

# ALMOND

MAGAZINE

ISSUE 05 | FEBRUARY 2016

FREE COPIES

PP 18873/10/2015(034340)

星专访

四个女生M-GIRLS

创作歌手 王蓝茵

创作歌手 陈子超

JOJO 吴俐璇 《ntv7十大艺人》

刘畀辉 推出新专辑《某某》

GO SHOP 主持人

易学堂2016猴年  
新春衣着吉利颜色

M-GIRLS 四个女生  
与《年来了》  
过个热闹快乐年

# CONTENT

Designed & Published by Almond Magazine



**PUBLISHER:**  
Almond Magazine | PP18873/10/2015/034340  
No.5, Lorong Delima 1, Greenlane, 11600 Pulau Pinang.

Website: [www.almondmagazine.com](http://www.almondmagazine.com)  
Facebook: Almond Magazine  
Instagram: almondmagazine  
YouTube: Almond Magazine  
WeChat: Almond Magazine

**PRINTED BY:**  
Paracetakan U-Tech Sdn Bhd | KDN: PQ1760/C/R29

**EDITORIAL DEPARTMENT:**  
Crystal Ooi  
Jz Ghosh  
Esther Ooi

**CREATIVE DEPARTMENT:**  
Tan Bao Shiyang

**COOPERATE WITH:**  
 

**FIND US ON:**  
除了新加坡广告传媒、编辑社:  
+6515 420 4712  
info.almondmag@gmail.com

出版家讲 | 互动邀请「见面会、电影首映礼、派对活动、慈善义演演唱会等」, 编辑社:  
+6515 420 4712  
crystal.almondmag@gmail.com

# 26&27

# 肌肤亮丽无暇!持久、光滑、自然

随着年龄增长,岁月在脸上刻画出皱纹的痕迹,让很多人感到非常烦恼!我们是否真的可以抵抗命运并保持恒久美丽?暴晒、不良生活模式和习惯以及皮肤机能下降,都会影响我们的容貌,造成皱纹的诞生。脸部皱纹分成动态皱纹和静态皱纹,各自的除皱方式也不同。

动态皱纹是在做表情时会出现的纹路;静态皱纹是面无表情也清楚可见的纹路。年龄增长、压力、日晒及吸烟会导致皮肤的骨胶原弹性组织流失。静态皱纹又可以分为过度角质化性皱纹及重力牵引性皱纹,前者在眼周最容易见到,尤其经常熬夜、长时间使用眼睛的人更难以避免。后者则是因皮肤弹性松弛,而在脸部形成凹陷很深的皱纹,像法令纹、嘴角纹等。

至于要如何改善静态皱纹?谭学渊医生会建议客户注射透明质酸填充剂,利用填充方式,将透明质酸注射于真皮组织内,修饰深浅的凹陷皱纹。透明质酸填充剂能令面部丰满、填补皱纹。透过简单快捷的注射疗程,能即时缔造完美的面部轮廓。透明质酸有助吸收及锁住水分,为皮肤补水。在皮肤内补充透明质酸,是医疗界最广泛用于提升美貌的方法。因为效果即使可见,且自然而持久,但又非永久。以其超卓的效能和临床安全纪录,透明质酸成为现时最受欢迎的疗程。此疗程使用细针注射,只需15到20分钟。疗程完成后即可恢复日常生活,无需特别护理。

疗程有效于轮廓塑形、抚平皱纹和面部提升。其疗程可以帮助修复肩部、面颊、鼻子和下巴的丰盈感,同时令脸型对称,修复日渐模糊的线条令五官更细致、轮廓更清晰。此外,也能迎合不同的皱纹疗程需要,抚平法令纹、幼纹、深度皱纹,以至眉纹。借着增加面部中下位置,以及腮线的丰盈感,疗程有助于令皮肤紧致,拉体下垂部位,缔造即使提升的效果。你不但会感到皮肤紧致且肤质改善,最重要的是,你会看到面部轮廓更丰盈、清晰。

除了透明质酸填充剂以外, Joyce Lim Clinic也有透明质酸皮肤活化剂的疗程。此疗程有助活化及修复皮肤水平平衡,透过简单快捷的注射疗程,即可改善皮肤弹性及结构。它使用于面部、胸口及手部,令肌肤柔滑,增添青春光泽。



## Skin Fillers 皮肤填充剂

- Glabella Lines (眉心纹)
- Eyebrows (眉间)
- Tempo Augmentation (太阳穴)
- Nose Augmentations (鼻塑形)
- Earlobes (耳垂)
- Cheek Augmentations (脸颊塑形)
- Nasolabial Folds (法令纹)
- Smile Lines & Oral Commissures (笑纹及嘴角纹)
- Marionette Lines (木偶纹)
- Lip Enhancements (丰唇)
- Chin Augmentations (下巴塑形)
- Jawline Refinement (瘦脸)



## JOYCE LIM

### 服务及护理疗程

- 粉刺、青春痘
- 皮肤美白
- 延缓老化
- 修护静脉
- 祛除胎记
- 护发、除毛
- 消除皱纹
- 激光
- 医学换肤
- 瘦脸、瓜子脸
- 湿疹
- 黄褐斑、黑斑、雀斑
- 减脂瘦身
- 除痣、油脂粒、肉粒
- 美颜嫩肤
- 脸部埋线、轮廓拉提
- 皮肤问题
- 自体血小板、干细胞
- 祛除纹身
- 疤痕、凹凸洞、妊娠纹



### JOYCE LIM CLINIC

183, Jalan Kelawai, 10250 Penang.  
04 210 3998 / 04 210 3999  
www.joyceskinlaser.com  
joyceskinclinic@gmail.com  
10:30am - 6pm (星期一至六)  
Facebook: Joyce Lim Clinic

### 新加坡总部

290 Orchard Road # 11 - 16/20  
Paragon Medical Suites, Tower  
Lobby 1, Singapore 238859.  
+65 6834 9159  
www.joycelim.com  
8am - 6pm (星期一至六)

# 新美兰阁海鲜酒楼

新美蘭閣是一间门庭若市的海鲜酒楼，坐落于 One Stop。人情味溢满，服务周到的他们让顾客们乐而忘返。他们也提供了富丽堂皇的宴会厅让顾客们可以在这里举办结婚晚宴、生日派对等留下人生美好的回忆。不仅，为了让顾客们可以尽兴的玩乐，新美蘭閣也在每一间贵宾房增添了先进的音乐系统及装置50寸的LED电视，再配上诱人的美食佳肴，给顾客们一种宾至如归的感觉。



## 我们的服务

我们闻名的菜单是让人垂涎三尺的广东菜，从开胃菜、汤汁到主菜都是由我们资深的主厨利用新鲜的食材精心炮制，绝对让您食知髓味，再次光顾！选择众多的菜单会令您不知从何下手。

## 婚礼晚宴配套

一个配套的中餐晚宴会在新美蘭閣，打造隆重甜蜜的婚礼仪式。婚宴菜单依照客人口味定制，以适应各种预算，把简单变成盛大的浪漫。我们将满足客人的要求及提供富有创意的美食，确保让您拥有一个难忘的婚礼。

## 公司周年晚宴

一年一度的公司晚宴，一定少不了新美蘭閣。我们提供美味佳肴，精致高雅的地方以及资深的活动策划。新美蘭閣的服务广泛，拥有热忱的服务态度，满足客户对菜单的要求，以确保让客户在新美蘭閣留下难忘的回忆。



新美蘭閣海鲜酒楼  
New Midland Court  
Restaurant

Midlands Park Centre, 488-D,  
3-15 Burmah Road, 10350 Pulau Pinang.  
11:30am - 10:00pm (Daily)  
04.226 7788 / 019 559 3686

# 趙傳 ZHAO CHUAN 潘美辰 PAN MEI CHEN

## 情人节云顶演唱会

### Valentine Concert in Genting 2016



**13/02/2016 • 8.30PM**  
**ARENA OF STARS / 云顶云星剧场**

TICKET PRICE 票价					
	VIP	PS1	PS2	PS3	PS4
Normal	RM490	RM390	RM290	RM190	RM120
Genting Rewards Card Members	RM392 / 392GP	RM312 / 312GP	RM232 / 232GP	RM152 / 152GP	RM96 / 96GP

欲知详情请浏览我们的网站或按热线查询，必须符合条件 / For more information, please visit our website or contact enquiry hotline. Terms and conditions apply.  
 每位观众必需购票入场，包括任何年龄的儿童和婴儿 / Every customer MUST purchase a ticket for admission including children and infants.  
 演出进行中，一律不允许摄影及摄影 / Strictly no video recording and photography during the show.

云顶售票处与订票处 / GENTING SALES & TICKETING OFFICES:  
 MALAYSIA: GENTING ONEHUB LEVEL B6, WISMA GENTING, JALAN SULTAN ISMAIL, 5050 KL, 03-2718 1118 • PENANG: 04-226 2268 • IPOH: 05-343 2998 • JOHOR BAHRU: 07-334 4555  
 KUCHING: 082-412 322 • VICTORIA (AUSO): 03-2148 7258 • TICKETCHARGE: 03-9222 8811 • ILASSO TICKETS: 03-7257 8088 • REDTIX: 03-4773 4698  
 SINGAPORE SALES OFFICE: 65-6823 9988

03-2718 1118  
 Follow us on f | www.rwgenting.com



## 赵传潘美辰情人节云顶演唱会 2016年2月13日云顶云星剧场浪漫开唱

台湾两大唱将赵传和潘美辰将于情人节前夕2月13日(星期六)，晚上8点30分在云顶云星剧场为大马歌迷呈献《赵传潘美辰情人节云顶演唱会》。万勿错过这场2016年最心动、最浪漫的千人约会！

赵传是台湾著名歌手，1982年筹组红十字合唱团，之后获得第一届全国热门音乐大赛冠军。1989年加盟滚石唱片，他那把穿透力十足的高亢嗓音，成功虏获不少歌迷芳心。1991年荣获第三届金曲奖最佳国语男歌手奖，赵传独特歌声获得乐坛肯定。

赵传经典歌曲多不胜数包括《我是一只小小鸟》、《我终于失去了你》、《我很丑，可是我很温柔》、《爱要怎么说出口》等，只要有华人的地方肯定不会对这些歌曲感到陌生。

久未露面的潘美辰是台湾创作歌手，1987年参加《全国青年创作歌谣比赛》从此踏入乐坛。凭着《我想有个家》一曲备受瞩目，高知名度红遍中国、香港、新加坡、马来西亚等东南亚国家，更夺下了第一届金曲奖年度最佳歌曲奖，风头一时无两。多才多艺的她不仅擅长多种乐器，也参与音乐剧演出。

《赵传潘美辰情人节云顶演唱会》门票价格分别为490令吉(VIP)、390令吉(PS1)、290令吉(PS2)、190令吉(PS3)及120令吉(PS4)。云尊卡会员以云顶积分、现金、信用卡或云赏积分购票可享有20%折扣。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠！

欲订购门票或查询更多演唱会详情，请浏览网站 [www.rwgenting.com](http://www.rwgenting.com) 或致电 03- 2718 1118。所有欲出席观赏《赵传潘美辰情人节云顶演唱会》者需凭票入场，抱括所有年龄的儿童及婴儿。

# 第一届青少年童玩生活营

## Let's Mind-Main



欲知更多详情，请游览五脚基童玩馆的facebook  
[www.facebook.com/gohkakichildhoodmuseum](http://www.facebook.com/gohkakichildhoodmuseum)

更多报道，请留守 Almond Magazine  
[www.facebook.com/almondmagazine](http://www.facebook.com/almondmagazine)

Main Organiser :

鄧廷义 Matthew  
黃雪晶 Esther  
郑巧庭 Catherine

016 472 7281  
016 440 0317  
012 928 3815





## 延期公告

### 《郭富城舞临盛宴世界巡回演唱会2016 - 马来西亚云顶站》

原定于2016年3月25日（星期五）及26日（星期六）在云顶云星剧场举行的《郭富城舞临盛宴世界巡回演唱会2016—马来西亚云顶站》宣布延期至另行通知。

兹因郭富城于日前在上海拍摄动作戏，因为现场动作落点计算出现误差，导致郭富城立即伤及旧患，前十字韧带断裂，现经医生诊断，确定郭富城无法如期参与演唱会的演出。因此他透过经理人向歌迷作出相当无奈的公告，就是要把云顶安哥站延期。郭富城表示会尽快把脚伤治愈，希望以最佳状态再为歌迷演出《郭富城舞临盛宴世界巡回演唱会2016—马来西亚云顶站》。

已购买《郭富城舞临盛宴世界巡回演唱会2016—马来西亚云顶站》门票者将可获得全额退票。歌迷必须持正本的门票到云顶世界售票处或云顶销售办事处处理退票事项。退票有效期从即日起2016年至2月25日。

