

ALMOND

MAGAZINE

ISSUE 02 | NOVEMBER 2015
FREE COPIES

PP 18873/10/2015(034340)

吃.喝.玩.乐

游玩韩国享受韩风
勇敢寿司闯关
《福寶來》炒糗条

娱乐星闻

星专访
平平安安
鬼节三重门
记忆中的菜单
十一月精选节目表



關德輝

演艺事业里，历历在目的事情

AUGUSTE KWAN

CONTENT

Designed & Published by Almond Magazine

星专访




娱乐



PUBLISHER:
Almond Magazine | PP18873/10/2015(034340)
No 5, Lorong Delima 1, Greenlane 11600, Pulau Pinang.

 <http://www.almondmagazine.com>

 <http://www.facebook.com/almondmagazine>

 @almondmagazine

 Almond Magazine

PRINTED BY:
Peretakan U-Tech Sdn Bhd | KDN: PQ1780/C/629
7, Solok Sungai Pinang 4, 11600 Sungai Pinang, Pulau Pinang.

EDITORIAL DEPARTMENT:
Crystal Ooi Sessa Kam
Ja Ghok Kar Yee

CREATIVE DEPARTMENT:
Tan Bao Shyang
Ng Ai Yi

MARKETING DEPARTMENT:
Alvin Khoo
Kellian Dui

FIND US ON:
想了解更多广告详情, 请联络:
+6016 420 4712
info.almondmag@gmail.com

出席采访 | 活动邀请 | 记者会, 电影首映礼,
派对活动, 发布会和演唱会等 | 请联络:
+6016 420 4712
crystal.almondmag@gmail.com

华丽KTV

Maris



娱乐消遣最佳地点



欢唱无限 | 私人PARTY ROOM | 尽享快乐时光

MARIS

- 📍 50C-1, JALAN FETTES,
10470 PULAU PINANG.
- ☎ 04 899 1055
- 🕒 5PM - 3AM



SCAN ME 扫码取单



杨宝贝 希望 突破自己



杨宝贝除了是位著名的网络红人以外也是位演员，许多人都封她为女神。她文笔出众，推出的新书《我的人气女友》曾获大众书局排行榜第一名。新书一推出，许多粉丝涌进大众书局购买。杨宝贝认为自己是个很有牛劲的人，就算遇到多么大的挫折，也能扭转乾坤。

杨宝贝表示在拍摄《有钱到笑》期间，她的对白很多，而且也是第一次感受到电影团队很努力的拍摄，她很荣幸可以在《有钱到笑》里和那么多位资深演员一起合作，在他们身上也学到很多东西。以前的她认为拍戏很简单，就是在那边等待。但直到真正接触拍摄后，她发现拍摄一点都不容易，因为需要配合其他人。如果没有对白的時候，自己也需要处在那个情况里面。

杨宝贝希望在未来可以尝试拍摄鬼片和有内心戏的角色，因为她不想让大众定型。许多人都认为体型娇小的她适合演娇滴滴、千金小姐、刁蛮少女以及中学生的角色。她希望可以突破自己，让大家看到不一样的杨宝贝。



CS12

GERMANY



CS12 MIRACLE MASK

Specialized for sensitive skin, CS12 Miracle Mask contains anti-inflammatory properties that helps to soothes and moisturises your skin after sun-burned and dehydration. It helps to regenerate new skin cells, reduces fine lines and wrinkles. Also to prevent skin damage from UV rays. It has slight exfoliation results too.

此蚕丝面膜非常适合敏感肌肤，具有高抗炎的特灵来舒缓您的皮肤。此外还能帮助滋润肌肤，促进细胞再生，可以减少皱纹。它也能帮助烫伤的皮肤保持水分，免受紫外线的伤害。

主要成分 // KEY INGREDIENTS



锦葵 // *Malva Sinensis*



欧耆草 // *Achillea Mellefolium*



黄花九轮草 // *Primula Officinatis*

SOLUTION BEAUTY

Kelly Ooi

0124096033 / 042813791

99-G-8, Taman Pelangi Indah, Lintang Sungai Pinang, 11600 Pulau Pinang.

11am - 8pm (Open Daily)

JOYCE LIM CLINIC

韩国最新一代埋线技术

让您拥有**自然高挺鼻型**
完美脸型

拥有漂亮的脸型和鼻型是每个人的梦想！脸是视觉焦点所在之一，鼻子则占据五官最中心的位置。许多人总是嫌鼻子不够挺、塌塌的、感觉不起眼，烦恼如何拥有高挺精巧的鼻型。脸则会随着年龄的增长逐渐老化失去弹性，导致皮肤长出皱纹，出现下垂现象。有些则天生脸型大、不够尖，烦恼脸型问题。在这新世纪里，美容技术开始进步发达，这些问题都能透过医学美容得到解决方法。采用韩国最火红、最新一代的埋线技术让您恢复自信，鼻子显得立体、高挺自然，脸蛋变得更漂亮更迷人！

此技术获得韩国食品药品管理局（KFDA）最高安全等级认证可吸收缝线的细线埋入真皮层里。该技术伤口极小，轻微的针刺感，过程不到一小时，无需恢复期，不会影响日常生活，而且可以直接去上班，参加派对或晚宴。埋线技术无需开刀、无痛、快速不留疤、过程简单安全，使用的线是圆头。当埋线植入越过神经线时，不会刺破血管导致严重红肿。

脸型埋线技术



之前

之后

鼻子埋线技术



之前

之后



JOYCE LIM CLINIC

163, Jalan Kelawai, 10250 Penang.
04 210 3998 / 04 210 3999
www.joyceskinlaser.com
joyceskinclinic@gmail.com
10:30am-6pm (星期一至六)
Joyce Lim Clinic

新加坡总部

290 Orchard Road # 11 - 16/20
Paragon Medical Suites, Tower Lobby
1, Singapore 238859.
+65 6834 9159
www.joycelim.com
8am - 6pm (星期一至六)



创办人FOUNDER:

JOYCE LIM 林顶意是一位专业的皮肤专科医生兼顾问，是JOYCE LIM CLINIC的创办人。她是马来西亚大学内外科医学士、爱尔兰皇家内科医学院院士、新加坡医科研究院院士。她曾参与多项美容产品的研发及开创个人品牌产品。新加坡总部成立于2000年，檳城分店成立于2012年，并由谭学渊医生主导。



谭学渊医生 Dr. Thum Hok Yen:

谭学渊医生是一位理科大学内科学士，美国医学美容研究院，大马医学美容协会抗衰老，再生医学与医学美容硕士。谭医生提供专业医学美容知识，并且对症下药解决顾客脸部问题。

脸型埋线技术



之前

之后

鼻子埋线是以导入的方式将线放入鼻部，它的牵引力可以调整鼻子的长度和角度、撑起鼻头、鼻尖按想要的样子来改变，改善鼻型，塑造完美高挺的鼻子。埋线后，立即见到高挺自然的效果，而且效果可长达1到2年。

这项技术除了可以运用在鼻子和脸以外也能够用在身体各部位如下巴松弛、皮肤松弛下垂等。Joyce Lim Clinic谭学渊医生表示：“这个韩国的技术是根据中医的针灸疗法研究而成，把线植入肌肤内层，激活身体内的胶原蛋白，使胶原蛋白增生，产生自然提拉的效果。”。此技术能有效改善脸型、增进皮肤弹性和紧致、使肌肤变得嫩白、恢复青春美貌！

鼻子埋线技术



之前



之后

JOYCE LIM CLINIC 服务及护理疗程

- 粉刺、青春痘
- 延缓老化
- 祛除胎记
- 消除皱纹
- 医学换肤
- 湿疹
- 减脂瘦身
- 美颜嫩肤
- 皮肤问题
- 祛除纹身
- 皮肤美白
- 修护静脉
- 护发、除毛
- 激光
- 瘦脸、瓜子脸
- 黄褐斑、黑斑、雀斑
- 除痣、油脂粒、肉粒
- 脸部埋线、轮廓拉提
- 自体血小板、干细胞
- 疤痕、凹凸洞、妊娠纹

ASTRO 推介崭新 On Demand 娱乐世界

轻松选择、随时观赏、
即时享受！
Astro推出崭新的
On Demand (OD) 服务，
让大马人随时观赏最热门节目，
精彩娱乐掌控在弹指之间！

astro



OD拥有三个独特选项，迎合了不同需求和消费概念的广大用户群

od free

拥有能连接Wi-Fi的PVR用户，将可免费观赏喜爱的节目。下载最新并与美国同步播出的电视剧集，如《Empire》、《Scandal》、《The Walking Dead》、《Heroes Reborn》、《Quantico》、《The Tonight Show Starring Jimmy Fallon》、《Game of Thrones》、《The Blacklist》、《The Voice》等。此外，用户还可以观赏本地众多的精彩节目，如《Astro经典金曲歌唱大赛》和《Akademi Fantasia》等。

od plus

每月只需15令吉90仙，Astro将提供强大的OD节目库，让用户尽情观赏更多国内外影片、卖座电影、更完整的电视剧系列和儿童节目内容。有了以上配套，用户就能在家，甚至透过AOTG在外观赏无数的精彩节目。内容除了有如《Grey's Anatomy》、《The Flash》、《Big Bang Theory》等连续剧，还有无数好莱坞大制作，就像《哈利波特》系列电影和《魔戒》三部曲，以及如《无线挑战》、《我们结婚了》等韩国热门节目。Animax全新节目可供动漫迷选看，各种儿童节目也顾及孩子们的观赏需求。只要在2016年1月31日前将PVR连接网络，Astro用户将可三个月免费观赏OD Plus内容。

od store

若用户只想随心所欲下载自己喜欢的内容，也可自行在OD广大的节目库中选择和下载最新的电影，当中包括不同潮流如中文、马来文和淡米尔文，以及各国语言的电影。《The Avengers: Age of Ultron》、《Inside Out》、《Fast & Furious 7》、《Kapsul》、《Bravo 5》、《Jejak Warriors》、《Heart Attack》和《The Killer》这些精彩的热门电影，也是OD节目库内的选择之一。

令人振奋的娱乐新体验将随着OD的推出而至，让每位大马人均可从上千种娱乐选项中，挑选并即时透过电视和电子配备，收看自己喜爱的节目。包罗万有的娱乐世界囊括了好莱坞大制作《Avengers: Age of Ultron》和《Fast and Furious 7》，亚洲精选《Memory Cinta Suraya》和《Rasikka Rusikka》、喜剧《The Big Bang Theory》、恐怖电影《Saw》和《Insidious》、儿童动画片《Minions》和《Inside Out》、韩剧《村庄》和《流氓医生》、美剧《Game of Thrones》和《The Flash》等一应俱全。不仅如此，用户得以一次性追看所有剧集——试想着周末宅在家，把全季的《Game of Thrones》一口气看完会是何等满足！

从内容选项到收看方式和时间，Astro所提供的OD将为大马人带来最个人化的电视观赏体验。丰富的节目库，包括最新、最卖座影片及完整电视系列，将可迎合同一屋檐下每位成员的不同口味和需求。

Astro首席执行官拿督罗哈娜表示：“日趋成熟的大马消费者都已跟上科技潮流，并善于透过网络与人联系，渐渐走向电子时代，甚至身在外地，也依然要透过随身的电子配备来观赏娱乐节目。依我们所见，视频点播（Video on Demand, VOD）已逐渐受宠，因此不管是在家或在外，我们的OD服务将成为消费者观赏内容的另一趋势。”

如今，除了传统线性电视频道外，每位家中成员亦可创立个人的娱乐平台，体验专属娱乐世界。Astro用户可透过家中连接网络的个人录影机（PVR）或智能手机、平板或手提电脑的Astro on the Go (AOTG) 享有OD服务，满足不同的需求和预算。非Astro用户也能以AOTG收看OD节目内容。

拿督罗哈娜也说：“观众的内容收看趋势已迎来巨大转变。我们将专注于迎合每位家中成员的内容需求，让人人都享有各种专属娱乐空间。我们期许能在5年内，从目前的80万注册用户，增加至超过300万用户。”

为鼓励更多人体验这项娱乐，Astro计划于年底前，从原有的18万1000部连接网络的PVR用户提高至50万；另外，也致力于把AOTG的下载量从180万增加至250万，同时让活跃用户的每周平均观赏时间，从140分钟增加至180分钟。

AOTG目前也推出新的功能，只要将节目下载至手机和智能配备，即便下线后也无阻观赏。

拿督罗哈娜补充：“云端储存空间改变了我们的经营方式，也使OD的娱乐内容更为快捷丰富。所有的OD娱乐内容已储存在云端上，我们随时可以更新娱乐库的内容，为机顶盒、智能手机、平板电脑、手提电脑和桌面型电脑等不同平台的用户，提供更全面和卓越的娱乐享受。”



