

ALMOND

M A

ISSUE 04 | JANUARY 2016
FREE COPIES

PP 18873/10/20151034340

星专访

Cass 燕子
Angeline 妮妮
Go Shop 主持人
Makiyo 川島茉樹代
蔡正雄与陈松年

娱乐星闻

OlaBola 将在1月28日播出
传统游戏专栏
好戏抢先看
Almond 杂志出现在
Occupy Beach Street

Jessie 钟洁希

能歌善舞 才华洋溢

CONTENT

Designed & Published by Almond Magazine

明星名人专访

娱乐



PUBLISHER:
Almond Magazine | PP18873/10/2015(034340)
No 5, Lorong Delima 1, Greenlane 11800, Pulau Pinang

 <http://www.almondmagazine.com>

 <http://www.facebook.com/almondmagazine>

 @almondmagazine

 Almond Magazine

PRINTED BY:

Peretakan U-Tech Sdn Bhd | KON: PO1730/C/628
7, Sokok Sungai Pinang 4, 11800 Sungai Pinang, Pulau Pinang

EDITORIAL DEPARTMENT:

Crystal Chee Esther Chee Lin Kay Yee Tan Bao Shyng
Zi Oanh Emma Kuan Josephine Ng Ng Ai Yi

CREATIVE DEPARTMENT:

Tan Bao Shyng
Ng Ai Yi

MARKETING DEPARTMENT:

Kevin Goh

COOPERATE WITH:



FIND US ON:

除了脸书和谷歌+, 请联络:
+6018 420 4712
info.almondmag@gmail.com

出版家团 | 资讯媒体 | 记者会 | 电影首映礼,
巡回演出, 慈善义演(筹款合作), 颁奖礼,
+6018 420 4712
info.almondmag@gmail.com

想領取
ALMOND
MAGAZINE
的讀者

請
留
守



北
馬
特
工
隊

欲了解更多詳情，請收聽 MY FM
<http://www.my.com.my>



新美兰阁海鲜酒楼

New Midland Court Restaurant

新美蘭閣是一间门庭若市的海鲜酒楼，坐落于One Stop。人情味溢满、服务周到的他们让顾客们乐而忘返。他们也提供了富丽堂皇的宴会厅让顾客们可以在这里举办结婚晚宴、生日派对等留下人生美好的回忆。不仅，为了让顾客们可以尽兴的玩乐，新美蘭閣也在每一间贵宾房增添了先进的音乐系统设备及装置50寸的LED电视，再配上诱人的美食佳肴，给顾客们一种宾至如归的感觉。

我们的服务

我们闻名的菜单让人垂涎三尺的广东菜，从开胃菜、汤汁到主菜都是由我们资深的主厨利用新鲜的食材精心炮制，绝对让您食如饕餮，再次光顾！选择性众多的菜单会让您不知从何下手。

婚礼晚宴配套

一个配套的中餐晚宴全在新美蘭閣，打造隆重超值的婚礼仪式。婚宴菜单依照客人口味定制，以适应各种预算。把简单变成盛大的浪漫，我们将满足客人的要求及提供富有创意的美食，确保让您拥有一个难忘的婚礼。

公司周年晚宴

一年一度的公司晚宴，一定少不了新美蘭閣。我们提供美味佳肴，精致高雅的地方以及资深的活动策划。新美蘭閣的服务广泛，拥有热情的服务态度，满足客户对菜单的要求，以确保让客户在新美蘭閣留下难忘的回忆。



新美蘭閣海鲜酒楼

New Midland Court Restaurant

Midlands Park Centre, 488-D, 3-15 Burmah Road, 10350 Pulau Pinang.
11:30am - 10:00pm (Daily)
04 226 7788 / 019 559 3686





燕子

“Work Hard, Play Harder” 一直以来是燕子的座右铭。性格强悍但内心柔软的她虽然从小就出道，但她也曾离开过演艺圈至少8年，然后再回归。不在演艺圈的这些日子里，燕子看见了许多人情世故、人情冷暖。

穿上华丽的羽衣，燕子在飞舞

燕子是本地一组歌唱团体M-GIRLS里的成员之一。正因燕子离开过八年并看见了许多与演艺圈大有不同、形形色色的人、事、物，所以她觉得自己应该要尽全力守护这个团体。在M-GIRLS里面，为了维护团体的利益，燕子总是扮演着对外难搞的角色。燕子认为，在一个团体里面，组员们就应该要互补缺陷，有人充当“白脸”便也会有人充当“黑脸”，而她便是那个负责专挑别人不好、去投诉别人的人。她表示，如果她不去扮演这样的角色的话，整个团队便会被别人强压下来，往后的路也会越来越难走。此外，燕子是一位美食爱好者，属于无辣不欢的类型。性格随性的她平时并没有特别注重皮肤保养这一块，除非知道自己有工作在身，需要上镜时才会特别稍微护理。虽然如此，看起来依然保养得很好的她表示自己她最大的保养秘诀就是多喝水，水喝多了皮肤自然而然会跟着变好。

对性格平和的燕子而言，她一直以来都自认为自己不是那种适合呆在演艺圈的人，原因是她不喜欢是非非、无中生有的绯闻。她很在乎个人的隐私及私生活，也很喜欢自由自在的生活。燕子确实很喜欢音乐，也对唱歌特别钟爱，但不管怎样，她依然觉得自己应该做个普通人就好。燕子在离开演艺圈的时候是在少年时期，如今重新回归也已是成年人，有许多处理事情的方式已变得不一样，尤其思维方面也变得大有不同了。她说，当初之所以会选择再次回归演艺圈是因为她非常缅怀在演艺圈里的点点滴滴，当然还少不了与其它三位女生去做专辑时的那种感觉。她衷心地表示希望可以和她们一直走下去，能认识到像她们那样无论发生什么事都能一直走下去的朋友是一件很难能可贵的事情，所以当然希望可以继续走下去。



评语就只是评语 这并不打击燕子那潇洒自如的内心世界

身为艺人的燕子在受访的过程当中，笑称自己其实是一位还蛮活在自己世界里面的人，对于一些打击性的评语并没有太大的情绪起伏。她说：“我觉得一个艺人，也不管是不是艺人都好，一个人活在这个世上不管你做得多好或多不好，都一定会有人喜欢，也一定会有人不喜欢。”她还说：“无论你是什么样的角色，即使是一位国家领袖也好，甚至是家里的父母又或是只是一家公司里的小小职员也好，总会有人嫌弃，也总会有人喜欢。”她表示，与其花时间去计较别人到底在说什么，倒不如让自己过得开心点。对她而言，只要自己所做的事情是对得住自己的良心、没有伤害到其他人以及没有给人带来麻烦，那其实到底谁在说谁的坏话、谁又说了什么样的话，又有什么关系呢？对于种种的挫折，牧羊座的燕子表示自己还蛮容易调适。大性大情的她，只要找一些知己吐吐苦水，把心事说出来之后总是可以很洒脱地放下，不会把这些事情记在心里。

对于未来的期盼，燕子希望自己能有时间出国旅行，不挑剔地，不管哪个国家都想去走一趟。正如她的座右铭一样，她希望可以自由自在地想玩就玩，不用烦恼太多。她打趣地笑称自己不是那种有大志的人，对她而言，只要不用烦恼太多，有够用的钱就觉得挺开心的了。

V型脸蛋 返老还童 防止衰老 锁住青春

新年将近，许多女人希望能够拥有一张健康漂亮的脸蛋迎接新年。完美的脸蛋是女人的生活资本之一，女人总希望肌肤无时无刻保持年轻、有弹性、光滑亮丽、洁白的状态，并防皱纹锁住青春容颜。皱纹是女人最大的敌人，随着年龄的增长，笑纹、鱼尾纹、眉间纹、法令纹、嘴角纹会不知不觉拜访你。我们无法阻止日渐衰老的事实，但我们可以透过日常保养和医学美容技术来防止衰老，抚平皱纹。

皱纹分为两种——动态皱纹和静态皱纹。动态皱纹是因我们的脸部表情而形成，当我们微笑、大笑、皱眉、紧张和拘谨，面部肌肉会开始收缩，久而久之形成了皱纹。试想如果你的美丽眼睛周围产生鱼尾纹会怎样？它会使得你的魅力减半！动态皱纹在做出面部表情后会恢复至初始的位置，也就是说，当面部没有表情时是看不到这个皱纹。

皱纹会随着我们身体状况的转变而出现。当年龄增长、皮肤衰老或受到外界环境因素的影响，如不良生活习惯、香菸的烟雾之下、长时间熬夜、日晒或压力等，都会加速皱纹的产生，使容貌受损。这些因素会加速皮肤丧失弹性及紧实度，使皮肤变得粗糙，产生皱折，会让你比原本因年纪增长而自然出现的皱纹还要深，而且皱纹会逐渐变明显！另外，表情夸张丰富者，长期下来也会将动态皱纹变成静态皱纹。



如何医治烦人的动态皱纹呢？JOYCE LIM CLINIC的谭医生表示：“植入高度纯化的蛋白质可以去除动态皱纹，简称BOTOX。这是经过20多年的临床应用，全球数百万人使用后，证实高度安全的治疗方式。它也是最早被美国食品和药物管理局（US FDA）批准用于治疗。”



BOTOX能有效放松动态皱纹的肌肉，阻断导致肌肉收缩的神经细胞，抚平脸部线条防止新皱纹的形成。BOTOX的疗程只需15至30分钟，它能帮助去除眼眉、前额和眉心的皱纹。此外，也适用于瘦脸和瓜子脸。疗程完成后即可恢复日常生活，无需特别护理。数天内会发现皮肤外观的改善，在两个星期后就能看见完美的效果。此效果可以维持4至6个月，若想要继续保持青春容颜，建议在半年后进行第二次疗程。即使没有继续疗程，容貌也不会变差，它只能让容颜逐渐恢复疗程前的容貌。至于静态皱纹，谭医生会建议客户采用水光童颜针治疗肌肤，让肌肤恢复弹性、紧致度和光泽等。

欲了解更多关于BOTOX和水光童颜针疗程的朋友，不妨预约时间到JOYCE LIM CLINIC询问更多详情哦！

JOYCE LIM
DR. JOYCE LIM CLINIC

JOYCE LIM CLINIC 服务及护理疗程

- 粉刺、青春痘
- 延缓老化
- 祛除胎记
- 消除皱纹
- 医学换肤
- 湿疹
- 减脂瘦身
- 美颜嫩肤
- 皮肤问题
- 祛除纹身
- 皮肤美白
- 修护静脉
- 护发、除毛
- 激光
- 瘦脸、瓜子脸
- 黄褐斑、黑斑、雀斑
- 除痣、油脂粒、肉粒
- 脸部埋线、轮廓拉提
- 自体血小板、干细胞
- 疤痕、凹凸洞、妊娠纹



JOYCE LIM CLINIC

163, Jalan Kelawai, 10250 Penang.
04 210 3998 / 04 210 3999
www.joyceskinlaser.com
joyceskinclinic@gmail.com
10:30am - 6pm (星期一至六)
Facebook: Joyce Lim Clinic

新加坡总部

290 Orchard Road # 11 - 16/20
Paragon Medical Suites, Tower
Lobby 1, Singapore 238859.
+65 6834 9159
www.joycelim.com
8am - 6pm (星期一至六)

Antioxidant Moisture Infusion

Is a complex of fruit extracts and anti-oxidants in a moisturizing base to rejuvenate skin

青春亮丽

保湿霜含有水果精华，抗氧化，有效于让肌肤恢复青春亮丽

Recovery Complex

Is a moisturizer formulated to repair, restore and rejuvenate skin

保湿修复

保湿霜有效于修复还原活力肌肤

Matifying Gel

Is a sebum control moisturizer formulated for acne prone skin and to prevent acne scars

收缩毛孔 消痘疤

适合于痘痘和敏感肌肤者，保湿霜有效于收缩毛孔，祛痘及消痘疤



《李克勤除夕夜云顶演唱会》

李克勤以天籁歌声 与您一同欢庆农历新年!