欲查询详情，请浏览网站[www.rwgenting.com](http://www.rwgenting.com) 或致电 +603- 2718 1118。

王蓝茵，一听到这个名字大家脑海肯定联想到台湾偶像剧《恶作剧之吻》中片尾曲的主唱歌手。她也是我们大马的音乐创作才女之一。

近期发表的音乐作品也是电视剧《长不大的爸爸》的插曲，是由曾沛慈所演唱的《粉笔和涂鸦》。近期在忙着与“橘色人”团队筹备Orange陈慧恬的新专辑，也忙着做一些音乐上的创作。

Tangerine 王蓝茵  
大马音乐创作才女



对于第一首卖出的作品《恶作剧》被偶像剧《恶作剧之吻》的导演选中作片尾曲，也掀起一股恶作剧热潮，对此她表示当初是机缘巧合之下被导演听到这首歌，而导演也觉得词曲跟偶像剧相符，才会被选中。当时才刚踏入音乐圈的她感到有点错愕，因为接下来一连串的录音和宣传才让自己真正感觉到身为创作歌手是这么一回事。

对于创作这条路，她坦言其实并不是从小就有这个念头，而是在大学时期参加了创作坊，在里头认识了一群热爱创作的朋友，才发现原来自己是可以写歌。那时候的创作是比较自由，不受限制的，自己想写什么就写，正式成为创作人后，由于版权的关系，再加上要写歌给其他歌手，题材会比较受局限。她时常在想创作到底是要写自己天马行空想到的东西，还是要写别人喜欢的东西，这方面令她有点挣扎。而多数的创作灵感都是来自生活，无论是开心还是伤心，都能带给她创作上的灵感。像是《恶作剧》这首歌就是因为之前她在学校暗恋一个学长而带来的灵感。



早前在颁奖典礼上赢获三大奖项的她，对此感到非常开心，因为这张专辑对她来说意义重大，是她第一张创作专辑，也是重拾创作后的作品。之前有一段时间她经历过人生低潮期，但也是这些低潮造就了她这些作品。她都把生活中对她的冲击用文字表达，创作成歌曲。她觉得失败就像一面镜子，会从失败中学习，把它转变成正能量。

她笑说在这张专辑里的主打歌《失败之作》的风格是比较窝囊的，曲风的开头可能是比较悲伤，但到最后都是比较正面，某种程度上也算是一种激励。这张专辑主要是要带出不要恐惧失败，是她一直希望自己能接受到的事。

在创作这条路上，对王蓝茵来说比较有挑战性的是帮其他艺人筹备专辑的时候。因为必须要跟团队一起合作，所以自己不方便给予太多的意见，比如自己写了一首词，但必须经过好几个人去审核，最后由于太多的意见，所以自己也要尝试让其他制作人接受自己的创作，比起制作自己的专辑，在这方面需要多一点的磨合。



在这张《失败之作》专辑里，有一首歌叫《木椅》。这首歌会取名为木椅是因为小时候蓝茵在学校需要表演时，老师都会把木椅子当作是小舞台，让同学们站上去表演。她坦言她不是一个热爱在大家面前表演的人，但确实需要发表自己的创作，所以对于不要站在幕前的她备受困扰。这是她就回想以前有这么一个小小的木椅当舞台，长大后有这么一个大舞台，自己却不好好的去享受，把这种纠结的感受填进词里。木椅最主要是带出，舞台不管是大小，只要自己站着的地方就是自己的舞台。

另一首歌曲《漂流教室》虽然看似跟《木椅》有点关联，但歌词内容表达的完全是不一样的故事。原来王蓝茵一开始是要把《失败之作》写成一本书来出版，可惜找了很多家出版商都没有下文，于是把这沮丧的心情写为歌词，词中提到她一觉醒来旁边有一大堆没人要的废纸，都是她写的故事。另一首歌《阿信》是因为自己本身就是五月天的粉丝，而且特别喜欢阿信，她往往从他的创作当中找到能量，是希望自己可以向他看齐，当别人听到她的歌时有一股能量。

每当遇到压力或烦恼时，她都会选择睡觉来忘掉烦恼，暂时忘掉一切，因为一睡醒就会把原本觉得很严重的问题瞬间觉得其实也没什么大不了。



接下来会开始筹备第二张专辑的歌曲，音乐筹备专辑需要一段时间，所以暂时不会那么快面世。这一张专辑也花了三年的时间去准备，三年内包括了创作，概念的采集，设计到包装，才完成她的心血。这张专辑会有做原始的活版印刷是因为希望回到最初和最原始的自己，加上里面的照片都是用非林拍摄。专辑的设计是一面镜子，是因为这张专辑里有些歌词是可以倒反，是为了反映出，若用镜而去反照这些事情的话，事情就会变成正面。可见整张专辑从内到外都非常花心思。

在这一路走来，比较难忘的经历大概就是毕业以后，被公司派到台湾暂住的那一段时间。她回想起当时自己心智上都很不成熟，也没有方向感。由于一个人在国外生活，所以让她变得更独立，也更了解自己。

最后也希望我们的大马才女新专辑能够大卖，让更多人听到她用心的创作。



## 票房爆200万敖犬与俊丞就剃光头！

全新青春偶像电影《扮熟少女》即将在马来西亚，2月18日活力上映咯！《扮熟少女》是一部以校园学生时代为电影背景，讲述了几位怀着无限梦想及希望的青春少女少女如何不顾一切地勇敢追梦。如此火力全开的校园剧是由弯弯、可晴、敖犬、江倩龄、朱俊丞等，分别来自台湾及大马两地不同地区的演员同时参与所带来的新创作，必定能让观众感受到不一样的体验。

在《扮熟少女》里，弯弯、可晴、敖犬以及倩龄，分别饰演了不同的角色，其中弯弯所饰演的是一位虽然平凡但却十分搞怪，而且很有义气的其中一位“追梦人”。弯弯幽默地比喻自己在电影里的角色，有如“一群美女当中的其中一片绿叶上的毛毛虫”。而为何是绿叶上的毛毛虫呢？弯弯表示，那是因为她所饰演的角色，除了有典型的义气风范蕴含在内之外，还是一位总是喜欢跟随着身边的好姐妹到处去追梦的“跟屁虫”，不管姐妹到哪里，也不管自己是否真的和姐妹们有着相同的梦想，只要能跟随姐妹就什么都好的一个既单纯又搞怪的角色。

然而，搞怪的人总不会孤身作战，在《扮熟少女》里头，江倩龄饰演了弯弯的好朋友，两位好闺蜜可说是成天粘在一起貌似糖黏豆一样。倩龄表示自己在戏里面所演的角色的性格是一位非常安静、内向以及备受保护的校园小人物，这与现实生活中的她其实有着些许的小差异。她还表示，每当与弯弯对戏时，实际上笑点很低的她很多次都因为弯弯逼真的搞怪演技加上要投入角色的关系而憋了不少的笑声。这不仅让她“修炼”到了许多忍笑功夫，更是让她学习到了不一样的演技技巧。

# 扮熟少女



而对于可晴，她所饰演的则是一位没有朋友、非常活在当下的一名普通学生。在戏中，她不但喜欢读书，而且也从来不会为自己做太多的规划，对未来也没有保存着太多的戒备心，但心里却有着一个遥不可及的梦想。至于敖犬，他在电影里头的角色是一名爱沾花惹草的花心大萝卜，可是后来因遇到喜欢的女生之后做出了很大的改变，甚至还对喜欢的女生做出了许多暖男们会对女朋友做的贴心事。

弯弯、可晴、敖犬以及倩龄这四位演员对《扮熟少女》的看法都很一致且乐观，拍完之后他们彼此更是有种找到知己的感觉。除了彼此感到很开心因可以一起演戏之外，他们更是很期待一起努力已久的电影可以顺利上映并得到很好的成绩。他们都纷纷表示这是一部看完之后会心有余温，也会很想推荐给大众的电影。对此，倩龄透露，《扮熟少女》不仅有帅哥、美女及好风景可看，其电影的故事大纲都非常细腻，其中有几段导演精心设计的经典对白更是不容错过！她说，《扮熟少女》虽然不是一个很大制作的电影也不是别人所谓的商业片，但却是一个极其用心、值得一看的温馨小品。不仅如此，其他三位也同样表示《扮熟少女》这部热血电影，是一部可以唤起很多人心中那回不去的学生时代或是年轻时候的追梦记忆。

由于现今时代的脚步走得很快，或许外面很多人都早已忘了曾经那份单纯以及最珍贵的时光，然而《扮熟少女》所要带出的涵义就是那股清纯的感觉。借由电影故事情节，或许观众看了会有想拨个电话给久未联系的朋友，同时也唤起了勇于坚持梦想，不顾一切地勇往直前的念头！

对于四位演员而言，在整部电影的拍摄过程中，各自都有印象深刻的部分，如弯弯印象最深刻的一幕就是一位叫陈老师的教师出现的那一幕，而可晴就是有一场与俊丞对戏，哭得稀里哗啦的部分，至于敖犬则是预告片中与心仪女生告白的那一幕。而对于倩龄来说，印象最深刻的戏份是当俊丞学长出现时的那一幕，也是她在整部戏中对白最多的戏份。她说，这都是因为平常的戏份都是面无表情且对白也不多，但却没有想象中的容易演，所以当那一幕对白比较多的戏份出现时，就会特别地印象深刻。

随着新春佳节的到来，弯弯、可晴、敖犬以及倩龄这四位演员为了宣传电影总是东奔西跑，忙得不可开交，但却不忘恭祝所有的粉丝以及观众们身体健康、万事如意。他们都纷纷异口同声地表示新的一年有新的开始，过去不好的事就让它停留在过去，乐观地向前看才是最重要的，就好比《扮熟少女》所要传达的讯息一样，忘掉所有会带来负面情绪的事情，勇敢追梦去吧！

此外，弯弯、可晴和倩龄还透露说，如果《扮熟少女》的票房爆200万，敖犬和俊丞会剃光头哦！你们还等什么？尽快分享《扮熟少女》的预告片、按电话约身边的朋友一起在2月18日到戏院观看《扮熟少女》，尽让票房爆200万。那么我们就可以看到帅气的敖犬和俊丞剃光头咯！不知道敖犬和俊丞剃光头后的模样是怎样的呢？

总结来说，《扮熟少女》融合了爱情、友情以及源源不断的欢笑声，是一部多姿多彩，让观众们能够在这全新的新春佳节里回顾以往青春时期的追梦时光，带着喜悦的欢笑同时也带着几颗感动的泪珠陪着大家度过这喜气洋洋的新新年。





Brown Pocket waffle 好吃的秘诀在于它不是用面粉(batter)制作,而是用生面团(dough)制作。

# Brown Pocket

在西方国家,几乎每个角落都很容易找到卖Waffle的店家,无论是从早餐到宵夜,二十四小时都吃得到。如果在槟城想找好吃又著名的Waffle莫过于热遍全城的Brown Pocket。它坐落于檳城Gurney Paragon 六楼室外,并创立于2013年,是一家以咖啡、巧克力与甜品为主打的咖啡厅。Brown Pocket 餐桌上所推出的甜品都是以Waffle与Pancake 为主,之所以选择这两样甜品为主打是因为它们的搭配性很高,无论是甜至咸都能搭得上。而且Brown Pocket所呈现的每一道甜品都是如此的精致且美味,成功征服了食客们的味蕾,还俘获了不少少女心。



Brown Pocket为了配合农历新年所推出的新饮料——草莓荔枝奶昔



**Brown Pocket**  
6th Floor Alfresco Area, Gurney Paragon Mall, 10300 Penang.  
04 218 9668  
Monday to Sunday (10am - 11pm)  
[www.brownpocket.com](http://www.brownpocket.com)  
[www.facebook.com/brownpocket](https://www.facebook.com/brownpocket)



一踏进咖啡厅即可看到墙上非常有气势的斗牛雕像,咖啡厅内宽敞舒适的空间让人毫无压迫感,而且还采用了简约不失时尚感的设计风格又带点自然的概念,正中央还有个大树装潢的设计装饰。咖啡厅内更置放了书架,书架上有着多本各式各样的书籍供顾客们阅读,好让顾客们可以在等待的时候消磨时间。不仅如此,咖啡厅旁还设有一大片的落地玻璃,外头的自然光线照射进来营造了和谐又温暖的气息。就算是室外的座位也是不错的选择,因为食客们可以在此一边观赏美丽的景色,一边享用精致的甜品与咖啡。



