

ALMOND

MAGAZINE

PP 1827310/2015(034340)

ISSUE

03

DECEMBER 2015

FREE COPIES

顺子

更自由做音乐
唱自己想唱的歌

《圣诞与顺子的奇妙之旅

云顶演唱会2015》

C N T E N T

Designed & Published by Almond Magazine

明星专访

娱乐



PUBLISHER:
Almond Magazine | PP18873/10/2015(034340)
No 5, Lorong Delima 1, Greenlane 11600, Pulau Pinang

<http://www.almondmagazine.com>

<http://www.facebook.com/almondmagazine>

almondmagazine

Almond Magazine

PRINTED BY:
Percetakan U-Tech 5dn 8hd | KDN: PQ1700/C/629
7, Solek Sungai Pinang 4, 11600 Sungai Pinang, Pulau Pinang

EDITORIAL DEPARTMENT:
Crystal Ooi Esther Ooi Lan Kay Yee
Jz Gnoh Sonia Kim Jojo Tan

CREATIVE DEPARTMENT:
Tan Bao Shyang
Ng Ai Yi

MARKETING DEPARTMENT:
Kahin Doi

COOPERATE WITH:

Creation

FIND US ON:

除了翻家杂志广告详情, 请联系我们:
+6016 420 4712
info.almondmag@gmail.com

出席采访 | 流动直播 | 记者会, 电影首映礼,
派对活动, 慈善会和演唱会等 | 请联络:
+6016 420 4712
crystal.almondmag@gmail.com



<https://www.facebook.com/myfmnorthernteam>

欲了解更多详情，请收听 MY FM

新美兰阁海鲜酒楼

New Midland Court Restaurant

新美兰阁是一间门庭若市的海鲜酒楼，坐落于One Stop。人情味溢满、服务周到的他们让顾客们乐而忘返。他们也提供了富丽堂皇的宴会厅让顾客们可以在这里举办结婚晚宴、生日派对等留下人生美好的回忆。不仅，为了让顾客们可以尽兴的玩乐，新美兰阁也在每一间贵宾房增添了先进的音乐系统设备及装置50寸的LED电视，再配上诱人的美食佳肴，给顾客们一种宾至如归的感觉。

我们的服务

我们闻名的菜单是让人垂涎三尺的广东菜，从开胃菜、汤汁到主菜都是由我们资深的玉厨利用新鲜的食材精心炮制，绝对让您食知味，再次光顾！选择性众多的菜单会让您不知“从何下手”。

婚礼晚宴配套

一个配套的中餐晚宴全在新美兰阁。打造隆重甜蜜的婚礼仪式。婚宴菜单依照客人口味定制，以适应各种预算，把简单变成盛大的浪漫。我们将满足客人的要求及提供富有创意的宴会美食，确保让您拥有一个难忘的婚礼。

公司周年晚宴

一年一度的公司晚宴，一定少不了新美兰阁。我们提供美味佳肴，精致高雅的地方以及资源的活动策划。新美兰阁的服务广泛，拥有热忱的服务态度，满足客户对菜单的要求，以确保让顾客在新美兰阁留下难忘的回忆。



新美兰阁海鲜酒楼
New Midland Court Restaurant

Midlands Park Centre, 488-D, 3-15 Burmah Road, 10350 Pulau Pinang.
11:30am - 10:00pm (Daily)
04 226 7788 / 019 559 3686



鄭錦華老師

[五腳基童玩館顧問, 南洋童玩遊戲推手]

带着童玩走进历史寻找乐趣

随着时代的变化,科技越来越发达,电子产品已逐渐地成为了家喻户晓的必需品,而现今的童年时光也早已和以往大有不同了。那些令人怀念的传统游戏,如:跳飞机、玻璃弹珠、七颗小石头、汽水瓶盖、自制树枝弹弓射鸟等,早在不知不觉中变得无声无息。以前的儿时游戏非常纯朴简单,没有太多的技术却让人玩得津津有味、不亦乐乎。

至千禧年之后,科技的发展更是进步得更快,以至于几乎现在的每个家庭以及家家户户的商家都得依赖电子产品才能称得上在过标准的生活。不仅如此,就连现代小孩玩的游戏也都大多以电子产品为主,如:电子游戏机、网络游戏、手机应用程序等,都是透过复杂的专业技术一蹴而成的。电子产品的利与弊非常客观,但对于现代的年轻人来说,从教育方面的角度来看,电子游戏的诞生始终还是取代不了传统游戏所带来的人文教育及内涵。

五脚基童玩馆顾问,南洋童玩游戏推手—鄭錦華老师说:“虽然电子游戏所占用的空间不大,但大多都比较注重人文教育,只因玩者只把感情建立在电子与银幕之间,并没有真正地与人对视及交流。反之,传统游戏本身就拥有一定的人生智慧及哲理。打个比方,传统游戏需要两人以上才能进行,正因为这样的基本设定,它建立起了人与人之间互动的桥梁,并引导着人们走向良好的社交生活,训练出人与人之间的相互圆融度。”



五脚基童玩馆顾问,南洋童玩游戏推手—鄭錦華老师说:“虽然电子游戏所占用的空间不大,但大多都比较注重人文教育,只因玩者只把感情建立在电子与银幕之间,并没有真正地与人对视及交流。反之,传统游戏本身就拥有一定的人生智慧及哲理。打个比方,传统游戏需要两人以上才能进行,正因为这样的基本设定,它建立起了人与人之间互动的桥梁,并引导着人们走向良好的社交生活,训练出人与人之间的相互圆融度。”

回想起以前电视经常播放的那些提醒民众勿沉迷电子游戏的公益广告,再联想早前因沉迷电子游戏而废寝忘食、荼毒头脑的报道,无可否认电子游戏确实能帮助孩子的头脑发育得更快,也能提升孩子在课业上的学分增长,但从报道上来看,假若长期依赖电子游戏的话反而会弄巧反拙,不得其果。但若我们能退一步看看那些流落在60年代的传统童玩所带来的欢乐,不但没有辐射及扰乱思绪,反而帮助身心发展得更健全,更能彰显出教育价值的所在之处。

鄭老师补充说:“童玩不一定只注重于玩乐,童玩也可以是孩子们的一个发掘项目。”他说:“当孩子们接触童玩时会了解到父母亲或爷爷奶奶儿时的点点滴滴,他们甚至还会感受到原来六七十年代的生活就是那么的单纯、那么的容易满足且拥有很真诚的快乐。”

虽然电子产品的研发越来越多样化,但传统童玩并没有因此而掩盖。鄭老师表示,无论科技演变得多么先进,市面上依然有许多年轻人对传统童玩感到新奇及想进一步了解及支持。

支持传统童玩,不代表抛弃电子,反之,那是一种推广人文教育的义举,是一个帮助下年轻人建立起与人良好互动及互相学习的机会。其实传统童玩一点也不无聊,因传统童玩所要宣扬的并不是虚拟的快乐,而是让人回味无穷的记忆。只要用心去探讨童玩的历史及精神所在之处,您会发现,其实传统童玩很有趣,也不复杂。



鄭錦華老師與女兒鄭巧貞



众星震动. 爱的触动

Starpark.tv 众星园视频

11月5日正式启动

不管我们愿不愿意，科技的发展日新月异，特别是网路及手机的世界千变万化，完全颠覆了现今世人思维模式及生活面貌，无可避免的建立了全新的媒体文化。

马来西亚艺人之家在神的恩典中，走到第5年，当中充满了上帝厚厚的祝福。2015年在神的指引中开始踏进网路视频的领域，成立了 [众星园StarPark.tv] 视频，藉着这新媒体与世界连接，把上帝的爱透过才华洋溢的艺人，传到世界地级，影响众人并将荣耀归于上帝。视频中有艺人的生命见证，信仰生活小品演绎，神学精华讲解，诗歌结合流行曲分享，独特精品选购，全部都可以在这新视频里一网打尽。



节目单元：

- 1) **Play & Pray** 实录真实记录艺人精彩的信仰生活
或许你想更多了解艺人幕后的信仰生活？想知道他们如何在生活中实践信仰？Play & Pray 实录以日记的形式，拍摄艺人一天的生活。跟随艺人的脚步了解他们的生活之余，也可以看到信仰在他们生活中的重要性。新颖独特的呈现手法，请一起来与艺人play & pray.
- 2) **留言飞语** 深度解剖艺人和神的亲密关系
由名嘴李欣怡主持，从她的口中挖出未人所周知的心底秘密。每个艺人都会有一个主题切入，真诚的分享他们的心情转折喜怒哀乐，透过真心的剖白，带你进入他们的内心世界，原来每个生命都各自各精彩。
- 3) **我爱故我分享** 爱群牧师因爱而分享轻松了解迷思与迷惑
以新鲜及趣味性的戏剧手法，讲解神的话语，让你不再觉得听道是一件很闷的事。由众星园主任牧师张爱群牧师亲自述说，解除外人对基督的误解之余，也让信徒更了解神的心意。爱群牧师以爱出发，所以她分享祂的故事。
- 4) **Star Shaker** 以爱高唱 一起High Fun 震动全场
结合美丽撼动人心的诗歌和流行音乐，以不插电的方式，歌手交替合唱。每一期还请来特别来宾结合，惊喜满满！众星园总动员，歌手一手包办乐器，歌唱，企划流程，势必让现场震动high翻天，让爱飞扬。



此外，我们还有艺人的最新动向，宣传活动以及艺人产品讯息，务必让粉丝们在一个平台就可以获得最多的资讯。接着下来，我们还会推出精美周边产品以及音乐电台，平面杂志等，把传统和新媒体做最完美的结合！

福音的本质不变，但传福音的手法却必须与时俱进，进入新媒体时代，结合流行元素，以爱触动人心，建立天国的文化在地上，扛起这时代的辉煌！



"Chasing Dreams, Spreading Joy"

You and I, we have different dreams. David and Elbert, soul creators of Seeties are fortunate enough to own the same dream. The impromptu question that they asked themselves on one fine afternoon: "hey, since we spend so much of our lives in the city, how can we make city-life more joyful and meaningful? And what if everyone else who lives in the city asks themselves the very same thing?"

See your city, and also other ASEAN cities including Taiwan. That is Seeties. Seeties is a mobile app created for its users (Seetizens) to "find and collect" the coolest places in town; "collecting" beautiful moments and sharing experiences. From recommending a famous hawker stall 3km away to collecting posts recommending a hidden staycation in Bangkok. I may be one of the first Seetizens on the app; but today I'm also a "citizen" of the entire region - knowing any city like the locals do.

Seeties is also a virtual/walking encyclopedia which unlocks hidden gems found in these countries. The element of joy is shared when locals are recommending and foreigners are collecting. And vice versa - in tourist cities, travellers may add their own perspective to a local place in their recommendations, encouraging locals to rediscover and recollect an old place in a different light. Despite having different dreams; with the recommendation and collection feature on Seeties app, joy is spread infinitely.

The virtual world is embedded with the power of social media and the unique role of bloggers. Their creation of word of mouth definitely influences our choices

made, from eating to travelling. Working hand in hand with Tourism Malaysia Thailand, both brands managed to fulfill 18 dreams via the Malaysia Wonders Campaign with the ultimate desire to bring joy while promoting Malaysia's tourism. 9 Thai bloggers and 9 Malaysian bloggers underwent 9 missions in 3 cities (KL, Penang and Ipoh) to experience Malaysia like a local and used Seeties app to collect their memories throughout the journey and bring back to Thailand.

Language barrier never stopped these 18 dream-chasers. In fact, nothing beats the beauty of seeing 2 countries interacting socially and culturally through the process of completing 9 joyful and meaningful missions by roaming every corner of these 3 Malaysian cities. This spirit is evident in the tech of our small but powerful translation feature on Seeties which knows 6 ASEAN languages.

This campaign may end with our sponsors' great hospitality and memories collected upon the Thai bloggers' return to Thailand, but the joy does not stop there. New Thai users will join and enjoy Seeties, thanks to our 9 new friends from Thailand. Seetizens across Asia will constantly enjoy the latest updates of their favourite cities and collect recommendations virtually to make them real-life experiences. Dreams fulfilled. And thousands and thousands more smiles on Seeties.