香港歌坛天王李克勤将于除夕夜2016年2月7日(星期日),晚上10时在云顶云星剧场举行《李克勤除夕夜云顶演唱会》,以天籁般的歌声陪伴您一起共度温馨的除夕夜,迎接新春佳节的到来!

李克勤于1985年参加歌唱比赛摘下冠军宝座后,正式加入演艺圈。他清亮的歌声为歌迷演唱无数经典好歌包括《红日》、《高妹》、《我不会唱歌》和《合久必婚》等。他也是乐坛颁奖礼上的常胜将军,分别于2002年、2003年及2005年夺得《十大劲歌金曲颁奖典礼》“最受欢迎男歌手”,成绩傲人。

李克勤和乐坛校长谭咏麟于2003年搭档演出《左麟右李演唱会2003》,掀起热潮,也在世界各地举行巡回演唱会如中国、拉斯维加斯、温哥华、多伦多、马来西亚、悉尼、新加坡等,深受歌迷的喜爱及欢迎。

李克勤于2015年7月参加真人秀歌唱比赛《蒙面歌王》,以“白棱镜”面具登场,展现非凡的歌唱实力,不仅获得评审的青睐及观众的支持,更获封为“零瑕疵歌王”。这一次,他将踏上云顶世界舞台为观众奉上了一场精彩动听的音乐盛宴。

《李克勤除夕夜云顶演唱会》门票价格分别为860令吉(VIP)、610令吉(PS1)、430令吉(PS2)、280令吉(PS3)及150令吉(PS4)。通过云顶积分、云赏积分、信用卡或现金购票的云尊卡会员将获得20%折扣(适于所有票位)。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠。

欲知更多有关演唱会详情,请拨03-2718 1118或浏览www.rwgenting.com查询。

李克勤 除夕夜 云顶演唱会

Hacken Lee
Chinese New Year's Eve
Concert in Genting



Hacken Lee Chinese New Year's Eve Concert in Genting

李克勤除夕夜云顶演唱会

Date 日期 : 07 / 02 / 2016

Time 时间 : 10.00pm

Location 地点 : Arena of Stars 云顶云星剧场

Ticket Price 票价					
	VIP	PS1	PS2	PS3	PS4
Normal	RM860	RM610	RM430	RM280	RM150
Genting Rewards Card Members	RM688 / 488GP	RM488 / 488GP	RM344 / 344GP	RM224 / 224GP	RM120 / 120GP

云顶积分 120GP 起兑换门票
Redemption via Genting Points from 120GP onwards

20% 折扣于所有门票, 至售票为止 (详情请浏览网页)



☎ 03-2718 1118



此知詳情請瀏覽我們的網站或聯絡查詢。詳情可查條件 / For more information, please visit our website or contact enquiry hotline. Terms and conditions apply. 每位成人必需購票入場, 包括任何年齡的儿童和嬰兒 / Every customer MUST purchase a ticket for admission including children and infants. 演出進行中, 一律不允許攝影及錄影 / Strictly no video recording and photography during the show.

云顶票务及订票处 / GENTING SALES & TICKETING OFFICES:
MALAYSIA: GENTING CHINHLIN LEVEL 36, WISMA GENTING, JALAN BUKIT BAKUL, 50900 KL, 03-2718 1118 - PENANG: 04-228 2288 - IPOH: 05-243 2088
JOHORE BAHRU: 07-324 4832 - KUCHING: 095-412 522 - VICTORIA MUDO: 03-2148 7108 - TICKETCHARGE: 03-9222 9811 - LASAGI TICKETS: 03-7867 0098
SINGAPORE: 03-8778 4866 - SINGAPORE SALES OFFICE: 65-4623 8888

小小年纪便出道的她一路走来看见了不不少“奇花异草”。成长的路上，每一个阶段都有不一样的事情发生，对她而言每一阶段的每一幕都是那么的印象深刻。阿妮说，小时候都是跟着其中一位成员的妈妈到各个人生地不熟的地方去旅行、穿上很多很漂亮的衣服去表演，即使到了游乐场所也可以享有特权无需排队。阿妮说这些过程都令她印象深刻，但她也说，由于是艺人的关系，在学生时代时，很多同学会羡慕她自由自在的生活、时不时就被人捧在手心上宠爱。但事实上，阿妮更羡慕其他同学在周末可以去学乐器、华乐，或是出去走走、运动及晒晒太阳，玩自己想玩的，或是做自己想做的事情等，那才是更快乐。阿妮小有感慨地说道，小时候都把大部分的时间放在工作上了，童年的味道就好比少了一些添加剂。

盼望到外国发展

平时喜欢通过找朋友聊天、喝茶来疏解压力的她，偶尔也会想独自一人到处去旅行散散心。她说，每个月都让自己破费一次到别处去吹吹风，呼吸一下新鲜空气也是一种解压的方式。对阿妮而言，除了唱歌以外，她也想走不一样的路线，如拥有自己的企业并把自己的生意搞好，然后赚更多的钱，随心所欲地做自己想做的事情、出国走走，来个长期旅行。对阿妮而言，除了想完成自己的梦想以外，也希望可以到外国去生活，尤其是欧洲地带的国家如瑞士等，因为感觉那里很舒服加上那里目前需要中医师，所以阿妮有意想到那边去旅行兼发展自己的个人事业。

阿妮以中药调理身体

对中医一向有研究的她平时会为自己找一些药材来进补，好让自己保持在最良好的健康状态及精致的皮肤。内在的调理对阿妮来说非常重要，平时如果感觉身体不适，她便会对症下药，以中药来为自己好好调理身体，促进新成代谢，让血液循环变好。阿妮说，血液循环变好了，皮肤自然也跟着好。除此之外，阿妮平时还会做适当的皮肤保养，如定时到美容院去做皮肤护理，若感觉皮肤变得较差时就会尽量地让自己多休息、多喝水。最近都忙于公事的她表示近期的运动量较少，反而是练舞比较多，又或是在家里运用「摇摇机」好让自己保持着现有的身材。对于时尚看法，阿妮平时会在网络上留意一些关于时尚资讯，再以自己最舒服的穿着方式以及适合自己的身形比例去迎合当下所流行的款式来妆扮自己，但私底下的她其实不会刻意去追随那百花齐放的时尚品牌，因为她注重的是款式的舒适度以及适合度。阿妮认为，时尚的定义就该选择适合自己的搭配方式以及自己喜欢样式去穿搭，当然也不要离时下所流行的款式脱离得太远。

希望有多点时间陪家人

一年又过了，很快地农历新年即将来临，在这新的一年，阿妮希望自己可以有多一点的时间陪在家人身边。她表示，很多人都希望可以在过年期间乘着假期好好地旅游一番，但她而言，她很珍惜每次与家人相处的时间。别人都期望在这样的日子里去旅行，而她反而希望自己可以有少一点的通告并暂时把工作放一边，尽量把时间留给家人，并和亲戚朋友们见面、陪陪父母。



妮妮自由的心态 舒坦的生活

总是让人误以为很脆弱的Angeline 邱燕妮（阿妮），无论是身形、样子及声音无一不让人感到想保护的冲动。阿妮是本地偶像团体M-GIRLS里的成员之一，表面上很脆弱，脆弱到好像什么事都很怕、看起来很好欺负的她，内心其实是很坚强勇敢。



Ah Boys简介:

Ah Boys 六子Tosh 张智扬、王伟良、Maxi 林俊良、Joshua 陈伟恩、Bunz包尚泽以及Jaspers 赖宇涵是新加坡新生代超人气艺人，2012年藉由新加坡导演梁智强的电影《新兵正传》而声名大噪，如今更成为新加坡炙手可热的新生代艺人代表，粉丝遍布新马两地。



AH BOYS NOW OR NEVER 马来西亚首场签唱会

与近千粉丝过圣诞
新兵Ah BOYS 首场大型签唱会圆满落幕

由mm2 Entertainment, Jteam Productions和JM Artiste Network合力主办，新加坡新生代超人气艺人：Tosh 张智扬、王伟良、Maxi 林俊良、Joshua 陈伟恩、Bunz包尚泽以及Jaspers 赖宇涵大马首场签唱会[AH BOYS 'NOW OR NEVER' 1ST Showcase in Malaysia] 12月26日在Mega Star Arena KL圆满落幕。

6名Ah Boys (张智扬、王伟良、赖宇涵、陈伟恩、包尚泽、林俊良) 载歌载舞，除了演唱之前演出的电影主题曲，又是自弹自唱，又是打泰拳，更与粉丝亲密互动，将现场近千人的粉丝会掀起一个又一个高潮。

开场Ah Boys一身西装笔挺的现身舞台，以《狮神决战》主题曲“我们的故事”为签唱会掀开序幕，歌词中“我们一起弹跳，在空中互相依靠”尽显6人从素人演员一起走到今天，当中一起努力、同甘共苦造就了今日虽没有血缘关系但亲如兄弟的感情。Ah Boys紧接着演唱《新兵正传3:蛙人传》主题曲“Who Else”，或许是最近期作品，粉丝们尖叫声不断，更一起高喊蛙人口号“HOOYAH”，让开场表演非常有气势！



个人才艺表演尽显才华 Jaspers 把歌献给婆婆

经过一番互相爆料又各自吐槽玩笑的访谈后，Jaspers赖宇涵首先带来个人Solo表演《心跳》，一首由《关怀方式》的作曲家随安以及《爱和承诺》的作词人祁哲泉联合打造，在签唱会上首播的MV更是找来了许多世界各地的网友及圈中艺人好友倾情跨刀“秀爱心”，尽显圈中好人缘。Jaspers也在台上表示特别要把这首歌献给从小照顾他长大的婆婆。