悠闲的下午来一客Waffle甜品配上香浓醇厚的咖啡,真可谓是人生一大享受。Waffle咬下去外脆内软口感极佳,每一份都是即点即做,新鲜出炉。热腾腾的Waffle加上冷冷的冰淇淋让味蕾在冷热混合中体会丰富的口感,更加让甜品爱好者欲罢不能!除了咖啡师用心调制的咖啡外,这里还有非咖啡类的饮料如果汁与奶昔等,好让不喝咖啡的您也有选择。近期,Brown Pocket为了配合农历新年所推出的新饮料——草莓荔枝奶昔。在炎热的下午来一杯草莓荔枝奶昔可说是个不错的选择,在马来西亚高温的天气下这可是一种很好的消暑饮料。草莓的酸味与荔枝的甜味融合在一起增添了独特的风味,喝下去清凉爽口非常的清新。

现今这个繁忙的社会,人们的生活和工作压力都很大,实在是需要一处空间让自己在周末或悠闲的午后能够好好的待着赖着过点放松写意的人生。



## Keith 陈子超

大马本地创作人Keith陈子超，在2012年发表首张创作专辑《十一号月台》，同时也入围了2015年娱协奖最佳独立专辑、AIM中文音乐最佳专辑等。子超更为张栋梁的指定创作人，为张栋梁的新书EP《长假》量身谱曲：《人生没有如果》、《偶像歌手》及《年华》等歌曲。



陈子超打从一开始就不跟主流媒体玩游戏，他带着《十一号月台》自行主催多场音乐会，积极参与马来西亚独立音乐活动。以铺陈精细的现场演出以及其音乐的张力与感染力逐步建立口碑，名声不胫而走。成功树立了马来西亚新一代中文独立创作人的地位，也影响了马来西亚更多新生代的中文独立创作人跟随他的步伐。

在他首张专辑中，成员背景多元化且独特，有爵士乐手，摇滚乐手，民族乐手，西洋古典乐手等等。也因为乐队组合如此多元化和特别，才能够成功诠释子超的独特歌曲。他表示歌曲多数都是在半梦半醒的状态之下编写的，原来的“歌词”只是类似英语的音节，可说是完全以音乐效果带出感觉，就算在填上中文歌词以后，非华语听众还是可以只在音乐的感染之下，感受到非常电影般的意象。

对于子超而言，每一首歌曲的背后都隐藏着一段故事，就像他专辑中《骆驼》这首歌，其实是在讲述一对情侣在争吵时的一些情绪。另一首歌曲《如果冬夜一个族人》则是在述说他在英国的一段亲身经历，当时身在异地的他被一群老外围殴，于是他把当时的情形和心情都记录到歌曲中。在他的歌词当中会充分表达他想带出的意境，歌迷们要好好聆听去感受喔！

在子超踏入“创作人”这个圈子之前，他原本是一位有8年经验的摄影师，当时也完全没想过自己会踏入这个圈子。创作对他而言是一种习惯和兴趣，喜欢把生活中的一些零零碎碎的灵感记录下来。对于如何开始踏入这个圈子呢？他说一切都是机缘巧合之下，把自己的一些创作传给身边几位朋友听，然后朋友又分享给一位音乐制作人，之后就收到制作人的电话说蛮赏识他的创作，以后有机会可以互相交流一下。直到2011年才正式投入制作音乐，找到了几位志同道合的朋友，每天一起练歌，一个组团，一起做音乐。从一开始到专辑完整，整整花了两年的时间来完成这张作品。当专辑面世后，就展开了一连串的宣传推广活动，直到去年才告一段落。他认为是时候停一停，让自己吸收更多新的灵感和提升自己在音乐上的创作方式，让自己跳出框框，尝试更多没试过的曲风。



## 十一號月台

陈子超

专辑名称取名为《十一号月台》是因为在专辑里的第一首歌曲《Carry On》就是当时他在英国的十一号月台等车时的灵感。为了纪念这一切，就把第一首歌诞生的地点命名为专辑名称。这张专辑可说是由他“一手包办”，除了歌曲之外，专辑内的一些唯美的照片也是由他亲手拍摄，不愧是摄影师！

接下来子超会筹备十一号月台的新专辑，以及积极推广中文音乐创作的相关活动。



# 传统游戏专栏

五脚基童玩馆  
GohKaki Childhood Museum

Written by 郑锦华老师——五脚基童玩馆顾问，南洋童玩馆游戏推广  
Photo from 五脚基童玩馆



五脚基童玩馆在St Christopher带动传统游戏教育

## 丢手帕

遊戲：丢手帕

人數：5人以上，已可结伴玩。

學習：可鍛鍊孩子的應變能力，身體靈活性和表現能力

玩法：

准备一條手帕，然后大家推选一个丢手帕的人，其余的人围成一个大圆圈坐著。游戏开始时，被推选为丢手帕的人沿着圆圈外行走。丢手帕的人要不知不觉地将手帕丢在其中一人的身后。被丢了手帕的人要迅速发现自己身后的手帕，然后迅速起身追逐丢手帕的人，丢手帕的人沿着圆圈奔跑，跑到被丢手帕人的位置时坐下，如被抓住，则要表演一个节目或進行處罰。



行棋規定：

- 对局开始前，双方棋子在棋盘上的摆法见右图。
- 对局时，由执红棋的一方先走，双方轮流走一步。
- 轮到走棋的一方，将某个棋子从一个交叉点走到另一个交叉点，或者吃掉对方的棋子而占领其交叉点，都算走了一着。
- 双方各走一着，称为一个回合。
- 走一着棋时，如果己方棋子能够走到的位置有对方棋子存在，就可以把对方棋子吃掉而占领那个位置。
- 一方的棋子攻击对方的帅（将），并在下一着要把它吃掉，称为“照将”，或简称“将”。“照将”不必声明。被“照将”的一方必须立即“应将”，即用自己的着法去化解被“将”的状态。如果被“照将”而无法“应将”，就算被“将死”。

## 中國象棋

遊戲：中國象棋

人數：2人

學習：在棋战中，人们可以从攻与防、虚与实、整体与局部等复杂关系的变化中提升思维能力。

玩法：

中国象棋是由两人轮流走子，在战法上遵循古代孙子兵法中的“不战而屈人之兵，善之善者也”的作战思想，以“将死”或“困毙”对方将（帅）为胜的一种二人对抗性游戏。对局时，由执红棋的一方先走，双方轮流各走一招，直至分出胜、负、和，对局即終了。

棋例释义：

对局中有时出现双方着法循环不变的重叠局面。据以裁处这种局面的规则条例，称为《棋例》。

长将、长杀、长捉、一将一杀、一将一捉、一杀一捉等循环重复的攻击手段，统称为“禁止着法”。

闲着（含：兑、献、拦、跟）、数将一闲、数杀一闲、数捉一闲等着法，无论是否重复，统称为“允许着法”。

车、马、炮、过河兵（卒）、士、相（象），均算“子力”。帅（将）、未过河兵（卒），不算“子力”。“子力”简称“子”。

子力价值是衡量子力得失的尺度，也是判断是否“捉子”的依据之一。原则上，一车相当于双马、双炮或一马一炮；马炮相等；士相（象）相等；过河兵（卒）价值浮动，一兵换取数子或一子换取数兵均不算得子。

《玩法》參考中國象棋棋盤規則

## 迈入事业冲刺期

在过去的2015年尚算是JOJO的事业巅峰冲刺期，入行了10年的她从2014年开始戏约不断，从去年到现在多部电视剧更排队等播映。因此她所接拍的电视剧产量极多，几乎一整年观众们都可以在电视屏幕上看到JOJO的脸孔。JOJO声称在过去的一年，在事业上的各方面她都取得不错的进展。接拍了多部作品电视剧的她，在各部门电视剧里的角色都各有不同而且角色风格也很强烈。如《法内情》的律师角色、《分身乏术》从吊花场的女人身份对换成林奕廷扮演的Aunty、《假面》的侦探角色及《幸福专卖店》的钢牙妹等，这些多种不一样的角色都让她过足了戏瘾，时尚的兴趣也得以发挥，在这部分让她绝对满意。不过她也表示让她觉得遗憾的是因为档期问题而推掉了多部电影的邀约，而且JOJO也希望在新的一年里可以接部合适的电影，并想尝试短片拍摄或舞台剧演出以丰富各演绎领域的经验。

## 演员是需要被时间雕塑

出道的第10个年头，从着涩清俗的美姐到现在担任多部电视剧的女主角，在这10年的蜕变期间让JOJO经历了不少。转眼间就踏入了第10个年头，可是她却觉得一切仿佛才刚起步，也让她领悟到一个演员是需要被时间雕塑。她也说道“罗丹著名的沉思者雕像费时了20年，我想我的路还很长。”



## 瓶颈是自己所设下的枷锁

JOJO一直以来都是秉持着人终究会活得越来越像自己来看待今天的自己。当问及她所遇到的瓶颈时，她声称瓶颈似乎是一种自我设限或自己给予自己的枷锁，所以每当她遇到瓶颈时她都会思考让自己如何做得更好。典型白羊座的她是没什么耐心，可是她却可以长时间做极需耐心的瑜伽，她也坦言有时自己的转念很快，快到连自己也抓不住自己的念头。

身为一位艺人难免会被媒体用放大镜检视，她也明白人都是正反两极。之前JOJO亲身经历过一件小事，那就是她曾在Instagram上为法国枪杀事件贴图哀悼，可是却招来网民质问为何不关心其他事件，然后接着也有人留言说她怎么会懂得这些事情。那时让她觉得很生气，不过事后她又觉得一般人看待艺人都是以管中窥豹瞎子摸象。既然如此，她就选择继续当一只花豹奔跑吧！解释再多也无用，反正他们看不见。

在朋友圈里JOJO总是有着一一种能让气氛变欢乐的能力，自然而然大家都会喜欢有她在的场合。目前在努力实现着梦想的她，期盼可以过着有能力去体验所有的事物，有余裕可以帮助他人，并心存感恩所有人。

# JOJO 吴俐璇

ntv7十大艺人

吴俐璇 (JOJO) 是ntv7十大艺人，顶着美姐头衔的她转眼间出道已有10周年，在这十年里吴俐璇的努力与成长我们有目共睹，无论是主持或演艺事业都大放异彩。清雅大方的她曾在2006年的“Astro国际华裔小姐”竞赛中得到季军，随后也迅速获得影视圈的青睞。



## JUSTIN 刘界辉

曾在2009年《Astro新秀大赛》当中荣获亚军以及人气奖的对界辉，擅长演绎广东歌曲，继6年前发布过EP《喜欢你》之后，6年后带着全新EP《某某》跟大家见面。

在这张迷你专辑当中，一共收录了三首粤语歌以及一首华语歌。其中三首粤语歌曲《后备》、《前度》、《某某》都是讲述在爱情中，站在三个不同的位置，所累积的心情和想法。华语歌《幸福的刺猬》是《后备》的华语版。这也是他第一次发表华语作品。这首歌其实是描述面对其中一种爱情的心境和感触。就算是华语歌，Justin也能把歌词中的情感唱出来，不单单是被局限于粤语歌曲当中。

他表示，其实这张专辑的主打歌《某某》主要是想表达，不管经历过什么，爱情终究是值得我们去期待，在歌词当中也传递出比较正面的思绪与想法。



### 迷你专辑为何取名为《某某》？

大家也许对EP名称感到好奇，究竟为什么会取名为《某某》呢？还是刘界辉为了纪念《某某》而带来灵感呢？原来是因为从去年发表的单曲《后备》，到今年中发表的《前度》，其实都是在连续看同一个题材。这一次发片，他跟经纪人讨论的过程当中一直希望能够将这个主题做一个美好的完结。他笑称很多人都以为《后备》、《前度》之后，他会唱类似《现任》之类的，没想到他却唱了《某某》。对他来说《某某》是一个未知，所以它也象征着期待。他回忆在筹备专辑的时候，有一次跟经纪人到外地演出，工作结束后一起到酒店附近的一家cafe吃东西，因为那段时间照片已经开架，正在进行收歌的阶段，所以他们也聊了一些关于专辑的方向，各自搜了好多的想法，然后再推翻。《某某》是其中一个，没想到当正式收到

歌的时候，发现这首主打歌的感觉很符合《某某》这个主题，于是就从歌词和企划着手，将《某某》订为这次迷你专辑以及主打歌的主题。

至筹备一张专辑真的不简单，当中一定会遇到一些问题，对Justin来说，最大的难度就是资金方面，做唱片需要花很多资金，而且还要找到合适的词与曲，合作的对象等，这些都是必须花时间去观察和准备。

他表示当他在筹备专辑期间，跟两位制作人伍家辉和陈彦晖合作非常有趣，因为他们本身就是有趣的人，所以录音过程中让他很享受也很放松。他们在制作的过程，除了教会他很多事情之外，也看到他们在坚持着他们的音乐理念和想法，在制作专辑中的整个过程都很难忘。从《后备》这首单曲开始，一步一步看着自己的作品被完成，参与、计划和讨论，也让他更投入在整张唱片当中。

