。说实话，有耐心搞懂你的人，恐怕不会太多。所以呢，还是把问题看得简单一点，面对现实，才是真正明智的选择。

五月星座运势



白羊座 (3/21 - 4/20)

进入5月份，由于受到土星邢克的影响，白羊座稍显封闭，喜欢孤军奋战。建议多注意团队工作和配合，但不可过分，万事也不用过分亲力亲为。中下旬之后不宜有过分的财务举动，钱财不可外露。月末有暗财和偏财，甚至有可能中奖并得到他人馈赠。情侣间偶有小误会，庆幸彼此都会主动澄清。

金牛座 (4/21 - 5/20)

进入5月份，水星进入金牛座秘密宫，让其变得沉稳内敛，期待退居幕后，并且计划培养新人，有可能因此在业界赢得声誉。感情方面悟性不强，大脑有点迷糊，参不透接近自己的人的真实意图，一切顺其自然就好。财运略微看涨，劳有所得。健康方面，建议年轻人多吃点水果和五谷杂粮。

双子座 (5/21 - 6/21)

进入5月份，双子座周遭的口水是非较多，由于太过锋芒外露，嫉妒和非议不断，可以选择调到另外一个部门避避风头。不知不觉容易卷入多角关系或者成为第三者，不要轻易投入感情。有兼职外快的收入，但是家庭大宗物品支出较大。本月双子座身心过分敏感，哭泣较多，眼睛也很容易疲劳。

巨蟹座 (6/22 - 7/23)

5月份到来，巨蟹座各方面变动较多，可能调任，跳槽或者签订新协议等等，订单合作的可能性增高，不过联系高层人士过程颇有曲折。与旧爱、前任和暧昧的人有太多纠缠，反而牵制了你目前的恋情。有家庭者夫妻之间交流太少，彼此不太理解。记得多保养皮肤，头发，同时多多注意肝脏脾胃的保养。

狮子座 (7/24 - 8/23)

进入5月份，太阳进入临近的射手座，让狮子座开始也求新求变，渴望新鲜。可以多多寻找一些新方法处理事物，比如说利用高科技软件或者电子器材整理数据，可以有效提高工作效率。适合换个新发型或者是进行一个小小的整容手术，可以提高桃花机遇。个人花销看涨，不过都物有所值。

处女座 (8/24 - 9/23)

进入5月份，土星对太阳上升有所制约，导致处女座对待工作不是特别积极，家务事也有可能打乱你的工作计划，签约和谈判时间可能会有所延迟。脾气会莫名其妙地变得有点暴躁，让身边的人感觉到莫名其妙。投资应该保守，可以规避一些风险，上班族和学生党很容易用眼过度，近视可能进一步加深。



天秤座 (9/24 - 10/23)

进入5月份，守护星进入逆行状态，导致天秤座的事业心不强，比较喜欢玩乐，迷恋于跟不同人之间的暧昧关系，喜欢讨论明星和八卦的话题。和恋人之间互动频繁，甚至有可能因为过分秀恩爱而遇到周围人的鄙视。本月身体状态佳，可以多关注养生问题，同时可以进行美容手术，根治顽疾等。

天蝎座 (10/24 - 11/22)

进入5月份，天蝎座要留心个人信息和公司机密被盗窃，小心一些新职员，容易与竞争对手暗通款曲。月中的时候会有一些财务问题需要处理比如说资产证明、税款、借贷和财务分配等等，务必小心处理。其实心里已经原谅了恋人，只是抹不开面子。由于想得太多，本月天蝎座睡眠质量一般，偶有失眠。

射手座 (11/23 - 12/22)

进入5月份，太阳与水星相遇，职场人脉被打开，射手座的订单开始增多，客户资源有望重新定位，有和外籍人士和外资企业合作的机会，公司人力资源开始进行新一轮评估，你最好把握住时机。情侣之间发展迅速，月底有闪婚的可能。夫妻恩爱，不过婆媳关系矛盾频发。有偏财和暗财，可进行妥善投资。

摩羯座 (12/23 - 01/20)

进入5月份，摩羯座对于事业的脚步开始放缓，专注于提高个人素质。可能会选择留学深造或者考取相关证书，只可惜记忆力有些衰退，必须付出更多的心力。感情方面不要擅自主张做出一些决定，这样会让人觉得过于强势。理财市场不够明晰，不要轻易出手，保守为上。家有长者务必悉心照料，不宜出行。

水瓶座 (01/21 - 02/19)

进入5月份，水瓶座对工作热情降低，虽然一直都想要呆在原地不动，不愿意做出太大的改变，但是同事之间激烈的竞争会推着你走，这样可以敦促你不断进步。感情方面也稍显倦怠，对对方的情绪没有以前那么在乎了。月末财运有所看涨，利短期投资，但月初不宜求财和外借。身心较为稳定，无大灾大病。

双鱼座 (02/20 - 03/20)

进入5月份，火星落入双鱼座真爱宫，鱼儿们在感情方面也战斗力十足，勇斗小三不在话下。双鱼座在职场上小道消息相对灵通，提前占有了不少优势，只不过在具体实施的过程当中，还必须与竞争对手周旋一番，很考验人的智商。财运方面支出过大，计划被打乱。本月适合割个双眼皮，治疗顽疾等。



JOYCE LIM

皮肤 | 医学美容 | 镭射中心 | **CLINIC**

Skin | Laser | Aesthetics | Slimming