首次单独与女歌手对唱 Tosh 深情“献吻”陈珂冰

紧接着出场的Tosh可说是每一个小动作都能引起全场迷妹的欢呼声。这次Solo舞台演绎了个人改编创作的《给我一个吻》，旧歌新唱再加上自己填的RAP词，旋律轻快也很洗脑，更特别邀请本地外形甜美的实力派唱将Pink陈珂冰跨刀演出，这也是Tosh出道以来首次在大舞台上单独与女歌手对唱，最后伟良与其他Boys更是忍不住冲到台前打闹，感叹自己为何没有这种福利，场面非常逗趣！

“积怨”三年 Joshua、Maxi 大打出手

向来拥有“babyface”称号的Maxi林俊良，没想到他除了拥有深厚的武术底子，原来也已练了泰拳有十年之久！谈及为何会搭配乖乖牌Joshua陈伟恩一起表演泰拳，Joshua表示他其实早在五年前已练MUAY THAI，平常与Maxi两人若有空档都会相约去练拳，所以在筹备showcase的时候两人便立刻想到要合作，把这些年来苦练的技巧呈现给大家。两人在台上逼真的表演，让主持人Wind也忍不住问两人是不是很久以前就不爽对方而借此报仇，闹的哄堂大笑。



包尚泽自创曲 M.E 道出追梦10年心酸史

曾在台湾打拼一年，被伟良爆出“要睡公园”的包尚泽，则自弹自唱“M.E”，曲风非常独特，从作词作曲编曲甚至是MV都一手包办。歌词更像是一个丰富的“自我介绍”。包子感触说，10几年前就渴望站在舞台上，一路走来蛮辛苦，曾遭人白眼，后来踏上演员的路仍无法放弃自己最喜欢的音乐，而今可以站上大舞台演唱自己的创作，一开始便眼眶泛泪的他，表示非常感谢台下每一位给予掌声的人。

王伟良展现“舞艺”与包尚泽高歌BEYOND经典名曲

在队里公认的好歌喉王伟良在个人舞台上演唱了轻快版的《牵着我》，还与女舞蹈员翩翩起舞。这边还在抒情，尔后就马上与Bunz带来Beyond的经典之作：海阔天空与情人“交错版”，Bunz首次弹奏电吉他，两人互飙高音，除了让全场立马来个合唱以外，更是把气氛推到了最高点！



安可曲写给粉丝的歌 感性一面曝光人前

签唱会近尾声，Ah Boys再次合体演唱“We Are Brothers”，6人间的兄弟情表露无遗。紧接着演唱“Recruits Anthem”，这首让粉丝们开始认识Ah Boys的新兵正传主题曲，作为一个“假结束”。

随后，在一阵安可呼喊声后，6位Ah Boys又再度回到台上，首度于马来西亚公开演唱“Stay With Me”一曲。一首由Tosh和Bunz携手创作的歌，Ah Boys们借此感谢粉丝四年来的支持。6子深情分享自己从素人演员走到今天的心路历程，句句感人，他们对台下的粉丝表示：“我们是我们，因为我们是你们。”承诺为支持Ah Boys的朋友继续努力，并希望来临还有机会再来跟马来西亚的粉丝多见面为首场大型签唱会划下完美的句点！





传统游戏专栏

五脚基童玩馆
GubKald Children's Museum

Written by 郑锦华老师——五脚基童玩馆顾问，南洋童玩馆游戏推手
Photo from 五脚基童玩馆



Tiak Rubber

游戏：Tiak Rubber

人数：2~3人以上，已可结伴玩。

玩法：

- 需用手指弹出手头上的至排好的瓶盖阵形。弹出的瓶盖计算分数。
- 分数多为胜出。



Forfeit

玩法：

- 各位围圈然后报数，并记得自己的编号号码。
- 需记得四节拍以及拍手手势，双手拍大腿部为第一拍，接着双手合拍为第二拍，再来是右手只展示拇指往右边指去（如比个好的手势）为第三个节拍，最后是左手只展示拇指往左边指去为第四节拍，总共四节拍。
- 配合第三节拍需喊出自己报数时的编号号码，第四节拍则需喊出对方的编号号码。
- 被喊出的号码玩家需接下去，如此类推。
- 游戏开始时一边拍手默念节拍一边配合喊出自己以及对方的号码。
- 接不下去的玩家则需要离开游戏，其编号号码也一并消失。
- 正在进行游戏的玩家若不小心喊出离开游戏玩家的编号号码也需离开游戏。



推出新专辑《M》》

台湾歌手Makiyo睽违演艺圈四年后重新回归歌坛，带着最新的音乐作品《M》来跟大家见面。这张EP里面一共收录了3首歌曲，2首动感快歌和一首抒情慢歌，主打歌是“女神驾到”。专辑名称《M》采取了她名字的开头英文字母“M”，以及角度的代号“°”，意思是在任何角度都可以看到闪闪发亮的Makiyo。

发行EP以后就开始了一连串的宣传，上两个月早在北京已率先发布了这张专辑，这个月刚在台北完成了发布会，第三站则选择来到了马来西亚做宣传活动。

在这张EP里头不只收录了歌曲，里头还有一些夜店DJ电音。她表示以前常去夜店，听到好听的音乐就会记下来，然后回家上网搜寻歌曲和歌手的资料。她认为夜店是让人进去喝酒跳舞放松的，所以播放的音乐很影响气氛，如果DJ能打出好听的电音，气氛就会被带得非常好。由于自认没天分，所以从来没想到要往这方面发展，但后来因为妈妈建议她多学习一些新的东西，所以才开始接触。一开始有尝试学骑马，想说多学会一种户外活动，以后可能拍戏会用得着。可是她却怎么都学不会，还跌得满身是伤！之后还学了比较静态的油画，自认完全没有画画天份的她却挑战了自己认为不可能的任务。再来就是一直很不敢尝试的DJ，她表示每次在夜店都会跑去DJ台后面偷看DJ打歌，久而久之就对这行业产生兴趣。不过在台湾很少有专门教DJ打碟的教学，不过好在她认识一些夜店的老板，让她有机会接触这一行。由于教她打电音是个外国人，所以一开始彼此很难沟通，完全不知道老师在讲什么，只用比手画脚的方式去沟通。一开始接触难免会遇到些难题，比如还不熟悉如何操作，又或者会一不小心把音乐调错，之后不断的练习，就有所改进。在这半年内，每一天都密集的练习，总算练出一些成绩来。

由于在筹备《M》时长期住在北京，对Makiyo来说最具挑战性的竟然是北京的气温，实在是够冷！北京的天气太寒冷，导致她的手脚皮肤都被冻伤脱皮，如同被火灼伤般的痛。除了天气对身体的挑战性之外，在这次专辑录音当中也挑战了一天连续录4首歌曲，这是她前所未有的经历。她笑说这其实不会是她最后一张专辑，之前会这么说是因为要大家立刻去买，不然会绝版，所以要赶快支持她买一张哦！



日前上《康熙来了》在节目中有透露有想退出演艺圈的说法，被问到难道是要到美国去结婚？她说还没有对象，所以想去美国找找看，谈个异地恋也不错。她说虽然自己不懂英语，但认为在爱情当中语言不是什么大障碍。

新年后Makiyo会马上展开最后一张专辑的录音工作，同时也有一些DJ的工作安排，会喜欢上DJ这个行业是因为她享受可以放自己喜欢的歌曲，看见舞池里的人情绪很high，自己就很有成就感。

对于马来西亚的印象，Makiyo先用了“热”来形容，后再再补上一个“情”字，也就是又热又热情！她说很羡慕这里一年四季都是夏天，这样就可以每天都穿背心T-shirt，不用烦恼天气冷时要穿得比较多的搭配。对于马来西亚的美食，她笑的说“虾面”跟“咖喱面”都很好吃。第二次来到槟城的她，觉得这个地方很棒，风景漂亮又有海边，笑说可以经常开海边派对。

最后希望Makiyo的新EP大卖，也多点来到槟城做宣传，到夜店打歌给喜欢和支持她的粉丝听。



在日本的烧烤屋，往往是聚集一群上班族或是三五好友，放下了公事包，脱了领带，一杯啤酒配着大口大口的烧肉！日式烧烤所讲究的是食材上的新鲜、精湛的刀艺、利用日式酱料的搭配把食材升华，从而在餐桌上透过野菜、凉菜、牛肉及再来个完结的饭及面类作为一整天劳碌下来美好的句点。

位于檳城的这间日式烧烤屋，炭·烤Tankoya Yakiniku就秉持着日式烧烤的重点，在附加品质的保证、彬彬有礼的服务、舒适的环境给予马来西亚的饕客们另一番日式烧烤的体验。店里贴心的制作让客人容易操作的烤肉料理、副搭日选新鲜的野菜、再搭烧烤屋典型的面饭类，让你犹如身在日本的烧烤屋！

走进Tankoya Yakiniku，迎接顾客的是扑鼻的炭烤肉香味，让人更加饥肠辘辘。店面与日式烧烤屋一样以木为主，但多了一份时尚感，宽敞的环境，让人更加自在舒适。



日式烧烤背景

日式烧烤文化起源于二战后，而在日本的第一家烧烤店是由一位日籍韩国人在大阪市开业。若要往上追溯，韩式烧烤是由蒙古人进攻高丽时流传下来，源自于大漠游牧民族割肉现烤的变体。尔后复经韩国和日本文化的融入，进行了两国各自地域性的改良和演变才形成今日的韩式烧烤及日式烧烤的烧烤体系。

炭·烤 Tankoya Yakiniku

Address : 50D-1 Jalan Fettes, 10470 Tanjung Tokong, Pulau Pinang.
 Contact : +604 899 6363
 Facebook : www.facebook.com/tankoyayakiniku
 Business Hour : Monday – Sunday, 12:00PM – 2:30PM & 6:00PM – 10:30PM (Tuesday Off)



Tankoya Yakiniku的营业者拥有在烤肉店工作9年的经验，从原本楼面兼职到厨房助理。后来，他觉得日式烤肉是难以抗拒的美食，所以决定自己创业。在本地，一般以韩国烧烤店居多，老板表示两者最大的分别是处理肉类的手法。“韩式烤肉会将肉类以偏重的调味腌制，而日式的则是现点现腌，调味也偏淡，主要把肉的鲜味提出。”

Tankoya Yakiniku主打牛肉，用的是和牛，每一只都有“出生纸”列明出处，品质保证。老板也坚持人手切肉，以确保顾客吃到最好的口感。由于肉片薄厚适中，吃进嘴里非常鲜嫩，肉汁饱满，让人忍不住一口接一口地往嘴里塞。