首席执行官拿督罗哈娜



左起首席营运员陈宝福、首席执行官拿督罗哈娜、首席商务员刘坤伶

更多详情，请浏览 www.watchod.com



张水发

平凡中的不平凡

演艺圈可以很大，也可以很小；可以哗众取宠，也可以踏实安稳，这全都取决于人心的辨识。就在这如此特别的圈子里面，有着一位资深且脚踏实地的新马演员——张水发。

“简单便是福”——这大概就是用来形容水发，最贴切的形容句子了。不求荣华富贵，只求心安理得，这是他一直秉持着的做人态度。深信因果定律的他的人生有着与众不同的诠释，他认为，人活着就应与大自然好好相处，并和一切有缘的生物广结善缘，而非互相欺负。水发感性地表

示，他非常感恩这一路走来所遇到的每个人，尤其每次拍摄的过程中所遇到的每一位剧组人员，他们都给予他很多的启发及鼓励，而一起演戏的拍档们更神似地有着假戏真做的感觉，就好比饰演父亲的就像他父亲，饰演姥姥的还真的就像他姥姥，这都让他感到无比温暖及幸福。

水发目前正忙于演出《脉动人心》及《爱要怎么说的》的拍摄活动。虽然工作繁忙，但水发依然保持着平稳及坦然的态度来面对所要面对的事情。对于他

以智慧来分解评语及赞美

生活，它不是一个个体，它包含了各种各样的人、事、物。也正是这种种人、事、物的凝聚，形成了因缘，也造就了现在的生活以及所谓的是非，而评语和赞美的由来就这样从无变有了。

对于水发而言，我们无法控制别人所讲的话，而当面对评语时，我们更不能在意得太多。只要所做的事情是对得起良心的，那便没有什么好执着的了。他认为，与其把评语当评语看，倒不如把评语当成是金玉良言，从中检视自己是否真的做得不好，进而作出调整及改变，让自己日渐茁壮成熟。

水发比喻，假若一个剧本诞生了，由10位不同的导演来执导的话，那便会有10种不同的拍法，而由10位不同的演员来参演同一个角色的话，便会有10种不同的演法，这就是个人风格。所以面对评语及赞美时亦是如此，因每个人都是独一无二的，难免会有不同的看法。唯有客观面对，才能真正明白评语及赞美的用意之处。他补充，或许有时外界给予的点评会有点难听，但那未必就一定负面的。他解释，言行温和且笑脸迎人但内心深处却是表里不一的人也是处处可见的，相较之下，真心给予评语的人其实还更值得深交。

水发认为，凡事只要换个角度想，评语就会变成了赞美。他还说，也许评语的产生是一个提示，而这个提示让自己发现了自己所忽略的以及有所不足的地方，然而只要换位思考，那便是一个值得感恩的温馨提醒。

难得休闲，星星是最好的陪伴

水发表示，专业艺人在演艺圈的道路，通常都难有休闲时光。由于行程不依常规，好不容易一天里的拍摄活动结束后便要匆匆地开始准备隔天的剧本。基本上，空闲时间都用来修炼台词、修炼情绪或内心感受等之类的功课了。身为艺人的他表示，时间上的空档可谓少之又少，而他唯一能做的就是让自己的内心保有空档，让所有的思绪保有放松的空间。

从小便喜爱研究天文学的他表示在每晚下班回家之后，如有空闲时间，便会坐在花园里放松思绪，观望高挂在天空中闪闪发亮的美丽星星。水发之所以有着这样的嗜好，除了因为本身喜欢研究天文学之外，绝大部分的原因是因为平日的工作模式都被设定在四四方方的摄影棚内，一举一动都被限制了，没了自由。所以当难得下班了有时间，便会乘机摆脱束缚，让心回归到无边无际的大自然，享受星星所呈现的宁静与安慰，与此同时，进行自我检讨，平衡所有的负能量并提醒自己时时惦记生命的真谛。

水发表示，在未来的计划里，会希望和较正觉心的对象一起合作并把正能量传播出去。水发目前筹备了一项影片拍摄的计划书，并打算拍摄出一系列极具意义的良心视频，把爱散播到有需要的人身上。短片的内容将会以全球各地的艺人与名人所分享的心路历程为主，启发有需要的民众良心觉悟。这项计划目前已交移联合国美国总部高官手中，尚若一切顺利，这系列温馨的影片但愿尽早呈现于大众面前温暖民心。



而言，人生的座右铭只有一个简单的问答题，那就是：“人的寿命有多长？”答：就在那一口气之间。”他认为工作固然重要，但在生活中，珍惜当下才是更为重要的，只因生命没有TAKE 2，若不好好地把握好当下、善用当下每一个有限的时光来做对的事情及散播一切正的能量，也许善缘便会就此悄悄地溜走，不留一点痕迹，到后再惋惜的话就太迟了。

几经岁月的磨练，造就了经验丰富的水发。他明白到，生活与工作之间应有一个正常的平衡点，而那个平

衡点就是良心。众所周知，媒体是一个让民众亲近时事的平台，其传播的能力是极具效率的。对此，他认为身为媒体人员的一份子，都应时刻注意自己的表态，从而引导大众走向对的方向及学习好的事物。他说，无论做任何事，都应做得起良心，不因娱乐而娱乐，这才是传媒应该努力的地方。

ntv7

2016年新年电视剧及电视电影 《记忆中的菜单》

于明年1月25日启播的ntv7 2016年新年电视剧《记忆中的菜单》目前如火如荼拍摄中，有份参与今天拍摄的演员包括在戏中饰演两个角色的李洛中、饰演硬朗固执“陈家好”的张惠虹、饰演“陈家欢”的陈泽耀、饰演艺术家的庄惟翔、饰演“陈家乐”的刘益行及饰演单亲妈妈黄翠凤。

《记忆中的菜单》讲述饰演一位单亲妈妈与4名在外打拼的孩子的故事，戏中也带出华人籍贯的传统菜肴和讯息。饰演单亲妈妈的黄翠凤，她拥有数十年舞台剧经验，同时也是剧艺研究会主任，表演经验相当丰富，不禁让“儿女”们心生佩服。在剧中饰演黄翠凤的“未来女婿”庄惟翔直言，开工第一天就要与前辈对戏，这让他倍感压力。

“视帝”李洛中以一身不修边幅打扮示人，他笑言这是从影以来最轻松、最舒服打扮的一次。他感慨这部剧让他想起家里煮得一手好菜的母亲，唯兄弟姊妹却没有一个得到母亲的“真传”，他觉得十分可惜。他分享说，希望时下的年轻人，即使在外打拼，也要记得多回家，不妨向父母亲学好手艺，免得传统手艺流失。

张惠虹在剧中的角色常和妈妈有冲突，她表示，在拍摄时常想起现实中的自己也常和妈妈顶嘴，所以特别感触。她因此希望可以透过这部剧，让观众有所启发。早前因耳膜发炎动手术的陈泽耀则叹说今年运气很霉，还在康复期的他再次发炎。他在剧中以家庭戏为主，

原本以为和张惠虹在继《坏青春》后可以“再续前缘”，不料这次两人饰演姐弟。饰演小儿子的刘益行是八度空间演员真人秀《非常演员》16强人马，他坦言，这次的拍摄非常开心，但同时也感压力，担心表现不好而影响进度。

剧长8集的《记忆中的菜单》，除了是ntv7 2016年的新年电视剧，将于农历新年前，于星期一至四，晚上9点半播出。另外会衍生电视电影版本，延续电视剧的故事，电视电影将在11月开拍，于年初一（2月8日）晚上8点半播出。

欲知更多有关ntv7详情，可浏览ntv7官方网站：www.ntv7.com.my，关注ntv7面子书：[ntv7chinese](https://www.facebook.com/ntv7chinese)及Instagram：[ntv7chinese](https://www.instagram.com/ntv7chinese)。如今，您也可浏览www.tonton.com.my重温ntv7的节目，同时也可透过付费电视第107频道观看ntv7。



▲《记忆中的菜单》全体演员



▲《记忆中的菜单》拍摄现场

《记忆中的菜单》新年电视剧 集数：8
播出日期：2016年1月25日至2月4日
播出时间：星期一至星期四，晚上9点半至10点半

《记忆中的菜单》新年电视电影 集数：1
播出日期：2016年2月8日（年初一）
播出时间：晚上8点半至10点半

ntv7

本地中文电视剧

《重案狙击2》开镜礼



ntv7 全新本地电视剧《重案狙击2》于今天(20日)进行开镜仪式,出席的演员有包括之前有份参与《重案狙击》的吴俐璇、李承运,还有新加入的黄启铭、王淑君、陈俐杏、曾文伟及张咏华。

去年取得收视佳绩的ntv7 2014年台庆剧《重案狙击》,今年开拍续集,虽然《重案狙击2》的剧情和《重案狙击》没有连接,《重案狙击2》将继续以正义、动作、警匪为主。女主角吴俐璇再次参演,她分享角色相比《重案狙击》更有挑战性和人性化。她在剧中除了以“Madam”身份照顾警队,这次还晋升成为“人母”,为男友诞下了小孩。扛起收视重任的她坦言很有压力,剧本和角色都比之前有很大的提升,因此必须用演技去把角色和故事“说”出来。之前她曾埋怨在《重案狙击》没有动作戏,这次终于争取成功,在剧中如愿加重动作场面,过足武打戏瘾!

“复出”拍剧的黄启铭,两年前在拍摄ntv7电视剧《听风的歌》后,便专注当歌手。此次接拍《重案狙击2》,他饰演处事果敢的警察,除了帅气的外表和好身手,在感情线方面,他将周旋于两女吴俐璇和王淑君。他透露,这是他首次拍动作警匪剧,并已勤做健身运动。他也爆料,对手吴俐璇是名副其实的“重量级”,“我不敢再抱她(吴俐璇),之前合作的一部戏,我抱起她,结果不小心弄伤了腰椎!”期间,他也不想调侃希望拍完剧集还保留体力,不然他就要“荣休”了。

饰演律师的王淑君则表示,在剧中她看起来虽然冷酷无情,但其实她有正义的一面。而在戏里扮演王淑君妹妹兼记者的陈俐杏,也将和饰演有隐疾的警察曾文伟、企业公子李承运陷入错综复杂的3角关系。

全剧长30集的《重案狙击2》预计将在2016年5月,晚上9时30分,于ntv7隆重登场,敬请拭目以待!

欲知更多有关ntv7详情,可浏览ntv7官方网站:www.ntv7.com.my, ntv7中文官方面子书, ntv7中文及Instagram: [ntv7chinese](https://www.instagram.com/ntv7chinese)。如今,您也可浏览www.tonton.com.my 重温ntv7的节目,同时也可透过付费电视第107频道观看ntv7。



在戏中饰演警察的黄启铭将和吴俐璇和王淑君陷入三角关系

现代人除了忙于工作，在空档或休假的时候当然也懂得享受生活，偶尔去咖啡厅对于整天被困在枯燥生活的都市人来说也是一种暂时逃离现实的小确幸。有时候喝一杯香浓的咖啡，吃上一份好吃的甜点足以影响一整天的心情！今天要跟大家介绍的是一家位于檳城 Gurney Paragon 的 Brown Pocket。



地址: 6th Floor Alifresco Area, Gurney Paragon Mall, 10300, Penang.