### JUSTIN带给别人的印象

他认为自己带给别人的第一印象多数是唱广东歌，喜欢广东流行音乐的人。因为打从比赛开始，就一直以广东歌应战，演绎了多首广东歌曲让人对他印象深刻。身为歌手的他，从小听香港流行音乐长大，所以深受粤语歌曲的影响，特别钟爱广东歌。

在众多前辈歌手当中，陈奕迅是界辉最欣赏的歌手之一。对他而言，陈奕迅不只能够把歌唱好，同时也是把歌唱出生命的歌手，他欣赏他能把广东歌和华语歌都诠释得很好。此外，大马音乐圈的前辈，张栋梁和张智成也是界辉非常欣赏的歌手。尤其在看过他们的演唱会之后，发现除了在演绎歌曲的表现之外，他们对音乐的想法也非常值得学习。

他表示从出道时发了张EP至今，一共间隔了六年的时间。六年很短暂，也很漫长。回顾这六年，他有许多感触，当中好几次想放弃，最后又不甘心。在记者会中他提到了一个故事，他说记得在几年前他尝试跟姊妹学做生意，然后在一个工作场合遇到同时出道的曾钰钰。当天晚上，他是一个学做生意的新手，而她是受邀担任表演嘉宾的歌手。当下的心情百感交集，因为对他而言，一直以来最想做的事情就是继续唱歌，继续当歌手。

被问到一路走来，最大的绊脚石是什么时，界辉表示：“最初的绊脚石是自己。坦白说，我认为我一开始的发展算是蛮顺利。当时也许还不适应这个圈子，也许也因为还年轻，对于工作的态度不够积极，也不太懂得把握机会，有些工作机会错过了，会认为它会再回来，但事实上不是这样子。尤其在这个行业待久了，认识了一些前辈，像林德荣、陈浩然这些大哥，他们都是熬过来的，从他们身上看到了他们对待工作的态度。我一直告诉自己，下一次机会来临，我不会再轻易错过了。”

从以前到现在，界辉认为自己在看待事情的角度和心态上有很大的改变。以前当自己在面对一些自己不是太喜欢的工作时，会有些敷衍了事。但现在的他，每一次表现自己的机会都是很重要，必须让自己学习敬业。另外一点则是在唱歌这件事情的改变。也许是因为从选秀节目出身，习惯了为自己的表现打分数，以前唱歌比较在意自己有没有把歌唱好，但其实那样反而更拘谨，他比较希望能够透过他的音乐去传达一些想法、讯息给听众。

界辉本身非常期待《某某》的发片售卖会，因为第一次拥有人生中的第一场售卖会。上一次发片主要配合代言产品宣传，所以只办了记者会。这一次特别难忘，因为现场除了媒体朋友的捧场之外，歌迷和亲友都在现场陪他见证，感触良多。他们当中有许多人在梦想的路上陪伴了他很多年的时间，很开心有他们陪着他一起见证梦想实现的这一刻。

最近Justin刘界辉除了要宣传最新推出的《某某》迷你专辑之外，同时也忙着宣传即将上映的贺岁电影《四个愚夫之金玉满堂》。而这次在电影《四个愚夫之金玉满堂》里他所扮演的角色是一个很漂亮的渔夫，跟他本人有点相似，一样爱漂亮呢！

身为一位歌手，难免会成为大家的焦点，会被媒体用放大镜检视，有时候还会受到负面的评语，对此界辉坦诚当看到任何负面评价，心里还是会有感受的，但也知道无法满足每个人，所以尽力做好自己就好。而白羊座的他，是一个不折不扣的过动儿，即使工作再累，但若有空档都会踢球做运动，这也是他纾解压力的方式之一。

在新的一年里，他除了希望事业更上一层楼之外，也希望有更多时间好好的陪家人。希望有朝一日可以举行演唱会，他说这应该是每一位歌手的梦想吧！当然除了唱歌之外，也希望自己能够同时兼顾演戏这一块，呈现不一样的自己给观众。



喜欢“老夫子”的朋友，这回可要留意了！从1月10日起至2月29日，鬼马的老夫子、大番薯、秦先生、陈小姐和赵先生将欢聚云顶世界，为大马的粉丝们首次呈献《老夫子嘻哈大笑贺新春》舞台话剧，陪您一起度过一个喜气洋洋的农历新年。

配合《老夫子嘻哈大笑贺新春》主题活动，云顶第一城时代广场今天特别举办一项推介仪式，邀请了《老夫子》漫画作者王泽一同参与其盛。同样出席还有马来西亚云顶世界娱乐与促销部助理副总裁翁诗融。

风靡一时的漫画《老夫子》是由香港著名漫画家王泽（原名王家禧）创作。他于1962年使用长子王泽的名字作为笔名，并在香港的报章杂志上开始发表这部漫画。漫画内容幽默有趣，主要环绕百姓身边发生的事情，老少皆宜。

漫画主人翁老夫子幽默风趣，虽然爱幻想、做白日梦，但不失聪明机智，极富正义感。他身边拥有大番薯和秦先生两位好朋友、梦中女神陈小姐和死对头赵先生。故事内容也反映出从60年代至今的社会环境和转变，引人深思。随着时代的转变，漫画中也出现电影人物詹士邦和著名摇滚乐队甲壳虫乐队，紧贴国际文化及潮流趋势，吸引读者。王泽也在漫画上与读者分享过去20年在香港和台湾的一些生活体验。王泽表示：“尽管时过境迁，然而横跨已半世纪的老夫子仍旧初心不变，还是一样诙谐幽默，爱抱不平。”

继承父亲艺术细胞的王泽于1995年正式接过父亲王家禧的衣钵，继续为老夫子写下精彩的故事。王泽在早前的采访中表示：“最初我只想帮父亲处理稿件用作出版，可是稿件实在太多，需要重新处理，所以就从那时开始画，渐渐发现越来越有意思了。”他认为漫画不分时代和国界。他也曾见过一些在外国的华裔孩子虽然说不上一口流利的中文，他们还是被《老夫子》漫画吸引。深入民心的《老夫子》走入了世界各个角落，

王泽于1995年在台北成立老夫子漫画工作室及品牌授权公司，负责漫画、动画制作、出版与电影等。他毕业于美国肯塔基大学建筑系，并于1983年在美国费城艺术大学任教。1991年，创多元建筑艺术研究所并任所长，与多国的建筑师和学者参与建筑规划及设计等。目前，王泽在台湾实践大学担任建筑系的教授，为学子倾心传授。

极具影响力的《老夫子》于2009南方阅读盛典颁奖礼上荣获“金南方·新世纪10年最受读者关注”。另外，《老夫子》也在香港苏富比2014年秋季拍卖会上，展出超过100幅原稿作品，亦为历年来最大型的老夫子漫画展。

即日起至2月29日亲临云顶世界就有机会与老夫子和伙伴们在舞台上合影留念，每张照片为48令吉。凡在活动期间申请为云尊会员卡将有机会获得老夫子限量版云尊卡。活动现场也售卖各式老夫子限量版周边商品，如《老夫子》主题书包、钥匙扣、红包封、T恤等。同时，现场也展出老夫子限量版雕像让游客欣赏，更别忘了在充满香港怀旧老街的环球步道留下脚印和美照。

2月6日至29日，云顶第一城时代广场舞台将上演《老夫子嘻哈大笑贺新春》舞台话剧，演出时间分别为中午12时、下午5时30分及晚上8时。老夫子和伙伴们将为大家解说农历新年的传统习俗，如佳节的吉祥颜色和舞狮的道具等。此外老夫子和大番薯也会在新年期间率领狮队与游客拜年，向游客大派红包！

欲查询更多详情，请拨电03-2718 1118或浏览网站 [www.rwgenting.com](http://www.rwgenting.com)。



新的一年，新的希望。很快地农历新年又要来了，春联、梅花、彩带、风车等，已陆陆续续摆放在我们的四周围了，不知您都准备好为自己的家里“扮靓”了吗？但除了这些，您是否觉得除了为家里“扮靓”之外，好像还少了什么的感觉呢？没错，那就是贺岁专辑！每逢农历新年期间，家家户户除了吃年饼、送礼篮、一家团聚庆团圆之外，播放贺岁歌曲总是不可或缺的一档事项。当大家共聚一堂在家里天南地北地畅聊一番时，若能播放鼓舞缤纷的贺岁歌曲那更能为这吉祥如意的好时节增添几分热闹的气息。说到贺岁专辑，本地一组活泼亮丽的团体组合M-GIRLS（四个女生）为了今年的贺岁专辑《年来了》，用心准备了许多不一样的贺岁歌曲，势必要为这新的一年以歌开启美好的春天。

M-GIRLS 是由四位美丽清纯的女生组队成军，当中包括了王雪晶、阿妮、燕子及庄群施。她们彼此互相合作至少有15年以上，是一组感情极佳、默契十足的团体。对于《年来了》，M-GIRLS是以勤勤恳恳的心态，亲力亲为、一点一滴地去慢慢筹备。在这筹备的过程当中，无论是服装造型的安排、歌曲与场地的筛选，或是寻找赞助商的各项事宜等，全程都由她们四位女生一手包办。她们表示，这次的2016贺岁专辑里一共录有大约10首的贺岁歌曲，而在这10首的贺岁歌曲当中就包含了大约20多项不同的造型及10到20个不同的室内与室外场地，如：庙宇、花园、公园、高楼大厦等。

M-GIRLS表示，从一开始的计划，然后进入到开会、选歌等，前后大约花了将近半年，甚至更多的时间去完成一项又一项的任务。她们坦言，这期间一踏走来真的不容易，由于每个细节步骤都只有四人包办再加上大家都有着一颗求好心切的心，姐妹之间难免会产生一些小情绪及小摩擦，在几项讨论的过程当中大家都表现得有点激烈，但事情进展到最后总会变得自然顺畅，因大家都非常了解彼此的性格再加上四人的目标都是为了把专辑弄得更完善，所以只要事情解决了，互相之间的争执就不会停留太久，也不会因此把意见不合的事放在心上。

对于首次单枪匹马去筹备2016贺岁专辑《年来了》的M-GIRLS来说，心情可说是即忐忑又紧张期待。虽然整张专辑都是由四个小女子亲力亲为地去筹备，但相信成果肯定不输于其他。她们的合作精神比谁都还来得稳固。她们还说在拍摄期间遇到了烟霾来袭，却没有因此而打退堂鼓，反而更坚决地完成所有的拍摄工作。她们表示，这半年里筹备这张贺岁专辑的点点滴滴都非常难忘，毕竟这是整个团体第一次一支独秀，这也让她们升华了许多。

M-GIRLS表示：“我们可以在经济这么萧条的时候还勇敢地站出来投资，希望各位歌迷朋友可以看到我们的诚意。”M-GIRLS认为她们现在正在做的事情不止是一个普通的工作而已，而是一个很有意义的工作。她们认为，播放贺岁歌曲一直以来是农历新年的一种传统，也是传承文化的一个管道，若她们因为经济萧条而停止制作贺岁歌曲，对自己与后代将会是一种遗憾。

她们呼吁，过年送礼不能少了M-GIRLS的陪伴，2016这张贺岁专辑《年来了》可说是诚意十足的贺岁专辑，希望大家可以多多支持正版，即使是上网下载观看，也要找对的管道。最后，她们谦虚地对歌迷朋友们表示如有任何不足的地方，希望大家可以多多的包涵及体谅。她们会越做越好的。

## 与M-Girls过个热闹的快乐年! (四个女生)





# 颜色风水的奥秘

风水学相信天地万物都是由五行；即木、火、土、金、水五种基本物质分配组成，五行的生克变化，产生了丰富的物质世界，从大自然的艳丽太阳、雨后彩虹到生活上的家居、衣着、彩妆等，无处不布满各种不同的五行颜色。

不同颜色具有不同五行特性，如木为青色，火为红色，土为黄色，金为白色，水为黑色系列的五行颜色，各别颜色具有不同能量的磁场特性；尤其衣着颜色，投射传达的讯息与魔力，其不可思议的神奇气场，影响个人身心元气，更是一股影响个人运势盛衰；令人无可抗拒的神秘特性力量。

“颜色”具有一股宇宙中的无形之气，渗透在各个生活领域，是一种影响生活既深且远的生活元素，生活起居，颜色气场的投射，与家庭或个人运势的盛衰成败，有着莫大关系，如房宅、汽车、衣着、彩妆等，都具有不同气场特性的五行颜色，而衣着颜色，最贴近及影响个人身心元气。