除了经老板严选，油脂分布均匀的牛肉片，店里也有提供牛肉的不同部位，如牛舌、牛肋骨等。不吃牛肉的人也有黑毛猪劲肉可以选择。几乎所有的肉类都由澳洲、美国、日本及比利时进口，所以成本较高。其他海鲜类如三文鱼也是老板特别从挪威进口，可见老板对于食材的品质是非常讲究。

此外，烤肉的各种沾酱也是老板亲手配制。然而在调配酱汁方面，为了迎合大马人的口味，老板在调味上也比较重手，而日本道地的调味只有盐和酱油。

老板细心地分析，烧烤时用的网也扮演着相当重要的角色，韩式烧烤多半采用铁板式烤网，肉烤出来会比较多油脂，吃多会腻。而日式烧烤出来的肉则比较清爽，吃起来会有淡淡的烟熏味。尤其店里也特别选用备长炭，除了比较耐烧，主要没有化学成分，而且在烧烤过程中，可以完全锁住肉汁。

日式烧烤屋
炭·烤
 TANKOYA
 YAKINIKU



现在市场上有众多咖啡厅的选择之下，想鹤立鸡群显得与众不同来吸引更多人来消费，身为一家咖啡厅，除了咖啡要好喝，甜点要好吃之外，内部环境也是大家考虑的因素之一。

每个人对咖啡厅的要求都不同，有的人喜欢单独到安静的咖啡厅里休闲，有时一坐就坐上大半天，在里头上网，看书，放空等，又有些人喜欢约朋友到较为热闹的Cafe聚会闲聊，让忙碌的生活稍微松懈一下。Brown Pocket恰好满足了这两类的客户群，适合让你一个人靠在落地玻璃窗享受一个人的咖啡，也适合让你相约姐妹们聚会闲聊。

Brown Pocket的环境比起一般的Café，空间算大，最重要有提供Wi-Fi，足够的插座，和不限时消费。这对喜欢呆在咖啡厅一整天的人来说，是非常重要的！室内装潢风格偏向简约而时尚，主要以褐色的木制家具和白色墙壁来填满空间。由于店面是在商场里的第六层，我们可以透过落地玻璃窗看到无敌海景，让人心旷神怡。落地玻璃窗的设计，主要是利用自然阳光透过窗户照进室内，白天不需要开灯也有良好的光线，让整体空间看起来利落又舒适，而且很适合让大家拍照。这里还提供室外座位，好让顾客可以面向蓝天白云，欣赏蔚蓝大海，吹着海风品尝咖啡和甜点，顿时放下奔波劳碌生活中的压力。

咖啡是一家咖啡厅的灵魂，能够喝上一杯香浓的咖啡不只能令人提神，还能让人感到满足，是舌尖上的享受！Brown Pocket提供超过10款的咖啡，每一杯咖啡都是由咖啡师用心调制，色香味俱全。从浓缩再浓缩的Ristretto到香滑的Mocha都各有特色。当咖啡师把咖啡调制好后，整间咖啡厅弥漫着浓浓的咖啡香气。第一口喝下去能感觉到淡淡的果香，然后再延伸到可可味。饮用后舌头还存留咖啡的香气，而且醇度也刚刚好。身为一个咖啡爱好者，对咖啡有一定的要求，除了色，香，味俱全之外，也非常重视咖啡面上的拉花。现代人都喜欢把好事物拍照分享到社交网上，比如分享今天去了哪一家不错的咖啡厅喝了一杯满足的咖啡，所以咖啡除了味道之外，也很重视视觉。这里也有专门为一些不喝咖啡的朋友准备了Non-Coffee的饮料，非常贴心。



在休闲的周末，逛完商场，走进Brown Pocket，点一杯咖啡，坐在落地玻璃窗旁看着夕阳，这感觉是多么的美妙！

Brown Pocket

6th Floor Alfresco Area,
Gurney Paragon Mall,
10300 Penang.

04 218 9668

Monday to Sunday
(10am - 11pm)

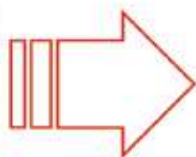
www.brownpocket.com

[www.facebook.com/
brownpocket](https://www.facebook.com/brownpocket)



观赏娱乐活动与明星名人专访视频

SUBSCRIBE
ALMOND
MAGAZINE



You **Tube**

1
STEP

Open **YouTube**
打开 **YouTube**



2
STEP

Search "**Almond Magazine**"
搜寻 "**Almond Magazine**"



3
STEP

Click "**Subscribe**"
点击 "**Subscribe**"



 **Subscribe**

4
STEP

You can watch
Almond Magazine's video
anytime & anywhere
无论您在哪里都可以观赏
Almond Magazine
的娱乐活动与明星名人专访视频



astro GO SHOP

主持人大小分享

马来西亚首个全天候多平台时尚生活购物频道Astro Go Shop自2015年1月30日推出后即取得亮眼成绩，至今的产品订购量超过50万件。Go Shop秉持着只售每个类别的最佳产品，让消费者享有最优价值和最极致的便利与安心。

当然购物台至优的产品也是需要主持人的“三寸不烂之舌”推销，才可以达到最佳效益。购物台主持人这份工作为产品背书叫卖，看似容易但其实是很“费力”，在此我们也找来Go Shop四位主持人何海其、Catherine凯心、Emely潘蕊伶及林映伶来分享主持经验。

新闻主播出身，口才及说词自然了得，但何海其却直言当上购物台主持人后，才发觉自己的表达能力是如此贫乏。“要把一样产品介绍好，需要很长的时间准备，甚至要为自己订制一个句式及词汇表，为自己的呈现加分。”Catherine认为在节目中学会很多生活小知识，整个人变聪明了！

购物台Go Shop今年才在马来西亚掀起“不出门，看电视也能购物”的风潮。套用潘蕊伶所说的一句话，“在家里看Go Shop购物，让我们足不出户，不用支付过路费（Toll），不用支付停车费（Parking Fee），也能过把Shopping的瘾。”加上Go Shop提供的套组一般比零售价格便宜、免息分期付款，外加免费的宅配服务，大大减低消费者时间与经济上的负担。因此也成为家家户户购物的首选。

当上购物台主持数月，大家似乎也对Go Shop销售的产品有非常高的评价。在琳琅满目的产品中，Catherine就非常推荐“瘦脸神器”钻石球形滚轮棒，并笑指瓜子脸全靠它！而潘蕊伶也爱上了面包机，常常自制面包当早餐。

此外，新春将至，Go Shop应有尽有及多元化的产品推销，从前年的大扫除工具如旋转式地拖，到下厨的厨具都应有尽有。消费者根本不需要外出人挤人，只须打开电视便能轻松办年货。另外，四位主持人异口同声表示，在Go Shop还可以找到大方得体、经济实惠的送礼首选——礼篮。“送人只需要填写对方地址，就能直接送到其府上。”极致方便。

谈到来临的新年怎么过，何海其就说：“我是东马人，过年跨海回家是必定的事；还有就是享尽家乡的美食，完全放松，做回一个饭来张口、衣来伸手的幸福的孩子。”而潘蕊伶及林映伶表示会好好和家人团聚，享天伦之乐。Catherine则坦言早做好和家人马拉松式拜年的心理准备。

新年有什么话想对读者说？



何海其：
 来年是不是要更努力呢？
 来年是不是要答应自己，更加认真对待自己身边的人、自己怀揣的理想？幸福开始于自己的脚下，若要心想事成，就须认真努力。其实这是我想对自己说的话，说出来也与大家共勉。



Catherine：
 新的一年来啦，把不开心的忘掉，做不好的当经验，开心面对新的一年。也想借这个机会提醒所有朋友，家人很重要，不管你多忙碌，孝顺和回家不能等，多陪陪家人吧！祝你事事顺心，身体健康！



林映伶：
 祝福大家在新的一年有钱赚、有钱花，轻松买到心头好！

潘蕊伶：
 希望大家平安喜乐，新的一年猴运到！



Catch Go Shop hosts and great products on Astro Channel 318





Jessie 钟洁希

能歌善舞 才华洋溢

拥有“百变洁希”之称的大马著名女歌手钟洁希不仅能歌善舞、才华洋溢，而且还有着一颗天使般善良的心。总是笑脸迎人，让人感觉到很喜乐的她拥有多项医学专业文凭并成功地在马来西亚医学界闯出一番名堂。目前正专心于扩展个人演艺事业的她表示感到十分知足，因她早前完成了一场个人演唱会并看见了来自世界各地的歌迷粉丝们付出了实际行动到场去支持她，这其中包括了有来自美国、中国、澳洲、台湾以及韩国等地的歌迷粉丝们前往支持捧场。洁希表示当她发现各地的粉丝们都到场支持时，心里充满了许许多多的惊喜与感动，当时的她更是感动得很想马上落泪但最后还是以专业的姿态Hold住了那摇摇欲坠的热泪。对于这点，她衷心地希望将来的自己可以为所有支持她的歌迷粉丝们带来更多的歌曲并好好地努力以示回馈。

助人为快乐之本

平时喜欢打球、练武、写作及帮助人的她表示，帮助人是她最大的享受，假如她发现有谁需要她一句鼓励的话，只要她能帮一封鼓励的简讯顺利传达过去便会觉得接下来的整个星期都是充满力量的。洁希有句口头禅，那就是：“LOVE IS A DECISION（爱是一个决定）”，她说不管做任何事情都会先想到爱，假如知道自己正在做的事情都是为了“爱”而作的话，不管多辛苦都会觉得那是一件很值得的事情，也会因为这样的想法而觉得充满了希望及活力。对于这一路走来帮助过的人，她说：“所谓助人为快乐之本，每次看到生病的人得到健康，又或是孤儿得到了生活的帮助，就会感觉自己很幸福。”她很感恩上帝赐予她这些管道能够帮助那些有需要的人，她认为这就是她活在这个世界上目的，同时也是上帝创造她的目的。



外界的评语其实就是洁希向上的动力

身为一位知名的公众人物，难免会遭受外人的指指点点，而对于外界的评语，洁希则表示感觉良好，因那些评语会促使她变得更优秀以及更努力向上。她说：“评语的产生不是无缘无故的，这当中肯定有其原因所在。”她认为找出原因并把评语转为推动力，要求自己去做多练习及做出改进那才是明智的解决方案。她还说：“每一天一点的进步是很大的安慰，也是很大的鼓励。看见别人因为我的进步而开心、我也会很开心。”对此，洁希还分享了早前的一些经历。曾经有一批歌迷原本是对她没什么好感，但在一些机缘之下听了洁希的专辑与心得之后从此对洁希改观并成为了洁希的忠实粉丝。对于此事，洁希表示感到非常感动，也觉得这是她所得到的一份非常珍贵的礼物，并会好好珍惜。