联络方式: 04 218 9668

营业时间: Monday - Sunday (10am - 11pm)

网址: <http://www.brownpocket.com>

面子书专页: <https://www.facebook.com/brownpocket>



Brown Pocket 创立于2013年，这家咖啡厅是由3位年轻人合开。在过去2、3年前，Cafe 在檳城饮食行业还不算普遍。当时在身在国外的三位突然有个念头想把这股风气带回檳城，想看看能带出什么新趋势。在众多的甜品当中，选择了Waffle和Pancake是因为这两款甜品不仅仅可以当可口的甜食，同时可以融入在早餐内，变化性质也比较大。

Brown Pocket这家咖啡厅的店名听起来俏皮可爱，原来名字的背后是有意义的。由于这家café主打咖啡，巧克力，松饼之类的褐色系列甜品，室内装潢也被褐色填满，所以顾名思义引用了英文“Brown”来开头。至于“Pocket”是因为Cafe的主要客户群是以少女为主，而“Pocket”也让人感觉比较可爱和随性，名字俏皮又容易记住。

这家咖啡厅落在商场六楼，咖啡厅的装潢简单而时尚，多半使用落地玻璃来扩大空间，利用自然光线透过窗户带进室内，白天不需要开灯也有良好的采光，好让整体空间看起来利落又舒适。在黄昏时分，夕阳透过落地窗洒落在咖啡上，顾客享受的不止是舌尖上的味觉，同时也让心灵上得到放松。由于空间比较宽敞，所以许多顾客喜欢选择前来举行生日派对。除此之外，具有特色的环境也经常引来较为年轻的新人前来取景拍摄婚纱照。

放眼望去餐牌可见这家咖啡厅是以waffle为主，各式各样的waffle搭配冰淇淋，光看卖相已很吸引了！再来就是厨师自创的Yogurt，厨师使用了独一无二的自家秘方来调制味道，吃下去口感比较香滑之外也比较健康养生。

松饼的外层酥脆，内层口感绵软又带有面粉的香味，切下一小块搭上香滑的冰淇淋，吃下去冰冰甜甜的，口感上有着丰富多层次的感觉，甜而不腻，卖相好看却不复杂，让人觉得吃甜品不只是味觉的享受，同时也满足了视觉上的飨宴。

在繁忙的生活中，偶尔停下脚步，走进一家舒适的Cafe，喝一杯咖啡，吃一份甜品，听听音乐放松心情，或与朋友共聚闲聊，尽情的享用那份属于自己的悠闲，不亦乐乎！



健康身体及水嫩肌肤背后的秘密

人人都说早餐是一天里最为重要的一餐，而冰冰的早餐可说是非常简单，却一点也不马虎。她说，除了清水以外，一杯健康的生化胶原、维他命C及维他命E都是早餐里必备的。她认为，早餐就该让身体充分地吸收所有营养素，那样才能达到保健的最佳效果。她补充，午餐及晚餐将不受限于任何食物及份量，但在每晚临睡前必会饮用一杯健康的纤维素，好让隔天醒来排毒顺畅并让肠胃充分地吸收早餐所带来的益处。

总是明艳动人的冰冰，不仅着重于内在的调理，也着重于外在的保养。在繁多的保养步骤里，她认为清洁功夫最为重要。把妆适当地卸掉，随即日常的保养步骤，才能完全地显现出保养品的功效。她表示，外在的环境容易受到污染，若是清洁功夫没做足的话，接下来的步骤及其功效便会大受影响。谈及脸部清洁功夫，冰冰有着非常巧妙的小秘方，那就是使用非常冰的冰水进行清洗。她表示，每当使用冰水洗完脸之后便会感觉到皮肤特别的柔嫩润滑，犹如新生宝宝的皮肤般富有弹性。

您或许会对冰冰的保养秘诀来源感到好奇，无可否认，朋友、网络及电视资讯都是资料来源的一部分，但事实上，更多的秘诀来源竟是她无师自通的。比如冰水洗脸的小秘方便是一个例子，那是早期她在日本旅行时无意间发现的。由于当时日本的天气寒冷，任何清洗步骤都需要依靠温水来进行。从来喜欢尝试新体验的她当时在早晚洗脸时使用了没有加温过的水，也因此发现了这管用的小秘密。她补充，保养的秘诀因人而异，但这是她目前所发现的、对她最有帮助的小秘诀，并且会持续保持下去。

明艳动人背后的驱动力

人人都知道工作辛苦，虽然冰冰总是以阳光、不同的形象出现在众人面前，但难免生活中会遇到不愉快的事情。当不愉快的事情来临时，大部分没志气的人都会埋怨生活的不公平，但冰冰对待的方式却是非常积极与正面的。她有句座右铭，那就是：“再怎么辛苦及难熬，只要不放弃，事情很快会过去的。”或许有时会有些埋怨，但她决不纵容自己有任何退缩的借口。她坦言自己是一个有始有终的人，也是个完美主义者，要是答应了就会下定决心去做，而既然下定决心要做了，那就会做到最好。对她而言，保持着这样的态度，并不是为了别人，而是为了让自己有个交待，不让自己因错失机会而感到后悔。

冰冰认为凡是自有安排，不必想太多，只要尽量做就好。反而有时不去想太多，事情才能从复杂变成简单。她认为，做永远比想来得简单及实际。她发现生活中有很多人喜欢在行动之前策划很多，但是却迟迟不见有所行动。她表示，假如不去想那么多，或许事情早已完成了。

在冰冰的观念里，工作确实重要，但生活中还有更重要的需要我们好好去维持及珍惜，那就是家。她感性地说道：“我们大部分的人工作都是为了家，而家就是我们最好的避风港。无论你成功与否，家永远都不会拒你于门外，所以家才是无可取代的。”

采访中，冰冰不忘叮嘱大家不要让人等太久，有时间就回家吃饭或随意地拨个电话与家人聊聊天、联络感情。这是一种幸福，不要让自己后悔于错过了这样的幸福。

冰冰对爱情及事业的看法

她认为爱情是要靠缘分的，不能强求。外表只要顺眼就好，而感觉对了，那就对了。由于工作因素身不由己，她希望将来自己的另一半和她是有着共同默契的，譬如无须有太多语言上的交流就能明白对方的想法。在家中排行老大的她也希望未来的另一半可以把她当成像Baby一样宠爱的细心男人，纵容她任性，起码不必那么坚强。

谈及事业，不久前刚出席完在日本举办的Fashion Week的她表示自己很满意及很自豪这次的表现并很期待自己可以出席下一场在巴黎举办的Fashion Week。此外，目前各方面都暂时圆满的她表示其实一直以来最想做的是发行个人EP，而这个愿望在不久前已经实现了，后续的发展还在打算中，暂时没有太多的计划。话虽如此，但相信她依然会保持着最好的姿态去面对自己未知的目标。



时尚女神

CANDY ICE

美丽的定义可谓很广，有人认为美丽是天生的，只要外表俏丽便是美丽；也有人认为美丽是由内而外的，只要心地善良那便是美丽。而对于外表美艳动人的林冰冰来说，美丽有着不一样的定义，那又是什么呢？她表示，美丽是一个自然的诠释，就是即使不刻意地化妆打扮，别人依然会紧盯着自己。冰冰虽然认为视觉上看起来漂亮才是最为重要，但她也认为由内而外的美丽才是真正的实至名归。她说，女人单靠外表是不够的，尚若内心也很漂亮那才是完美。

除了美丽，一个人的时尚感也代表着其气质与标志。对于冰冰来说，时尚的定义就好比一个平台，可以让她每天都以不同的姿态呈现出不同的冰冰并且展现出不一样的个性。她坦言自己并不特别钟爱于特定的装扮，只要感觉自在那便是最好的装扮。她还说，除了在众人面前要打扮得漂亮得体之外，在呈现之前的那过程，享受才是最重要的。所谓的过程，就是出门前或上镜前，花尽心思来装扮自己的那期间便是过程。她坦言自己非常沉溺于那美丽的过程所带来的喜悦，相信这也间接性的为她增添了几分自信及满足感。





魚雜海鮮粉

Fresh Fish Broth & Noodles



Jalan Bawasah这条小巷里藏有许多值得一试的美食,可说是“卧虎藏龙”的美食小巷。其中,哈吡鱼杂海鲜粉餐馆这家鱼杂米粉汤专卖,也受到不少饕客的追捧,午餐时间近乎一桌难求。



哈吡鱼杂海鲜粉餐馆藏在Chime Heritage中,在饕客口耳相传之下,开业一年后生意逐渐走上正轨。

餐馆的面积不大,店面的设计偏向简约风,保留了古迹的原貌。餐厅后方设有“透明厨房”,顾客能够看到食物制作过程,也符合老板强调干净卫生的理念。

这家餐馆是由邱家5兄弟共同构想,由邱家老四担任主厨,全权负责店内的大小事务,其他四兄弟则负责会商,从旁给予意见。

邱家大哥对于自家餐馆的美食抱有信心,萌起开分店的打算。其父亲曾在沙巴一家五星级酒店担任中餐主厨,在餐饮业的经验丰富,父子共同研究食谱配方,成功累计不俗口碑。

“我在新加坡及吉隆坡曾品尝鲜奶米粉汤,令我一试难忘。我回到檳城寻觅多时,却发现几乎没有店家卖鲜奶米粉汤,这让我萌起开店的想法。”

菜单上的海鲜粉主要分成三大汤底,分别是鲜奶汁、鲜茄汤和苦瓜汤。顾客可选择搭配炸鱼或鲜鱼,老板也坚持使用新鲜的石斑鱼,店内的腐皮及鱼丸都是店家手工制作。

此外,海鲜粉也有粗米粉和细米粉供食客选择,细米粉吃起来顺口滑顺,粗米粉则较有嚼劲,依顾客喜好自选。

首先,老板大力推荐店内的主打美食“鲜奶汁+鱼滑鱼杂

粉”,老板推荐鲜奶汤必须搭配炸鱼,炸鱼的酥脆口感搭配浓郁的鲜奶汤汁,让人难以抵挡。

一碗汤面的灵魂及精髓在于汤头,老板用猪骨慢熬汤头,在搭配上番茄及酸菜,一碗香喷喷的鲜奶汤就端出来咯!

鲜奶汤喝起来相当顺口,没有过重的奶味,不喜欢牛奶味的食客也能够接受。汤头带有淡淡的奶香,并带有些许的酒味,酸酸甜甜的口感,让人忍不住一口接着一口喝着汤汁,相当开胃。

作为“配菜”的炸鱼片绝对丝毫不会令人失望,新鲜炸的石斑鱼片炸得酥酥脆脆的,鱼片裹上的炸粉分量恰到好处,每口鱼片的口感都相当扎实,也没有鱼刺,绝对值得一试。

除了鲜奶汤,苦瓜汤及鲜茄汤也值得推荐,老板建议这两款汤头可搭配鲜鱼,口感比较搭配。

许多人听到苦瓜,就不禁皱起眉头,然而这家餐馆的苦瓜汤只有淡淡的苦瓜味,汤头味道偏向甘甜,汤内的苦瓜片也不会有苦滋味,不喜欢苦瓜的食客也会爱上它。

除了主食之外,店内的小食也相当有特色,炸鱼腐皮及客家炸肉也是许多食客必点的美食。

腐皮裹上鱼杂后油炸至酥脆,卡嘎卡嘎的酥脆口感及浓浓的鱼香味,吃起来相当过瘾,客家炸肉外皮酥脆,鲜嫩多汁,征服不少食客的味蕾。



哈吡魚雜海鮮粉Happy Fresh Fish Broth & Noodles
地址: No.17, Jalan Bawasah, 10050 Georgetown, Pulau Pinang.
营业时间: 10AM - 3PM & 5PM - 10PM (周二休息)
联络人: LINDA (016 - 4730346)



王雪晶 Crystal

首次当老板娘 亲手包办所有事物

王雪晶(Crystal)最近在忙着筹备M-Girls的全新新年专辑。今年和以往有点不一样，因为这次的新年专辑是由M-Girls四位女生化身老板娘，一手包办公司所有的事物。在时间紧迫的筹备过程中，雪晶的工作量增加，这对她来说可算是前所未有的挑战。但如有机会遇到适合的剧本她也会考虑拍电影，不过目前还是以音乐为主。除了推出新专辑以外，雪晶也会透过社交网站跟粉丝们分享自己的音乐与演出，偶尔拍个自弹自唱的视频放上网，让更多人看见不一样的她。

童星出身的雪晶表示小时候的她有经纪公司和母亲安排一切，所以不烦恼那么多，当时的自己也是和一般的小孩一样，需要上课、补习以及考试等，只不过她比普通的孩子多了一份“课外功课”，就是在假期时需要把时间用在录音、拍MV和宣传上。当与前公司的合约满后，她下定决心开一间属于自己的唱片公司，规模虽小，但大小事务都需亲手包办，不再像以前一样有经纪人和妈妈的呵护，所以现在的她更需要的是坚定的毅力、不懈的努力和勇敢地去面对难题，让自己在待人处世方面变得更成熟。一路走来的她总是很幸福地被众人捧在手心上呵护，面对现在凡事都要靠自己，让雪晶学会成长，学会独立。

活出自信才是真正的美丽

雪晶笑称自己向来都是个乐观主义者，就算遇到不顺心的事情，伤心哭过了就会忘掉。但一直困扰着她的问题是身型，这一路走来，打从发育开始身型就一直没以前纤瘦。加入M-Girls以后，笑称自己是当中最肉的那位。当中也有许多纤体公司向她招手，她笑言瘦身是女人的终身事业，所以会不厌其烦的为此“事业”努力。为了瘦下来，一有空档就会运动，在饮食方面也稍作调整。现在令她比较懊恼的是身边的朋友都比较瘦小，自己也不高，前阵子曾一度使用极端的方式减肥，一整天不进食或只吃代餐。但后来才醒觉，身体健康才是最重要，这样才能够活出自信！这才是真正的美丽，所以无须拿自己跟别人比较。

雪晶对拍戏颇有兴趣，外表甜美的她直言若有机会，她想要挑战饰演坏蛋的角色。她非常感谢钟盛忠让她达成心愿在《烂学生？2》中饰演坏蛋角色。接下来她最想尝试的是武打角色，她还曾为了这个梦想去学武术。外形娇小的她很难令人联想竟然对武术感兴趣，她称自己特别喜欢看古装武打片，很希望有朝一日自己能饰演一个女侠角色！

宗教信仰的转变让雪晶对人生的价值观有所改变

雪晶的妈妈是一位虔诚的佛教徒，她从小到大都是跟随妈妈的信仰。直到两年前加入了“艺人之家”，她找到了自己心中的归属感，于今年的复活节正式洗礼加入基督教。这对她来说是近几年最大的转变，她对人生的价值观也改变了不少。