Knowing a city inside out is no longer a dream. Check out how Seeties is making the wildest dreams come through at <https://seeties.me/malaysiawonders/en>, or start creating collections and sharing your city joys now!

THE 9 MISSIONS

Mission 1 "Smart Explore in KLIA!"

Search for reasons why KLIA was voted 9th best airport in the world.

Mission 2 "Wefie in the Art"

Street Art Hunting and taking wefie in Georgetown UNESCO heritage site.

Mission 3 "Food of Unity"

Food Hunting at Gurney Drive.

Mission 4 "OMG! Kellie's Castle"

Find hidden scrolls about history and myth of Kellie's Castle.

Mission 5 "Lost My World in Tambun"

A race for photo hunts and mining experience.

Mission 6 & 7 "Budget Travel Race"

Food hunt and souvenirs hunting with budget of RM30 at Petaling Street.

Mission 8 "My KL is hi-so and slow life!" hosted

Cocktail and ten tarik mixing challenge.

Mission 9 "Sunway Lagoon I am ready!"

Hunting hidden mascots and completing extreme rides.



What were the 9 Missions?

The journey is everything. Hence the Missions were purposefully thought-out to make the journey as "wonderful" as it can be.

The journey crosses through three cities George Town, Ipoh, and Kuala Lumpur. And each city has a series of Missions.

Every Mission is a challenge to "find and collect" a unique wonder of a particular area or street of the city - be it a hidden gem on a particular wall (i.e. the "Street Art" hunt in George Town) or a unique experience that can only be experienced on a particular street (i.e. the "Sat Kah" Petaling Street haggling experience).

In this way, all the truly local nuances and heritage and peculiar offerings of each city make up a diverse journey that is truly Malaysian.

风靡全球 水光童颜针

告别皱纹 永葆青春

皱纹是女人最大的劲敌，随着年龄的增长，笑纹、鱼尾纹、眉心纹、法令纹、嘴角纹会不知不觉拜访你。随着身体逐渐老化，我们也将渐渐失去一种能令皮肤紧致、称为「胶原蛋白」的蛋白质纤维，而使皮肤变脆弱。同时，我们也开始流失能维持肌肤弹性的弹性素，以及能够保持水份的糖胺聚多糖，导致皮肤开始变得干燥，形成无法消除的皱纹。虽然我们无法阻止逐渐衰老的事实，但我们可以透过日常保养和医学美容技术来防止衰老、抚平皱纹，让脸部肌肤变得丝滑柔软、光滑白嫩、自然亮丽，锁住青春容貌。

至于要如何解决？Joyce Lim Clinic的谭医生会建议采用水光童颜针。在皮肤真皮层注入水光针，使皮肤内吸收并储藏本身重量的1000倍的水分以唤醒细胞再生机能，重现修复皮肤枯萎断裂的细胞。在短时间内有效重塑紧致平滑富有弹性的肌肤。同时补水、锁水、储水。滋润角质层，击退干燥。为肌肤锁紧多一倍水分，持续保湿。深渗透激发海洋般储水能力，维持每个细胞水润。水光童颜针的功效包括保湿补水，改善肤色，收缩毛孔以及祛除皱纹，几乎是每位明星名媛、皇室贵族钟爱的逆龄术，风靡全球。



水光童颜针适合于脸部、颈项和手，整个疗程快又省时，只需半小时。谭医生也建议顾客进行全套三次疗程，以达到最佳效果。第一次和第二次疗程间隔约一两个月，在完成疗程后可看到显著的效果，皮肤显得亮丽饱满、水嫩白滑，效果可维持6个月以上。Joyce Lim Clinic拥有独特技术，能减少疼痛和红肿，也不会有淤青的问题，让您获得最佳的美容效果！其水光童颜针的疗程非常安全，事后不会影响正常工作和生活。不过，谭医生建议两周内避免游泳、桑拿、泡温泉和进行脸部护理按摩。此外，也建议一天后才使用化妆品。



谭医生表示：“我们的水光童颜针是有临床试验证实它有效修复皮肤、使皮肤水分平衡、改善皮肤支撑力、弹性、紧致度和光泽，从而缔造活力充沛、清新自然的容貌。此外，另一种透明质酸填充剂能有效让面部丰盈、抚平皱纹，改善整个面部的外观，让您拥有完美的面部轮廓。”



JOYCE LIM CLINIC

服务及护理疗程

- 粉刺、青春痘
- 除皱老化
- 祛除胎记
- 消除皱纹
- 医学换肤
- 湿疹
- 减脂瘦身
- 美颜嫩肤
- 皮肤问题
- 祛除纹身
- 皮肤美白
- 修护静脉
- 护发、除毛
- 激光
- 瘦脸、瓜子脸
- 黄褐斑、黑斑、雀斑
- 除疤、油脂粒、肉粒
- 脸部埋线、轮廓拉提
- 自体血小板、干细胞
- 疤痕、凹凸洞、妊娠纹



JOYCE LIM CLINIC
 163, Jalan Kelawai, 10250 Penang
 04 210 3998 / 04 210 3999
www.joyceskinlaser.com
joyceskinclinic@gmail.com
 10:30am-6pm (星期一至六)
 Facebook: Joyce Lim Clinic



新加坡总部
 290 Orchard Road # 11 - 16/20
 Paragon Medical Suites, Tower
 Lobby 1, Singapore 238859.
 +65 6834 9159
www.joycelim.com
 8am - 6pm (星期一至六)



敷面膜的五大好处！

面膜是现代科技下的产物，是一种十分有效及方便的美容方法。厚厚一层不同作用和成分的敷料敷在脸上，阻隔肌肤与空气的接触。面膜带来的好处很多，但在使用面膜的同时，美眉们应请教专业人士选择适合自己肌肤的面膜，这样才能为肌肤带来润泽效果，移除多余油脂，及改善毛孔粗大的外观。



滋润

把湿润的面膜敷在脸上，面膜里的物质就把皮肤紧紧地包裹起来，让皮肤与外界的空气分隔开，让水分缓缓地渗透入表皮的角质层，让细胞在湿润的环境中“喝个够”，使深层细胞吸足水分，这样皮肤就会柔软起来，增加弹性。



排毒

在做面膜的过程中，皮肤表面的温度有所升高，会使毛孔扩张，促进汗腺的分泌，这样就有利于把毛孔里沾染的外界灰尘，化学污染物质和微生物清除，同样也有利于排除表皮细胞新陈代谢产生的废物和积累得过多的油脂类物质，使脸部的皮脂腺畅通，防止粉刺、面疱、暗疮的产生。



美白

长期敷脸可以分解肌肤黑色素的凝结，长保皮肤水嫩。具有天然成分的各种脂溶性维生素C，可以去除黑色素，防止黑斑的产生。



促进循环

皮肤表面“铺上了被子”，会暖起来，毛细血管慢慢扩张，于是加速了皮肤深层的血液微循环，增加了表皮各层细胞的活力，缓解疲惫的肌肤状态。



深层清洁

面膜能够彻底清除毛孔中的污垢、铅质、水银、毒素等，吸取皮肤过多的酸碱性及有温和、收敛毛孔的舒缓作用。

香港三大巨肺歌后叶丽仪、陈洁灵及玛俐亚再次卷土重来，将于2015年12月31日，晚上10时在云顶云星剧场联手呈献《三大天后2016新年倒数演唱会》，与您一同辞旧迎新，唱响开年第一曲！

歌后叶丽仪不仅是香港第一代演唱粤语流行歌曲的歌手之一，也常献声80及90年代的香港电视剧主题曲。实力非凡的她凭借同名电视剧主题曲《上海滩》，成为家喻户晓的佳作。她浑厚沉稳的声线为歌迷唱出无数绕梁金曲，包括《不了情》、《爱的季节》及《天下伴你闯》等。她至今已成功在超过30个国家进行巡演，横跨5大洲，歌迷遍布各地。

80年代殿堂级歌后陈洁灵于1970年开启了演艺之路，同时加入新特约 (New Topnotes) 粤语乐队担任主音歌手，备受瞩目。随着乐队解散后，她作独立发展，与哥哥张国荣合唱脍炙人口的经典情歌《谁令你心痴》让她一炮走红。唱功俱佳的她还演唱华语、英语、意大利语及塔加拉族语歌曲，尽显语言天赋。

《三大天后2016新年倒数演唱会》

香港三大巨肺歌后
与您一同跨年倒数！

绰号“肥妈”的玛俐亚是香港多栖艺人，身兼歌手、演员及主持人多重身份。她拥有高亢嘹亮的歌声，更凭着演唱经典电影《监狱风云》的插曲《友谊之光》，渐渐声名鹊起。多才多艺的她也主持香港电视台节目，直爽敢言的作风深受观众欢迎及好评。

《三大天后2016新年倒数演唱会》门票价格分别为350令吉 (VIP)、260令吉 (PS1)、190令吉 (PS2)、140令吉 (PS3) 及100令吉 (PS4)。云尊卡会员以云顶积分购票可获得20%优惠折扣；同时以现金、信用卡或云赏积分购票则可享获10%优惠折扣 (适于所有票位)。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠。

欲知更多有关演唱会详情，请拨03-27181118或浏览 www.rwgenting.com 查询。



陳潔靈
ELISA CHAN

葉麗儀
FRANCES YIP

瑪俐亞
MARIA CORDERO

2016 New Year Countdown Celebration with 3 Asian Divas 三大天后2016新年倒数演唱会

Date 日期 : 31 / 12 / 2015
Time 时间 : 10:00pm
Location 地点 : Arena of Stars 云顶云星剧场

	Ticket Price 票价				
	VIP	PS1	PS2	PS3	PS4
Normal	RM350	RM260	RM190	RM140	RM100
Genting Rewards Card Members	RM315	RM234	RM171	RM126	RM90
Genting Points	280GP	208GP	152GP	112GP	80GP

云顶积分80GP起兑换门票
Redemption via Genting Points
from 80GP onwards

10% 折扣于所有门票，至售完为止。 (不适用于所有票位)
*Based on all price points. While tickets are available. Minimum redemption.

☎ 03-2718 1118



欲知更多有关演唱会详情，请浏览我们的官方网站或致电查询。 (For more information, please visit our website or contact primary ticket. Terms and conditions apply. 欲知更多有关演唱会详情，请浏览我们的官方网站或致电查询。 / Every customer MUST purchase a ticket for admission including children and infants. 欲知更多有关演唱会详情，请浏览我们的官方网站或致电查询。 / Query for other rooming and photography using the show.