不久之前才刚和中视星光完成签约仪式的她表示在接下来的日子里会再一次地前往中国发展个人的演艺事业，不过她会先在澳洲进行自然医学癌症研究，同时在那里筹备下一张个人英语舞曲专辑。对于下一张英语舞曲专辑，洁希表示她与唱片公司一共准备了五首好听的快歌及两首动听的慢歌，并有意把这几首歌分为两张不同的专辑，好让歌迷粉丝们能够拥有更多不一样的收藏，同时也让他们感受到惊喜不断。对于粉丝一路以来的支持，洁希表示非常感谢他们一直以来的陪伴以及每一句鼓励的话语及行动上的表示，在这些鼓励话语及行动里面她感受到了粉丝们浓浓的爱，宛如满天的星星的一样温暖，而且还照亮了她。洁希对粉丝们的心意就好比她的歌《星星堆满天》里面所写的词一样，而这首歌正是洁希专门为歌迷粉丝们所创下的“爱的结晶”以表谢意及感动。

过年前后不生病 洁希给大众的健康小贴士

农历新春佳节即将到来，很多人都会乘此机会与家人朋友共聚一堂并一起谈天说笑、共享美食。而在这过程当中，许多人往往会不小心因一时的饮食习惯又或者不均衡的营养摄取量而导致发烧感冒。对于这样的一个惯例，洁希温馨提醒大家须特别注意的两个事项：

第一项：多摄取维他命C，这将大大地提高身体的免疫力。洁希建议维他命C需每天摄取，一天则需摄取三次，而一次则要摄取至少1000mg，每次都需在饭后摄取。

第二项：解毒与排毒。假若不能够做到解毒与排毒的话，那至少要做到少吃多餐，千万不要一下子吃太饱，因那会导致消化不良、影响免疫系统，那时可就不好了。

洁希说，维他命C能帮助人体增强免疫力并可预防发烧、感冒、头痛及喉咙痛，而解毒及排毒方面如果能做得好的话，那将对身体有更大的帮助。她说，只要把这两个小秘诀做好并养成一种习惯，再加上不断地自我节制，如尽量少吃煎炸烧烤的食物、多喝水、早睡早起让自己有个良好的睡眠习惯，那么在过年期间或是过年之后便不会那么容易病倒哦！





Rejoice Home 欢乐之家

休闲度假屋

Anytime Check-In, Anytime Check-Out

在这日新月异的时代里，竞争力越来越大，许多年轻人因工作忙碌无法抽出时间照顾家里的老人。有些人想把老人送往老人院，但又担心身边的人会觉得他们不孝，因多数人的观念中，把家里的老人送往老人院是一种非常不孝的行为。但与其把老人留在家中，倒不如把他们安置在一个舒适且有看护照顾的地方——Rejoice Home欢乐之家。其老人院时不时会举办一些迷你活动、分享会让一群老人一同唱歌，一同欢乐。这里不单单是一间护老院，它其实也是一间老人“安亲班”。因工作忙碌的年轻人，不妨考虑送老人来这间“安亲班”，放工后再接他们回家。如果是长期在外坡工作者，也可以把老人送往Rejoice Home欢乐之家。每逢工作假期的时候，再接老人回家。



Rejoice Home欢乐之家的部分设施



老人需要的是关心、关怀与陪伴，并不是金钱上的衡量。有些人认为让老人独自留在家中，自己在外拼命努力赚钱，每个月给老人家用就表示孝顺。但您确定这是对的吗？试想，如果让老人独自留在家中危险率会有多高？老人会因走路不方便，导致摔伤；肚子饿想煮东西吃，会因善忘粗心导致忘记关煤气或烫伤。所以，我们不应让老人独自留在家中，应安置他们在一个你我都放心的地方，Rejoice Home欢乐之家。

Rejoice Home欢乐之家的创办人Alan之前因工作忙碌，让外婆独自留在家中，结果外婆不小心摔伤。这让Alan非常心痛，非常内疚，所以他有了一个概念，就是创办老人“安亲班”。这样一来，年轻人可以安心在外工作，放工后接老人回家。Rejoice Home欢乐之家设备齐全，对老人们的照顾关怀备至，细心体贴。这里除了收留健康的老人以外，也有收留患有老人痴呆症、残疾和行动不便的老人。Rejoice Home欢乐之家每个星期都会安排物理治疗师帮老人按摩。此外，他们也有提供后援专业护士24小时当值；专业人士照顾老人；私人厨师和营养师专为老人的饮食做调理。

犹记得，小时候牙牙学语的我们，一眨眼已长大成人，以前我们大大小小的事物都是由敬爱的爷爷奶奶、父母亲手包办的，所以我们应懂得知恩图报，饮水思源。套一句话来说：‘家有一老，如有一宝’，长辈说的话要牢牢记住，要珍惜与长辈相处的时间不要失去了才懂得珍惜。时间和生活上的安排要妥当，早上和中午可以安排老人到“安亲班”认识新朋友，一起欢乐；晚上的时候，接老人回家一同共享晚餐聊聊天，谈谈心。



Rejoice Home欢乐之家的创办人, Alan

Rejoice Home 欢乐之家

☎ 016 481 1223 (Alan Tan)
✉ rejoice5home@gmail.com
📍 Rejoice Home

Luis 陈松年

蔡子

松年与蔡子这些年来的改变

十多岁便踏入模特儿舞台的松年总会不断地要求自己管理方面要做得好，因本身还有家族生意需要打理，自从正式成为演员之后便开始四处跑；模特儿的事业、演艺的事业及家族生意都得兼顾得妥当。虽然很忙，但他依然表示很珍惜身边所拥有的一切。对于加入了演艺事业之后的变化可谓很大，尤其是他的人生观更是改变了不少。他说，若要让演技技术变得更加精进的话就得训练自己、不停地看很多戏，然后不断地去学习。

对于蔡子，他最大的改变是自律以及更加感觉得到责任重大。从一个经常坐在办公室里与客户面对面交流的一位经理，慢慢地转变成一位多才多艺的艺人，蔡子表示很多时候所要顾及的范围变得更大了。他说，因为是公众人物的关系，所以时时刻刻都得把好的模范呈现出来，对大众以及媒体们有个良好的交代。而所谓的交代，蔡子说：“那就是无时无刻都要警惕自己。身为一位公众人，不再是我行我素地做自己，很多时候必须要注意并传达一些比较正面的讯息。”

蔡子与陈松年师兄弟互相提拔

在2015年一起参与演出《有钱到笑》的蔡子与陈松年不仅拥有着阳光的外表，内心更是拥有着满怀的期望与正能量。对于《有钱到笑》的拍摄心得松年感触地表示爱很重要，在电影里也是因为爱才能把原本各奔东西的三个儿子再次拉回并一家团聚。模特界出生的陈松年在《有钱到笑》里是扮演着一个冷酷型的暖男角色。松年表示很荣幸因有幸能与辉哥合作。他说，辉哥是一位演技经验丰富且很会教人演戏的前辈，很感谢他在早前的帮助才得以让那部电影顺利演完。此外，松年对我国的国宝拿督黎明阿姨也是很欣赏。他大赞黎明阿姨给人的感觉就是一位很容易亲近的人，虽然没有机会与她正式对戏，但在新闻发布会上有曾同台过，所以感觉她为人很亲切而且毫无架势。

对于蔡子，他与松年则有着同样的看法。蔡子也认为辉哥是天生的喜剧演员，无论他怎么演，无需修饰并自然地演出很浓的喜感。当问起对于“爱”的诠释是，蔡子表示爱可分为很多层面，有小爱、大爱、自爱，还有微爱等。而且爱是可以有很多关系之间的爱，不一定只是局限于男女之间的爱或父母之间的爱而已，比如：对自己的爱、对宠物的爱、对大自然的爱或是对地球的爱等。他说，爱这个词的用意很广，如果用心去体会的话，其实我们身边还有更多值得我们去珍惜的。

大家都知道演戏需要靠技巧，在演戏方面，蔡子与松年两人都有着相近的作法。以《有钱到笑》举例，对于蔡子而言，虽然戏份不多但基本功课还是会毫不保留地做足。他说，一旦接到剧本便会把整部剧本看完，然后大概分析剧本里的角色，如：从多少岁演到多少岁、角色的家庭背景、学历身份，然后再进一步地分析角色的性格。他说，每一个不同的细节都有不同的说话方式、肢体语言等，这些都是需要去注意的。对此，他表示拍摄《有钱到笑》的过程中，他演得很轻松，也感觉很开心。

对于松年，他则表示自己面对镜头时其实一点也不陌生，但是如果是需要录影的话稍微有点生疏，因毕竟是模特出生，接触平面拍摄的机会比较多。但他很庆幸的是自己在《有钱到笑》里的角色很适合自己，仿佛就是为他量身定做，同时在那部戏里也学到了很多。他还表示，演戏需要真正去演习一遍，把自己当成真正的那个角色然后自然去演才能真的入戏。

此外，蔡子与松年两位都异口同声地认为，作为一位专业的演员不应该把自己局限于某个特定的角色，无论是接到什么样的角色都应该勇于去尝试。虽然有些人天生就适合演某种角色，但若成为专业的演员的话是不应该把自己局限于任何一个框框或某个类型的剧本。



林承辉

“台湾有部落客插画师弯弯，马来西亚著名的插画师你认识的有几个？”



林承辉的“拿手绝活”是肖像画，有为许多国内外艺人量身打造肖像画。谁说兴趣不能当饭吃？林承辉将从小的兴趣化作谋生技能，创出自己的一片彩虹！

27岁的林承辉 (Singhooi) 学习插画出身，以肖像画最为拿手，年纪轻轻就成立了自己的工作室。他曾为多位知名艺人画肖像画，包括成龙、王力宏、黎耀祥、林德荣等等。比起由相机捕捉的照片，林承辉所画的肖像插画线条细腻、人物面部轮廓美轮美奂、色调均称、相似度99%，更引人注目。

林承辉从小就喜欢画画，从模仿画漫画和卡通人物开始，渐渐地沉醉于画画当中。中学毕业后，他到The One Academy修读了3年的插画与漫画文凭课程。后来，他曾在动画公司上班，作概念画及场景设计。一年后，他回到学院当讲师，边教课边当自由插画师，一教就是四年，直到现在有了自己的工作室The Creation Studio。

当你告诉人家志愿是当画家，一般会得到的答案是：“当画家有前途吗？”据他过去的访问指出，当初就连父母也不赞同他修读插画，希望他从商，找一份稳定的职业，最终自己的坚持成功说服了家人，现在的成绩更是最好的证明。