加入基督教之前，遇到挫折的她总是会一直哭闹和埋怨，但在家人不懈的支持、耐心的开导与关爱之下让雪晶成长了不少。长大以后遇到挫折也不想再让家人担心，若遇到不顺心的事情她会选择把心事跟助理分享，一起讨论应该如何解决以及分析问题所在，然后重新振作，不让负面情绪困惑自己太久。身为艺人难免会遇到许多外界的批评，对于负面评语雪晶认为一笑置之就好，无需太在意，最重要是知道自己在做什么。当然也可以把负面评语转为推动力，让自己变得更优秀。

常微笑，少埋怨，多付出！

别人常说命运掌握在自己的手中，雪晶认为要有好的命运，首先要明确的方向和目标，接下来才能够掌控自己想要做的事情。当然最重要还是靠运气和天时地利人和就最好不过了。此外，一直抱着感恩的心来做事都会比较顺利，就算遇到不如意的事情，还是要保持微笑、少埋怨、多付出、多释放正能量，这才是一个对的宗旨。

雪晶在空闲的时候喜欢待在家上网、关注时事、开阔自己的视野，因为她想了解更多国外的音乐和电影风格，思考模式和想法。她偶尔也会阅读圣经，让自己更贴近主，当然少不了的就是抽空陪伴她的宝贝女儿。别惊讶！这里提到的宝贝女儿其实是她的宝贝狗狗，哈哈！

盼望冲出国外 创造另一片新天地

对于爱情，雪晶认为如果要找另一半，最重要是两人要有共识，这样才能相处长久。身为艺人本来就需要另一半多点包容和体谅自己的工作性质。孝顺的她认为彼此都必须尊敬对方的家人，并且和睦相处。雪晶不会刻意去强求，认为时机成熟时自然会遇到对的人。

在未来的5年，她希望自己的事业能够发展得越来越好，也希望能够闯出国外。她希望能服务大众，把欢乐和正面讯息带给大家，因为身为一位公众人物，以身作则是非常重要的。艺人的每个举动和带出的每个讯息都会影响观众，所以她会把最好的一面呈现出来，成为一个对社会有贡献的人。



顺子将陪你度过 浪漫温馨的圣诞节!

有“华语创作歌后”封号的顺子将在这个圣诞节用美妙的歌声与大马的歌迷朋友一同迎接圣诞佳节的到来!《圣诞与顺子的奇妙之旅-云顶演唱会2015》将于12月24日(星期四),晚上10点在云顶云星剧场准时起航,千万别错过!

顺子是名美籍华侨,出生在北京,6岁随母移民至三藩市。语言从来不是她爱唱歌的障碍,即便不了解英文,她也会记得歌词与旋律。17岁的顺子在EJMA (Jazz and Contemporary Music School of Lausanne) 学院主修音乐制作,成绩优异的她只用了两年将原本五年的学分修完。

1992年自组了“DUTY FREE”乐团,是团里唯一的亚洲团员。乐团踏遍美国、瑞士、法国、意大利、加拿大及奥地利等国,参与了上百场的现场演出。顺子在演唱R&B、爵士、嘻哈、灵魂乐、FUNK及DANCE独有的表演风格,深受各地专业音乐人喜爱,吸引了媒体的注目。

1997年顺子凭着首张个人同名专辑《顺子SHUNZA》里的主打歌《回家》在华语乐坛打响知名度,专辑更入围台湾金曲奖“最佳演唱”、“最佳新人”及“最佳作曲”。1998年推出第二张专辑《I AM NOT A STAR》成功夺下第十届台湾金曲奖“最佳国语女歌手”,而专辑里的《写一首歌APRIL 5, 1969》更荣获“最佳作曲奖”让顺子锋头时无两。由她演唱的《没有丑女人》、《星星》、《Open Up》、《恰好的寂寞》、《Dear Friend》等金曲都是大家耳熟能详的歌曲,至今仍深受大家喜爱。

顺子在10月20日进行采访时声音沙哑,全因之前在户外演出着凉。顺子表示去年在云顶的演出让她非常难忘,即将来临的演唱会更是让她期待,心情也非常愉快。顺子深感抱歉,因身体不适,所以需由经纪人李欣桦代答记者提出的问题。她承诺到时的演唱会没有一个人是生病的!她会尽全力做到最好,让演唱会顺利进行,也希望到时候大家可以开开心心和她度过圣诞节!

至于顺子身体状况不佳是否会影响工作行程?欣桦坦言:“非常抱歉!顺子在之前的演出后发高烧,导致情况更严重,接下来的演出可能会做些调整。顺子会尽快好起来,并在来临的圣诞节和大家一同度过”。为了配合圣诞气氛,顺子与她的团队还在编排准备一些圣诞气氛的环节,至于曲目方面还未完全定下来,但欣桦透露顺子会在演唱会中唱新歌。

《圣诞与顺子的奇妙之旅-云顶演唱会2015》门票价格分别为370令吉(VIP)、290令吉(PS1)、220令吉(PS2)、160令吉(PS3)及100令吉(PS4)。云尊卡会员可通过云顶积分或信用卡或现金或云赏积分购票均可获得20%折扣(适于所有票位)。今天就成为云尊卡会员以享有更多优惠。

欲知更多有关演唱会详情,请拨03-2718 1118或浏览www.rwgenting.com 查询。

A Musical Date With Shunza 圣诞与顺子 的奇妙之旅 云顶演唱会2015 Christmas Concert IN GENTING 2015

Band:
The
Red
Groove
Project

Guest
Artist:
Jonas

24/12/2015 • 10PM • ARENA OF STARS / 云顶云星剧场

RM370 VIP | RM290 PS1 | RM220 PS2 | RM160 PS3 | RM100 PS4

云顶积分80GP起兑换门票 / Redemption via Genting Points from 80GP onwards

20% 折扣于所有门票, 至售完为止 (只限云顶云尊卡会员)
discount for all price scales, while tickets last (Genting Rewards Card members only)

欲知详情请浏览我们的网站或热线查询, 必须符合条件 / For more information, please visit our website or contact enquiry hotline. Terms and conditions apply.
每位观众必需购票入场, 包括任何岁数的儿童和婴儿 / Every customer MUST purchase a ticket for admission including children and infants.
演出进行中, 一律不允许录影及摄影 / Strictly no video recording and photography during the show.

云顶售票处与订票处 / GENTING SALES & TICKETING OFFICES:
MALAYSIA: GENTING ONEHUB LEVEL 8B, WISMA GENTING, JALAN SULTAN ISMAIL, 50250 KL. 03-2718 1118 • PENANG: 04-228 2288 • IPOH: 05-243 2988 • JOHOR BAHRU: 07-334 4555
KUCHING: 082-412 522 • VICTORIA MUSIC: 03-2148 7258 • TICKETCHARGE: 03-9222 8811 • LABSG TICKETS: 03-7957 8088 • REDTIX: 03-6774 4668
SINGAPORE SALES OFFICE: 65-6822 9888

03-2718 1118

Follow us on   www.rwgenting.com



Auguste 關德輝

精彩动人的演艺世界

Auguste 關德輝（小关），是一名经验丰富、极具魅力的实力派演员及歌手。除了唱歌及演戏之外，原来小关还喜欢画漫画。十三岁便当上漫画助理的他，原以为自己将来会成为一位漫画家，结果却无意间踏入了风起云涌的演艺世界。

演艺事业里 历历在目的事情

十六岁那年，小关办了一场个人漫画展，当时小关除了协助展览以外还自弹自唱起来，就在这样的机缘之下，他被当时一名本地知名制作人成功发掘了。直到十七岁，年纪轻轻的他，发出了首张专辑并慢慢开启了他的演艺道路。

从出道以来，小关对演艺圈的贡献可谓不少。在2002年到2007年期间，小关飞跃过好几个不同的国家，如：香港、台湾、新加坡等，打响自己在演艺圈里的名号。长期在外发展的他，在2009年时受到了一名好友兼制作人的诚意邀请参演本地一部新剧作，才开始陆续回到大马重新亮相。至那开始，小关参演过许多由本地不同电视台所制作的戏剧演出，如：《你好！Mr. Siao》和《欢喜上课程》等；此外，在本地，小关除了参演过众多不同的电视剧以外，他还参演过一部名为《华Xiao英雄》的电影拍摄。《华Xiao英雄》是一部笑中有泪，充满了励志性的电影，内容主要讲述了关于一位富有正义感的热血华文老师——华英雄（关德辉饰），如何拯救一间即将面临强拆关闭的华小。凭着他那帮动人的演艺技术，他再一次地为自己在大马的收视率及曝光率创下纪录，气势更是宛如风行电击般，越

内在的点点滴滴 成熟对待

喜欢紫色的小关表示自己是一个双向极端的人。他又称，有人会觉得他看起来很温和，但实际上他也会很叛逆的时候，尤其在过去当他还是学生的时候。他比喻自己的性格与紫色相当符合，因紫色是由红和蓝混合而成的，红色象征着火爆，蓝色则象征着静态，他却刚刚好地拥有了这两种特质。

稳重的小关在职场上走过了许多的风风雨雨，他坦言自己最大的改变就是内敛。过往的他，每当遇到不如意的事情时便会面红耳赤地与人辩驳争论，闹得不可开交，但经过岁月的磨练，现在的小关和过往有着大大的不同。现在的他不但沉得住气，凡是遇到不合理的事时也会退一步想，然后控制自己，避免在现场发飙。话虽如此，他表示虽然学会了内敛，但自己的底牌依然还在，如果事情的发生是远超过他的底牌的话，他就不会坐视不管。

此外，双重性格的小关自认自己是一个情绪化的人，有时碰到挫折时，会躲起来，暂时与世隔绝然后等到情绪平静之后，才勇敢面对并尽全力地解决。挫折所带来的经验让他发现，其实事情的发生，越去面对与解决就越好。他坦言，或许在处理的过程中会心力交瘁，但他不会因此而放弃，反而会借助祷告的力量重新得力。他表示只要尽力而为，不管结果如何都会坦然接受。

当谈起人生价值观时，小关认为每个人都是独特的，也是神手中的宝贝并且拥有着独特的价值。人人都可以挖掘自己有价值的一面，但在挖掘的过程中，有些可能会很痛苦，有些可能会很兴奋，但这事情发生的背后都必定有所意义。小关说道：“所谓的《价值》，不一定是让别人来给你认同。”他解释，每个人都必须对自己负责，只要对得起自己、爱自己的人，还有对得起信仰，那便是价值所在之处。

看来岁月不仅让小关成就了他所选择的道路，也让小关在这路途上看破了的许多道理。

未来趋向

目前身在大马并与居住于加拿大的家人分隔两地的他表示，只要有可能会遇到假日，便会尽可能宅在家里陪家人。他还感性地说道：“感恩科技网络的发达，虽然可惜不能时时刻刻陪在家人身边，但至少能每天与家人进行视频通话，维持父女及夫妻之间的良好关系。”艺人的生活确实不容易，不久前才忙完《华Xiao英雄》的小关正准备与中国的电影组合作开拍新电影。目前正忙于筹备的他坦言自己对未来的愿望除了专注于工作之外，还有就是尝试过一个典型的家庭生活。他坦言由于工作关系，鲜少有机会过普通的生活，而这个愿望并不容易达成，或许需要等到多年之后才能实现。对他而言所谓的典型家庭生活便是有个朝九晚五的工作，每天都能负责接送小孩，还有父母及妻子都在家享乐。



来越锐不可当，言谈中可以感觉得到小关对演艺事业有着一股全力以赴的精神，犹如勇士般精力旺盛。或许有人会认为小关这一路走来无风无雨且一帆风顺，但殊不知背地里他付出了许多。

成为艺人后，小关获得了丰富的人生经验，但他表示自己最希望的还是可以经常地在家人身边。虽说他与太太携手已超过20年，但基于工作关系，两人真正相处的时间可谓不多。对于孩子，他甚至感慨道：“仿佛孩子才刚出生，一转眼就长大了。”小关回忆起以往拍戏时的难忘经历，可谓感触良多且历历在目。他曾为了学习新剧本而节省睡眠时间呆在公司整整7天没回家。车和化妆室都是他就寝的“卧室”，而睡袋便成了他当时的备用棉被。虽然如此，但他仍然保持着正面的态度，尽量做到最好，不负众望。

提及对于本地电影的看法，资历不浅的小关对其评价可说是非常正面。他认为本地电影大有可为，因他看见了有实力的电影工作者都很真诚地在进行这项行业。话虽如此，由于本地电影的市场不算大，难免会有浑水摸鱼或心有余而力不足的电影工作者出现，而基于这些因素，想要生存就得绞尽脑汁去寻找自己生存之道。访谈中，小关更以幽默的方式对同行们勉励道：“革命尚未成功，同志仍需努力！”。越是不简单的项目，就越得努力。他还欣慰地表示，本地电影可谓百花齐放，也充满了希望及活力。希望大家继续努力！

Astro十一月精选节目表

Astro AEC (频道301和HD频道306)

日期	时间	节目	集数
11月10日	每逢周一至周五8:30PM	流氓律师	13
11月11日	每逢周一至周五7PM	团圆饭	45
11月22日	每逢周日10PM	阿贤人情味	
11月22日	每逢周日9PM	接班人	
11月27日	每逢周一至周五5:30PM	心迷	30

Astro 华丽台 (频道311和HD频道310)

日期	时间	节目	集数
11月13日	每逢周一至周五9:30PM	再战明天	20
11月16日	每逢周一至周五8:30PM	宦海奇官	21

天映频道 (频道322)

日期	时间	节目
11月1日	周日9PM	加班遇到鬼 (电视独家首播)
11月8日	周日9PM	花街柳巷 (电视独家首播)
11月15日	周日9PM	暴疯语 (电视独家首播)
11月22日	周日9PM	四非 (电视独家首播)
11月29日	周日9PM	荒村公寓

香港电影三部曲 [逢周六晚上, 连播三部香港猛片, 让您过瘾过瘾!]