云顶演唱会门票代理 / GENTING SALES & TICKETING OFFICES:
MALAYSIA: GENTING CRENSHIELD VILLAGE WISMA GENTING, JALAN SELATAN 1/1A, 39200 KL, 03-2718 1118 • PENANG: 04-228 2280 • IPOH: 05-252 2280 • JOHOR BAHRU: 07-334 4444 • SINGAPORE: 392 472 522
VIETNAM: HANOI: 024 344 7028 • TOKYO: HARAJUKU: 03-5562 8011 • L.A. AREA: TICKETS: 05 757 8688 • RESERVE: 05 775 8688 • SINGAPORE SALES OFFICE: 05 4823 9888

傳統遊戲專欄

鄭錦華老師 · 五腳基童玩館顧問 · 南洋童玩遊戲推手
Written by
五腳基童玩館
Photo from



Congkak

遊戲
人數
學習
玩法

Congkak

2人，已可結伴玩。

數學計算，以舍取得

一、將每個小格子都裝滿七粒玻璃彈珠，除了兩個大格子外。

二、左邊的大格子其屬於它的的七個小格子在右邊。

三、開始遊戲前，雙方可以選擇其中一個小格子開始遊戲。

四、雙方須以順時的方式分配自己的玻璃彈珠，更務必將玻璃彈珠投放在

自己的家（大格子）。

五、最后一粒玻璃彈珠若放在的格子已沒有玻璃彈珠的話，已方將失去

遊戲回合，若還有玻璃彈珠則可以繼續遊戲。

六、若不小心投放在對方家里，其玻璃彈珠將會被「捏」（沒收）。

七、如手上的玻璃彈珠最后一粒是投放在自己那排的小格子里的話，且恰好正上方對方小格子又有玻璃彈珠的話，那么对方正上方的格子里的

玻璃彈珠可以全數都歸你，若最后一粒是放在对方那排的話則不行。

八、若最后一粒剛好放在自己家，已方可以多一次的游戏回合。

九、所有玻璃彈珠都歸于兩方的大格子后，双方计算自己的玻璃彈珠多少

再分配在自己的小格子里，哪方格子不够玻璃彈珠為輸。



5粒Buah

遊戲
人數
學習
玩法

丟5粒石

2~3人以上，已可結伴玩。

考驗双手技巧，訓練眼力。

一、准备5粒同样大小的小石子，然后撒在地面上。（滑面为佳）

二、抓起一粒丢上去，然后在上空的石头还未掉下时，抓起余下的石头。

第一次是一粒，接下去的是两粒和三粒。只是不可碰到其他不能拿的石头。

三、然后张手接那丢上去的石头，手中的石头不可以掉出来。把拿到手的石头

用另一手拿住。重複上述的动作，直到地上的石头捉完为止。如在抓住指

定的石子的同时，不小心抓到了其他石子就算犯规，需要换下一位。

四、成功抓住所有石子后，用一只手把所有的石头轻轻抛上。用手背来接，接

了后顺次把石头轻轻地用手掌接，能接多少就尽量接我们称这动作为

「秤金」。比如接到五粒就五分，一直到100分为胜利。



钟莉芬 MOMOKO

想挑战及派角色
希望让观众看见不一样的自己



钟莉芬 (Momoko) 表示自己踏入演艺圈之后, 生活上的变化并不大, 倒是在外型上的改变较为明显。出道之前的她是一个暴牙妹, 后来带了牙套后才进入演艺圈, 拍摄的机会相比之下也比之前多。Momoko 在入行前是在一家服装店卖衣服, 由于从小就对表演拥有浓厚的兴趣, 再加上在大学时是主修戏剧系, 一直都有机会参与学校的舞台剧。她从小就对演艺圈充满憧憬, 很可惜一直没什么机会让她接触这个行业, 加上对自己的外表没什么自信, 就没抱有什么希望。有一天, 一位本地资深监制建议她, 先去把牙齿矫正, 接下来应该会有比较多演出的机会。于是 Momoko 就下定决心去矫正牙齿, 戴了两年多的牙套后, 正式踏入演艺圈。

Momoko 坦言自己其实是一个比较内向和被动的人, 在多人时说话会比较少, 不大会主动提出一个话题跟别人大聊特聊, 所以认为别人对她的第一印象可能是比较安静的。

在她的演艺事业里, 让她比较深刻的是第一次拍电影。她的第一部电影是本地还未上映的恐怖片《治疗师》。在电影里, 她饰演一只女鬼, 角色的故事背景非常的吸引她。由于之前都是参与舞台剧演出较多, 这次转成大萤幕, 她私下也有请教她的舞台剧老师要如何诠释这个角色。舞台剧与影像有着许多分别, 相对之下诠释角色的手法也不一样。她笑说老师给了她一些角色上的意见, 别人听起来也许会认为有点怪, 但她觉得非常有帮助。要把一个角色诠释得淋漓尽致, 首先要入戏, 要把自己的心情跟电影里的角色一样悲伤。于是她绝食了3天, 把自己封闭起来, 不接触外界, 把自己的磁场和频率陷入很低落的状态。虽然是一个比较极端的手法, 但却有不错的体验。拍摄鬼戏难免会遇到一些解释不到的事情, 她说拍戏当中是没感觉到什么, 当电影杀青后工作人员才告诉她其实当时是有些状况, 她太入戏了所以没发觉有任何异状。

在多种角色当中, Momoko 最想尝试饰演反派。因为监制导演说她外表看起来斯斯文文, 所以她想挑战自己, 突破大家对她的刻板印象。这次在连续剧“重案狙击2”中也饰演了大反派, 讲述一个黑帮大姐帮她的老公复仇的故事。她认为这个角色终于让她挑战了一个比较汉子, 比较有霸气, 心狠手辣的女人, 可以让观众看到不一样的自己。



趁着圣诞节要来临之际, Momoko 的微电影也要跟大家见面了。在此她跟大家分享一下她在微电影里的角色。本身念戏剧系的她, 平时对电影就有一些自己的想法, 这部微电影的内容主要是因为她突如其来的灵感创作。微电影的内容是讲述一个“剩女”的故事, 在30岁左右的单身女性所面临的问题, 也比较贴近现在的社会现象。这部微电影也集合了许多她熟悉的演员朋友来参与演出。

在拍摄微电影的过程中也有遇到一些问题, 比如在拍摄期间他们去到一家蛋糕店取景, 结果蛋糕店里太多人潮, 导致影响拍摄进度。这次微电影也是 Momoko 第一次自导自演, 一旦 action 了就完全进入角色, 演完了又要跑回去看刚拍摄的画面有没有什么地方需要改进, 两边跑非常的耗神。当她不需要演出的时候, 就可以自己安心的坐在镜头前欣赏其他演员的演出。这次自导自演对她来说是很大挑战, 她笑说短期内应该不敢再会试了。

对 Momoko 而言, 满足就会快乐。当一个人太苛求一样事情的时候就会把自己搞得不快乐。要经常提醒自己感谢身边的人事物, 知足就会常乐。对于爱情, Momoko 比较喜欢简简单单, 细水长流的爱情, 就算两个人在一起过着平凡的日子也可以很幸福。



《放映.爱》

My Love, Sinema

来自新加坡新晋女导演陈爱玲执导的电影My Love, Sinema《放映.爱》在2015年11月8日正式开镜，首个取景地点就在马来西亚怡保，随后即一路南下到吉隆坡取景。《放映.爱》是一部以励志话题为主的浪漫爱情电影，讲述了50年代时期，一个20岁、很爱幻想的电影放映员如何从乡下移动到另一个城市，热衷于他的工作并遇上了难能可贵的友谊及一生挚爱，慢慢蜕变成时下下一个成功的模范。这部电影的导演——陈爱玲，曾获得2011年台湾金马影展后制奖及2012年新加坡媒体发展管理局新人才短片拨款计划奖项，可说是才华洋溢。



飞艺娱乐代表制片人亚洲著名喜剧演员洪爱玲小姐

洪爱玲 (Irene) 是一名亚洲著名戏剧演员，也是飞艺娱乐代表制片人兼监制。踏入演艺圈第20年的她表示，这一路走来认识了很多热心的朋友。她所经营的公司Fly Entertainment，除了包办电影、电视剧的制作与拍摄之外，同时也包办了演唱会的筹备等。

《放映.爱》这部剧本曾在金马奖的颁奖典礼上荣获后备奖，同时也获得了很多台湾同行们的好评，让Irene对这部剧本生发了很多信心。Irene坦言新马电影大多以搞笑或惊悚恐怖片为主，并一直想尝试另一种不一样的故事题材，那就是让观众了解到电影制作背后所付出的辛酸泪史，而刚好《放映.爱》道出了她当时正在思考的题材。她说道：“那时候，我大概有十多、二十个剧本摆在桌子上，而全部的剧本内容大纲都大同小异，但唯独这个有点不一样，因为里头的故事很有趣也很有诚意。”她表示，现在有很多年轻人看待爱情的方式并没有很重视，而这部电影所要提倡的正是相反的概念。这部电影主要讲述了一个男孩喜欢上一个女孩，并许下承诺，势必要默默地终生守候着那个女孩。爱玲说：“现在这样的爱情已很少见，我想借由电影的力量，把正确的价值观带给时下年轻人来作为一个启发。”她说，电影可以影响人的概念，差别在于那影响到底是正面还是负面，她希望通过《放映.爱》的播出能带出正面信息给观众，让观众们有所启发。

这部电影的制作过程中，Irene最初的岗位原本只是负责找投资商及一些琐碎的事情，可是后来做着、做着她却领悟到，既然开始了，何不干脆全心全意地为这部电影付出、花多一点心思。因此，她当上了这部电影的监制，而这一做，便做了至少五年。Irene是一个做事情有始有终的人，所以在这五年里，从开始发现这部剧本后便一直不停地改剧本，让故事变得更生动有趣，Irene与制作团队足足花了大约五年的时间才把剧本正确地理出来。她说，由于不是大制作的关系，在这五年里，他们遇到的钉子可说不少，但这依然摧毁不了他们那颗想把正面讯息传达给观众的心。

Irene隐约讲述到电影的大纲，她说，这部电影里的男主角所扮演的角色是一个很天真、很有梦想，也很热诚于电影及爱情的一个男人，而女主角则是一位教师。这部电影是以新马50年代为主要时间轴，在那个时代里，几乎每位女人家都很少有机会去学校去上课，也很少有发言权，所以大部分女人都是平凡的百姓姑娘，并没有太多的理想与想法，因此那时代的女人在爱情中，会经历特别多的风雨。



TOSH

Tosh是《放映.爱》的男主角，首次担任男主角的他表示很开心只是稍微有点压力，因这是他首次担任男主角。他表示，当翻开剧本时，对里头的故事充满了很多的感触，自己也很喜欢这个角色。在《放映.爱》里，Tosh饰演的是在50年代里，一个名叫阿强的角色。阿强是一个很单纯、俊里俊气、性格直率的“Kampung Boy”，他带着理想从家乡去到了城市学习如何制作电影，之后再将他所努力的成果带回到他的家乡与一班村民分享。

当问起剧本里的角色是否和真实性格吻合时，Tosh表示他和阿强百分之百吻合的地方就是对电影的热爱。Tosh表示拍摄这部电影对他来说其实挑战蛮大，因本身不曾下乡住过，再加上本身也没有亲身体验过50年代的人是如何过生活，所以必须下很多功夫去了解这些点点滴滴才能把角色诠释得到位。Tosh表示为了拍摄这部电影，他翻遍了无数首50年代的经典名曲，如《给我一个吻》及其他歌曲，也寻找了很多的资料去了解50年代的人所拥有的特质及品味，看看50年代的人到底会听什么样的歌曲。Tosh表示在做这些功课时，慢慢地了解到了故事风味，也有种错觉仿佛就像回到了50年代的感觉。此外，为了把角色演得更生动，Tosh和Cheryl一共排练了很多次，他们俩也曾一起参加过演戏的课程。他说，虽然这是他们第一次合作演出，但大致上都很有默契，彼此之间也合作得非常开心。

CHERYL WEE

Cheryl是《放映.爱》中的女主角。首次担任女主角的她表示对这次的演出可说是抱着既紧张又期待的心情去演绎这部电影。在电影里头，她所扮演的角色是一名教师，主要特质是一位有着崇高理想的女强人，同时也是一个非常文静、刚柔并济的女生。戏里头的她，一直认为男女都应平等地受教育，并且深信着学识就是开启宝库的钥匙，也是实现梦想的首要条件。在演艺界初试锋芒的她为了把这次的角色诠释得生动些，默默地做了很多的功课，也下了不少功夫。

每当遇到问题时，她会谦虚地请教前辈们以得到一些好的建议。不仅如此，剧组们为了要让这部电影能够拍得更写实，也安排了一系列的排练，并请来了演技精湛的老师为他们上课，好让他们能够更了解角色的精髓所在。对Cheryl而言，背后的功课十分重要，因这些功课不会写在剧本里，而且荧幕上也不会出现，可是绝对会为角色增添不少的色彩。在这部电影中，Tosh将变身成为Cheryl的男搭档，首次合作的他们，在紧密的排练中培养了不少的默契，两人为了工作几乎每天都碰面，而且还曾一起到过吉隆坡参加戏剧演艺培训班呢！期待他们能为观众带来不一样的惊喜。