现在，在林承辉的身上不只看到前途，还有“钱”途。他近年有和电影连接，如《华Xiao英雄》、《守夜》、《野狼与玛莉》及《小电影》等合作，让自己有多一个平台发表作品。不过，他的工作室主要还是以游戏概念画为主，也有与香港漫画合作，其他合作计划也遍布其他国家。兴趣与工作同时进行，也得到三餐温饱，夫复何求？

谈到作业程序，林承辉透露，客户会先提供概念及内容，他的角色就是用自己的作品去呈现故事。“如果是电影，客户给一个大概的想法，我们就会去构思，然后随着电影风格去创作海报。”

然而，在科技发达的年代，很少人再用帆布作画，以电子板作画。林承辉说：“现在是科技化也是商业化的年代，电脑作画的时间也省略很多，只是如果必须加入大量的元素，须时也相对长，但还是不比传统作画耗时，而且电脑画也可以达到同样效果。”

他以肖像画为主，加上多年的画功，手法熟练。比较考功夫的是游戏动画设计，就必须花时间去构思想法，也会首先和团队及客户达到共识。“人与人之间工作最重要是沟通，你有你的想法，我有我的坚持，最重要还是以客户的要求为大前提。”问他在沟通的过程有否出现意见不合？他笑说：“就直接拿出来谈！”相处和沟通还是需要时间去适应。



看出来了吗？这林承辉一笔一画出来的人物，与真人相似度达99.9%！你们肯定一眼就认出来！



肖像画的关键是相似度要高，再来就是色彩和色调的协调。好的肖像画必须画得比照片更传神，所以作画时必须考虑到人物的角色和造型，两者搭配得当视觉效果更好。



林承辉画一幅肖像画最快约需5个小时，最长时间的画作则花了3天。看为中国歌手曲婉婷的肖像画完全能感觉他的用心。





Astro小太阳压轴庆典免费公演 欢迎民众上载视频索票

Astro小太阳《学习变变变，魔法8周年》压轴庆典，好礼回馈，将于1月23日，晚上8pm，假吉隆坡旧吧生路崇文华小礼堂，为大家免费带来阖家共赏的小太阳儿童歌舞剧系列《欢乐五力马戏团》，即日起公开索票！

届时，除了可以观赏五力学习代言大使莹莹、小鱼、小雪、大头、子恩、Denise与童童欢乐园的Danny、Stephanie等共十位小太阳艺人联手为大家带来精湛的戏剧以及歌舞演出，小太阳也斥资打造魔幻的舞台，让更多的民众亲身体验绝佳的声影效果；此歌舞剧寓教于乐，老少咸宜，适合父母携带孩子观赏。

集合剧场精英打造的《欢乐五力马戏团》，为小太阳儿童歌舞剧系列的全新剧目，宗旨为把五力学习的精神通过表演艺术传输给全马各地的孩子和父母。也希望结合师长、父母及孩子一起发挥五力学习的力量，给大家心里留下深刻的学习经验继而把学习、思考、竞争、创造以及品格的五大力量带回生活里扩大运用。

由十位小太阳艺人Danny哥哥、Stephanie姐姐、莹莹姐姐、大头姐姐、小鱼姐姐、小雪姐姐、Denise姐姐、Ron哥哥、Justin哥哥、子恩带领，动画人物童童以及魔法小精灵（球球、魔士、迪多、红鼻、威利）也从荧幕蹦出来，载歌载舞，并运用大荧幕呈现虚幻动画特效穿插于真人演出，为大家带来一场别开生面的演出！多首《童童欢乐园》里耳熟能详的歌曲，加上利用多媒体影像营造出魔幻马戏团的场景，专人设计独特艳丽的造型以及运用生动的大型道具与现场观众互动，势必让大人小孩都沉浸在现场的欢乐气氛里。

《欢乐五力马戏团》将公开给民众免费索票，欲出席观赏的民众，只需上载一段短片视频，首200支上载，并获选中的短片，将各可获得最多四张入场券和神秘礼物，而短片也会在现场播放以让当晚演出更完整！更多详情可浏览Astro小太阳的官方面子书。

索票步骤：

1. 召集家人或朋友（必须包含所有欲观赏演出的成员，4岁及以上，最多四位），发挥创意，自拍一段小太阳全新主题曲“Let's Make Learning Fun”的舞蹈表演，传达五力学习的意思！
2. 预先下载音乐 (URL)
3. 舞步可参考官网/脸书上载的视频；
4. 练习“Let's Make Learning Fun”的舞蹈；
5. 用手机或其他影像设备，拍摄起来，制作成短片；
6. 将视频上载到脸书/网站/Instagram/YouTube，将贴文设定为Public
7. 在贴文里写上：选我！选我！我要观赏《欢乐五力马戏团》！#Astro小太阳#五力学习#XYTMakesLearningFUN
8. 发贴文了之后，再到 xtycontest.astro.com.my，把视频的链接(URL)连同个人资料以及欲索取门票数目填写在表格里；
9. 填写完整后按呈交；
10. 每人只限最多四张，先到先得，送完为止；
11. 此索票活动公开给马来西亚公民参与，低于18岁的儿童需获得大人的同意。
12. 负责人将以电邮确认成功索票者的邮件；
13. 成功获得入场券者，请于演出当日至现场柜台领取入场券；
14. 主办当局将以先到先得的方式送出入场券，其余将以候补待定；
15. 来信请确保资料齐全，资料不全者将被取消申请资格；
16. 主办当局保留最后决定权利，任何询问，恕不受理。



演出资讯：

小太阳儿童歌舞剧系列：
欢乐五力马戏团

日期：
2016年1月23日（星期六）

场次：
8pm (7pm入场)

地点：
吉隆坡旧吧生路崇文华小
SJK(C) Choong Wen,
Bt. 4 1/2, Jalan Klang Lama,
58000 K.L.

爱 是一切的起点也是一切的终点

在这喧嚣的世界里，我们从出生到长大，是否有曾真正地感恩过父母的养育之恩、包容之恩以及无私奉献之恩？我们忙着长大，忙着追求些什么，我们不断地努力奔跑然后越跑越快，甚至忘了回头看看身边的他们已经变得怎么样了。忙碌的您，是否有曾为这成长的岁月感到好奇，好奇到底在这些日子里我们得到了什么，又遗失了什么，而父母真正期盼的又是什么？大马创作歌手汤小康首次执导的电影《爱存在》包含了以上的内容，并已在2015年6月的父亲节期间温馨上映了。《爱存在》是一部以父女情谊为主、人情味极重的感人亲情片，里头讲述了一位很平凡却又很伟大的父亲如何不留一点余力地把自己牺牲奉献给女儿，同时也包容不理解事故情谊的女儿。《爱存在》是一部极具感染力的好电影，可以让身在这繁忙时代里的您看清天下父母最真的爱。

对于《爱存在》的拍摄心得，导演汤小康表示，孝顺的存在是某种关系的体现，倘若这种关系能一直存在着，爱便一直都在。小康说：“孝顺可以有很多种形式，能够提供父母金钱与物质上十足的享受固然是一种形式，但这也不是人人都有能力办到，不能给予父母金钱及物质享受的，也不代表那就是不孝。孝顺是无私的付出，正如父亲当年无私地奉献，即使只是偶尔地陪他们喝杯茶、聊聊天，听听他们内心的声音，允许他们发一下牢骚，这也是一种表达孝顺的方式，孝顺其实就是这么简单。”俗话说“百善孝为先”，基本上《爱存在》所传达出来的信息其实都很简单明了，看完之后您会明白，孝顺没有您想象中的那么难，因为父母期盼的从来就不是什么复杂的东西，反而只是您一颗真心的关爱。

本身是《爱存在》电影的拍摄导演，同时也在里面参演的小康表示，电影的拍摄过程可说是顺畅无阻，电影之所以能完美地大功告成，全都要归功于专业的演员及团队们，特别是几位前辈们的用心提拔，才能使这部电影顺利完成。此外，《爱存在》这部电影不仅只在上映期间在本地大红大紫，在那之后的后续，《爱存在》更是代表了马来西亚中文电影，首次入围澳洲ICFF第七届国际电影节，并在11月21日的颁奖典礼上荣获《组委会推荐影片大奖》，成功地我国的本土电影开启了一个扬名海外的机会。对于这项成功的见证，小康谦虚地表示，电影的成功并非他一个人的功劳，他非常感恩朋友的帮忙，把《爱存在》提名上去，当然还有少不了那些曾在拍摄过程中帮助过他的人，假若没有这些默默付出的贵人出现，《爱存在》也不会有如此傲人的成果。

汤小康之未来计划

目前正打算开拍全新电影的小康早已准备好一连串的计划，并希望在接下来的电影拍摄过程中能够得到各方面的支持，前往中国及澳洲等国家进行拍摄。他也希望，在之后所要拍摄的电影可以顺利地在马来西亚、中国以及澳洲等国家地方上映，好让身在世界各地不同角落的人们都能够听到他的声音。小康透露，接下来所要开拍的这部电影，将会以一位与众不同的阿嬷为电影主角及故事主轴，延续上一部《爱存在》的电影精神并继续地把更多的正能量传播出去，让更多的观众有所体验与领悟。他还说，有关电影的戏名还待审核当中，而一切有关该电影的详情也正在一一地与各个有关部门洽谈当中，一切有待确定。

对于下一部电影的拍摄，小康之所以会想要跨国合作是因为他认为这将大大地帮助他更多爱的教育传播出去。此外，他还认为外国有好几个景点是非常漂亮也非常适合做他下一部电影的拍摄场景，所以对于这次电影拍摄所要筹备的事宜，小康可说是充满了希望与期待的，并已做好了准备，打算尽全力地去圆满一切所能办到的。

从创作歌手慢慢地延伸到荧幕背后的汤小康

“身为艺人，需不断地让自己进修各方面的才能，当了解了每个细节及步骤的背后是如何操作及运作之后，便可以往更好的方向前行，且不会轻易地受人责骂及欺负。”——汤小康

对于小康而言，这一路走来可谓经历了不少大小事情，这一路上他并没有放弃自己，反而不断地在不同的领域上扩展自己的想法及修正自己的态度、力求进步，不断地学习新的知识。

对于评语的看法，小康认为有评语的出现才会有进步的空间。他说，善意的评语是来帮助我们变得更好的，所以要珍惜，而至于攻击性的评语，则一笑置之便好。为此，他感性地表示道：“攻击性的评语，那不会为我们带来任何的益处，何必放在心上，久久不能释怀呢？”

对于所有的成果，小康相信凡事都有进步的空间。他认为，这世上没有100分的作品，只有99分的佳作，而另外的那1分则称为“遗憾的艺术”，也就是大家所谓的缺憾美。

小康笑称自己是一位喜欢笑着人生的性情中人，不但乐观，而且拿得起、放得下；敢爱敢恨但却又不会真的去怨恨别人，因那样会很累，很痛苦。

小康说，当他回想起过往的一些事情时，会觉得很好笑，但是无论如何还是会时时刻刻抱着原谅及宽恕的心态去过生活。从一位简单的创作歌手慢慢地升格成为导演，这并不是一件容易的事情。多重身份的他，在这转变的过程当中也许预见了不少的荆棘坎坷，但坚强的他并没有因此而感到委屈或是心灰意冷，反而是越做越坦然。或许，这就是他让人感到非常值得敬佩的其中一点吧！

汤小康



Astro一月精选节目表

Astro华丽台 (频道311和HD频道310)

日期	时间	节目
1月11日	每逢周一至周五 9:30PM	倩女喜相逢
1月20日	每逢周一至周五 8:30PM	冲线

Astro华丽台 (频道311和HD频道310) 2016新年派对!