日期	时间	节目
11月7日	周六7:10PM	无间道
11月7日	周六9PM	无间道 II
11月7日	周六11:10PM	无间道 III 终极无间
11月14日	周六6:55PM	四大名捕
11月14日	周六9PM	四大名捕2
11月14日	周六11PM	四大名捕大结局
11月21日	周六7:15PM	警察故事
11月21日	周六9PM	警察故事续集
11月21日	周六11:05PM	警察故事三之超级警察
11月28日	周六7:15PM	窃听风云
11月28日	周六9PM	窃听风云2
11月28日	周六11:05PM	窃听风云3

Astro全佳HD (频道308)

日期	时间	节目	集数
11月6日	每逢周五10PM	全员加速中 (与中国同步播出)	
11月21日	每逢周六10PM	爸爸回来了 S2	
11月30日	每逢周一至周五7PM	高清大剧: 大汉情缘之云中歌	45

Astro双星 (频道324& HD频道307)

日期	时间	节目	集数
11月4日	每逢周一至周五6PM	恋爱邻距离	
11月17日	每逢周一至周五7PM	最佳前男友	42
11月23日	每逢周一至周五10PM	学校假期特备: 七个朋友	30

暴疯语

主演: 刘青云、黄晓明、方中信、薛凯琪、鲍起静

失业的范国生残忍地杀害了妻子, 他随后被诊断为有精神疾病, 逃脱了法律制裁。医学才俊周明杰主动承担为范国生的主治医生。三年后, 纵使遭到医学界的一致反对, 周明杰却执意让范国生出院。新的毒贩凶杀案接踵而来, 警方再次把目标锁定为范国生。周明杰为了顾全自己便替范国生隐瞒真相, 同时亦令自己步入失控状态……



剧情介绍

花街柳巷

主演: 洪天照、许雅婷、吴家丽
一特旧唐楼内, 住着来自不同地方、拥有各种苦衷卖身的女子。一晚, 大厦无故与外界隔绝, 风姐们相继被杀, 而杀手就是匿藏于大厦之中! 在众人奋力求生之时, 一个隐藏多年的悲剧亦逐渐被揭开……



加班遇到鬼

主演: 夏克亚门、雷迈多纳、阿南达
每个办公室都有不能说的秘密! 员工被缺德主管被迫加班, 怎料在万籁俱寂的深夜, 除了响亮的键盘声, 还有突然掉落的文件、茶水间陌生的脚步声, 莫名的传真接收等, 才想起前辈曾叮咛: 「千万别加班, 公司闹…鬼…啊!」



四非

主演: 周柏豪、李悦彤
长着嗜形狰狞脸的冷血杀手杰杀人不断, 直至遇上身世可怜但内心扭曲的援交少女婷婷, 人生来了个一百八十度大逆转! 为了救赎, 杰从此放下杀人任务, 肩负上照顾婷婷的责任, 却换来婷婷的操控与玩弄……



荒村公寓

主演: 余文乐、张雨绮
四名大学生被恐怖小说家郭径的小说《荒村》深深吸引, 决定前往荒村, 四人在荒村里遇到怪事连篇, 其后更逐一死亡或疯掉! 与此同时, 种种离奇古怪的现象亦如鬼魅般死死缠上郭径, 让他不得不和前女友小枝前赴荒村查明真相。



全员加速中

2015年度大型巨制创意实景真人游戏《全员加速中》, 这部号称中国版《饥饿游戏》的综艺节目采用“猎人”与“游戏者”实时追逐的游戏形式, 邀请金牌编剧于正进行电影级剧情包装, 刷新户外综艺新高度。



爸爸回来了 S2

明星亲子互动真人秀, 节目以明星爸爸与孩子的相处为主线, 由常年在外奔波的爸爸, 在妻子不在家的48小时里, 单独照顾孩子, 如实地呈现爸爸与孩子互动过程中发生的所有状况。





傳統遊戲專欄

Written by 鄭錦華老師—五腳基童玩館顧問，南洋童玩遊戲推手

五腳基童玩館

Photo from 五腳基童玩館

GohKaki Childhood Museum

跳飛機

遊戲：跳格子

人數：2~3人以上，已可結伴玩。

學習：空間思維考驗，訓練眼界

玩法：



-在地上畫出七個大方格，遊戲者整個過程必須單腳跳，另一個腳不得落地，跳格過程中不得換腳，否則視為輸者。

-沙袋（我們以前用椰殼碎塊或蛤殼等）一次丟進一格，沙袋不得壓線，否則為輸。

-整個跳動過程中，腳不能壓線，每順利跳完一格，就可進入下一格，一直跳完所有格子為止。

-但若該格子已有他人的沙袋在哪兒，則不能踩，要直接“跳過”。直接跳到沒有沙袋的格子上。

成功跳完後，勝利者可以背向格子向後丟沙袋，若沙袋成功進入格子，那該格子就是他的“家”了，相反地，若沙袋壓在線上，就不能擁有自己的“家”。這樣下一個挑戰的人就不可再丟沙袋進入格子且要跳過該格子，因為那個格子已經不是他的“家”了。

勝負為誰擁有的“家”越多就獲勝。

7粒Buah

遊戲：丟7粒石

人數：2~3人以上，已可結伴玩。

學習：考驗雙手技巧，訓練眼界

玩法：



-準備7粒同樣大小的小石子，然後撒在地面上。（滑面為佳）

-抓起一粒丟上去，然後在上空的石頭還未掉下時，抓起餘下的石頭，第一次是一粒，接下去的是兩粒和三粒。

-只是不可碰到其他不能拿的石頭。

-然後張手接那丟上去的石頭，手中的石頭不可以掉出來。把拿到手的石頭用另一手拿住。重覆上述的動作，直到地上的石頭捉完為止。如在抓住指定的石子的同時，不小心抓到了其他石子就算犯規，需要換下一位。

-成功抓住所有石子後，用一隻手把所有的石頭輕輕拋上。用手背來接，接了後順次把石頭輕輕拋上用手掌接，能接多少就盡量接我們稱這動作為“秤金”。比如接到五粒就五分，一直到100分為勝利。



《福寶來》炒粿条
用料十足，香气诱惑

陈女士

《福寶來》炒粿条 满满的人情味围绕着您

大家谈起檳城美食肯定离不开炒粿条。位于LEBUH CHINA的《福寶來》炒粿条拥有数十年的历史，老档口充满了浓浓的人情味，大家也从一盘炒粿条中品尝到最原始的檳城古早味。

《福寶來》至今已传至第三代，老板娘陈女士从上一代接手至今已超过24年，如今她的孩子们也常协助母亲经营炒粿条生意，成功累计不少熟客。

老板娘透露，她的炒粿条成功秘诀在于“足料”，价格便宜。她常遇到许多熟客在一天内两度光顾，难抵炒粿条的香气诱惑。许多老熟客也将福宝来咖啡店视为“第二个家”，每天

都必须到来点上一盘炒粿条，满足味蕾。

顾客群除了本地华人及印度人之外，也有不少外国游客慕名而来，尤其是周日，档口的生意更是绵绵不绝，令她忙得不可开交。老板娘的兄弟也掌握一手炒粿条的好功夫，当老板娘繁忙的时候，兄弟也会轮流炒粿条，水准不失。

一盘好吃的炒粿条相当考验炒功，老板娘拥有超过24年炒粿条的功夫底子，火候拿捏得非常精准，翻炒时酱汁分布均匀，炒粿条油油亮亮的色泽，非常刺激食欲。

炒粿条入口后的口感相当Q弹，略带淡淡的焦味及酱油的咸香，锅气十足。老板娘也坚持选用鲜虾，用料决不手软。再加上鸡蛋、豆芽、韭菜鱼饼及鲜蚬的搭配，为整盘炒粿条

《福寶來》咖啡店是由陈女士的亲戚所经营，她的媳妇卖云吞面，弟弟则卖炒米粉，也累计不少熟客。在农历新年期间，他们也会自制水饺，有意购买者需在三天前预订。

ALMOND

8:28

程式



Brave Sushi 勇敢寿司

Deep Development Studio Sdn. Bhd.

安装



★★★★☆

29MB

指导寿司逃脱不可避免的命运，逃离重重难关。跳跃，躲闪，滑动，都是其中三种方式帮助寿司继续生存。此外，偶尔还会有些小力量能帮助寿司更容易闯关！

Help guide your sushi across the endless conveyor in an attempt to escape his inevitable fate. Jump, dodge, and slide your way to survive as long as possible, with the occasional help from flavouring powers!



Get it on
Google play



Available on the
App Store



平平安安 電影介紹

平安(迷你彬 饰)是一个天真无邪,人见人爱的一年级小孩。他成长于一个单亲家庭,家中只有妈妈—平妈(欧萱 饰)和阿姨照顾他。一直以来,平妈都对平安隐瞒他爸爸的一切,从中也不让平安去探望他的祖父(夏雨 饰)。

在学校上美术课时,老师给了同学们一个画画的题目“我的爸爸”。从那一刻开始,平安就不停地问自己:“我的爸爸去哪儿了呢?”当平安向平妈问及爸爸的去向时,平妈和阿姨都不知所措,不知该怎么回答他。尽管如此,平安还是不放弃寻找爸爸的去向。最后,平安的阿姨还是软下了心肠,偷偷地带平安去见他的祖父。这却卷起了一连串事件的发生。

听完祖父的辩解后,平安觉得是妈妈阻止他去见自己的爸爸。他开始对在妈妈周围的人起疑,包括金马伦(品冠 饰)。小平安不停地盼望有那么一天可以找到爸爸,于是他下定决心离家出走...

角色介紹



金马伦 (品冠 饰)

金马伦是个园丁。他每天都花了很多心思在工作上,也会定时送花到平安妈妈的花店里。在他的世界里,爱情永远是最重要的,为了心爱的女人,他甚至把对方的名字“GIGI”刺在手臂。可惜女方嫌弃他的经济状况,并且谎称自己有一个7岁大的孩子,种种巧合造成了他与平安之间的误会,两条平行线开始暧昧横生。



爷爷 (夏雨 饰)

平安的爷爷,现在居留在一间老人院。他是个脾气暴躁,并易怒的老男人。他非常痛恨自己的媳妇,痛恨她为什么不让他平安知道自己就是平安的爷爷。一天,平安终于知道了他的身份时,他们俩聊得不亦乐乎。不过之后,平安就离家出走了。这件事让他非常生气,并决定离开老人院,用他自己的方式寻找孙子平安。



平安 (迷你彬 饰)

一个7岁大,天真无邪的小孩。从小,他就和妈妈以及阿姨住在一块儿。他一直很好奇,为什么别人有爸爸而他却没有。在学校里,一些小孩经常拿他没有爸爸的事情来取笑他,多次询问了妈妈,然而没有得到想要的答案。经过几次和妈妈的争吵后,他决定离开家,去找寻爸爸的下落。他随着祖父给他的线索,找到了一个他认为爸爸的人。



阿姨 (罗忆诗 饰)

平安的阿姨长时间和平安以及平妈住在一起,并负责每天接送平安上学。每当平安向她问及父亲的下落时,她都不会回答并警告平安,千万不要在妈妈面前提起关于爸爸的事情了,以免让妈妈难过。但是,在平安三番四次地苦苦哀求下,阿姨还是软下心肠,带平安去见爷爷。就这样,平安和爷爷相聚了。



平妈 (欧萱 饰)

平安的妈妈,同时也是一间花店的老板。平妈是位单亲母亲,她经常带平安去老人院看望一个老人。但她却不给平安知道那是他爷爷。每当平安问及自己关于爸爸的下落时,她都不愿意回答。因为对她来说,那些回忆是痛苦和难过的,她更不想让平安有相同的感受,所以选择了隐瞒。后来平安失踪,她非常自责,觉得如果当初一五一十地把真相告诉平安,这一切就不会发生了。



狗仔 (钟铨轩 饰)