莊群施 Queenz Cheng

「有歌我就唱，有戏我就拍，有广告我就接，有宣传我就做。毕竟人生无常，我不会打算太多。目前活在当下，接到的工作就把它做好。」



经历过人生历练 变得更成熟

莊群施 Queenz Cheng，童星出道的她从小就被伯乐发掘并签为旗下童星。群施有着许多著名的作品，作品中无论是贺岁专辑或者是个人专辑《卖馄饨》都是大家耳熟能详，陪伴着我们成长的音乐。

随着年龄的增长，她也成熟了不少。毕竟也尝试了多方面的发展如推行唱片、戏剧、主持、创作方面等。群施表示，一路走来自己最大的改变就是思想。人一旦长大了，看待事情的角度就会有所不同，因为会顾虑别人的感受了。她坦言：“可能这就像是经历过人生的历练后会变得更加成熟”。

快乐可以很简单

对于群施而言，其实快乐可以很简单。人们常说，知足常乐。确实，一个容易满足的人，往往也比较容易得到快乐。只要秉持着乐观的心态，天空才会是明朗的，快乐才会随之而来。如果时光可以倒流，她最想可以回到很小的时候，因为那是一段无忧无虑，没负担没烦恼的时候。虽然记忆里小时候发生过的一些事已模糊，但是那时候对她而言是最快乐的。

上天给了我们一张嘴，两个耳朵，就是为了让咱们听多一点，说少一点。当朋友失落无助的时候，群施会扮演一个耐心的聆听者来鼓励身旁的朋友振作起来，或者是给他们当出气筒让他们发泄，让他们倾诉。积极的聆听其实比启发更有价值，聆听是一种技巧，但更是一种真诚的态度。

自信让人更有魅力

有自信的女人最有魅力，天使的面孔以及魔鬼的身材并不占优势，而最重要是她们散发出的那份淡雅高贵、那份泰然自若，自有诱人的魅力。群施是一位善良及有爱心的女生，她觉得要成为一个快乐又幸福的女生，很简单，首先就是要乐于助人以及待人真诚，因为以最真实的自己才能散发出那无比的自信。

一般的完美主义者都会被外界的人认为他们被现实世界遗忘，但其实他们只是在为自己的梦想执着，为求达到完美。群施认为每个事物都会有个平衡点，只要尽力就好，不需为难自己，因为每个人的审美观不一样，要学会苦中作乐。

独自旅行 遇见最真实的自己

群施也表示其实自己有想尝试当背包客的念头。其中最想去的地方是西藏，因为对她而言，西藏与大多数人的口味不太一致，一般她身边的朋友比较不愿意去。她想要一个人去外地走走，因为一个人的旅行可以遇见最真实的自己。一个人的旅行，身心都是自由的，可以去自己想去的地方；可以临时改变计划，每一个决定，都是为了使自己的旅途更有意义，更加丰富。

群施分享在职业中最值得纪念的事情就是在2015娱协奖颁奖典礼拿下最佳贺岁专辑奖。她表示获奖是一种肯定和激励，也是定位自己的好机会。



分享出道至今的感想。

感谢音乐，感谢母亲，感谢我的乐队-红节奏，感谢给我机会的人，以及一路走来所有支持我的歌迷朋友。

从以前到现在，觉得自己最大的变化是什么？

现在可以更自由的做音乐，唱我想唱的歌。

一路走来，有什么难忘经历？

得金曲奖的那一刻。

如何看待今天的自己？

今天的自己应该要比昨天更好。

休闲时都在做些什么？

看电影，听音乐，看书，和两个狗宝贝玩以及健身。

遇到挫折时，如何鼓励自己振作起来？

和朋友聊天，运动。

有什么话想对支持您的人说？

谢谢你们一直支持我和我的音乐。

身为艺人，难免会被媒体用放大镜检视，请问您是如何看待负面评语？

不理睬，做自己。

有什么是您想尝试但到至今都未实行？

举办向我的偶像Prince致敬的主题音乐会。

未来有什么计划？

亚洲巡演，筹备新专辑。



更自由做音乐
唱自己想唱的歌

SHUNZA

有“华语创作歌后”封号的顺子将在这个圣诞节用美妙的歌声与大马的歌迷朋友一同迎接圣诞佳节的到来！《圣诞与顺子的奇妙之旅-云顶演唱会2015》将于12月24日（星期四），晚上10点在云顶云星剧场准时起航，千万别错过！

《圣诞与顺子的奇妙之旅-云顶演唱会2015》门票价格分别为370令吉（VIP）、290令吉（PS1）、220令吉（PS2）、160令吉（PS3）及100令吉（PS4）。云尊卡会员可通过云顶积分或信用卡或现金或云赏积分购票均可获得20%折扣（适于所有票位）。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠。

欲知更多有关演唱会详情，请拨03-2718 1118或浏览www.rwgenting.com 查询。

《幸福专卖店》将在2015年12月6日播出!

每逢星期日, 8:30pm - 9:30pm



八度空间将从2015年12月6日起, 每逢星期日, 晚上8时30分, 播出由吴俐璇、王淑君、张惠虹、庄可比、辛伟廉; 以及早前参与《非常演员》成功脱颖而出的5强优胜者杜尉伦、李伟豪、张翠玲、洪子涵和萧丽玲主演的《幸福专卖店》。

剧长15集的《幸福专卖店》是一部分为5个单元故事:「幻脸」、「写心术」、「青蛙王子」、「情人结」和「误时情人」的爱情奇幻电视剧。故事描述五个原本平淡无趣感情生活的单身男女, 因为「幸福专卖店」的神奇魔法而各自展开了奇妙浪漫的爱情旅程。

万勿错过由八度空间呈献, Juita Entertainment倾力制作, one FM为指定电台, 以爱情魔法为题材的八度空间12周年重头台庆剧《幸福专卖店》。(全剧共15集)

演员: 吴俐璇、李伟豪、王淑君、杜尉伦、张惠虹、张翠玲、辛伟廉、萧丽玲、庄可比、洪子涵

《幸福专卖店》故事大纲

贩卖店:
坐落于繁华闹市不起眼的街道上, 平时总是没营业, 店面外观黯淡不起眼, 只有有缘人路过才会发现它的存在。店内有一名终年穿着吉普赛装扮的女人, 及一颗会为有缘人发出如心跳节奏般亮光的水晶球。有缘人经过时, 店面招牌会亮起, 吸引有缘人入店。

单元故事1: 《幻脸》

魔法物件: 幻脸手机吊饰
幸福蜜秘: 能让你变美变帅的Apps。(手机吊饰内藏)
演员: 吴俐璇、李伟豪

其貌不扬的龅牙妹琇琇因长相丑陋而经常成为朋友取笑戏弄的对象。她经朋友的介绍到Base 26知名模特儿公司上班, 暗恋上风度翩翩有才华的设计师阿哲。奈何, 琇琇被同事作弄一番后尴尬落跑, 意外来到「幸福专卖店」获得了能够修饰美颜, 能随心换脸的手机吊饰。于是将自己的相貌改变成美女, 神推鬼拥下谎称自己是琇琇的表妹Annabelle, 更误打误撞成为Base 26旗下的模特儿。琇琇发现魔法触水即化, 让她活在惶恐之中, 忽略了跟自己相依为命, 患有老人痴呆症的爷爷。同时, 阿哲也好像开始对Annabelle动了情……



单元故事2: 《写心术》

魔法物件: 魔法神奇笔
幸福蜜秘: 能将你的幻想化为真实的神奇笔。
演员: 王淑君、杜尉伦

作家Yoyo中学时期的初恋令她受重挫, 自此将天底下的男人都解读为贱男, 长大之后自愿成为男性绝缘体, 是名难相处的干物女。事业受到打击后, 沮丧的Yoyo偶遇了「幸福专卖店」, 无意间购入了能将文字变成事实的神奇钢笔而不自觉。Yoyo被小学同学三贱客戏弄, 气愤诅咒三人, 更迁怒于背叛她的初恋情人陈庆昇。于是用了神奇钢笔将四人写进惊悚小说里, 并制造了连环杀手案——对他们报复。没料到这一切竟然成为了事实, 三贱客相继去世, Yoyo才发现事态严重。究竟, Yoyo能否改变结局, 救回初恋情人陈庆昇呢?

单元故事3: 《青蛙王子》

魔法物件: 青蛙王子
幸福蜜秘: 能转变为随时候命帅气王子的青蛙布偶。(只需主人的一滴血或眼泪)
演员: 张惠虹、张翠玲

向来安分守己、出嫁从夫型小女人的静怡一心以为同居了7年的男朋友黄勇终于要向她求婚, 不料黄勇却提出分手, 将静怡赶出家门。年届三张才失恋的静怡大受打击。静怡最落魄之际走进「幸福专卖店」, 一眼看中了一个青蛙王子造型的玩偶, 欣然买下。静怡搬入新单位, 认识了新邻居Ben, 却发现自搬到这里之后, 怪事接二连三发生。坏灯泡换好了, 漏水的水龙头修好了, 断根的鞋子黏好了, 松动的门把也锁紧了, 让她一度以为家里闹鬼。经历了爱情与事业的重挫, 静怡完全失去自信, 但在Ben的帮助之下, 静怡在烘焙中渐渐重拾了信心。黄勇发现Ben的存在, 醋意大发, 视Ben为情敌, 并决定要追回静怡。殊不知, Ben竟然是青蛙王子的化身……



单元故事4: 《情人结》

魔法物件: 情人结
幸福蜜秘: 能让你和其他人瞬间相爱的月老红线。
演员: 辛伟廉、萧丽玲

阿澄节俭成性, 尽管离异的父亲每月都定时付赡养费, 可是为了供年幼的阿弟上钢琴课, 还有其以后上大学的教育金, 一天打几份工都在所不辞, 把钱看得比一切都重要。为了分租, 阿澄家住进了一个老爱赖账、厚脸皮、轻佻又要嘴皮子的新租客——直销商阿Will, 两人成了活脱脱的斗气冤家。阿澄对阿弟的钢琴老师杨老师怀有仰慕之意, 但一次被打击后, 偶然在「幸福专卖店」, 被一条单薄的红丝带吸引着。杨老师打从被系上红丝带后, 对阿澄关怀备至; 阿澄初恋恋爱甜蜜滋味, 完全投入在二人世界中, 岂料一次赫然发现原来杨老师已经有了家室, 自己顿时成了破坏家庭的小三, 心灵大受创伤。失恋期间浑浑噩噩地过着, 阿Will眼见嘴不饶人的阿澄忽然变成另一个人, 心里不由自主地起了同情之意, 虽然嘴里不说, 可是行动上显然守护着阿澄, 两人日渐生情。在这时候, 阿Will癫痫症再次发作, 被怀疑是脑长瘤……

单元故事5: 《误时情人》

魔法物件: 回转音乐盒
幸福蜜秘: 能让你回到过去时光的音乐盒。
演员: 庄可比、洪子涵

当因为车祸昏迷了半年的阿言一觉醒来后, 最想见到的就是心爱的女友Mavis。岂料, Mavis告诉他, 他们早已分手了, 而在过去的六年内, 阿言也已经从一个原本满怀抱负的漫画家, 逐渐变成了一个满口怨言, 认为自己怀才不遇的挫败漫画家。回忆仍然停留在六年前两小无猜的阿言, 心疼着Mavis的巨变, 同时也难过于自己的无助。走在无人的街上, 阿言被「幸福专卖店」里的时光音乐盒吸引。阿言发现时光音乐盒能带自己回到从前, 让他目睹了6年来自己遗忘的经历, 于是他利用时光音乐盒回到当初, 企图阻止一场令他遗憾终生的车祸, 他能否挽回失去的爱情?