日期	时间	节目
12月30日	周三11:00PM	舞极限2015终极对决 (重播)
12月31日	周四11:00PM	非·甄妮音乐会
1月1日	周五11:30AM	第三十四届香港电影金像奖颁奖典礼
1月1日	周五5:00PM	星光熠熠耀保良

Astro AEC (频道301和HD频道306)

日期	时间	节目
1月11日	每逢周一至周五 8:30PM	长辈甜心
1月13日	每逢周一至周五 7:00PM	产科医生
1月14日	每逢周一至周五 6:00PM	大清盐商
1月17日	每逢周日 6:30PM	一路上有你
1月26日	每逢周一至周五 4:00PM	16个夏天

Astro双星 (频道324和HD频道307)

日期	时间	节目
1月14日	每逢周一至周五 5:00PM	钱来运转 **Astro优先看**
1月15日	每逢周一至周五 4:00PM	失去你的那一天
1月19日	每逢周一至周五 4:00PM	美丽的秘密

天映频道 (频道322)

日期	时间	节目
1月3日	每逢周日 9:00PM	爱我就陪我看电影 (电视独家首播)
1月10日	每逢周日 9:00PM	暴走神探 (电视独家首播)
1月17日	每逢周日 9:00PM	怨鬼 (电视独家首播)
1月24日	每逢周日 9:00PM	杀破狼2 (电视独家首播)
1月31日	每逢周日 9:00PM	通灵之六世古宅 (电视独家首播)



Astro华丽台 (频道311和HD频道310)

"影汇万花筒" - 黄金拍档 (杜琪峯X韦家辉)

日期	时间	节目
1月2日	周六晚上10:00PM	孤男寡女
1月3日	周日晚上10:00PM	瘦身男女
1月9日	周六晚上10:00PM	喜马拉雅星
1月10日	周日晚上10:00PM	辣手回春
1月16日	周六晚上10:00PM	最爱女人购物狂
1月17日	周日晚上10:00PM	柔道龙虎榜
1月23日	周六晚上10:00PM	囍唔囍唔新年财
1月24日	周日晚上10:00PM	百年好合
1月30日	周六晚上10:00PM	八星报喜
1月31日	周日晚上10:00PM	吉星高照

Astro On Demand (频道351和HD频道350)

日期	时间	节目
12月28日起	每逢周一至日 9:30PM	无心法师
1月11日起	每逢周一至周五 8:30PM	爱情食物链

剧情介绍

爱我就陪我看电影

六对男女,各处于人生不同阶段—童年、少年、成年、青年、中年和老年,却同时面对爱情带来的悸动和问题。从孩童之初到白头相守,他们的人生爱情故事都包括同一目标:一起吃爆米花、看电影。

暴走神探

警探范如一接手一项绝密任务后,各种离奇事件接踵而至,各个卷入其中的人都无一幸免被杀。更想不到的是,所有凶案的头号凶嫌竟然是他自己!为了洗刷罪名,范如一使尽浑身解数,既要躲避来自黑道、捕房和神秘杀手的多方追捕,更要保护朋友。慢慢接近真相,可真相却比他想象的残酷得多……

怨鬼

尽管算命师傅预言建议和美娟不可能结成夫妻,建议仍然不听劝告向美娟求婚。就在结婚前夕,美娟遇车祸过世了。建议认为自己违背了预言而害死了美娟,内疚不堪,极力寻求各种办法和美娟的亡魂联系。谁知,他却惹上了其他幽灵。或许,有些秘密真的不该去查明……

杀破狼2

香港卧底探员志杰(吴京饰)潜伏犯罪集团侦查幕后主脑洪爷(古天乐饰),在他上司决定终止行动时,杰却身份败露并人间蒸发!杰被关进泰国某监狱,由阿猜(Tony Jaa饰)看管。原来整个监狱是洪爷操控的活人体器官供应市场……

通灵之六世古宅

叶子是个单纯善良的打工女孩,一天她被带进了一幢阴森恐怖的古宅里住。她在床底下发现了死去的女孩乐融留下的一排排神秘文字,意外揭开了埋藏于大宅内的恐怖记忆。为了摆脱心中的恐惧,结束宿命的继续,叶子决定重启通灵仪式,却没想到这是噩梦的开始!

保护您的心肝宝贝

肝脏是人体内新陈代谢最重要的中心站，也是人体内最大的消化腺。肝脏拥有超过500种的生理功能，如果肝脏出现了问题，这500多种的功能也将受到影响。因此，有许多不适的症状其实都和肝脏有关。



1 避免各种高脂肪类的食品，如肥肉、奶油、油炸、反式脂肪等，以免加重肝脏的工作量。



2 避免酒精浓度超过40%的烈酒，超标的酒精会直接损害肝脏。

让您的肝脏增加保护层



3 避免所有的精致的食品，因为精致食品一般上都含有很多的化学添加剂，对负责解毒的肝脏十分不利。



4 避免熬夜。人体的生理中有一定的循环，尤其晚上11点是肝脏休息的黄金时段，所以提倡早睡早起身体好。



5 避免食用未煮熟的生鱼肉，因为A型肝炎病毒容易经由这些食物侵入身体。



6 补充足够的营养素，尤其是维生素A、C、E和B群等，还有钙质、镁质等，能够维持肝脏的正常操作。



7 补充综合性的抗氧化营养，除了可提高肝脏的免疫保护作用，还可帮助肝脏进行解毒的工作。

每逢周日

早上7点至下午1点

ALMOND

MAGAZINE

将出现在

乔治市土库街

BEACH STREET, GEORGETOWN

想领取 ALMOND 杂志的读者，记得来找我们哦！

OCCUPY
BEACH
STREET

LEGALLY

《占领土库街》计划乃配合“槟州无车日”所举行。每逢周日上午7时至下午1时，开放乔治市土库街于民众使用。其内容涵盖各项精采的活动，诸如各式运动、游戏、街头表演等等。欢迎您前来探索究竟。



OccupyBeachStreet

我们带给你

惊喜连连

凡订阅 ALMOND MAGAZINE 的读者

将有机会赢取

ALMOND MAGAZINE 订阅

有兴趣订阅杂志者，
请发姓名（与身份证相同）、
联络号码、配送地址以及
电邮至 [info.almondmag@gmail.com]，
请注明要订阅哪一期的杂志。完成所有步骤后，
每个月15至20号我们将寄杂志给您。

注意事项：

- 杂志是**免费**，只需付邮费和处理费。
- 西马：马币10令吉（杂志数量/1本）；东马另计。
- 优惠配套：订阅1年杂志（需付全额）
- 西马：马币100令吉（杂志数量/每个月1本）；东马另计。
- 恕不接受中途退款。
- 汇款时，请汇入所需的款项，如有余额，恕不退款。
- 不收现金，请汇款到指定的银行账户。
- 银行汇款
银行名称：Public Bank
银行帐号：319 5144 236
帐号名字：Almond Magazine
- 汇款到上述户口后，请记得影印和保存存款证明，
并把存款证明发至 info.almondmag@gmail.com。
- 如有任何疑问，请联络 Crystal (0164204712)。

Almond Magazine:

- <http://www.almondmagazine.com>
- <http://www.facebook.com/almondmagazine>
- Almond Magazine
- almondmagazine

小礼物哦！

(小礼物：
明星亲笔签名
海报或专辑 /
演唱会入门票 等等)

尽快留守
Almond Magazine
以了解更多详情！

2016年1月星座运势



白羊座 (3/21 - 4/20)

1月份随着土星移动到射手座，让白羊座更加渴望变化与冒险。白羊开始专注于新的挑战，将迎来许多调任、培训以及外派等事宜，总体落实起来难度颇大。对于伴侣的精神共鸣要求颇多，但是会倍感失望。财务方面并无太大问题，开始关注保险和投资并小有所得。多关注妇科、肠胃和性方面的疾病。



天秤座 (9/24 - 10/23)

年初，太阳与金星呈现六合之势，影响天秤座命宫。天秤座的自信心开始回升，在同事的鼓励下很有可能参与投资合作或者自主创业，不过客户群体明显狭小，需要你进一步开拓。青年男女容易遇人不淑，最主要的原因为被第一印象所蒙蔽了，外联险会在这个月感情方面不太顺遂，不妨降低标准。



金牛座 (4/21 - 5/20)

年初，金牛座命宫的水星和金星相遇，涉及到财务问题可能会有好消息。比如说薪酬、奖金、保险金，拖欠款项的入手等等。不过事业方面的判断力有所降低，应该认真听取他人的忠告才行。交际圈也随之扩大，月末可能遇到志同道合之人开启恋爱。不过由于过分操劳，本月有病史的人要防止旧病复发。



天蝎座 (10/24 - 11/22)

开春之际，火星于冥王星对冲，让天蝎座积极应对各种新的挑战，有可能为委任大项目，即使是职场菜鸟以及实习生也没有必要自卑落伍，有聘任、晋升以及外派的机会。不要轻易就确定恋爱关系，做了决定也不要后悔。或于天蝎座本月开始逐渐关注养生的问题，实施起来效果也很不错……



双子座 (5/21 - 6/21)

进入1月份，守护星在事业宫与爱情宫之间游移。双子座开始对今年的奋斗目标有了新思考，犹豫着要不要转型或者离开目前的岗位，建议多咨询专业人士。月中有横财，但是流失速度很快。早知想和暗恋的情况可能有所改善，甚至有被主动告白的可能。本月出行的机会较多，驾驶的人士务必注意交通安全。



射手座 (11/23 - 12/22)

进入1月份，满月落入事业宫，射手座可能会颇为劳碌，不是要被临时调到其它部门帮忙，就是要帮忙带培训生，协调新项目，月底甚至会有出差的计划。言语比较犀利，容易因为嘴快伤害到老人和伴侣。月底容易因为购买和维修家用电器而破费。整体心态比较烦躁，应该多休息，不宜熬夜。



巨蟹座 (6/22 - 7/23)