金马伦的好朋友。有时候,兄弟两会聚集喝几杯,聊聊心事。金马伦时常劝他多回家看望自己的母亲,但狗仔完全无动于衷。一天,他从远处来找金马伦并决定在金马伦家中待几天。对于自己的兄弟,金马伦和GIGI的事情,他也知道的不少。当他发现金马伦和平安的关系是假的时,他决定绑架平安。

一趟寻父之旅

一次寻子之行



导演 由吴
DIRECTOR EUHO

ASIA TROPICAL FILMS SON EHO 出品
监制: 欧萱、品冠、夏雨、罗忆诗、钟铨轩、林佩琦
出品人: 郑怡平、郑志明、郑建国、麦智中
执行监制: 李俊雄、李俊峰、李俊峰、李俊峰
编剧: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
导演: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
剪辑: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
配乐: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
视觉特效: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
服装: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
化妆: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
道具: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
布景: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
灯光: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
音效: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰
后期制作: 李俊峰、李俊峰、李俊峰、李俊峰

11月12日 全马感动上映
IN CINEMAS 12 NOVEMBER 2015

出品公司: 阿细亚热带电影有限公司
导演: 由吴
领衔主演: 品冠、欧萱、迷你彬(温玄煜)
主演: 夏雨、罗忆诗、钟铨轩、林佩琦
出品人: 郑怡平、郑志明、郑建国、麦智中

编剧: 秀红、绍棋、陈奥升
类型: 温馨 | 亲情 | 感动
片长: 83分钟
语言: 中文、粤语
上映日期: 2015年11月12日



www.facebook.com/asiatropicalfilms
www.atfilms.com.my

APFC/F/1-1517400/9967121313131313

SHINE演艺世界的一瞥一滴

SHINE 第一次踏入演艺圈是透过学长的介绍而加入了一个本地电台制作的拍摄团队，当时所接到的角色是一名20岁情窦初开的初恋角色。他从没想到自己会成为演员，而在许多的机缘巧合下，他慢慢地走向舞台剧再慢慢地走向电视剧的拍摄。在这转变过程当中，他得到了很多的满足感，也因此肯定了自己对演戏的兴趣。在这过程里，SHINE 最刻骨铭心的经验是学习适应环境。他坦言，电视剧不像舞台剧，它不是一气呵成的作品，它需要时间去完成。而时不时地更换场地或与不同的人对戏及交流等都是适应环境的一个过程。他说，演戏最大的挑战不是面对镜头，而是随着环境的改变与时间赛跑，举例：有时一天里或许需要赶场七至八次，在赶场期间不能忘了练习剧本台词。这是拍戏其中一个挑战的地方，但他依然尽力做好。

在这一路走来的过程中，SHINE 得到了前辈的教导及鼓励。他忆起以前报读训练班时，导师杨雁雁让他了解到了演戏不只是声音、肢体、走位等元素，他还了解到了演戏其实充满了许多惊喜与挑战。也因为导师杨雁雁的鼓励及帮助，他的演艺技术一次比一次地更上一层楼。

谈到感触极深的作品，SHINE 认为《出走的时光》是一部令他深感欣慰及小有成就的作品。在《出走的时光》上映时，他曾偷偷地和朋友溜进戏院里观察观众反应。原本不以为然的他发现《出走的时光》成功地感动了人心并让观众看得一把鼻涕一把泪。对他而言，观众的反应是最直接的回馈与评语，这也深深地让他体会到自己演对了。他认为电影的成功之处在于正确地传达所要传达的信息，并让观众看了之后有所启发，而《出走的时光》做到了。



追梦路上挑战重重 依然勇敢坚持

面对压力与瓶颈，SHINE 会进行自己喜欢的运动，如：跑步、打篮球、打羽球或打乒乓等来纾解压力。他也懂得以乐观积极及换位思考的心态来平衡自己。每当问题来临时，他总会告诉自己：这只是一个过程，一道墙壁，一旦跨过了便会有所启发。他坦诚曾在拍戏期间被导演狠骂，当时的心情是非常难受，但他选择乐观看待并认为：“不被这样骂就不会成长”。曾在拍戏期间很煎熬的他对于接到不熟悉的角色或面对新剧组及陌生环境时表示：“放开自己与大家磨合并好好相处合作才是该有的态度”。越挫越勇的他说：“越是喜欢就越挑战，越是挑战就越成功，得到的满足感也就越大，当然也少不了感动”。因一次的经验，他明白原来沟通很重要，了解导演要什么才能把戏的精髓表达好。

未来走向

目前正专注于拍戏的SHINE表示在未来的计划里会想尝试演反派，尤其冲突性极大的更是感兴趣。此外，拍短片也是其目标之一，他认为短片的发挥空间很广且不局限于某些设定的框框，这令他为之动容。

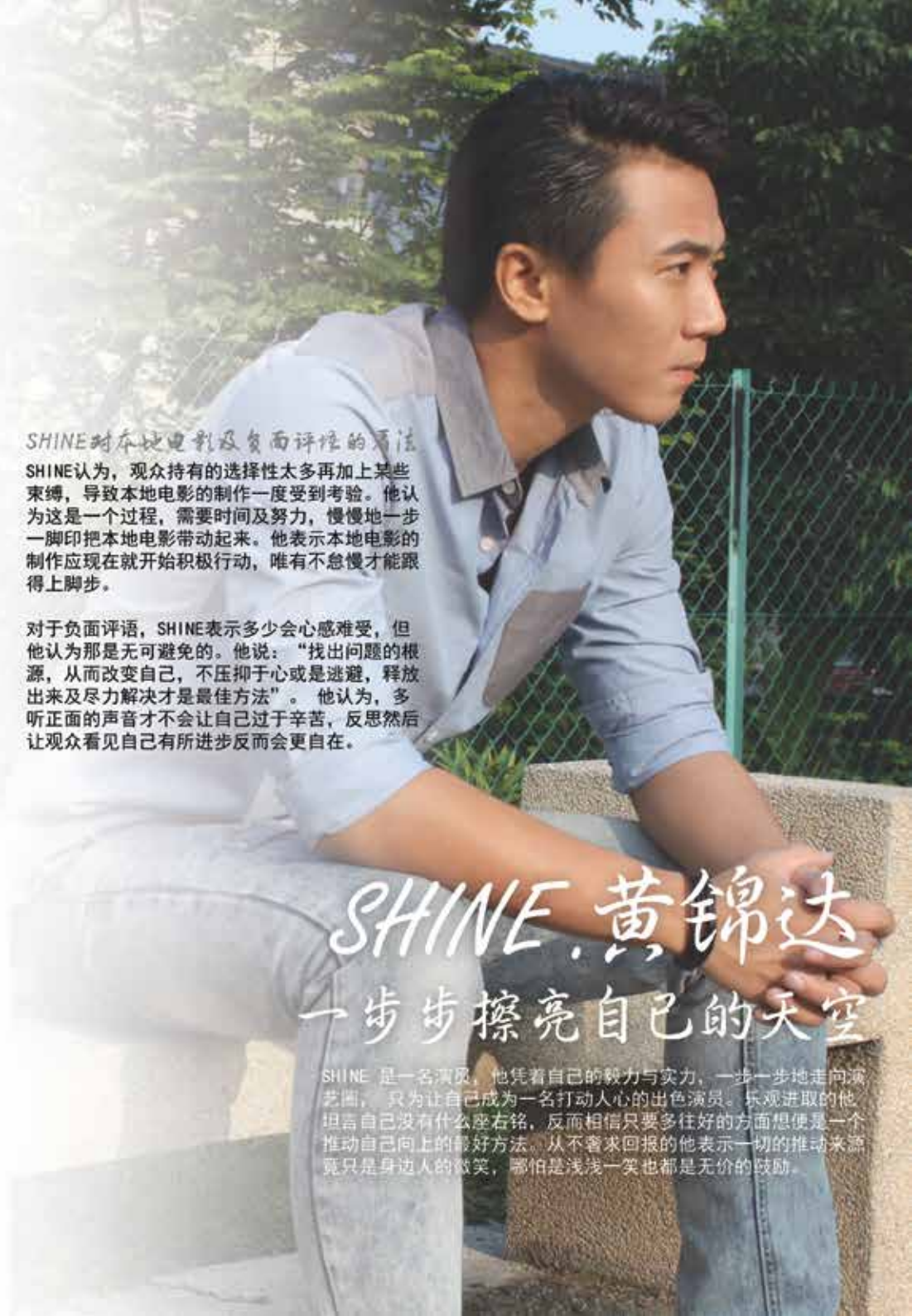
SHINE对本地电影及负面评语的看法

SHINE认为，观众持有的选择性太多再加上某些束缚，导致本地电影的制作一度受到考验。他认为这是一个过程，需要时间及努力，慢慢地一步一脚印把本地电影带动起来。他表示本地电影的制作应现在就开始积极行动，唯有不急慢才能跟得上脚步。

对于负面评语，SHINE表示多少会心感难受，但他认为那是无可避免的。他说：“找出问题的根源，从而改变自己，不压抑于心或是逃避，释放出来及尽力解决才是最佳方法”。他认为，多听正面的声音才不会让自己过于辛苦，反思后让观众看见自己有所进步反而会更自在。

SHINE. 黄锦达
一步步擦亮自己的天空

SHINE 是一名演员，他凭着自己的毅力与实力，一步一步地走向演艺圈，只为让自己成为一名打动人心的出色演员。乐观进取的他，坦言自己没有什么座右铭，反而相信只要多往好的方面想便是一个推动自己向上的最好方法。从不奢求回报的他表示一切的推动来源竟只是身边人的微笑，哪怕是浅浅一笑也都是无价的鼓励。





游玩 享受韩风!
看美景!
吃美食!

韩国

首尔 - 서울

聚集新旧韩国文化的首尔是韩国最大的城市，是人们赞不绝口的度假胜地和时尚潮流中心：春天在梨花女大赏樱，秋天在古宫赏枫叶，而热闹的明洞是最赞的购物天堂，景福宫有中国故宫的身影。去首尔吧，肆意感受韩国的魅力。首尔有600多年的悠久历史，是韩国的首都，也是韩国政治、经济、文化和教育的中心。首尔既有景福宫、昌德宫等历史悠久的遗址地，又有北村韩屋村、仁寺洞、南大门传统市场等可以感受传统文化的地方。另外，购物商场和娱乐设施一应俱全的明洞、狎鸥亭、亚洲最大的地下商业街COEX MALL等也是非常有名的地方，每年都有大量游客前来观光、购物。流经城市正中心的汉江是首尔独有的风景，为市民提供了多种方便舒适的休闲空间。

济州岛 - 제주

济州岛位于朝鲜半岛最南端，有着神秘的自然景观和固有的传统文化，是韩国的“夏威夷”。济州岛由火山喷发形成，是韩国最大的岛，又称为爱情岛和蜜月岛，有很多韩国人来这里度蜜月。这里的鲜花烂漫，茶香四溢，有海风习习，沙滩细语，更有柑橘香甜以及海鲜大餐！济州岛的地貌十分奇特，处处岩浆凝石。当年熔岩流经的地方，形成了千奇百怪的熔洞、熔柱，展现了特有的神韵。随着时间的推移，济州岛已披上了绿装。岩石丛中树木挺拔，泥土地里芳草萋萋，瀑布宛如银河飞泻，又如条条白练，给济州岛蒙上了一层神秘的色彩。

釜山 - 부산

釜山是韩国第一大港口城市，也是韩国第二大城市。釜山拥有多种多样的海洋旅游景点、历史遗址地、繁华的购物区等，是一座充满活力的现代都市。釜山临近海洋，拥有韩国最大的水产市场，是韩国旅游必不可少的一条路线。釜山除了是一个天然良港以外，在其海岸线上还有很好的沙滩和美丽的海滨风景；城市的周围被连绵的群山所环绕，城市中的温泉星罗棋布，是一个风景秀丽的海滨城市。釜山已经发展为多种文化共存的国际性现代都市，釜山国际电影节也在此，从1996年创办至今，已成为亚洲乃至全球电影商和明星、媒体热衷光顾的电影节。

江原道 - 강원

江原道位于韩半岛中央以东，以“韩国脊梁”太白山脉为中心分为海岸地区和内陆地区。江原道以名山胜水著称，是韩国首屈一指的旅游区，国人较熟悉的雪岳山，以及几个著名的滑雪场和温泉度假胜地。南怡岛、束草、春川等地同样倍受游人喜欢。喜欢韩剧的朋友就更不能错过江原道，因其中比较著名的《冬季恋歌》、《蓝色生死恋》等都在这里取景，相信到了这里你一定能够感受到它的浪漫。美丽的江原道，既有春风中摇曳的野花、夏日里碧绿的东海，还有秋天漫山的红叶与冬季浪漫的雪景，令人流连忘返。

KOREA

韩国是一个四季分明的地方，不管是春、夏、秋、冬各有特色与美景，四季的景色都很怡人，尤其是秋天的枫红、冬天的雪景、春天的芳草以及夏天的热情，这四季的一景一物都会让你心动。韩国——它新旧并存、古今融合；有着现代文明的风采；它具有5000年文化传统，至今仍保留着古代东方文明的精髓。这里风景引人入胜，人民诚挚坦率，是个理想的度假胜地。它拥有独特的文化和历史遗产，包括山岳、湖泊、温泉、海滨、皇宫、寺庙、宝塔、古迹、民俗村及博物馆等，共有2300余处。韩国社会自古以来，以家族血统为中心，虽然这种倾向在现代社会逐渐淡化，但对亲属的基本礼仪与忠诚、恪守不移。

首都首尔位于韩国西北部，这里既有富丽堂皇、带着历史气息的旧时王宫，也有鳞次栉比的高楼大厦、繁华的商业街和朝气蓬勃的人群，也有百花烂漫的无际的自然风光。济州岛是韩国南部的一个小岛屿，是很受韩国人欢迎的国内度假地，素有“韩国的夏威夷”之称。釜山位于韩国的东南角，是韩国的第二大城市，每年举办的釜山国际电影节为这座热闹迷人的海滨城市增添了无尽的活力。江原道位于韩国的东北部，这里既有春风中摇曳的野花、夏日里碧绿的东海，还有秋天漫山的红叶与冬季浪漫的雪景，令人流连忘返。此外，韩国还有许多令人垂涎三尺的美食呢！



谈谈如何维持一段感情?