黎艳琼

陈沛兴

笑待生活的夫妻档

陈沛兴与黎艳琼

陈沛兴与黎艳琼是一对非常懂得知足且随遇而安的夫妻档演员。性格随和的两夫妇在职场上也都经常一起碰头工作。而谈到近期的工作项目,《有钱到笑》是一部由两位甜蜜夫妻档一起参演的,也非常值得一提的2016年新春贺岁片。

《有钱到笑》是一部即轻松又搞笑且感人的电影。电影主要想传达的讯息概括了金钱的价值永远等于不了亲情的价值。电影里头讲述了关于三兄弟自从离乡背井到外打拼之后,为了忙碌的生活而忽略了在家苦苦等候的母亲,到了终究才明白何谓“子欲养而亲不在,行孝要及时”的道理。里头不仅蕴含了许多生活中大家都容易忽略的生活情景,而且还蕴含了许多温馨搞笑的感人桥段,绝对值得推荐。

在《有钱到笑》里,陈沛兴与黎艳琼饰演的是一对很执着于金钱与物质享受的夫妇,由于丈夫非常溺爱喜欢疯狂购物的妻子与女儿,大部分的经济来源都偏向于透过直销来赚取快钱,然而最后才明白原来过度的贪恋是增长不了与亲人之间的关系。在现实生活中,陈沛兴是非常积极参与家庭聚会的一个人,此外,他们也非常珍惜两人之间相聚的时光,并且是喜欢享受两人世界的一对夫妇。由于两人的工作性质一致的关系,两人经常都拥有着共同的话题,且会时常互相讨论及切磋演艺技术。

两人表示,比起与其他艺人一起合作,两夫妇合体而来的更有默契些,而且随时都能互相对戏及练习。当谈及对方的优点时,两夫妇满是智慧地表示其实当下就是他们的优点。两夫妇异口同声地说道,每个阶段都有每个阶段的优点,比如:年轻时可以饰演年轻人的角色、中年时可以饰演中年人的角色,等等。只要往好的方面看,其实机会一直都在,而且每个当下都是最好的体现。

此外,两夫妇还谦虚地表示,其实当演员不一定就要当主角才能称得上是真正的演员,即使只是一个小小配角,只要把角色演得好并带出自己真实的风格与魅力,那便是最佳演员,别人也会因此而真心地去欣赏你、关注你。对于陈沛兴来说,演员的外表并不代表着全部,演员独一无二的风范与实力才是真正值得令人敬佩与嘉许的。

陈沛兴与黎艳琼一路走来充满了许许多多的互相包容与爱戴,一直很想去环游世界的黎艳琼表示自己虽是很喜欢去旅行,但由于丈夫有密室恐惧症的关系不能长时间乘搭飞机,所以也不会过于强求。对于这点,陈沛兴则笑说,假若时机到了,他会准备好充足的助眠药和太太一起乘搭飞机,好让自己在飞机上一觉到达目的地,好好地陪太太乘搭飞机去旅行。两人一直以来对未来的计划并没有抱着多大的奢望,只要随遇而安,做好自己的本分便好。



对时下偶像明星有所关注的您是否留意到本地一组活力十足的唱跳团体——PRECIOUS 正孜孜不倦地为大马粉丝努力地展现自己实力与魅力？PRECIOUS 成军不久便掀起了不少年轻粉丝们的注意。整个团体主要以四位来自不同背景的甜美女神为主，当中由可晴率队担任团长，带领着三位皆是同样出色的团员，包括了Hera、Estee、还有莹莹。



目前刚发行首张专辑的她们除了忙于专辑的宣传事宜之外，她们各自也忙于不一样的通告，如：可晴忙于电视节目的拍摄、Hera忙于舞蹈班、Estee正在筹备着即将开拍的电视电影节目，而莹莹正忙着儿童节目的拍摄及宣传，四人的档期可说是安排得相当的有规律及充实。但虽如此，人总要有休息的时候，谈及这里，四人分享了她们平时没上通告时的休闲活动。可晴首先表示她喜欢躺在床上或躲在房间里听听音乐、看看电影等，再不然就是到咖啡厅去、看看书、吃一下松饼。而Hera则说她去找朋友聊聊天，一起吃些甜品，联络一下感情。喜欢动漫的Estee也打趣地表示说会宅在荧幕前观赏动漫，不然就是缝制一些Cos的衣物、锻炼一下缝纫技巧，又或是当个“植物人”。外形乖巧的莹莹也表示她通常会在家唱歌或看书，又或是出外看电影或喝咖啡。美丽的四人有着近乎类似的嗜好，但每一项嗜好却有着她们自己不一样的风格。也许正是因为这样独特的默契与缘分，才把这独特的她们牵引在一起吧。

出道至今已有一年多的时间，四人的感触可谓不少。她们忆述曾经在舞台上因跳错舞步而撞在一起，团员们一起大笑起来的时候；或是第一次因与粉丝见面表演完后得到的热烈的掌声及欢呼声而怀有巨大的成就感及满足感；又或是在宣传期一起到处跑通告、吃喝聊天的时候，是十分地令她们怀念。她们感性地向彼此表示，希望往后的日子里都可以一直这样一起努力下去，并且以诚相待，彼此相信彼此之间的默契，让美好的回忆永留心中。对此，可晴及Hera非常坚定且异口同声地勉励道：“不管未来变得怎样，都要记得莫忘初衷。尽心尽力地当个衷于自己的表演者，别轻易地就被自己一时的情绪蒙蔽了那颗爱表演及爱音乐的心。艺人嘛，确实需要有异于常人的毅力才能脱颖而出。”另外，Estee及莹莹也正面地感慨道：“这一路走来感觉就像是一场很特别的梦，梦里包含了许多的难过与开心。但在这样一个特别的“梦”里，大家也学到了很多，因此而获益不少。虽然还有一些有待加强的部分，但依旧会很期待在这个领域上会有更多的表演机会，继续地琢磨、继续地追梦。”



成为艺人本来就不是一件简单的事情，尤其外界会时不时地用放大镜来检视艺人们的一举一动，稍有任何的负面情况出现便会迅速地东南西北、长篇大论一番。对此，四人则有着不排斥负面评语的表现，反而会做换位思考。她们说到：“人若是没有负面评语怎么会懂得成长呢？别人怎么想是无法控制的事实，只要做好自己，时时自我检讨和增值那才是最重要的。要是负面的评语说的是事实，那就要勇于承认并加以改进，但若那不是事实那就一笑置之便好。”对于事业方面的逆流事项，四人可说是有着非常正面及专业的思想。



但对于个人生活中的抉择与挫折，四人的应对方式则稍微有点不一样，但依然还是很正面的。毕竟大家的性格只是相近而已，并不是完全一样。对于可晴，她表示若是真的遇到了进退两难的事情时会安静下来，倾听自己的声音，或是出走一下让自己好好地充电。正能量满满的她还说自己很会鼓励自己，在面对挫折时，除了会倾听自己真正的声音以外，还会借助祷告的力量来重新得力。而另一头的Hera则表示自己会去睡一觉，相信睡醒之后就是个全新的自己，然后尽全力做到最好。对于Estee，她说通常会先躲起来好好地哭一场，等眼泪哭干了之后再来分析自己能力范围内所可以解决的方法，然后告诉自己其实自己可以做的还有很多。而莹莹呢，她则表示人总要对选择，她会选让自己开心的答案，不然就是到KTV房去连唱几个小时的歌来抒发一下情感及情绪。相信在未来里，这努力不懈的四人组合定能越来越欣欣向阳。

时间过得很快，一眨眼2015年即将来到了尾声，PRECIOUS成军至今大约有一年的时间了，虽说不算久，但还是处处可以看得四人的努力及付出。问起她们会给自己一直以来的表现打几分，四人的回答总都很平均，也很谦虚，那就是50 - 60分之间。问起其原因，队长可晴表示其实自己不喜欢打分数，她认为尽力做好本分并享受过程便是最大的分数。而其他成员也跟着说到，其实为自己打分子及格与不及格的边缘才会更珍惜每一次的表现。她们认为在今年来，大家都尝试了很多，也错过了很多，但事实上，她们学到的比错过的还要多。她们衷心地希望往后彼此可以一直一起好好地努力下去，并一起进步成长。四人对未来的期许，除了期待可以演出更多不同类型的戏剧之外，如：古装片、高难度武打动作片，或是反派等，还希望可以到处去旅行散散心，增长见闻。喜欢PRECIOUS的粉丝们，记得要多多表示对她们们的支持，好让她们能有更加多的信心去展现更加多的魅力，为本地娱乐圈多添几分色彩。

希望把角色诠释到位让观众满意

她认为拍摄恐怖片最大的挑战是恐怖片与其他类型的电影不一样，一定要亲身经历过一些恐怖的经历才能够把惊吓的表情诠释到位。本身是一个连看恐怖片也吓得半死的女生，但为了要投入角色所以还是硬着头皮去看完整部恐怖片。她表示拍摄鬼片时多数是靠幻想来演出，很多时候都是靠后制来营造恐怖效果，演员要做的就是角色的感觉带出来，所以才要偶尔看一些恐怖片来吓一吓自己，让自己在拍摄期间会有更多画面可以参考。

当问起在本地演员当中，有哪一位是她的学习对象时，Jean表示很多前辈都很值得她去学，尤其是大马影后李心洁，更是让Jean向她看齐。她觉得李心洁无论是在电影作品上，或者是私底下都是非常正面。她觉得李心洁在工作上是专业，同时私底下也是一个非常善良的人，平时还有助养孩童，也经常出席一些有意义的活动。由于受李心洁的影响，Jean从今年开始也陆陆续续有参与一些慈善活动，希望能够出一份力帮助有需要的人。



助人为快乐之本

她觉得身为一个公众人物，相比之下压力会比一般人大，因为大家都把目光聚集在自己身上，做事也要非常的谨慎。平时多做善事会让自己的情绪比较平复，对身心也比较健康。她很享受帮助别人的感觉，行善不但能让自己更快乐，还能远离忧愁。

Jean笑言自己给别人的印象大概就是外刚内也刚，因为自己私底下其实蛮“man”的！她认为自己的外形不是属于娇滴滴甜美，而个性方面也比较独立，很多事情都能自己处理。从大学开始就离乡背井自己一个人在外面生活，早就已经习惯什么事情都要自己解决的她，独立是必然的。有空的时候也会学一些新的东西来增进自己！

争取自己的梦想 不让人生有遗憾

大学时期的她并没想自己会上演艺圈这条路，以为毕业以后安安分分的当一个上班族就好了。曾经也有想过要当空姐或参加选美的念头，在大学时期还曾经List Down人生中必做的事项，譬如去考空姐，参加选美比赛，挑战Bungy Jump之类的，希望能够一一完成。她认为趁年轻就要多尝试一些自己想做的事，以后老了才不会后悔，因为至少尽了自己的能力去争取过自己的梦想。

成功的道路上也需靠自己努力

在演艺事业一路走来，难免会遇到一些不顺心的事情。在拍戏的过程当中反而是比较快乐，而她的压力通常都是来自工作以外的。由于娱乐圈的竞争压力比较大，各方面的烦恼都来自经济和观众对自己的看法。身为一个艺人，要兼顾的事情很多，除了要把戏演好，也要得到观众的认同。完美主义的她，对自己的要求很高，不仅仅是要把工作做好，也希望得到导演和观众的认可。演艺圈竞争大，要成功除了要靠自己努力以外，天时，地利，人和也非常重要。

Jean坦言以前刚开始接触拍电影时，遇到NG会感到非常挫折，觉得自己做得不够好，给自己很大的压力。经过累积多次的拍摄经验才发觉，NG得多不代表表现不好，也许很多外来因素导致画面需要重拍，拍多几个镜头反而自己更自然更容易融入角色。

随着本地电影的风潮越来越好，以前许多不看好本地作品的观众现在也纷纷支持本地电影了，对此Jean认为一切还是要靠教育观众开始。比起本地电影，多数的观众会比较支持外国片，但她会不断的影响身边的家人和朋友支持本地电影。除此之外，Jean表示电视台的力量和媒体的配合也非常重要，要透过这些平台才能把资讯带给每位观众。



来自玻璃市的女演员陈郡君 (Jean)，最近才刚拍完新加坡的电影，马上又要进行新电影的筹备工作。继“鬼影后”和“治疗尸”后，她在这部新的电影当中已是第三次担任女主角，而巧合的是三部作品都是恐怖片。