只要懂得掌握流年八字干支与飞星颜色属性的玄机奥秘，衣着之间的颜色搭配得宜，这将有助提升个人幸运能量气场指数。

2016丙申猴年，立春八字火旺过盛，八字缺水，适逢猴年紫白飞星，二黑土煞凶星入中宫，与八运运盘八白土星相会，有助解调猴年运势的吉利颜色，整体上以柔水色系列；灰色、浅蓝色；及金色系列；金色、银色、白色为主。

柔水颜色的灰色、浅蓝色；具秋冬交替，沉稳的能量，有吸收积聚的意义，可平衡猴年火气过旺之势，发挥调解磁场能量效益。金的颜色系；金色、银色、白色；具秋天清凉、豪迈灿烂的能量，具有净化、洗涤和调解的功能，可泄解2016猴年土火盛旺、平复情绪和改变土煞火焰的功效。

除了流年，不同的日子也具有各别五行；与个人生肖五行的制化生克，衍生提升个人幸运能量的吉利颜色。新春衣着，可借助各生肖适合的吉利颜色，启动新年正向能量，催生个人事业与猴年运势。

猴年新春初一及初二日，属鼠、属猴、属鸡、及属猪的衣着吉利颜色，比较偏向金色系颜色白和金色之外，其它生肖，则以红及浅红色的火色系为这两天的开年吉利颜色。

年初七人日，碰上二月十四日情人节，吉利颜色水色系，浅蓝、灰等颜色，大行其道，在当天，穿着个人生肖的吉利颜色，捞生之余，来个情人晚餐，有助运势旺顺、情缘甜美。

正月十五元宵东方情人节，当天与西方情人节的生肖吉利颜色不相上下，都是以水色系浅蓝和灰色为主。十五月圆之夜，以吉利颜色衣着，图个圆满吉祥，更具祥和瑞意。（更多有关生活风水颜色咨询，联络：012-368 9825）



## 郑锦华老师简介:

易学堂创办人  
国际企业堪舆顾问  
堪舆命理课程资深讲师  
易数行销课程资深讲师

拥有逾三十年实际经验的郑老师曾在报章主持风水命理专栏多年，十多年前，率先在马来西亚发表生活风水颜色学，马来西亚TV2电视台「前线视窗」，更于2015农历新年期间，连续两天播映报导郑老师发表的风水颜色学的精湛知识，让热衷于风水颜色学的广大群众受益不浅。



## 2016 猴年新春衣着吉利颜色



### 属鼠人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 白	星期二-9 乙丑 白	星期三-10 丙寅 浅绿米	星期四-11 丁卯 浅绿米	星期五-12 戊辰 灰蓝	星期六-13 己巳 灰蓝	星期日-14 庚午 白中带蓝	星期一-16 辛未 白	星期二-22 壬申 白中带蓝
------------------	------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	----------------------

### 属牛人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 黄米	星期四-11 丁卯 黄米	星期五-12 戊辰 红浅红	星期六-13 己巳 红浅红	星期日-14 庚午 灰	星期一-16 辛未 红浅红	星期二-22 壬申 灰
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------

### 属虎人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 浅绿	星期四-11 丁卯 浅绿	星期五-12 戊辰 灰浅蓝	星期六-13 己巳 灰浅蓝	星期日-14 庚午 浅蓝	星期一-16 辛未 红浅红	星期二-22 壬申 浅蓝
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------

### 属兔人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 浅绿	星期四-11 丁卯 浅绿	星期五-12 戊辰 灰浅蓝	星期六-13 己巳 灰浅蓝	星期日-14 庚午 浅蓝	星期一-16 辛未 红粉红	星期二-22 壬申 浅蓝
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------

### 属龙人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 黄米	星期四-11 丁卯 黄米	星期五-12 戊辰 红浅红	星期六-13 己巳 红浅红	星期日-14 庚午 灰	星期一-16 辛未 红浅红	星期二-22 壬申 灰
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------

### 属蛇人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 绿浅绿	星期四-11 丁卯 绿浅绿	星期五-12 戊辰 红浅红	星期六-13 己巳 红浅红	星期日-14 庚午 浅蓝	星期一-16 辛未 红浅红	星期二-22 壬申 浅蓝
--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------

### 属马人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 绿浅绿	星期四-11 丁卯 绿浅绿	星期五-12 戊辰 红浅红	星期六-13 己巳 红浅红	星期日-14 庚午 浅蓝	星期一-16 辛未 红粉红	星期二-22 壬申 浅蓝
--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------

### 属羊人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 黄米	星期四-11 丁卯 黄米	星期五-12 戊辰 红浅红	星期六-13 己巳 红浅红	星期日-14 庚午 灰	星期一-16 辛未 红浅红	星期二-22 壬申 灰
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------

### 属猴人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 金白	星期二-9 乙丑 金白	星期三-10 丙寅 黄米	星期四-11 丁卯 黄米	星期五-12 戊辰 灰蓝	星期六-13 己巳 灰蓝	星期日-14 庚午 米	星期一-16 辛未 金白	星期二-22 壬申 米
-------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------

### 属鸡人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 金白	星期二-9 乙丑 金白	星期三-10 丙寅 黄米	星期四-11 丁卯 黄米	星期五-12 戊辰 灰蓝	星期六-13 己巳 灰蓝	星期日-14 庚午 米	星期一-16 辛未 金白	星期二-22 壬申 米
-------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------

### 属狗人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 红浅红	星期二-9 乙丑 红浅红	星期三-10 丙寅 黄米	星期四-11 丁卯 黄米	星期五-12 戊辰 红浅红	星期六-13 己巳 红浅红	星期日-14 庚午 灰	星期一-16 辛未 红浅红	星期二-22 壬申 灰
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------

### 属猪人新春衣着吉利颜色

星期一-8 甲子 白	星期二-9 乙丑 白金	星期三-10 丙寅 浅绿米	星期四-11 丁卯 浅绿米	星期五-12 戊辰 灰蓝	星期六-13 己巳 灰蓝	星期日-14 庚午 白中带蓝	星期一-16 辛未 白	星期二-22 壬申 白中带蓝
------------------	-------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	----------------------

二零一六年二月十四日 情人节衣着吉利颜色

- 白中带蓝
- 灰
- 浅蓝
- 浅蓝
- 灰
- 浅蓝
- 灰
- 米
- 米
- 灰
- 白中带蓝



# 名嘴 GO 购物频道 大推 SHOP 购物频道

至开播以后便大获好评的Go Shop 电视购物频道不仅让精明消费的观众们省去许多购物时的琐碎事宜，同时也让一些经常忙于家务事的家庭主妇们也能轻轻松松地在工作之余还能购买到理想的产品，避开一些不必要的烦恼。三位Go Shop 主持人陈奕伸 (Ezen Chan)、林晓青 (Jenny Lim) 以及叶伊秀 (Emily Yap) 大赞Go Shop 不仅像是一个精简版的「产品百科全书」，它更是一个既安全又方便的购物平台。三位主持人至节目开播以来，担任主持已有一段时间，经验丰富的他们在主持的这段时间里得到了不少心得，同时也大大地提升了他们个人的经验值。



## 林晓青篇 (Jenny Lim)

对于主持Go Shop 的心情以及感想，Jenny 很开心地表示，可以把很棒的产品以最优惠的价格分享出去，无论是谁买了Go Shop 的产品都是赚到的。而对于Go Shop 的看法，喜欢购物的Jenny 表示Go Shop带来的其中一项好处就是即使不必出门也可以购物。她说现在无论是什么时候出门都会塞车，而且非常难找到停车位，这是她目前出门购物时所面对最大的困扰。但假若选择Go Shop 的话，只要随手拨个电话，产品便会在规定的时间内送到她家，而且货到付款的服务选项更是让她感觉安心。

Jenny 表示Go Shop 的产品都是品质优良且实用，她个人非常推荐的Shimono 吸尘器，不但体积娇小轻便、吸力好而且非常符合现代需求的清洁工具，可以让家庭主妇们在不费吹灰之力的情况下完成大扫除的工作，即使是床褥或沙发上的螨虫也能轻轻松松、有效地吸起。此外，除了电子产品，当中的Laneige 睡眠面膜也是一项不容错过的美容产品。Jenny 表示，若是化妆的时间太长，肌肤便很容易受到影响。Laneige 睡眠面膜不但有效地保养肌肤以外，而且省去了许多做面膜以及护肤的时间。只要在洗完脸之后，在脸上涂抹一层Laneige 睡眠面膜便可睡觉去，一点都不复杂难搞。Jenny大赞这是一款现代女性的美丽秘诀！

此外对于新春佳节的来临，人人都知道新春期间总是少不了向亲友送礼、贺新年的习惯，为此，Jenny 推荐了别有一番风味的紫藤茶艺新年礼盒。她表示，紫藤在大马享有一定的知名度，而且送茶的意义非凡，正如古人有句话说「君子之交淡如水」，当中的「水」即是「茶水」的意思，其大意就是因为重视与对方的友谊，也赞颂对方君子的品格所以才会送茶给对方。不仅如此，喝茶对身体的健康也有一定的帮助，正好适合在这满桌皆是佳肴的新春佳节里派上用场，同时也把祝福传递给对方。

对于2016 的新春计划，Jenny表示想和亲爱的家人一起过年。她说，过年就是得享受一下跟生命中最重要的人物一起欢聚的时光，简单地与他们一起吃顿饭、看场电影又或是去逛逛街也是一种享受。

趁着新春节日的到来，Jenny 想对大众们说些勉励的话：

「过去的挫折或喜悦已经成为历史，在全新的猴年里，就让自己喜悦地迈向生命的理想，也好好地珍惜和家人朋友相聚的幸福时光吧！祝大家合家安康、猴年庆丰收！Huat啊！」



## 陈奕伸篇 (Ezen Chan)

Ezen在Go Shop 里的主持风格一项是以鲜明为主，把产品重点说出来，从不顾倒舍糊。对于他而言，在Go Shop 当主持人的任务有很多，除了要把正确的产品知识带出，让观众清楚明白之外，还得要懂得如何把现场气氛带动起来。

主持Go Shop 已有一段时间的Ezen赞叹地表示，选择Go Shop 不仅如同上网、看杂志或是上街般可以吸收到很多很丰富的资讯，而且在Go Shop 频道里，观众以及消费者还可以购买到各式各样、琳琅满目的生活必需品。在Go Shop 购物，顾客们绝对可以把钱花得安心，因在Go Shop 网购的风险低，再加上所有的产品都是透过专家以及主持人在萤光幕前亲眼见证所有产品的功能与功效，所以消费者无须担心货不对版的问题。

谈及哪几项产品是非常方便又值得推荐，而且还可以大大地帮助家庭主妇们减轻工作负担的时候，Ezen首先推荐的是一款他本身负责的万能神奇抹布，也就是Catch Mop。他表示这是一款非常实用且非常适合家庭主妇的产品，无论在什么时候、任何的大小节日或是普通日子里，Catch Mop都能把地上的头发以及尘埃牢牢地吸起。他补充，Catch Mop最了不起的地方就是无需配合任何的化学剂来使用，反而只需配合清水便能把各个角落的表层清理干净。另外一项值得推荐的产品就是Gintell足部按摩机，因它比市场上所卖的价钱便宜了整三倍，这让喜爱Go Shop 的消费者在节省之余还能享受到舒服的电子按摩。

除了上述所提及的几样产品以外，Ezen表示Go Shop 的商品琳琅满目，从外用至内服，可说是应有尽有，更是无法一一在此说明。配合新春佳节的到来，Ezen透露Go Shop 将会为大众带来不一样的惊喜，至于是什么惊喜呢？那就请大家记得留守Go Shop 频道以侍揭晓。

对于新春佳节，除了一如往常地到各处去拜年以外，Ezen还想借此机会向大众说些祝福的话语：

「祝大家新年快乐、身体健康、青春常驻、荣光焕发、厨艺了得！一定要留守Go Shop，也别忘了把产品带回家！恭喜恭喜！」



## 叶伊秀篇 (Emily Yap)

Go Shop 主持人之一的Emily 对于能够主持这项节目表示很开心，也很兴奋。她说，在Go Shop 的平台上不仅认识到很多很新奇的产品，同时也从中学习到许多新鲜知识。Emily 认为Go Shop 提供了一个另类的购物平台于消费者，不仅让消费者可以更了解产品的细节资料，同时还能让他们轻轻松松地在舒服的家中购物，只需简单地拨打热线便会有专业的客服人员把产品送到府上。

Go Shop 的商品多不胜数，而对于Emily 而言，最有效帮助家庭主妇在过年期间减轻工作负担的产品就是BergHOFF不锈钢锅套组。Emily 称赞到，BergHOFF不锈钢锅套组的容量很大，可以帮助妈妈们快速地煮出很多的美味佳肴，好让妈妈们能与家人以及亲朋好友一同享用。此外，Emily 还推荐了另一项值得拥有的产品，那就是Vacuum Storage Bag了。她称，这款Vacuum Storage Bag 可以帮助家庭主妇们轻轻松松地以快速的方式做收纳的工作，这样一来用者便能享有而外时间休息玩乐。