我是觉得每一个人或每一段感情都有他们自己的方法。感情久了自然会淡，这是无可否认的事实。15岁就开始谈恋爱，到今年25岁。足足10年，这10年唯一可以维持感情的东西就是信任还有沟通。这是千真万确的事情，她当年14岁如何谈恋爱？根本不知道，这时候就靠着另一半的配合，还有教育。比如我当年会提醒她夜店不能去，香烟不能抽，不可以乱和男子出门。这些事情我们都知道不应该做，但是都是另一半影响了，然后两个人一起去夜店或是抽烟等等。所以我从以前就灌输好的教育给她，因为热恋期的那段时间特别听男朋友的话，所以14岁开始她是学校的品学兼优的女生。直到现在都是一个非常会打理自己教育观念的一个女生。再来的是一段感情里一定会出现任何一种误会，当这误会发生时一定会吵架。如果EQ不高，通常都会闹分手。但是，我EQ过于常人，我都会选择好好和她沟通让她知道原因，让她知道这是误会。所以维持一段感情不是靠甜言蜜语而是靠两人如何沟通如何教育这段感情。



另一半给你最大的鼓励是什么?

在我15岁时，我的梦想是当舞蹈老师。我热爱表演，享受在舞台演出。有一次我想组团去比赛，却没有人加入我的团队。这时不会也不喜欢跳舞的她告诉我“你教我怎么跳，我加入你的团队”，当时我很感动！直到了18岁，我通过舞蹈接触到魔术。那时我拿下了马来西亚最佳魔术师代表，还有新加坡最佳魔术师。这一刻的光荣背后都是有她每晚陪我练习到半夜，隔天又要起身工作，而且不断给我意见。现在25岁的我转型当艺人，皆因她每一刻都支持我的决定，一直陪我走更大的舞台。如果没有她的鼓励我不会拥有站上大舞台的机会。

会遇到双方都不肯承认自己做错的时候吗?

在一段感情里难免会有误回，一旦误会存在，就会开始争吵。如果没有使用正确的方法解决，一段感情可能就此结束。在这情况下，我会选择好好和她沟通，让她知道这是一场误会。维持感情不是靠甜言蜜语，而是看两人如何沟通。不管谁对谁错，我都会是认错或是缓和气氛的那位。等她冷静后，我再和她解释这件事情谁对谁错，这时候她就会默默接受。

另一半做过最让您感动的事情是什么?

我做过最浪漫的事是在自己的个人售票演出的台上向她求婚，播放亲手做的影片。从来不送花的我就等求婚这一刻，在现场1000多名观众齐喊“嫁给他！嫁给他！”。我的性格属于浪漫型，而她属于耐心型。她常常会设计惊喜，但总是没有吓到我，因为我每次都猜中，但她的用心让我很感动！经过一些挫折后，我真正发自内心的感动就是10年了，她依然陪伴在我身边，陪我追梦、陪我制造更多奇迹！



常有人说在一段感情里“坦白”非常重要，对于这点你有什么看法?

我对“坦白”有不同的看法，我甚至觉得到目前为止都没有100%坦白的爱情，包括我自己的爱情。应该坦白时坦白，两个人在一起一定有另一个属于自己的空间和想法。因为人没有完美，在对方眼里总是有改不掉的缺点，但是往往“坦白”这些事情只会发生在闲茶午后姐妹的话题中。我不会对另一半有100%坦白，都会有所保留。

分享爱情观念。

我想要分享的是一个非常现实的问题。现代的年轻人都会把性爱的观念搞混乱，或是虚荣的诱惑。不管是男是女，尊重自己，尊重你的爱情。别老是把性爱挂在心中，好好问自己是否爱她？而不是只爱她的身体。女人是否爱他的心不是他的金？这也是我这10年的领悟。当初年轻旺盛的我的确会对性爱产生好奇，但当我发现真爱来临的那一刻，我们没有发生性爱关系直到成年的那一刻。有多少男人可以为了真爱这样子做？我从小不是咬着金汤匙出生，在我落魄无助的时候，我的老婆依然在我身边陪我一起努力、一起吃面包、一起挨苦。我很荣耀的告诉大家，这世上的爱情不是只有如何付出，而是两人如何接受。我们的确做到了！

李阎杰

分享



点滴...

zeacht liew

123木頭人



3重門
2015

故事大綱

惠婷是一个杂志社的编辑，起初进入这行业是抱着浓厚的兴趣，想报道真实的故事。但是由于进入了杂志社，做着不是自己想做的事情，所以久而久之，开始失去了热情，开始麻木的工作，总是随便在网上抄袭别人的东西，放在自己的专栏。因为七月将近，她在网上看到了遇鬼的方法，于是从网上抄了下来，出了一本书。某日，惠婷在杂志社收拾东西准备回家。突然出现一位女学生（岛子）。她向惠婷求救，岛子向惠婷说她们看了惠婷负责的专栏，玩了里面的一个游戏“123木头人”。当下惠婷只觉得岛子在胡言乱语，因为她从不相信鬼神之说，一直到自己深受其害，才相信岛子所说的话。由于惠婷认为是自己不负责任推出了那本书，害了岛子，所以她决定帮助岛子。两人开始拼命寻找解脱的方法，无意中，岛子想到破坏浴缸就是最终的办法，因为两人在网络看到有人留言“哪里开始，哪里结束”，岛子认为只要在开始的时间，破坏开始的道具（浴缸），就能成功解除这个诅咒。两人立即用最后的时间赶回家破坏浴缸。最后...

遊戲規則

123 木头人——人當鬼。当鬼喊「123 木头人」然後回頭的時候，其他人都必須靜止不動，動的就出局，一步一步越來越接近鬼，一直到碰到鬼的背，遊戲結束。

传说，这游戏可以一个人，但是游戏里依然會有兩名遊戲者。一个是人另一个是真正的“鬼”！要如何开始这游戏，首先，必须把“木头人”召唤出來，才能開始玩，而這個遊戲只有一個一定要達成的目標，不然后果不堪设想。

木頭人的召喚方法：

1. 在你睡觉前，晚上十二点，將浴缸放滿水，然後關掉浴室的燈。
2. 照平常要泡澡那樣，脫掉衣服，坐進浴缸裡，面對著水龍頭。
3. 閉上雙眼，心里念着「1, 2, 3 木头人」重複的唸這句，眼睛千萬不要打開。
4. 這時你的腦中會出現一個影像：有一個黑長髮的女人站在浴缸裡，她會不小心滑倒，然後臉會撞到水龍頭，傷到右眼。
5. 接著你會聽見一些聲音，感覺到一些東西，但你都不要睜開眼睛，也不要亂動，一直到周圍完全安靜下來，也感覺不到任何異樣之後，一樣閉著雙眼，小心地，慢慢地踏出浴缸，不要把浴缸裡的水放掉，接著離開浴室，關上浴室的門。
6. 這時你就可以睜開眼睛了，直接上床睡覺去。等你隔天起床，遊戲就開始了。

遊戲開始

遊戲就在你睜開眼的那一刻開始，你就照平常的作息就可以了，也做跟平常一樣的事就好，不過，你會感覺到有人跟在你背後。這時你的頭要由右邊肩膀處回頭看，就可以看見在浴缸出現的那個女人，她少了一隻眼睛，在離你很遠的地方跟著你。也就是說，在這個 123 木头人的遊戲裡，你是鬼，而那女人要想盡辦法一直接近你，最後拍你的背。因為只有 2 名遊戲者，所以規則跟多人玩的時候有些不同。你在這遊戲裡最重要的唯一目標，就是絕對不要讓她碰到你的背！在遊戲進行中，只要你從右肩回頭看她，講出「停」，她就會靜止不動，而在她靜止不動的時候，你可以往前跑更遠，拉開你們的距離。

遊戲介紹遊戲者：

2 名（你一人和木头人）。
召唤木头人用具：1 間浴室和 1 個浴缸。



傳說中如何贏這遊戲

这游戏只会持续24小时直到當天半夜 12 點。如果你在半夜 12 點前，都沒有被那女人拍到背，你就贏了。因为传说中如果被拍到背的人，她就会消失，永远被困在这游戏里。



鬼節三重門 1,2,3

麦克白 MACBETH

上映日期：03-12-2015

剧情简介

导演：贾斯汀·库泽尔
 编剧：托德·路易斯 / 莎士比亚 / Jacob Koskoff / Michael Leslie
 主演：迈克尔·法斯宾德 / 玛丽昂·歌迪亚 / 西恩·哈里斯 / 大卫·休里斯 / 伊丽莎白·德比茨基 / 更多...

《麦克白》是莎士比亚最著名的四大悲剧之一，11世纪，苏格兰国王邓肯的表弟麦克白将军为国王平叛和抵御入侵立功归来，路上遇到三个女巫。女巫对他说了些预言和隐语，说他将进爵为王，但他并无子嗣能继承王位，反而是同僚班柯将军的后代要做王。麦克白是有野心的英雄，他在夫人的怂恿下谋杀邓肯，做了国王。但最终因为杀人太多而众叛亲离，麦克白面对邓肯之子和他请来的英格兰援军的围攻，只能以割首结束自己的生命。

剧情简介

由20世纪福克斯公司拍摄的新版《科学怪人》，詹姆斯·麦卡沃伊出演男主角维克托·弗兰肯斯坦，丹尼尔·雷德克里夫出演维克托的助手Igor，杰西卡·布朗·芬德利饰演女主角。影片将由保罗·麦奎根（《神探夏洛克》《天王流氓》导演）执导，Max Landis（《超能失控》编剧）负责剧本。

上映日期：26-11-2015

导演：保罗·麦奎根
 编剧：马克斯·兰迪斯 / 玛丽·雪莱
 主演：詹姆斯·麦卡沃伊 / 丹尼尔·雷德克里夫 / 杰西卡·布朗·芬德利 / 安德鲁·斯科特 / 马克·加蒂斯 / 更多...



剧情简介

《恐龙当家》提出了人类历代相传的一个假想：如果亿万年前小行星没有撞击地球，如果恐龙没有灭绝，那又会是怎样一番天地？皮克斯动画工作室出品的《恐龙当家》将带你深入恐龙世界，踏上令人难忘的非凡旅程。活泼勇敢的雷龙阿乐（雷蒙德·奥乔亚配音）遇到了意想不到的伙伴——一个人类男孩点点。神秘而刺激的冒险旅途中，阿乐学会了直面内心的恐惧，并发掘了自己真正的能力。《恐龙当家》讲述了一个发现自我的故事，混合了刺激冒险、爆笑角色和感动真情，是一部充满奇思妙想的原创电影。

上映日期：26-11-2015

导演：彼得·索恩
 编剧：埃里克·卡萨罗萨 / 鲍勃·彼德森
 主演：雷蒙德·奥乔亚 / 杰弗里·怀特 / 史蒂夫·茨恩 / A.J. 巴克利 / 安娜·帕奎因 / 更多...

上映日期：
10-12-2015

剧情简介

《花生豆》漫画由查尔斯·舒尔茨（Charles M. Schulz）于1950年开始在报上连载，一直到2000年才结束。该漫画自诞生以来总共连载了17897格漫画，是有史以来由一个人创作的最长的故事，也是最流行和最受欢迎的四格漫画，平均每天会有75个国家的3.55亿读者阅读它。这次的新版动画电影由查尔斯·舒尔茨的儿子克莱格·舒尔茨（Craig Schulz）担任制片人，他坦言自己比父亲更加注重这些角色的保护，动画片将非常忠实原作。《花生豆》由《霍顿和无名氏》、《冰河世纪4：大陆漂移》导演史蒂夫·马蒂诺（Steve Martino）执导，将于2015年11月6日上映，届时也正是《花生豆》漫画诞生65周年之际。

导演：史蒂夫·马蒂诺
 编剧：查尔斯·舒尔茨 / Cornelius Uliano / Bryan Schulz / Craig Schulz
 主演：比尔·莫伦茨 / Francesca Capaldi / Noah Schnapp / Venus Schultheis / Mariel Sheets / 更多...