多次担任恐怖片女主角的Jean表示，比起剧组的其他工作人员，自己在拍摄期间都算是非常平安和顺利，并没有遇到任何可怕的经历或者灵异现象。她坦言自己本身是一个胆小鬼，在拍摄期间会想到许多恐怖画面，很庆幸自己没遇到什么可怕的灵异事件，但有点小迷信的她还是会有许多避忌，比如入住饭店时会先敲门之类，求个平安。

SENG THOR 卤面

檳城的美食是举世瞩目的，有美食天堂之称的檳城，有着数之不尽的当地美食。来到檳城，除了必吃的炒粿条和福建面以外，卤面也可说是来到檳城必吃的美食之一！

也许很多人对于黏稠的卤汁有点抗拒，卖相看起来虽然不太吸引，但味道一流！对于没吃过卤面的人，对这食物可能有点陌生，它其实就是把煮好的浓稠卤汁淋在面条上，再撒上猪肉丝，豆芽，卤蛋等的配料。卤汁是以猪骨为底，再加入黑酱油和五香粉的调味料，使汤汁呈现深褐色。在吃的时候建议拌入辣椒酱，大蒜和炒洋葱一起下口，味道更香更好吃。



在Carnavon Street和Kimberly Street的交界处，有一家“成都旅社”咖啡厅，里面有一档老字号的卤面档，深受当地人的喜爱。老板冯流钦在2006年开始在卤面档帮人打工，但他的老板在2009年就打算结业不做，于是冯先生决定把它接手自己做。自己当起老板之后，就慢慢开始研究如何调出适合大众的口味。接手之后冯先生的二儿子冯丰演帮爸爸一起开档，3年后大儿子冯丰勤也加入一起合力协助爸爸。

他们三父子每个早晨大约早上6时30分左右就开始准备食材，熟客们都陆陆续续前来吃早餐。最忙碌的时间大概时早上八点半到十点半左右，由于是早餐时间，所以会有许多的顾客前来，在这段时间需要更多的人手来帮忙。只做早市的他们，忙到中午12点就打烩。如无特殊情况，卤面档从星期一到星期日都营业，没有休日。

Seng Thor Lor Mee 会深受大家的喜爱，是因为老板每天都会采购新鲜的食材来调制芡汁，不使用防腐剂或添加的调味。他们主要是使用猪脚和猪骨来调制卤汁，自己拿捏好熬煮芡汁的时间。他们家的招牌卤蛋是卖点之一，依照传统，他们放的是卤鸭蛋，卤蛋吃下去香Q弹牙。为了保持食物的水准和口味，所以多年以来，他们都坚持向同一家的供应商订购食材，只怕有少许的更换就会影响到食物的味道。

一份好吃的食物，未必一定要使用高档的食材。一些简单的材料也能做出一碗让人齿颊留香的平民美食。吃的不只是味道，还有老板为求满足顾客味蕾的心意。



惊喜连连

凡订阅 ALMOND MAGAZINE 的读者
将有机会赢取

ALMOND MAGAZINE 订阅

有兴趣订阅杂志者，
请发姓名（与身份证相同）、
联络号码、配送地址以及
电邮至 [info.almondmag@gmail.com]。
请注明要订阅哪一期的杂志。完成所有步骤后，
每个月15至20号我们将寄杂志给您。

注意事项：

- 杂志是**免费**，只需付邮费和处理费。
- 西马：马币10令吉（杂志数量/1本）；东马另计。
- 优惠配套：订阅1年杂志（需付全额）
- 西马：马币100令吉（杂志数量/每个月1本）；东马另计。
- 恕不接受中途退款。
- 汇款时，请汇入所需的款项，如有余款，恕不退款。
- 不收现金，请汇款到指定的银行账户。

• 银行汇款

银行名称：Public Bank


银行帐号：319 5144 236


帐号名字：Almond Magazine


- 汇款到上述户口后，请记得影印和保存存款证明，
并把存款证明发至 info.almondmag@gmail.com。
- 如有任何疑问，请联络 Crystal (0164204712)。

Almond Magazine:

 <http://www.almondmagazine.com>

 <http://www.facebook.com/almondmagazine>

 Almond Magazine

 almondmagazine

小礼物哦！

(小礼物：

明星亲笔签名
海报或专辑 /
演唱会入门票 等等)

尽快留守

Almond Magazine
以了解更多详情！

姬剑晶

所谓成功，是三分天注定，七分靠打拼。
这句话应用在亚洲服务成交王子姬剑晶身上就最适合不过了。

姬剑晶老师最近都马不停蹄的在新马展开演讲。不久前才刚从新加坡演讲完毕，之后又来到马来西亚举办“互联网+非买不可服务成交系统”培训课程。他近期在整个东南亚地区推广被全世界誉为最好的销售系统，主要是希望能够帮助和提升大家的销售率和转化率，同时也能够促进新马和中国跟更多东南亚地区和欧洲国家的国际交流。

他的公司在中国大陆是一家产业集团，业务范围包括教育培训，金融投资，还有企业规划上市等多个版块的内容。姬老师是一名演说家，同时也是一个企业家。去年还被亚洲品牌协会评为2014亚洲品牌成长100强，和中国文化产业创新50强。同时他本人也被评为“中国教育行业十大杰出商业领袖”，姬老师也表示“我们是想透过更多的交流和合作，分享这套《非买不可成交系统》为大家搭建一个学习成长交流共鸣的一个品牌。”



如何鼓励失去方向的人？

在台上滔滔不绝，信心十足的姬剑晶，很难让人联想他曾经有过自杀的念头。曾经自杀两次，一度自卑、忧郁、不自信导致他不善于与外人交际。直到2010年，他遇到人生中的一位恩师，徐鹤宁老师，才让他改变成今天的他。他认为，要重新鼓励失去方向的人，首先是让大家看到成功的榜样与希望。曾是忧郁症患者的他，有过想轻生的念头，后来是透过看了一本书籍，听了一场演讲，找到一个老师，才让他产生了改变的念头。他从负债20万到如今可以拥有两合劳斯莱斯的拥有者，从以前不善于交际到现在成为演说家。这些最主要的原因都是因为透过学习而发生了改变，他希望能给很多迷茫的人树立一个榜样，这个榜样的力量能够带给他们方向和希望。

第二他会给他们一些具体的方法，他认为多数人在人生当中会迷茫是因为缺少有效的方法，他们总感到自卑，或者人脉不好，所以姬老师希望能够给他们一些成功的希望，然后再采取行动。他认为大多数人要成功，最重要要有两个推动力，第一是追求快乐，第二是逃离痛苦，要让他们知道成功很难，不成功更难，那他们就会发觉如果今天没有下定决心要改变，以后那就会给自己带来很大的痛苦。有了改变的决心，好的方法，和一个成功的环境，他的人生就会改变了。

一路走来最想感谢谁？

姬剑晶老师说在他一路走来要感谢三个“老”，第一个是老妈、老爸，因为父母给他的是生命。第二个是老师，因为老师给他第二次生命。在他大学毕业后负债20万，在当时的情况下是他父母借了他五万块，才让他有机会出来学习。后来就遇见了他的老师，也就是亚洲销售女神徐鹤宁老师，她是她人生中的第一个教练，是她教会了他如何一对一谈判说服，一对多的批发式演讲，还有许多沟通手法与技巧。除了徐鹤宁老师之外，还有聊城的亚洲成功学权威陈安之老师，他跟陈老师学习投资了一共350万人民币，如今他们之间也是合作伙伴。

除此之外还有许多的良师益友，都是世界级的第一名老师，他们都教导和传授了他许多知识。那第三个老就一定是老婆了！他笑声自己失志超过18次，每次都对历任的女朋友说他伟大的梦想，但18个女朋友都说他痴人说梦，不看好他，最后都离他而去。现在的老婆则是退避与课堂上，俩人一起上课一起写作业，慢慢了解对方。老婆一直在他身旁默默的给予鼓励与支持，这让他非常感动，也带来许多动力。把他人生中的第一台劳斯莱斯送给他最亲爱的老婆，代表着他爱她一生一世，不料老婆则在他前两天32岁生日时对他：“爱你一生一世，何须劳斯莱斯？”。让姬剑晶非常的感动！当然除此之外，也要感谢公司上上下的员工以及客户们的支持与合作，才能成就今日的他。



遇到什么障碍？

这一路走来的心路旅程，当然也不是一帆风顺，当中也有遇到一些障碍和挫折。就在他还是一个平平无奇的普通人时，第一次到某个主办单位去演讲，对方准备了宝马来接他，但由于第一次演讲表现得不太理想，最后竟然要他自己挤地铁离开。当时整整三个小时的演讲，到最后只有一个人报名，而且那唯一报名的竟然是他的朋友。这刚入行的经历对他来说印象非常的深刻，尽管遇到许多的挫折，但他从没感到气馁，他下定决心一定要把演讲练好，才换来今天的非凡成就。

如何吸引听众？

身为一位成功的演说家，最重要就是要抓住听众的耳朵，姬老师笑称许多人在听他演讲时都非常投入专注，有些听得哭笑不得，有些晚上还会梦见他呢！对此他非常自信地表示，有人说“听过姬老师演讲的人才知道什么叫演讲；没听过姬老师演讲的就不算知道什么叫真正的演讲。”

《非买不可服务成交系统》的课程主要是30天，这个课程分成很多个部分。第一部分是要跟大家分享如何运用《非买不可成交系统》来成就人才，就是如何把人才吸引回来。第二个要分享的是如何做品牌连接，让产品能够畅销热卖。第三是如何洞察人性，因为销售最重要是满足人性及人欲，所以我们会分享人性的六大需求，教会大家如何了解人掌握人。第四是如何使用一对多批发式演讲招商，销售技巧分为两种，一种是一对人，另一种是一人多，一对一是零售，一对多是批发，在分享会当中将会传授一些秘诀给大家。第五个是分享如何让顾客疯狂帮你介绍的秘诀，也就是服务至上的意思。

姬剑晶老师表示他有一个梦想，希望在2018年能开拍一部电影叫“梦想实践家”。姬老师在亚洲海外第一弟子兼马新演员陈松年也将参与拍摄，此外，姬老师也希望能够请来黄晓明、黄渤，以及林志颖等大牌明星参与演出。就让我们敬请期待姬老师的这部电影作品，也希望他在未来的日子会帮助更多有需要的人。

娱乐星闻

《Astro国际华裔小姐竞选2015》 决赛Janice钟素敏面面俱到摘冠！

《Astro国际华裔小姐竞选2015》已圆满落幕，24岁的模特儿Janice钟素敏在决赛舞台绽放光彩，除了成功摘下后冠抱回总值近20万令吉的奖金奖品，还夺得完美体态附属奖项，成为双料冠军。

十位佳丽在决赛前已通过“智慧、恒心、美丽”三关的美丽挑战，蜕变后站在以“你，延续美丽”为宣言的《Astro国际华裔小姐竞选2015》决赛舞台，角逐冠、亚、季军和各个附属奖项殊荣。佳丽们除了在泳装和旗袍环节秀出曼妙身材外，也克服了十强问答赛和由名嘴林德荣出题的最后五强对答环节。



ntv7本地中文电视剧 《圆满爱上你》开镜礼

ntv7全新本地电视剧《圆满爱上你》于11月20日进行开镜仪式，出席的演员有包括庄惟翔、罗忆诗、叶朝明、林佩琦及2014《金视奖》最佳男配角叶良财。

浪漫喜剧《圆满爱上你》已经开拍了好几天，演员们也很快地培养出很好的默契。继《脉动人心》后，庄惟翔和罗忆诗再次合作。庄惟翔分享说，此次和罗忆诗在剧中展开恋情，里头很多的小细节，观众看了，一定会有种想谈恋爱的感觉。他坦承自己的恋爱机会不多，因此都得靠叶良财和罗忆诗的教导。



大马蝉联《全球欢喜来卡拉2015》冠军 蔡汶妍屡败屡战终登顶



大马福建唱将蔡汶妍《全球欢喜来卡拉2015》决赛展现大将之风，示范以不屈不挠的比赛精神摘誉而归，称为继上届冠军廖凯汶后，再次成为双料冠军的大马选手！

由Astro欢喜台主办、雪隆安溪会馆联办的《全球欢喜来卡拉2015》决赛昨日于吉隆坡Mega Star Arena圆满落幕，今年全面升级，到海外甄选集合中国泉州、安溪、台湾、印尼、新加坡汶莱和马来西亚7个赛区，共19位选手一同展开一连两天的比赛。