对于佳节送礼的民俗习惯，Emily 表示所有Go Shop 所售卖的礼盒都是特别值得推荐给大众的，因Go Shop 把服务范围延伸到了可以直接把礼盒送到收礼人的家，所以无论是选购哪一款礼盒，消费者们都可以以这项贴心的服务为收礼人制造一个小小的惊喜。

过年期间家家户户都不忘到处拜年来，而Emily 当然也不忘在今年的农历新年里与家人一同去拜年及拿红包。而借着这次的佳节来临，Emily 想在此祝福大众们：

「在新的一年里心想事成，想什么得什么。最重要的还是身体健康！」

继《奇皇后》播毕后，八度空间将从2016年1月30日起，每逢星期六，上午10时30分至中午12时30分，两集连播由李敏镐、朴信惠、金宇彬、金智媛、姜敏赫、郑秀晶、崔振赫、朴炯植以及姜河那主演的韩国超人气韩剧《继承者们》。

这部电视剧以官阀家高中生生活为背景，故事核心主要围绕在富家子跟贫家女的故事，剧本切切实实反映了占韩国0.1%上流社会的高中生富家子弟们的故事。切勿错过八度空间诚意为你献上的偶像剧《继承者们》。

#### 演员

李敏镐、朴信惠、金宇彬、金智媛、姜敏赫、郑秀晶、崔振赫、朴炯植、姜河那

全剧共26集



2016年1月30日 - 2016年3月20日  
每逢星期六，10:30am - 12:30pm [两集连播]

# 《继承者们》



崔振赫



金宇彬



李敏镐



姜敏赫



朴信惠



#### 《继承者们》故事大纲

《继承者们》男女主角是两个社会地位悬殊的两个人。剧中女主角车恩尚(朴信惠 饰)是个“贫穷”的继承者，她过的生活相当平淡，只要不工作的时间对她来说都是奢侈，属于她的天堂就只有一个“打工天堂”。父亲病逝，姐姐不堪生活的重负抛下她独自去了美国，她与不会说话的妈妈相依为命，过着黯淡的生活。

至于男主角(李敏镐 饰)则是韩国首屈一指的大企业帝国集团的继承者金潭。他拥有一张英俊帅气的脸和财阀之子的显赫身世。唯过于刺眼的光环下却隐藏着“他是私生子”的秘密。

另外，IQ150的崔永道(金宇彬 饰)是宙斯酒店唯一的继承人，他总爱把他那好头脑用在欺负同学上。手握金潭是私生子这张王牌的他，洞悉到转学生车恩尚是金潭的弱点后，欺负恩尚来激怒金潭，却在这过程中不知不觉地喜欢上车恩尚。他与金潭原本就势如水火的关系又加上了开战的新理由一情敌。

究竟这些“继承者们”究竟会遭遇怎样的未来，三人会擦出什么样的火花？《继承者们》将上演18岁、那段属于年少轻狂的故事……

# 簡單玩 玩簡單



吉隆坡站



馬六甲站



檳城站



柔佛站



《简单玩Just Play》是一项成立于2013年的现场音乐计划，由本地独立唱作人王蓝茵，IKA与黄淑惠，十一号月台，以及Anna庄启轸联手发起。这个计划主要是游走各个城市，以随行和近距离的演出形式来分享自己的创作。歌手们会卸下歌手的束缚与包袱，抛开商业的表演模式，把最真实的一面与一样热爱原创的歌迷来个近距离接触，一起摇滚rock and roll！

《简单玩Just Play》目前已去过吉隆坡，马六甲，新加坡，檳城等的城市演出，每次演出时都以近距离跟观众们接触，分享自己的一些想法以及心路历程。《简单玩Just Play》的核心理念就是“中文音乐创作”以及“Touring”，想透过音乐来传达珍贵的思想价值：从简单的一小步，迈向不简单理想生活。随着城市移动的现场音乐概念去完成不一样模式的表演，好让歌手或唱作人可用自己最舒服的方式把音乐呈现出来。同时，也要让各地的观众可以直接的感受到“简单玩”要带出“自主生活，发表原创，音乐无印”的诉求。

当初会把这个计划命名为“简单玩”，顾名思义是想告诉大家玩音乐其实可以不用那么复杂。很多人对做音乐的刻板印象可能是耗时又耗费，也有些人会去在意没有自己表演的平台，没有自己的观众，但相信只要愿意付出，心血还是会被注意的。在最初的时候，他们纯粹想为自己热爱的音乐做点贡献，他们每位都不分你我，一手包办所有事情，无求为了能够开心的聚在一起做音乐，再分享给观众。想玩就玩，想唱就唱，这才是原创音乐的不死精神！

《简单玩Just Play》的意义主要是宣扬本地中文创作，利用到各地巡演的表演模式来做一个分享。不需要透过公司策划，或者华丽的包装，商业的广告途径，和电视台的宣传，用自己的能力和热血创立一个平台，把音乐最真实和最纯粹的一面带出来，让更多人听见他们的音乐。

简单玩「做一次对的事」是今年的巡演主题。“为那些我们不曾抛弃，同时也不曾抛弃我们的，勇敢一次。”这就是他们的宗旨！所谓“做一次对的事”，就是那些让我们找到生活意义，那些让我们不管在什么时候都会感到悸动，那些甘愿让我们做疯狂的傻子，那些在现实选择题中总是能体谅我们的胆怯，还有那些陪伴我们成长的未完成。

希望我们大马的本地唱作歌手，可透过《简单玩Just Play》这个平台让更多人知道，许多好音乐都出自于大马。音乐这条路不易走，希望透过这样的分享让大家更支持本地创作，给予本地音乐鼓励，继续创作出更多的好音乐给大家。



做 一 次 对 的 事

簡單玩 • just play

简单玩「做一次对的事」是今年的巡演主题

# Astro 猴年新春精彩节目表

节日	时间	频道	节目
年二八	1900	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	亥来过新年2016
年二九	1030	Astro全佳HD (频道308)	爸爸去哪儿 第三季 (除夕到十五)
	1100	Astro 小太阳 (频道325)	综艺: 中国新声代 3
	1330	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	嫁个有钱人
	1530	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	Astro新秀大赛2015 (决赛)
	1700	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	综艺大集合新年特备2016
	1730	Astro全佳HD (频道308)	半月传 (除夕特备连播第1至5集)
	1830	Astro 小太阳 (频道325)	料理魔法师新年特辑
	2000	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	第一发发发
	2000	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	冲上云霄
	2000	中国中央电视台中文国际频道CCTV4 (频道334)	2016中央电视台春节联欢晚会
	2055	天映频道 (频道322)	西游记之大闹天宫
	2100	天映频道 (频道322)	一路惊喜
	2130	嘉丽台 (频道304)	金猴报喜迎新年 2016
	2130	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	MY Astro 贺岁大盛年除夕夜倒数晚会 (直播)
	2230	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	新春黄金庆典 (直播)
	年初一	0015	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)
0030		Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	TVB迈向向前节目巡礼2016
0100		天映频道 (频道322)	西游记第壹百零壹回之月光宝盒
0235		天映频道 (频道322)	西游记大结局之仙履奇缘
0900		嘉丽台 (频道304)	时来运转-新年特备 2016
1000		嘉丽台 (频道304)	高唱新年2016
1030		Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	回味. Twins 2015
1130		Astro喜悦HD (频道300)	五月天诺亚方舟
1145		Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	(直播) 灵猴献瑞贺新春 2016
1330		Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	富贵黄金屋
1400		Astro全佳HD (频道308)	东方跨年晚会 2016
1430		Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	欢喜嘉年华 2015决赛
1530		Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	草蜢 Be Three 演唱会
1530		Astro 小太阳 (频道325)	神秘世界历险记 2
1530		Astro喜悦HD (频道300)	星光大道-遗憾回顾
1530		Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	解救吾先生
1730	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	美凤有约新年特备 2016	
1800	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	祥猴献瑞贺新春	
1930	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	家家有喜事	
2000	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	杀破狼2	
2100	天映频道 (频道322)	破风	
2100	嘉丽台 (频道304)	雷安娜彩云再现演唱会	
2200	Astro喜悦HD (频道300)	太极: 从零开始	
2230	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	今晚玩李	

年初二	0900	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	超级巨星红白艺能大赏
	1130	Astro喜悦HD (频道300)	郭富城舞临盛世世界巡回演唱会-安哥哥2013
	1330	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	大富之家
	1400	Astro全佳HD (频道308)	江苏卫视2016春节联欢晚会
	1430	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	全球欢喜嘉年华2015半决赛
	1530	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	智取威虎山
	1530	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	岁月友情演唱会
	1530	Astro喜悦HD (频道300)	星光大道-激情回顾
	1800	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	天王哥哥秀新年特备 2016
	2000	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	三星报喜新年特备 2016
	2000	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	吉星高照 2015
	2030	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	魅力经典演唱会 (上)
	2100	嘉丽台 (频道304)	江梦蕾 演唱会
	2100	天映频道 (频道322)	赤道
	2200	Astro喜悦HD (频道300)	太极: 英雄崛起
	2230	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	今晚香艳李
年初三	0900	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	第26届金曲奖颁奖典礼
	1330	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	九星报喜
	1430	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	全球欢喜嘉年华2015决赛
	1530	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	百武禁忌
	1530	Astro喜悦HD (频道300)	星光大道-十强星光之旅
	1600	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	TVB马来西亚星光荟萃颁奖典礼 2015
	1800	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	明日之星新年特备 2016
	2000	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	单身男女 2
	2030	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	魅力经典演唱会 (下)
	2100	天映频道 (频道322)	太平轮 (下)
2200	Astro喜悦HD (频道300)	大尾鲈鲑	
年初四	0900	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	第50届金钟奖颁奖典礼
	1330	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	家有喜事
	1530	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	平平安安
	1530	Astro 小太阳 (频道325)	歌舞剧: 欢乐五力马戏团
	1600	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	万千星辉颁奖典礼 2015
	2000	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	一个人的武林
	2100	天映频道 (频道322)	搏击奇缘
年初五	1330	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	花田喜事
	1600	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	万千星辉贺台庆
	2000	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	唐伯虎冲上云霄
	2100	天映频道 (频道322)	我要做星模
年初六	1400	Astro全佳HD (频道308)	舌尖上的新年
	2100	天映频道 (频道322)	王朝的女人: 杨贵妃
年初七	2030	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	欢乐法国360°
	2100	天映频道 (频道322)	巴黎假期
	2300	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	星势力·爱音乐
年初八	1430	Astro欢喜台 (频道333) 和欢喜台HD (频道332)	欢喜过新年lah
	2030	Astro AEC (频道301) 和Astro AEC HD (频道306)	搞笑之王 (决赛)
元宵节	2230	Astro华丽台 (频道311) 和华丽台HD (频道310)	Astro新秀大赛2015梦想成真特辑
	TBC	Astro全佳HD (频道308)	(与中国同步播出) 江苏卫视元宵联欢晚会

# Astro二月精选节目表

## Astro华丽台 (频道311和HD频道310)

日期	时间	节目
2月1日	每逢周一至周五晚上9.30PM	天眼
2月14日	每逢周日晚上8.30PM	换乐法国360
2月24日	每逢周一至周五晚上8.30PM	水发胭脂

## Astro华丽台 (频道311和HD频道310) "影汇万花筒 - 恋恋季节"

日期	时间	节目
2月13日	周六晚上10.00PM	长短脚之恋
2月14日	周日晚上10.00PM	小亲亲
2月20日	周六晚上10.00PM	天若有情III之烽火佳人
2月21日	周日晚上10.00PM	恋上你的床
2月27日	周六晚上10.00PM	不脱袜的人
2月28日	周日晚上10.00PM	横纹刀劈扭纹柴

## Astro AEC (频道301和HD频道306)

日期	时间	节目
2月15日	每逢周一至周五晚上8.30PM	信约: 我们的家园
2月21日		周末新加坡派: 味蕾时光机

## Astro全佳HD (频道308)

日期	时间	节目
2月1日	每逢周一至周五晚上7.30PM	半月传 *与中国隔天播出
2月13日	每逢周六晚上10.00PM	报告教练

## Astro双星 (频道324和HD频道307)

日期	时间	节目
2月18日	每逢周一至周五5:00PM	复仇女王
2月17日	每逢周一至周五4:00PM	必要女人



### 剧情介绍

#### 天眼

本任職重案組的司徒舜(鄭嘉穎)因涉嫌一宗縱火案離開警隊,轉投保安公司,遇上鄭力行(陳展鵬),舜本是警隊精英,性格孤僻但觀察力敏銳,從閉路電視一些鮮為人注意的鏡頭找出破案關鍵,力行的思維和作事方式與舜近似,而且表現出色,二人漸行漸近成為好朋友,上司江匯海(劉江)更視二人為左右手,直至私家偵探吳珍妮(楊怡)出現,因誤認舜是其舊友而引發爭執,舜舜不禁回想昔日一段幾已遺忘的往事,原來與縱火案疑兇有關,擁有肉肉天眼稱號的珍妮與舜及力行一同追查,誰料愈接近真相之際,情與法的矛盾愈演愈烈,三人的感情關係更出現巨大的變化……

#### 水髮胭脂

室內設計師滿承康(陳豪)與富二代好友田克勤(麥長青)合資設計公司,承康為與女友涂紫芊(朱璇)建立幸福家庭早已置業,一切只待紫芊學成歸來,奈何家姐滿承愛(盧宛茵)自作主張將物業出租給富紅文武生簡潔(蕭鴻輝),承康無法取消租約之下,唯有設法趕走簡潔,但其恐嚇經理人連秀芳(李司棋)立場堅定,令承康無計可施,兩戶人勢成水火,直至克勤突然發動攻勢追求簡潔,令大局扭轉,承康深入了解簡潔幫助克勤成功娶得美人歸,此舉令承康和簡潔不單化解冤仇,更令二人建立微妙關係,不久,簡潔突然發生交通意外並尋回親母,克勤取消婚約,紫芊原來早已回港並一腳踏兩船……計劃往往趕不上變化,到底現實猶如戲曲,這是戲曲反映現實?