史努比：花生大电影
 Blue Sky
THE PEANUTS MOVIE
 NOVEMBER 6
 #PeanutsMovie

十一月星座運勢

白羊座 (3/21 - 4/20)



11月份的白羊座似乎沒有了以前的干劲了，被許多事情都弄得有點垂頭喪氣了。在工作方面，本月羊兒們可能不會有太多重要且緊急的工作，但是羊兒們如果想要提升自己的功績，還是應該多花些功夫才行。在感情方面，羊兒們應該重視自己的感情，不要總是自己欺騙自己，這種對誰都不好。在健康方面，由於天氣轉冷，大大咧咧的白羊座总是不夠細心，不知道增添衣物，導致最後很有可能感冒。在財運方面，本月白羊座記得多關注股市信息。

金牛座 (4/21 - 5/20)



11月份的金牛座總體運程不是特別好，這也是金牛座的入太過於懶散的緣故。在工作方面，金牛座的人如果不能在這個月把自己的職業提升上去的話，下個月很有可能就會面臨被炒掉的問題。這個月對金牛座來說其實非常重要，在感情問題上，金牛座的人總是太過死心眼，看上了一個人就不想憑空放手，其實，對方的心思根本就不在你身上。在健康方面，金牛座的身體在這個月沒有太大的問題，但是要多注意家中老人、小孩的身體健康狀況。

双子座 (5/21 - 6/21)



11月份的双子座的心情總體還算很愉快，因為他們在這個月不用承受太大的壓力了。在工作方面，双子座在這個月所要解決的問題都比較簡單，關鍵的問題別人也都已經解決好了。在感情問題上，本月的双子座似乎對新認識的伴侶還沒有太大的興趣，但是隻要如身處一個人的自由自在的話，在健康方面，本月双子座比較容易感冒，一定要做好防備才行，同時可以適當吃一些藥品。在財運方面，双子座這個月的成績會提高不少，千萬不要放過。

巨蟹座 (6/22 - 7/23)



本月巨蟹座一直都想保持一種相對穩定的心情，但是身邊發生的許多事情也很容易打亂他們的心情。在工作方面，巨蟹座需要提高的地方很多，但是他們似乎對工作似乎沒有太大的興趣。在感情方面，巨蟹座雖然一直對感情信心滿滿，但是另一半似乎並不理解他們內心的感受，這讓他們覺得特別地悲傷。在健康問題上，巨蟹座的新意一直都很不錯，有空的時候，還是應該好好地給自己煮一餐才行。在財運方面，這個月還是應該好好地記著好好投資才行。

狮子座 (7/24 - 8/23)



獅子現在11月份的總體運程十分不錯，相信這種好勢頭在獅子座身上應該可以不斷地持續下去。在工作方面，這個月獅子座似乎公司的發展規劃有了屬於自己的判斷，並重新劃定了幾個志願合作的夥伴。在感情問題上，獅子座處理感情一直都比较干脆利落，對於自己不喜歡的人，他們從來都不會給對方希望。在財運方面，獅子座的臨時財源不是特別理想，如果想要發財的話，還是應該靜靜等待才行。在健康方面，獅子座本月的身體狀況很不錯，精神也好。

处女座 (8/24 - 9/23)



11月份的处女座並不會經歷什麼大風大浪，一切都按照自己的計劃中進行，只不過处女座會覺得各項事情都要靠自己去負責，感到疲累。在工作方面，处女座總是不敢不將自己的任務交給身邊的人處理，凡事都要靠自己來。在感情方面，处女座由於長期對於工作，總是對待伴侶不夠熱心，導致對方的心情一直比較低落。在健康方面，处女座還是要按時吃飯才行，不然很容易有胃病。在財運方面，本月偏財運不錯，對於抽籤投資其實十分有利。

天秤座 (9/24 - 10/23)



11月份的天秤座的整體運程一般，凡事必須付出比平常多的努力，才會有多餘程度的回報。在工作方面，天秤座的靈動力雖然很不錯，但是也不要太在乎和信自己了。凡事應該多準備一套方案才行。在感情問題上，天秤座的心態一直都不够穩定，對於自己喜欢的人也都不敢去表白。在健康方面，本月天秤座身體狀況很不錯，關鍵是要注意飲食的衛生。在財運方面，天秤座應該利用好自己的家人、朋友等各種渠道，多多開拓自己的財源。

天蝎座 (10/24 - 11/22)



11月份的天蝎座的整體運程還是可能不錯的，只不過他們千萬要記得「察其心機」的道理才行。在工作方面，天蝎座可能在公司同事的大力配合之下，會取得小規模的成功。在公司奠定自己的地位，不要忘記要多感謝身邊人的幫助。在感情問題上，天蝎座一直都像一個孩子一樣，遇到什麼就喜歡，却找不到一個自己真正愛的人。在健康方面，各月天蝎座容易出現悶悶的現象，還是應該要好好控制一下自己。在財運方面，偏財運不佳，不要投資才好。

射手座 (11/23 - 12/22)



這個月的射手座的總體運程不是特別理想，似乎什麼事情都不太順利。在工作方面，大事上的變動比較頻繁，所以對於有些進一點都必須學習新的技能，讓他們的心態有些挫敗。在感情問題上，雖然內心里面有喜欢的人，但是當別人跟自己表白之前，還是不愿意去拒絕對方。在財運方面，這個月射手座沒有太大的成就，甚至會出現過度消費的現象，記得多多控制才行。在身體健康方面，射手座本月的狀態良好，有任何不舒服的地方要及時就醫，不然容易容易惡化。

摩羯座 (12/23 - 01/20)



11月份的摩羯座的總體運程呈現明顯的上升的高潮，在剛開始的時候可能不是特別理想，但是慢慢說說會出現好轉。在工作方面，摩羯座要是能取得一些成就，老實說自己的上司是沒有用處的，關鍵是拿出自己的實際技能。在感情問題上，摩羯座對自己的感情一直都不够成熟，容易因為寂寞就跟不同的人在一起。在健康方面，摩羯座這個月的胃口還算不錯，但是容易出現飲食的現象。在財運方面，摩羯座記得多多關注一些市場消息，可能會得到意外的財源。

水瓶座 (01/21 - 02/19)



11月份的水瓶座的整體運程相當不錯，但是很容易被較低度的核心大意所吸引了。在工作方面，水瓶座這個月會碰到許多不錯的表現自己的機會，千萬不要錯過這個月。在感情方面，水瓶座這個月的桃花運也非常不錯，能夠遇到許多自己心動的人。但是感情是否能夠一直進行下去，還需要時間的考驗。在財運方面，水瓶座的臨時財源很不錯，但是他們總是容易因為各種原因而錯過投資機會。在健康問題上，水瓶座要多多注意新到的營養保健。

双鱼座 (02/20 - 03/20)



11月份的双鱼座的运气可能没有想象中的那么好，他们不得不接受许多人的质疑与考验。在工作方面，盲目地依照别人已经不再管用了，鱼儿们应该学会自己解决问题才行。在感情问题上，鱼儿们如果想要好好地维持这份感情持续下去，最重要的是将自己的内心想法更加地告知对方。在健康方面，鱼儿们记得身体有什么不舒服就要及时去医院就医，不要硬抗自己。在财运方面，鱼儿们要好好控制好自己的购物欲望才行。

你錯愛他人指數有多高？

现在这个年代的社会，已经不是像以前一样。认定了一个人就可以一辈子过下去。我们一生会遇到很多人，虽然还是有很多人从一而终，但是部分人都会跟不同的人尝试着每一段恋情。一开始你以为他会是你对的人。最后分开才发现，原来自己错了。

你覺得夏天去乘涼一定要有什麼？

A、講故事 B、蒲扇 C、螢火蟲 D、葡萄 E、月亮

A、愛錯指數：50%

你这样的女生，在爱情中，虽然不容易轻易地喜欢上别人，但是好不容易喜欢上，却也有百分之五十的概率，喜欢上错的人。因为爱上一个人，所以你会天天呆在对方身边，想从中多多了解对方的性格，想为对方做饭，做家务……可是你也容易得到不公平的对待，最后像被一个奴隶一样，招来喝去，被辜负也是正常无比的。

B、愛錯指數：40%

相对来说，你爱错人的概率算是轻的。但是你一定会认为很扯淡，因为如果第一次就爱对了，那又怎么说？其实就对你来讲，是一种博弈，爱对了，是你赢了，是你的运气好，所以爱神也站在你这边，你应该更加珍惜。爱错了，是你输了，也可能是你输了，但是反正你赢的概率是大的，不要担心会输掉整个人生。

C、愛錯指數：70%

或者爱情就是要冲动吧，你就是很冲动的人，可以迅雷不及掩耳地爱上一个人，一经冲动，你就会思考太多了。和一些傻瓜陷入自己幻想中的世界不同，你喜欢上了对方不会产生太多幻想，因为你会很有自信地认为事实就是如此。可是，冲动的爱情，往往也容易导致错误率增高，你会以同样的速度发现自己爱错了人。

D、愛錯指數：80%

毋庸置疑，你这种对爱情充满了幻想的女生，是最容易爱错的人哦。这是因为你是极其感性的生物，很容易就会陷入情网。其实这种东西，说穿了，你可能爱上的并不是对方这个人，而是你幻想出来的人……当你发现现实不是和想象的一样，你就会很受伤，说自己爱错了人……其实，人家也是蛮冤的。快点成长吧，毕竟你爱错的概率太高了。

E、愛錯指數：60%

你自己也承认，在感情中，的确很容易爱错人。这是因为你无法做到那么洒脱，真的不会把心思放在感情上。你在感情中是缺心眼的，像个傻瓜，喜欢上了对方就会掏心掏肺，才不管自己爱的对还是爱的错，冲动的热血一上头，就立刻开始自己的恋情。但是这样的你，也往往也会爱错人。



蒸芋头糕

— Steamed Taro Cake



【材料】

芋头丁	270克
红葱(切片)	100克
虾米(切碎)	50克
粘米粉	210克
清水	265克

【调味料】

盐	1茶匙
糖	1茶匙
鸡精粉	1/2茶匙
胡椒粉	3/4茶匙
五香粉	1/2茶匙
清水	400克

【表层装饰】

葱花
红辣椒丝
炸香葱

【做法】

1. 将粘米粉和265克清水调匀，备用。
2. 加入调味料，再把400克清水倒入，拌匀备用。
3. 热3大匙热油，以小火爆香葱片至金黄色，取出1/2半的份量以作装饰使用。
4. 再将虾米加入翻炒至香，再将芋头丁加入拌炒片刻。
5. 倒入一半的粉液（步骤1），以小火搅拌均匀煮至浓稠。
6. 离火，再把剩余的粉液倒入，搅拌均匀。
7. 将面糊倒入一个涂油的6寸方模里，铺平表面。
8. 放入蒸炉，以大火蒸50分钟。
9. 待冷却后，脱模，并洒上装饰材料，或切块后沾上少许粘米粉，煎至金黄色食用。




EVERCOOL
Evercool Air-conditioner
& Refrigerator Service

维修冷气与冰箱
专业服务让您省更多

凉爽清新, 冰凉宁静

☎ 016 499 7055 (Mr. Ch'ng)


EVERCOOL

Panasonic

ALMOND 订阅杂志

有兴趣订阅杂志者，请发姓名（与身份证相同）、
联络号码、配送地址以及电邮至

info.almondmag@gmail.com

请注明要订阅哪一期的杂志，完成所有步骤后，
每个月15至20号我们将寄杂志给您。

! 注意事项 !

- 杂志是免费，只需付邮费和处理费。
 - 西马：马币10令吉（杂志数量 / 1本）；东马另计。
 - 优惠配套：订阅1年杂志（需付全额）
 - 西马：马币100令吉（杂志数量 / 每个月1本）；东马另计。
 - 恕不接受中途退款。
 - 汇款时，请汇入所需的款项，如有余款，恕不退款。
 - 不收现金，请汇款到指定的银行户后。
 - 银行汇款
银行名称：Public Bank
银行帐号：319 5144 236
帐号名字：Almond Magazine
 - 汇款到上述户口后，请记得影印和保存存款证明，并把存款证明发至 info.almondmag@gmail.com
- 如有任何疑问，请联络 Crystal (0164204712)



<http://www.almondmagazine.com>



[almondmagazine](#)



<http://www.facebook.com/almondmagazine>



[Almond Magazine](#)

想领取
ALMOND
MAGAZINE
的读者

请留守 **my** fm 特工队

<https://www.facebook.com/myfmnorthernteam>

欲了解更多详情，请收听 **MY FM**