经过一轮激烈的比赛后，曾经三度挑战《欢喜来卡拉2015》才获冠军的吉打选手蔡汶妍，在代表马来西亚参赛的全球赛事中展现过人舞台魅力。

ICFF第7届国际华语电影节 唯一大马作品 《爱存在》荣获组委会推荐影片大奖



由汤小康执导的电影《爱存在》代表马来西亚华语电影首度入围澳洲ICFF第7届国际电影节，在11月21号的颁奖典礼上，荣获《组委会推荐影片大奖》，成为史上第一部获得此奖项的大马作品。



同时代表马来西亚在颁奖典礼上演唱的汤小康兴奋表示这一次可以参与这一个盛大的电影颁奖典礼完全是他意想不到的，因为朋友的推荐，他可以飞到悉尼参与典礼已经很开心了，没有想到还可以拿奖对他来说是一个意外收获。他在接受访问的时候很谦卑的说要感谢的人很多，尤其是在拍摄电影的期间帮助他很多的执行导演陈伟昌和摄影指导陈海量，还有所有的工作人员。如果没有了这些专业人士，以他一个新手来说是不可能拍出那么漂亮感人的电影，可以获奖是整个团队的功劳。

Astro十二月精选节目表

Astro全佳HD (频道308)

日期	时间	节目	集数
12月17日	每逢周四9:30PM	深夜食堂	10
12月27日	每逢周日1:00PM	周末高清剧场: 聊斋4	36

天映频道 (频道322)

日期	时间	节目
12月6日	每逢周日9PM	天将雄师 *电视独家首播*
12月13日	每逢周日9PM	有一个地方只有我们知道*电视独家首播*
12月20日	每逢周日9PM	贩卖. 爱*电视独家首播*
12月27日	每逢周日9PM	爸爸的假期*电视独家首播*

天映频道 (频道322) 圣诞特备

日期	时间	节目
12月5日	每逢周六9PM	冲上云霄
12月12日	每逢周六9PM	单身男女2
12月19日	每逢周六9PM	太平轮 (上)
12月26日	每逢周六9PM	一生一世

Astro On Demand (频道350和HD频道361)

日期	时间	节目	集数
11月30日	每逢周一至日9:30PM	实习天使	25
12月7日	每逢周一至五8:30PM	刀下留人	26

Astro双星 (频道324和HD频道307)

日期	时间	节目	集数
12月4日	每逢周一至周五5PM	志在四方2 *全球优先看*	32
12月11日	每逢周一至周五4PM	致, 第三者	25

Astro华丽台 (频道311和HD频道310)

日期	时间	节目	集数
12月14日	每逢周一至周五9:30PM	师奶MADAM	20
12月16日	每逢周一至周五8:30PM	四个女仔三个BAR	25
12月18日	每逢周一至周五7PM	猛剧7点正: 4 In Love	20

Astro华丽台 (频道311和HD频道310)

"梅艳芳逝世十二周年" 精选节目

日期	时间	节目
12月5日	周六晚上10PM	奇迹
12月12日	周六晚上10PM	赌霸
12月19日	周六晚上10PM	乱世儿女
12月26日	周六晚上10PM	公子多情
12月28日	周一晚上11PM	何日君再来
12月29日	周二晚上11PM	男歌女唱

AstroAEC (频道301和HD频道306)

日期	时间	节目	集数
12月14日	每逢周一至五4PM	莫非, 这就是爱情	31
12月26日	每逢周六7PM	周末新加坡派: 上班不留白3	

剧情介绍

贩卖. 爱

主演: 陈嘉桓, 廖启智, 周柏豪
 私人女Tiffany自小跟母亲相依为命。她为解决金钱问题, 不敢诱惑, 选择了出卖色相。正当她对出卖尊严已日渐麻木时, 一个热情、满理想的青年Rex闯进她生命中, 令Tiffany决心与过去生活上句号。正当她以为重新开始时, 她却要为她过去轻率的选择付出代价……

爸爸的假期

主演: 郭涛, 王岳伦, 张亮, 林志颖
 三个正处于家庭和事业困境中的老公, 趁老婆陪伴孩子们去夏令营期间, 前往韩国参加一个叫「帝王假期」的旅游活动, 给自己放一次假, 享受「古代朝鲜帝王」的待遇。然而在到达韩国后, 爸爸们的美好帝王假期却因国际大盗JIMMY LIN的出现而变得险象环生……

太平轮 (上)

主演: 黄晓明, 章子怡, 金城武, 宋慧乔
 国共一场大战, 国民党军全面溃败。众人都想登上「太平轮」, 离开上海去台湾。这艘船成为了众人的最后希望, 没想到, 意外的沉船改变了所有人的命运……在经历了战争和灾难后, 三对来自不同背景的苦恋情侣, 能否再次逃过劫难, 在未知生死的乱世之中找到幸福?

一生一世

主演: 谢霆锋, 高圆圆
 在北京长大的安然和赵永年来自不同的家庭, 两人相似的遭遇却让他们成为了好朋友, 可惜他们被命运安排到天各一方, 被迫分开。多年后他们重逢, 温暖过彼此的童年友谊迅速转化为热烈的爱情, 只是上天再次跟他们开了个玩笑……岁月流转, 命运让他们再次相遇在纽约。



鬼節三重門

導演藝人專訪

鬼節三重門這部電影分為三個部分——1, 2, 3、畫靈以及PHYU PHYU。拍攝期間，每個導演各自用了3到5個地方取景。

拍攝電影時挑戰性最高是那一幕？1, 2, 3的導演Zeacht表示是在浴缸拍攝的時候。當時浴缸裝滿了水，而且有很多泡泡。那一幕需要把演員推進泡泡水裡面，眼睛會很不舒服。拍攝很多次都達不到效果，所以演員待在浴缸裡很久。而畫靈的導演Kenny表示，如何要把兩個演員的手拍成一只手時是最有挑戰性，因為演員需要表現得很行動自如，而且動作也蠻多，所以那一幕最傷腦筋呀！PHYU PHYU的導演Ving坦言拍攝時遇到最困難的是地點和演員。原本Ving已選好很好的拍攝地點，怎知在拍攝的兩三天前才發現原來那個地方不能夠取景，幸好KENNY在很短的時間內幫Ving找到了能夠拍攝的地點。至於Ving的第二個難題就是在演員方面剛好有一位6歲的小女孩一起參與拍攝，每當到了晚上12點就會想休息睡覺。戲里有一部分是媽媽抱著小女孩一起哭的時候，那個小女孩其實是睡着了，那一幕的確讓Ving很緊張，但最後也順利完成拍攝。



當提及拍攝期間有任何爭執或深刻的事情嗎？演員Chythia表示：“我有比較凶一點跟導演說話，因為有一幕鬼已經出現了……導演就告訴我【Chythia你要轉過來一點，再轉過去……你要轉去左邊，轉去右邊】。到最後我的脾氣真的是有點暴躁，就告訴導演我不明白為何你要我轉右後又轉左。之後導演就向我解釋為什麼要這樣子做，大家互相溝通後，我們就順利地完成那一幕的拍攝。”至於演員小女孩表示：“戲里有一部分是要砍手的，他們弄那個房間很多血，我就哭泣因為很害怕，到最後導演安慰我不要哭泣。”導演們則表示拍攝期間都很順利，沒有爭執，遇到問題時都會跟拍攝團隊和演員們商量如何做到更好。

畫靈

一名落魄畫家（Ann）在生命低潮時自殺，但過程失敗，被女鬼（Molly）救回，從此可以看到被困在她住的公寓里的Molly 並與其做了朋友，在Molly的協助下，Ann的畫突然大賣，人鬼的關係越來越好，但也正因Ann名氣突飛被邀請到倫敦發展，這也意味著Ann 和 Molly 必須分開。一邊是光明的前途，另一邊是救命恩鬼，Ann 最後選擇了未來，但Molly 面對要放棄自己的Ann 讓她聯想起曾經被父母遺棄的回憶，堅持要Ann留下，兩人開始起了衝突，Molly 也意外被推出公寓全身受傷，因此怨恨加倍，變成了一只冤魂，想強制性把Ann留下，到最後到底是Ann 留下還是Molly放棄呢？一部探討人性在道德與夢想之間會怎麼選擇，人和鬼誰比較恐怖，為了夢想你願意犧牲什麼的短片？



PHYU PHYU

每個亡靈都有他的故事。一天晚上，正義的警衛Azman在馬路撿到了一個布娃娃，因此緬甸小女孩的亡魂Phyu Phyu就跟了他回家。從恐懼面對直到同情地關懷，Azman知道了Phyu Phyu的悲慘遭遇後，決定幫助這可憐的小亡魂完成她的心願。Phyu Phyu，一個兒童拐帶案的受害者。唯一的心願便是能夠再次見到自己的母親。



十二月星座运势

白羊座 (3/21-4/20)

工作方面倘能与同事坦诚相处，齐心协力，肯定会有重大突破。财运只是平稳而已，切勿挥霍或赌博。感情多变多彩，而健康亦甚佳，身心康泰。

巨蟹座 (6/22-7/23)

运程畅旺，正财横财均佳，申请贷款亦能获得顺利通过。由此开始可以作多元性的投资。本月会碰到久未见的知己或旧侣，别有一番滋味在心头。

天秤座 (9/24-10/23)

这个月出门不利，若是出外接洽商务，很可能徒劳无功，空手而归。感情多姿多彩，甜蜜温馨，但切勿误惹孽缘，健康尚可，但提防患上寒热之症。

射手座 (11/23-12/22)

烦恼皆因强出头，本月必须尽量保持低调，只宜沉着地坚守岗位，切勿轻举妄动。本月开支庞大，并会收到很多账单，应尽快清付，切勿拖延。

水瓶座 (01/21-02/19)

本月工作压力大增，主要是因为遇到强劲的对手，必须悉力以赴，这样才能确保成果，务立须建议水伤的朋友本月必须小心保管财物，钱财不可露眼，以免有盗窃之灾。

双鱼座 (02/20-03/20)

本月在事业方面进展颇佳，可惜因为有人在背后恶言中伤及破坏，以致大受影响；幸而若能及早防范，先发制人则可稳操胜券。正财尚可，横财则不利。

金牛座 (4/21-5/20)

年尾的事业发展未如理想，必须全心投入，提供较佳的服务素质，否则便会流失不少顾客。健康欠佳，必须加衣保暖，以免感受风寒。

双子座 (5/21-6/21)

财运甚佳，但可惜开支亦大，故此财来财去难以积聚；而且稍一疏忽，便会有破财之虞，事业方面浮沉反覆，逐渐脱离原来的正轨。

狮子座 (7/24-8/23)

事业健康最佳，而收入相当丰厚，但切勿急功近利，因贪求大财而误听人言胡乱投资，这样便会损失惨重，很可能因此而一败涂地。

处女座 (8/24-9/23)

财运未如理想，应该削减不必要的开支，并且暂时不要作重大投资，以免焦头烂额，健康方面要注意胸部的毛病，病向浅中医，切勿拖延。

天蝎座 (10/24-11/22)

这个月必须小心理财，并要注意不可让钱财露眼，以免有破财之灾。工作方面应该稳打稳扎，步步为营，千万不可冒险急进，以免一败涂地。

摩羯座 (12/23-01/20)

感情方面多姿多彩，左右逢源，有不知取舍之苦。事业得心应手，可大展鸿图。健康情况绝佳，身心康泰，但切勿沉迷酒色，自误前程。

圣诞老人 巧克力 CUPCAKE



巧克力淋醬材料：

180克巧克力(切碎),
100克动物性鮮奶油,
10克奶油

做法：

- 1、將鮮奶油煮以小火煮至稍滾，倒入黑巧克力呈至溶化，攪拌均勻。
- 2、加入奶油拌至溶化即可。
- 3、待冷后，將巧克力醬淋在烘乾的紙杯蛋糕里至滿，放入冰箱里冷藏，取出才擺放翻糖裝飾。