#### 长短脚之恋

游江南(黃雲)因被堂兄(黃一飛)所騙,購下一殘舊不堪的金堡超級市場,兩大受打擊,變得略帶瘋癲,家庭重擔因此落在天生有腳患的女兒阿May身上,May在一次交通意外被梁少祖(周潤發)駕駛的的士撞傷,祖因內疚在超級市場幫May,May對人有戒心,時常對祖大發脾氣,但祖也忍下,May外婆甚欣賞祖為人,並有意撮合二人,May有表姐紅菱(利智)認識祖後,對他百般纏綿,祖不為所動,反惹起May之醋意。另一方面,祖有兄弟少海(王青)又暗戀菱,因知菱喜歡祖,一直不敢表態,海既愛慕菱,故多次匿名送花,暗中跟蹤菱,欲找機會告白,怎知卻被菱誤為神秘色魔……

#### 味蕾时光机

《味蕾时光机》将带大家穿梭时光,了解东南亚美食背后的历史。这些美食包括家喻户晓的沙爹、烤肉以及肉骨茶。每一集的节目将介绍一道美食,告诉大家食物的来源以及不同烹饪的方式。这部咨询节目会揭秘料从以前到现代的改变,往往都为了符合现代人的口味而改良烹饪方式。这是一部美食饕客绝对不能错过的节目,荧幕上的美食肯定让观众垂涎三尺。

#### 必要女人

必要女人讲述的是,一个在你我生命中一定会遇到的「绊脚石」,那种专施小奸小恶未换取成功的一「必取」的故事。一个视爱情为生命的女人,遇上一个视婚姻为绝症的男人,就此展开……

女主角蔡环真,不仅为爱而与好姐妹胜男反目成仇,又设计陷害男主角郝萌,让他以为自己与环真发生超友谊关系,需要对环真负责,正所谓女人不坏,男人不爱,可恨之人也有他的可取之处,这样让人恨得牙痒痒的「必取」,最後会是如何扭转形象,蜕变成「必要女人」,找到自己的必嫁男人呢?





# 2月份《红星影汇》

每逢星期五，晚上11点

2月份的ntv7《红星影汇》将继续呈献多部精彩的电影，包括《赌侠大战拉斯维加斯》、《结婚那件事》、《决战紫禁之巅》和《非常幸运》。



2月5日 - 喜剧片《赌侠大战拉斯维加斯》由王晶执导，刘德华、张家辉、陈百祥、林熙蕾、郁芳出演，该片是《赌侠1999》的延续篇，同时保持了王晶喜剧一贯特色，大牌明星撑场，热闹喜庆。



2月12日 - 在大马获得了380万令吉总票房成绩的《结婚那件事》，由郑建国执导，香港人气青春偶像江若琳及“阿牛”陈庆祥主演，还有影后惠英红参演，片中阿牛和江若琳饰两个地位悬殊、习俗不同的家庭，因联姻所发生的一系列啼笑皆非的故事。



2月19日 - 改编自古龙《陆小凤之决战前夕》的武侠片《决战紫禁之巅》，由刘伟强执导，刘德华、郑伊健、张家辉主演，此片当年被位列香港年度华语片第5位。



2月26日 - 《非常幸运》由邓尼·戈登导演的爱情电影，章子怡、王力宏等人主演，这也是章子怡担任制片人的“非常”系列电影第2部。

约定您一起收看2月份《红星影汇》电影！留守每逢星期五，晚上11点，只在感觉美好的ntv7。



# 2月份《周六影院》

## 每逢星期六，下午3点30分

2月份ntv7《周六影院》继续为您送上多部精彩电影，包括《熊猫人之神探李奥》、《风云雄霸天下》、《行运超人》和《再说一次我爱你》。



2月6日 - 动作犯罪电影《熊猫人之神探李奥》，由周杰伦自导自演，詹宇豪、宋健彰、江语晨和唐嫣参与演出，剧情讲述毅力与决心打败邪恶的力量，守护和平。



2月13日 - 《风云雄霸天下》是依据香港漫画家马荣成所绘制的漫画再进行改编的电影，由刘伟强执导，郭富城、郑伊健、千叶真一、杨恭如和舒淇主演。



2月20日 - 爱情喜剧电影《行运超人》由谷德昭执导，杨千嬅、梁朝伟、郑中基主演，该片当时最大的卖点，除了梁朝伟和杨千嬅这个新鲜搭配之外，还是杨千嬅与郑中基分手后合作的第一部电影。



2月27日 - 《再说一次我爱你》由余伟国、李公乐执导，这部文艺爱情电影由刘德华、蔡卓妍及杨采妮主演，其中刘德华饰演两个角色。

约定您一起收看2月份《周六影院》电影！留守每逢星期六，下午3点30分，只在感觉美好的ntv7。



播出日期	播出时间	节目名称
6-Feb 初二	晚上七点	穿越古今闹中秋 2015
6-Feb 初二	早上十点	潘秀瓊真我風采半世紀演唱會
7-Feb (除夕)	下午三点	第十七届南宁国际民歌艺术节“大地飞歌。2015”
7-Feb (除夕)	晚上九点半	金猴报喜迎新岁 2016
8-Feb 年初一	早上八点半	巴生义乌友好城市国际商品展销会2015
8-Feb 年初一	晚上九点	雷安娜彩云再现演唱会
8-Feb 年初一	下午三点半	精彩15, 跨越16--欢乐珠江跨年夜
9-Feb 年初二	下午四点半	粤韵妙曲特备
9-Feb 年初二	晚上九点	江梦雷 演唱会
9-Feb 年初二	下午三点	儿童艺能全国大赛 2015 (组合)
10-Feb 年初三	下午三点	儿童艺能全国大赛 2015 (个人)
9-Feb 年初二	早上七点	香港亞洲流行音樂節 (上)
10-Feb 年初三	早上七点	香港亞洲流行音樂節 (下)
10-Feb 年初三	晚上九点	青山金曲当年情
11-Feb 年初四	晚上九点	鲁振顺全为爱演唱会
12-Feb 年初五	晚上九点	尹光 爆金爛 演唱会
13-Feb 年初六	晚上九点	莫旭秋愛在旭秋金曲35年演唱會
14-Feb 年初七	晚上九点	張偉文 唱好唱好2007 演唱會
15-Feb 年初八	晚上八点	拳情
15-Feb 年初八	晚上九点	謝雷 情系香江35年演唱會
16-Feb 年初九	晚上九点	呂珊閃耀07演唱會
17-Feb 年初十	晚上九点	蘋果花歌后楊燕情系東方之珠
8-Feb- 22 Feb 初一至元宵节	早上九点, 下午四点, 晚上八点半	《金猴贺新岁之时来运转 - 新年特备》
8-Feb- 22 Feb 初一至元宵节	早上九点半	高唱新年2016
22-Feb 年元宵节	晚上九点	GDTV 喜气羊羊闹元宵 2015
20-Feb	晚上十点	Special 2016 '春天的旋律' · 2016年跨国春节晚会



金猴报喜迎新岁2016 (特备节目) - 粤语  
2月7日, 星期日@21:30-24:30首播

《金猴报喜迎新岁2016》是一场充满娱乐性及多元化的新春演唱会, 让大家一同欢欣农历新年的到来, 节目大会司仪Lizz以及歌手将会带领一众艺人包括: 钟盛忠、钟晓玉、温力铭、陈阿冰、M Girls、福气群星、齐聚女声、比比乐等艺人纷纷唱出新年歌曲, 并与观众进行互动。除了一众歌手呈现演唱会以外, 节目也呈现了许多精彩的综艺节目, 包括了: 舞台剧《火猴十足迎新岁》, 由小天使带来的舞蹈《春暖花香》, 子文华小、力行华小呈现的传统舞蹈表演、二十四节令鼓、拉铃、财神爷派红包等精彩节目, 让观众在除夕夜感受浓浓的春节气息, 陪伴大家一起倒数新年的到来。



金猴贺新岁之时来运转 - 新年特备 - 华语  
2月8日, 星期一和日@09:00-09:30首播

万众期待的《金猴贺新岁之时来运转》新春节目又来咯! 各大生肖在金猴年的全年运势如何? 马来西亚的全年运势又如何? 今年的九星尤其是旺财星又坐落在哪个方位? 接财神你接对了吗? 今年的开工吉日落在何时? 你的幸运彩数和颜色是什么呢? 让节目主持人Lizz与玄学老师胡风萍连同一众艺人温力铭、林淑波、王明鹏、陈阿冰、黄若熙、Wingdy、REX、彩妆大师OrsonLiyu等人一起热闹闹迎新岁! 初一至十五元宵节, 每日早上9点正, 及晚上8点30分, 锁定astro304播出的《金猴贺新岁之时来运转》! 大家过好年咯!



精彩15, 跨越16--欢乐珠江跨年夜 (特备节目) - 华语  
2月8日, 星期一@15:30-19:30首播

“精彩15, 跨越16--欢乐珠江跨年夜”该晚会卡司阵容强大, 当晚不仅有流行音乐界的顶尖巨星韩磊、谭咏麟、容祖儿、郑秀文、林峰等献唱, 还有陶奕希、阿宝、布仁巴雅尔等带来的原生态表演以及SNH48组合的狂歌热舞, 掀起音乐巨浪, 现场气氛热烈! 此外, 晚会还有舞狮、脱口秀、民族舞、杂技等精彩表演, 如此别开生面的跨年晚会, 您怎么能错过呢?



音乐宝盒之江梦雷演唱会 (特备节目) - 华语  
2月9日, 星期二@21:00-24:00首播

睽别舞台7年, 全方位实力唱将江梦雷于吉隆坡双峰塔会议中心举办了一场35周年的《江梦雷LIVE演唱会》以回馈歌迷们不离不弃的支持, 她以一身白色婚纱开场, 气派十足的唱出《Thank You For The Music》, 其两位好友康乔和ZaitonSameon也前来站台, 把演唱会气氛推向更高峰。除此之外, 江梦雷紧接着送上一首又一首的经典好歌, 让观众听得如痴如醉, 演唱会在感动的氛围下面满结束。



高唱新年2016 (特备节目) - 华语  
2月8日开始, 星期一至日@09:30-10:30首播

新年歌曲在本地一直都占有一席之地, 每年农历新年前后, 到处都可听见, 不管是传统新年歌曲或是新编创作都不例外, 《高唱新年》就是将新年歌曲集和起来, 无论华语、广东、福建, 让你一次听过过瘾, 与家人共度富有浓厚新年气氛的新年。



GDTV 喜气羊羊闹元宵 2015 (特备节目) - 粤语  
2月22日, 星期一@21:00-23:00首播

2015元宵晚会“喜气羊羊闹元宵”结合了多元化的表演, 穿越古今的元素以喜剧小品带出华人过年的传统习俗, 让观众们感受在家过年的喜庆和趣味, 小品间也穿插许多歌舞表演, 过节的喜庆气氛, 其中演唱嘉宾也包括了伊娃、毛宁、刘倩倩、陈光, 还有自创的歌舞等, 如此精彩纷呈的晚会您岂会错过呢? 敬请守候嘉丽台与您一家大小齐庆佳节, 闹元宵!