开春之际，水星恢复停滞期，导致巨蟹座精神状态较差，需要较长的时间调整。工作方面细节错误频发，对于陈年旧账和数据管理不太擅长，最好转移到行政上。不过愿意多花点时间陪伴家人，亲子关系和睦，婆媳关系也逐渐变好，离模范家庭不远了。手头宽裕，可以和家人或者朋友来个短旅游。



摩羯座 (12/23 - 01/20)

进入1月份，水星继续保持和土星对冲的关系，导致摩羯座工作上的运势一般，自己原本付出的努力很容易被他人偷窃，甚至有可能被敲诈和背黑锅，可能不得不垫付一些公共的费用。感情方面状态不佳，容易冷战、分手、异地。月底有可能告白和结婚，不过红白喜事也有可能互相冲撞。



狮子座 (7/24 - 8/23)

开春之际，土星在狮子座命宫所停留的时间较长，导致狮子座要处理的任务相对繁杂，不仅仅要留心自己的项目，要注意其它横向发展的项目，可能会互相介入。幸好拖延的合作有可能得到落实，可以准备一个中小型规模的聚会，野餐也不错，既可交流感情，又可认识高层，情侣之间谈笑友好，利结婚。



水瓶座 (01/21 - 02/19)

进入1月份，土星和金星在水瓶座宫位对冲，导致不太愿意主动进取，总觉得一切都是命中注定。演讲或者发言的时候可能不够自在，不太能够展现自己内心的想法，对谈的时候也觉得不够平等。感情方面太过顺其自然，反而陷入了一种被动的等待的状态。总体来说情绪比较低落，过年容易挂糖。



处女座 (8/24 - 9/23)

开春之际，太阳与陷落的大火星相遇，并与冥王星对冲，让处女座的理性思维有所降低，短时间内也很难调整过来，容易因为感性思维的主导容易做出一些冲动的决定，最好不要轻易跳槽，之后很容易后悔。情侣之间磨合颇多，并且两个人都没有改善的意愿，月建建议不要出入高险和有水之地，居家为宜。



双鱼座 (02/20 - 03/20)

进入1月份，双鱼座还没有调整好自己情绪，脾气相对暴躁，容易受激愤的刺激而做一些傻事，独立思考能力有所欠缺，容易人云亦云。不过感情方面运势不错，月中国为一个偶然的小举动就有可能脱单。本月双鱼座食欲不减，适合产后妇女减肥，不过过饥可能也会面临暴食和厌食的问题。

過年前 大掃除 心理測驗

過新年之前，家家户户要大掃除，這樣子在親朋好友拜年來訪的時候，才能有面子招待大家。現在要開始動手了，你會想先進行哪個區域的整理美化環境呢？

A、洗手間 B、陽臺 C、門口玄關處 D、餐廳

答案分析：

選擇 A 洗手間：

你會希望親朋好友，看到你最美好的一面，不論原先有什麼不如意，都不會在過新年的時候顯露出來。你也會很要求完美，對自己的期許非常的高，所以也希望朋友都很滿意，並對你的評價非常好，祇不過這樣一來，可能會有一點拘謹，建議你，把最自然的你，呈現出來就好，讓自己感到輕鬆，你的朋友們，也會更自在。

選擇 B 陽臺：

你的心情會很開朗，也非常好客，很期待與朋友相處。你能够很真誠的讓賓主盡歡，會很機靈的想一些點子，祇為了讓大家盡興，或者是帶領大家從事有意義的活動。雖然你的招待很周到，也沒有想到要得到什麼回饋，如此却贏得了大家的尊重，要注意別讓自己太累了。

選擇 C 門口玄關處：

你的心理，會一直對新的一年有所期待，所以會凡事想的很仔細，在交際方面也會這樣的，你認為人際關係，會影響到你未來的一年發展，所以在這年節裏，特別注重社交，但這樣一來，你的表現會有點公式化，不要太注重現實，而忘了真正的情感交流。

選擇 D 餐廳：

過年的時候，你的心情非常好，遇到什麼事情，都是興高采烈的。這種歡樂的氣氛，也會感染到你周遭的親朋。當親朋好友相聚的時候，你會更加快樂，你會毫不保留的把最真誠的一面，呈現出來，大家很High地融成一片。不過對待他人，還是要有基本的保留，別太天真才好喔！



好戏抢先看

剧情简介

该片根据上世纪30年代的真人真事创作，讲述的是丹麦变性艺术家Einar Wegener和妻子Greta Wegener的故事。Einar Wegener最初装扮成女人完全是受妻子的怂恿，因为他的妻子Greta Wegener是一个画家，恰好需要一个女模特，于是她让自己的丈夫扮成女人当自己的模特，没想到画出的作品很受欢迎，哥本哈根到处都有Einar Wegener的肖像，在妻子的鼓动下Einar最终成为世界上第一个通过手术改变自己性别的人。

上映日期：07-01-2016

导演：汤姆·霍珀
 编剧：露辛达·考克森 / David Ebershoff
 主演：埃迪·雷德梅恩 / 安布尔·赫德 / 艾丽西亚·维坎德 / 马提亚斯·修奈尔 / 本·卫肖
 类型：剧情 / 传记
 语言：英语



丹麦女孩

剧情简介

影片改编自同名畅销小说，故事讲述地球遭到外星人攻击，人类文明退回石器时代，16岁少女凯西作为仅存人类之一，挣扎生存，寻找希望。

上映日期：14-01-2016

导演：J Blakeson
 编剧：苏珊娜·格兰特 / Rick Yancey
 主演：科洛·莫瑞兹 / 玛姬·丝弗 / 列维·施瑞博尔 / 尼克·罗宾森 / 朗·里维斯顿 / 更多...
 类型：科幻
 语言：英语



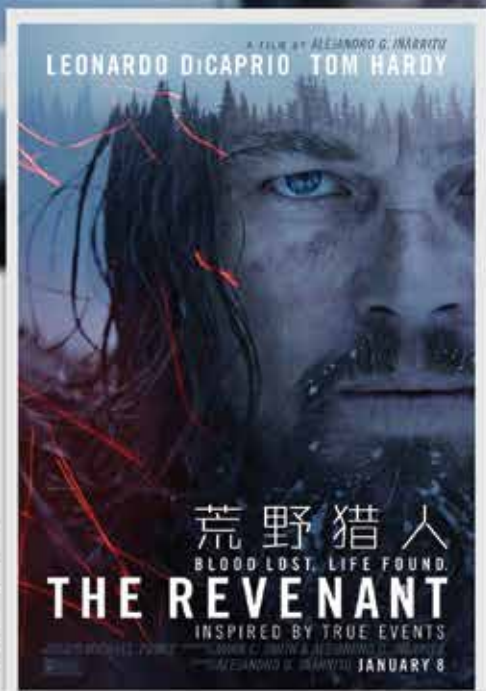
LEONARDO DICAPRIO TOM HARDY

THE REVENANT

上映日期：28-01-2016

导演：亚利桑德罗·冈萨雷斯·伊纳里多
 编剧：亚利桑德罗·冈萨雷斯·伊纳里多 / Michael Punke / Mark L. Smith
 主演：莱昂纳多·迪卡普里奥 / 汤姆·哈迪 / 威尔·保尔特 / 多姆纳尔·格里森 / 保罗·安德森 / 更多...
 类型：剧情 / 西部 / 冒险
 语言：英语

该片根据Michael Punke同名小说改编，由Mark L. Smith编剧。故事讲述19世纪一个皮草猎人被一头熊所伤，他乘的船的船长试图把他带回文明世界，但形势所迫，他无法做到，于是只好雇了两个人留下，目的是让他们送这个猎人最后一程。但这两个人利欲熏心，他们把这个受伤的可怜人洗劫一空，之后把他一个人抛弃在荒凉冰冷的野外等死。然而猎人奇迹般的活了下来，之后开始寻找这两个人开始复仇...



荒野猎人

BLOOD LOST, LIFE FOUND.

THE REVENANT

INSPIRED BY TRUE EVENTS

JANUARY 8

上映日期：21-01-2016

导演：迈克尔·贝
 编剧：查克·霍根 / Mitchell Zuckoff
 主演：约翰·卡拉辛斯基 / 马克斯·马蒂尼 / 巴勃罗·施瑞博尔 / 詹姆斯·戴尔 / 大卫·丹曼 / 更多...
 类型：剧情
 语言：英语

迈克尔·贝导的这部新片根据米切尔·朱可夫 (Mitchell Zuckoff) 同名小说改编，是一部政治题材的电影。2012年9月11日，在利比亚班加西的美国领事馆前发生一起反美示威事件，入夜后数十名武装分子冲进领事馆，示威演变为暴力冲突，最终导致包括美国大使约翰·克里斯托弗·史蒂文斯 (Christopher J. Stevens) 在内的四人死亡，这也是33年以来第一个被恐怖分子杀害的美国大使，影片《危机13小时》就是由这一真实事件取材。



13 HOURS

THE SECRET SOLDIERS OF BENGHAZI

危机13小时

PRODUCED BY ERWIN STOFF MICHAEL BAY BASED ON "13 HOURS" BY MITCHELL ZUCKOFF AND MEMBERS OF THE ANNEX SECURITY TEAM
 SCREENPLAY BY CHUCK HOGAN DIRECTED BY MICHAEL BAY ThirteenHoursMovie.com
 JANUARY



www.utech.com.my

Who we're ?
An Online Printing Company



PERCETAKAN U-TECH SDN. BHD. (Co: 633384-A)



+604.281 5207



online@utech.com.my

PINEAPPLE TART 凤梨饼

材料：

188克牛油，22克糖粉，
2粒蛋黄，290克低粉，
45克奶粉，30克蛋黄粉（另加）

馅料：

凤梨馅

做法：

- 1、将牛油及糖粉用搅拌机以中速打至松软（大约两分钟），转低速，逐粒把蛋黄加入，搅拌均匀。
- 2、拌入过筛面粉，蛋黄粉搅拌至变成一个柔软不黏面团，用保鲜纸将面团包好，放入冰箱休面30分钟。
- 3、取出面团，将面团擀成薄片大约4mm的厚度，用花形模切出花形状。
- 4、把揉成小球的凤梨馅（10克），放在花瓣的中间，然后再稍微的合上花瓣，放入小纸杯里。
- 5、放入预热烤箱里以165°C，烘烤大约15-18分钟即可。

可以提前一日将凤梨馅揉好，放入冰箱里冷藏



OPEN WECHAT
步骤一：打开微信



1
STEP

2
STEP



SEARCH OR
SCAN QR CODE
步骤二：搜寻或扫描
二维码
AlmondMagazine

CLICK "FOLLOW"
步骤三：点击“关注”



3
STEP

4
STEP



You can read
Almond Magazine
on WeChat
Anytime & Anywhere
无论你在哪里都
可以无时无刻阅读