材料：

- A) 145克低筋面粉，110克細糖，60克可
可粉，1小茶匙蘇打粉，1/2茶匙泡打
粉，1/4茶匙鹽。
- B) 120克buttermilk，59克粟米油，1粒鸡
蛋(室溫)，1/2茶匙香精，115克熱咖
啡(110克熱水+3克咖啡粉)。

做法：

- 1、預熱烤箱160C，將紙杯排列在烤盤里
備用。
- 2、將所有材料A，混合過篩，拌均勻。
- 3、再將材料B放入攪盤里，混合均勻。
- 4、將做法(3)的混合液體加入做法(2)的
混合粉類中，以攪拌機攪拌至均勻。
- 5、然後加入熱咖啡拌勻。
- 6、分別將蛋糕糊舀入排列好的紙杯里至
6分滿即可，鋪平。
- 7、送入烤箱里以160度烘烤20-25分鐘即
可，或以牙籤插入不粘有蛋糕糊即熟。
- 8、放在到網架上冷透，擺上喜歡的裝飾
品即可。



最新电影抢先看



星球大战7：原力觉醒

《星球大战：原力觉醒》 (Star Wars: The Force Awakens) 是科幻电影《星球大战》系列的第七部，由J·J·艾布拉姆斯执导，由黛茜·雷德利、约翰·波耶加、哈里森·福特、奥斯卡·伊萨克联合主演。恩多战役结束后，义军同盟改组为新共和国，钱德里拉行星成为临时首都。银河议会得到恢复。蒙·莫思马被选为新共和国银河议会首任议长。新共和国星际舰队由贾尔·阿克巴元帅指挥。

上映日期：17-12-2015

导演：J·J·艾布拉姆斯
 编剧：J·J·艾布拉姆斯 / 劳伦斯·卡斯丹
 主演：哈里森·福特 / 马克·哈米尔 / 凯丽·费雪 / 亚当·德赖弗 / 黛茜·雷德利 / 更多...
 类型：科幻
 语言：英语

上映日期：31-12-2015

导演：沃尔特·拜克
 编剧：Ross Bagdasarian / Janice Karman / Randi Mayem Singer
 主演：贝拉·索恩 / 马修·格雷·古柏勒 / 杰西·麦卡尼 / 杰森·李 / 贾斯汀·朗 / 更多...
 类型：喜剧 / 动画 / 音乐 / 奇幻 / 冒险
 语言：英语

剧情简介

经历了一连串的误会，三只花栗鼠艾文、赛门与希多确信他们的主人戴夫将在纽约向女友求婚后将他们抛弃，他们还剩三天时间去阻止这项求婚计划。



剧情简介

《麦克白》是莎士比亚最著名的四大悲剧之一，11世纪，苏格兰国王邓肯的表弟麦克白将军为国王平叛和抵御入侵立功归来，路上遇到三个女巫。女巫对他说了些预言和隐语，说他将进爵为王，但他并无子嗣能继承王位，反而是同僚班柯将军的后代要做王。麦克白是有野心的英雄，他在夫人的怂恿下谋杀邓肯，做了国王。但最终因为杀人太多而众叛亲离，麦克白面对邓肯之子和他请来的英格兰援军的围攻，只能以削首结束自己的生命。

上映日期：31-12-2015

导演：贾斯汀·库泽尔
 编剧：托德·路易斯 / 莎士比亚 / Jacob Koskoff / Michael Lesslie
 主演：迈克尔·法斯宾德 / 玛丽昂·歌迪亚 / 詹姆斯·哈里斯 / 大卫·休里斯 / 伊丽莎·白 / 德比茨基 / 更多...
 类型：剧情 / 历史
 语言：英语



冯小刚 领衔主演

管虎 导演
 管虎 / 董润年 编剧
 冯小刚 / 张涵予 / 李易峰 / 吴亦凡 / 许晴 / 更多...
 类型：剧情 / 动作
 语言：汉语普通话

上映日期：31-12-2015

老炮儿在北京话中，专指提笼遛鸟，无所事事的老混混儿。六爷（冯小刚饰）就曾是“横行”老北京的老炮儿之一，如今过着悠闲自得的日子，却不想自己的儿子晓波（李易峰饰）被卷入了与“小爷”小飞（吴亦凡饰）的纠纷中。六爷试图出面摆平这起纠纷，并找来了昔日老友闷三儿（张涵予饰）、话匣子（许晴饰）、灯罩儿（刘桦饰）帮忙，却发现这个时代已经有了一群新的“话事人”，自己这个顽主的江湖地位已经动摇，并且以往固守的生活方式已经渐渐被时代所抛弃，廉颇老矣尚能饭否？



剧情简介

影片改编自00-一篇名为《Game Brain》的文章，这篇文章揭露了数位橄榄球明星因不断激烈碰撞致脑部受损的悲剧。而撞球自杀的幕后真相，《Game Brain》的原作者是Jeanne Marie Laska和BernieOmlu博士，这两位神经病理学家把职业橄榄球运动员的CTE问题带到公众面前，真相令所有人震惊。所谓CTE，简而言之，就是“脑脊液运动创伤”，在职业生涯中，每一位橄榄球运动员都要承受无数次脑部直接撞击，不幸者就会产生眩晕、颤抖，乃至其他更为严重的身体不适。威尔·史密斯将在影片中饰演一个研究脑部创伤的神经病学专家。

导演：彼得·兰德斯曼
 编剧：彼得·兰德斯曼 / Jaume Maria Luskas
 主演：威尔·史密斯 / 比茜·图诺克 / 古古·阿巴杜-阿吉 / 亚历克·鲍德温 / 马修·戴维斯 / 更多...
 类型：剧情 / 运动
 语言：英语
 上映日期：31-12-2015



剧情简介

迈克尔·贝导演的这部新片根据米切尔·朱可夫 (Mitchell Zuckoff) 同名小说改编，是一部政治题材的电影。2012年9月11日，在利比亚的加查拉山美国领事馆发生了一起反美示威事件，入侵部队数十名武装分子冲进领事馆，示威演变为暴力冲突，最终导致包括美国大使约翰·克里斯托弗·史蒂文斯 (Christopher J. Stevens) 在内的四人死亡。这是33年以来第一个被恐怖分子杀害的美国大使。影片《危机13小时》就是由这一真实事件取材。

导演：迈克尔·贝
 编剧：查克·霍根 / Mitchell Zuckoff
 主演：约翰·卡拉辛斯基 / 马克斯·马蒂尼 / 凯特琳·菲茨杰拉德 / 詹姆斯·戴尔 / 大卫·丹曼 / 更多...
 类型：剧情
 语言：英语
 上映日期：14-01-2016



剧情简介

该片根据上世纪30年代的真人真事创作，讲述的是丹麦变性艺术家Einar Wegener和妻子Greta Wegener的故事。Einar Wegener最初装扮成女人完全是受妻子的怂恿，因为他的妻子Greta Wegener是一个画家，恰好需要一个女模特，于是她让自己的丈夫扮成女人当自己的模特，没想到画出的作品很受欢迎，哥本哈根到处都有Einar Wegener的肖像，在妻子的鼓励下Einar最终成为世界上第一个通过手术改变自己性别的人。

导演：汤姆·霍珀
 编剧：露辛达·考克斯 / David Ebershoff
 主演：埃迪·雷德梅恩 / 安布尔·赫德 / 艾丽西娅·维多维奇 / 詹姆斯·哈里斯 / 詹姆斯·诺顿 / 更多...
 类型：剧情 / 传记
 语言：英语
 上映日期：07-01-2016



剧情简介

电影《第五波》(The Fifth Wave) 改编自同名畅销小说，讲述地球遭到外星人攻击，人类文明进入石器时代。英雄是16岁少女丽贝卡作为幸存者之一，挣扎求生。英雄是寻找希望。这部电影的题材是近几年十分流行的青少年科幻故事，除了之外，主演还包括《金剛狼》男星列维·施瑞博尔、96后正太演员尼克·罗宾逊 (Nick Robinson)，以及在《布达佩斯大饭店》中饰演少年詹姆斯·范·德·格罗夫、霍沃罗利等。

导演：J Blakeson
 编剧：苏珊娜·格兰特 / Rick Yancey
 主演：科洛·莫瑞兹 / 马特·史密斯 / 列维·施瑞博尔 / 尼克·罗宾逊 / 詹姆斯·范德比克 / 更多...
 类型：科幻
 语言：英语
 上映日期：14-01-2016

每逢周日

早上7点至下午1点

ALMOND

MAGAZINE

将出现在

乔治市土库街

BEACH STREET, GEORGETOWN

想领取 ALMOND 杂志的读者，记得来找我们哦！

OCCUPY
BEACH
STREET

LEGALLY

《占领土库街》计划乃配合“槟州无车日”所举行。每逢周日上午7时至下午1时，开放乔治市土库街于民众使用。其内容涵盖各项精采的活动，诸如各式运动、游戏、街头表演等等。欢迎您前来探索究竟。



OccupyBeachStreet

WISH YOU
HAPPY MERRY
CHRISTMAS



HAPPY NEW YEAR
2016

CALENDAR 2016

January

	M	T	W	T	F	S	S
53					1	2	3
01	4	5	6	7	8	9	10
02	11	12	13	14	15	16	17
03	18	19	20	21	22	23	24
04	25	26	27	28	29	30	31

☉: 2 ●: 10 ☽: 17 ☽: 24

February

	M	T	W	T	F	S	S
05	1	2	3	4	5	6	7
06	8	9	10	11	12	13	14
07	15	16	17	18	19	20	21
08	22	23	24	25	26	27	28
09	29						

☉: 1 ●: 8 ☽: 15 ☽: 23

March

	M	T	W	T	F	S	S
09	1	2	3	4	5	6	
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

☉: 2 ●: 9 ☽: 16 ☽: 23 ☽: 31

April

	M	T	W	T	F	S	S
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

●: 7 ☽: 14 ☽: 22 ☽: 30

May

	M	T	W	T	F	S	S
17						1	
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

●: 7 ☽: 14 ☽: 22 ☽: 29

June

	M	T	W	T	F	S	S
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

●: 5 ☽: 12 ☽: 20 ☽: 28

July

	M	T	W	T	F	S	S
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

●: 4 ☽: 12 ☽: 20 ☽: 27

August

	M	T	W	T	F	S	S
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

●: 3 ☽: 11 ☽: 18 ☽: 25

September

	M	T	W	T	F	S	S
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

●: 1 ☽: 9 ☽: 17 ☽: 23

October

	M	T	W	T	F	S	S
39					1	2	
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

●: 1 ☽: 9 ☽: 16 ☽: 23 ●: 31

November

	M	T	W	T	F	S	S
44	1	2	3	4	5	6	
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

●: 8 ☽: 14 ☽: 21 ●: 29

December

	M	T	W	T	F	S	S
48			1	2	3	4	
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

●: 7 ☽: 14 ☽: 21 ●: 29

1 Jan New Year's Day
 1 Feb Federal Territory Day
 6 Feb Chinese Lunar New Year's Day
 9 Feb Second day of Chinese Lunar New Year
 25 Mar Good Friday
 27 Mar Easter Sunday
 1 May Labour Day
 5 May Wesak Day
 21 May Wesak Day

30 May Harvest Festival
 31 May Harvest Festival Day 2
 4 Jun The Yang di-Pertuan Agong's Birthday
 7 Jun Ramadan begins
 6 Jul Hari Raya Puasa Day 1
 7 Jul Hari Raya Puasa Day 2
 7 Jul Georgetown World Heritage City Day
 9 Jul Penang Governor's Birthday

31 Aug Malaysia's National Day
 12 Sep Hari Raya Haji
 13 Sep Hari Raya Haji holiday
 16 Sep Malaysia Day
 2 Oct Malaysian New Year
 29 Oct Deepavali
 12 Dec The Prophet Muhammad's Birthday
 24 Dec Christmas Eve
 25 Dec Christmas Day
 31 Dec New Year's Eve