Golden  
Screen  
Cinemas

# 贺岁电影 抢先看



西游记之孙悟空三打白骨精

## 故事大纲

唐，太宗年間，小僧玄奘領佛旨，前往西天求取救世度人的三藏真經。途經五行山，他意外的解開了塵封五百年的封印，使得歷在山下的齊天大聖孫悟空得以重見天日。

然而，孫悟空卻受觀音贈予玄奘的金箍所困，只要這小僧念起這金箍上的咒文，悟空便會頭痛欲裂、生不如死。於是，曾經不可一世的孫悟空只得在觀音菩薩的開示下，勉強答應了保護玄奘取經的使命。

一路西去，孫悟空為玄奘開山闢路、收服八戒、沙僧，但二人在善惡是非面前卻各執己見：悟空只相信自己火眼金睛所見，而玄奘則相信眾生心存善念、不可枉殺。二人漸漸心生間隙，不想卻正中波月洞千年成精的白骨夫人下懷……

為了逃脫輪回、永世為妖，白骨夫人對擁有至善金身的玄奘勢在必得。她利用悟空與唐僧之間的隔閡，幻變老婦、最終逼得悟空在唐僧面前將自己假身一棍打死。唐僧凡胎肉眼，當然怒不可遏，於是疾念緊箍咒懲戒之……

事後，玄奘為了緩和與悟空的衝突，立下承諾，只要悟空不再濫殺無辜，便不再以緊箍咒制約悟空的自由。然而，洞悉悟空弱點的白骨精卻處心積慮，勢要離開二人、坐收漁利。

險象環生，取經團隊途經雲海西國，玄奘差點喪命於妖異的國王之手。雖然悟空救他於危難，但經此一劫，玄奘更加堅信悟空質疑萬物的殺念才是自己修行的最大障礙。一波未平，白骨精再次發難，故技重施，幻變孩童和少婦、暗中加害玄奘，只等悟空再次出手。悟空兩難之下，只得棒殺妖孽。盛怒之下，玄奘只得痛下決心、淚逐悟空。

取經團隊分崩離析，白骨精趁機將唐僧擄走。危難之際，返回花果山的悟空放下心中執著，不僅知道了一個英雄必須承擔的責任，更明白此去西天取經的真意。波月洞的絕嶺山巔，悟空神兵天降，與白骨精的驚世決戰一觸即發……

頭上的金箍好解，難的是，解開心中的金箍。

## 故事大纲

澳門一家渡假酒店，正舉行一場衣香鬢影的盛大婚禮。石一堅（周潤發飾）的女兒阿彩（董菲飾）要嫁給他的大徒弟阿樂（余文樂飾）了。堅的好友偉哥（姜大衛飾）、小馬（張家輝飾）等到賀。小馬突然收到師兄陳刀仔（劉德華飾）來電，指有人要對付堅，請他們小心。

此時，一個舉止怪異的陳刀仔出現在婚禮現場，並突然將自己引爆。阿樂與阿彩被爆炸威力震傷，昏迷不醒。堅怒火如焚，誓要查出敵人報仇。此時，國際刑警來到醫院，要拘捕堅與小馬，原來DOA集團的一百五十億美元，竟匯入了小馬和堅名下的「秘密戶口」，他們認為二人以幫忙調查為名，奪走贖款為實，所以將二人拘捕。

堅與小馬被送往監獄，在獄中遭神秘傭兵追殺，李刀仔率領高進表妹高非（李宇春飾）及龍五（向華強飾）之子龍十五（向佐飾）將二人救走。

堅頭部受創，醒來已在新加坡刀仔家中。一名自稱金衣（胡然飾）的美女及其老闆神秘大亨易天行（張學友飾）突然到訪，邀請刀仔及高進等參加其在泰國天堂島舉辦的生日晚宴兼慈善賭局。堅於是扮作高進與刀仔等赴宴。

慈善賭局上，易天行要落高進的面子，特意邀請三大賭局高手：「麻雀王」、「骰子王」及「撲克王」對付各人。幸堅、小馬、刀仔及高非等智勇雙全，一一破招。易天行見未能得逞，遂將堅迷暈。

另一方面，刀仔、小馬、高非及龍十五深入在天堂島易天行的總部查探，發現原來易天行是莫愁（劉嘉玲飾）的瘋狂追求者，很可能就是幕後陷害堅的人。同時，易帶領昏迷的堅進入高科技研究室內見「莫愁」……



賭城風雲III





四个愚夫之金玉满堂

### 故事大纲

馬來西亞吉蘭島 (Pulau Ketam) 島上的居民都過著簡單樸素的生活，這些年，年輕人都不斷的往大城市發展，艱苦的捕魚業開始青黃不接，島上的人口也漸漸的減少了。

在島上有四位好友，海、洋、友、水、四个漁夫，四种性格，但感情却如亲兄弟。

海胆 (林德榮飾演) 是四人當中的老大，為人衝動、好賭成性、對生活毫無目標，妻子麗 (Emely飾演) 也因此離他而去。

阿洋 (劉界輝飾演) 好吃懶做、擅長泡妞，最期望自己能找到一位有錢的女友，以後就算不用工作也可以享受生活。

东友 (陳浩然飾演) 貪生怕死，因一時“貪玩”而被逼娶了一个自己不愛的女人欣做老婆 (尹麗雲飾演)，每天在家与父親及妻子吵得雞犬不寧。

水皮 (鍾瑾樺飾演) 單純善良、凡事都捨己為人，父母因出海謀生而意外喪生，与姐姐巧俞 (顏薇恩飾演) 相依為命。好兄弟四人就靠著水皮的父母留下的漁船出海为生。

吉蘭島每逢週末都有不少的遊客觀光，四个漁夫没出海時也充當導遊賺取佣金，剛巧碰上避开城市繁雜生活，來到吉蘭島喘氣的美麗遊客可兒 (Fancy飾演)，兄弟們開始爭風吃醋，使出渾身解數，祈求追得美人歸。

四个漁夫因為生活壓力、環境所逼以及厭倦了島上毫無新意的生活，又適逢農曆新年將至，他們竟然做出了一個大膽的決定……



开饭啦!

### 故事大纲

“Ah Yong餐館”是一家老字號，輝煌時期曾經是城中熱門的餐廳。餐廳不但提供精緻中餐，還供應各種傳統西餐和亞洲美食。可是隨著時代的變遷，餐廳的創辦人Ah Yong因中風退休，餐廳交給其大女兒Rosemary打理之後，就風光不再。

外國學成歸來的Rosemary是一個工作狂，每天埋首餐廳生意。她一心想把餐館業績提高，也覺得繼續保持獨特傳統口味是不可行的，因此決定將生意方針逆轉，以硬頭為生意方針。在此情況下，餐廳的老顧客一個個失望地離開了，而新來的顧客越來越多是不懂飲食之人，除了胡亂糟蹋食物，還隨意浪費美食。

大雄是餐廳主廚，跟隨Ah Yong多年，兩人感情如父子，餐廳就像他自己的家一樣。當他看到餐廳被Rosemary的“求新求變”弄得亂七八糟，心裡十分沉痛。大雄對於食材素質要求非常嚴格，因為那是師父教養的原則。某日他見到代理送來的食材不符合新鮮標準，拒絕收貨，但Rosemary卻收下那批食材，因為她覺得價錢經濟實惠就是她所要的。

大雄和Rosemary想法漸漸分歧：大雄堅持要維持食物水準，但是Rosemary卻認為做生意重是靠行銷手段和噱頭，因為當今的人根本不懂分辨味道好壞。這個時候，網上一名美食評論家米麒麟，不斷給予“Ah Yong餐廳”劣評，使得朱可麗非常緊張。米麒麟的食評影響力越來越大，導致生意明顯滑落。

大雄風為了維護餐廳聲譽，藉著食評內容，告訴Rosemary，做飲食，最重要還是用心，要不然無法長久的。為了重振食客及大眾對“Ah Yong餐廳”的信心，大雄激勵Rosemary一同合作把“Ah Yong餐廳”搞起來！



# 酸奶烤鸡 (Baked Yogurt Chicken)

材料：4只全鸡腿

腌料, 混均：

150克酸奶/优格, 2大匙柠檬汁, 1大匙鲜奶, 1大匙油, 2大匙黄糖, 2茶匙盐, 1大匙红辣椒粉, 1大匙黑胡椒粒 (压碎), 15克姜末, 1/2茶匙黄姜粉, 2支香茅 (切碎), 1茶匙意大利混合香料, 1/2茶匙小茴香

做法：

- 1、将鸡腿肉洗净, 沥干水份, 备用。
- 2、将所有腌料混合, 搅拌均匀。然后, 加入鸡腿肉腌制6小时或隔夜。
- 3、烤盘铺上锡纸, 将鸡腿肉摆放在烤盘架上, 送入预热烤箱以180度烘烤50分钟或熟 (半途烘烤时, 取出翻面, 涂熟腌料)

(个人认为尚可在调味料里添加少许的盐和糖)



Ingredients: 4 chicken whole legs

Marinade, Mixed:

150g yogurt, 2 tbsp lemon juice, 1 tbsp fresh milk, 1 tbsp oil, 2 tbsp brown sugar, 1 tbsp salt, 1 tbsp red chili powder, 1 tbsp black pepper (crush it), 15g chopped ginger, 1/2 tsp turmeric powder, 2 lemongrass (chopped), 1 tsp italian mixed herbs, 1/2 tsp cumin seeds

Method:

1. Wash chicken and pat dry.
2. Rub chicken with marinade for at least 6 hours or overnight.
3. Line baking tray with aluminum foils and place chicken onto a baking rack. Bake in preheated oven for 180C for 50 minutes until chicken is golden brown and well roasted. (Brush chicken with some dripping while roasting.)

(Personally think that you may add in some salt & sugar)



# 旗頭

WE ARE NOT GANGSTER 20

导演：李阔傑/陈松滕 监制：李阔傑

## 故事大纲：

故事发生在韩子杰18岁那年和三位结拜的兄弟到别人地盘谈判，双方谈不拢，现场和对方起冲突。结果对方的老大不小心被子杰用剪刀刺死，当场被警察逮捕，被关进感化院3年。三年后子杰原本想要自己在外打工存钱过简单生活，却惹来了仇家的捣乱。三兄弟劝子杰回到“義海堂”一起管理夜店，一起为老大做事…子杰回到義海堂后，事情变的更加复杂，子杰过着打打杀杀的日子，直到……



## 导演的感想：

“至于这次的拍摄采用大量的黑社会来客串演出，也是我全新的挑战。续三部作品后，这部《旗头》是目前最满意的作品，不管是团队还是演员虽然都是素人，但是大家都演的非常到位。我除了自己下场演主角之外我也担任了导演还有监制，当然还有最具有挑战的是武术指导的这个岗位，让我学习到了很多该注意的技巧还有镜位的设计。这次也邀请了陈松滕导演担任执行导演。这次的拍摄非常的不简单，很多画面都是来真的，比如被女主角张思婷打巴掌，或是火拼的时候，都是来真的，所以演员回到家都全身伤。我自己也在拍摄完后回到家咳嗽咳到吐血，才发现我内伤了。所以这么用心的作品大家一定要支持本地制作。”

想領取 **ALMOND** 的讀者  
MAGAZINE

請留守 **my** 北馬  
FM 特工隊

欲了解更多詳情，請收聽 MY FM  
<http://www.facebook.com/myfmnorthernteam>



**Intake: Jan, Apr, June & Aug**

**Diploma in Mass Communication**

KPT(JPS)MGAFA1236(03/21)

**Diploma in Broadcast Journalism**

KPT(JPS)AM675(04/21)

**Diploma in Multimedia Communication Design**

KPT(JPS)AAS36(02/19)

**Diploma in Chinese Studies**

KPT(JPS)A8546(12/17)

**Intake: Mar & Nov**

**Bachelor of Communication**

(University of Southern Queensland, Australia)

KPT(JPS)A10013(05/19)

**Diploma in Business Management**

KPT(JPS)MGAFA10225(02/21)

**Diploma in Logistics Management**

KPT(JPS)AM013(01/21)

**Diploma In Accounting**

KPT(JPS)A0677(11/20)

**Intake: Apr**

**Foundation in Communication**

KPT(JPS)A826(1)02/19

Except for Chinese Studies, all our programmes are delivered in English.

 [www.hcu.edu.my](http://www.hcu.edu.my)

 [fb.com/HanChiangCollege](https://www.facebook.com/HanChiangCollege)

 Jalan Lim Lean Teng 11600 Georgetown

**Contact Us:**

**04-283 1088 / 281 6316**

**016-207 9001**

# JOYCE LIM

皮肤 | 医学美容 | 镭射中心 | CLINIC

Skin | Laser | Aesthetics | Slimming